|| ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ||

སཾཡུཏྟནིཀཱཡེ

མཧཱཝགྒཊཱིཀཱ

༡. མགྒསཾཡུཏྟཾ

༡. ཨཝིཛྫཱཝགྒོ

༡-༢. ཨཝིཛྫཱསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡-༢. **པུབྦངྒམཱཏི** པུབྦཙཱརཱི། ཨཝིཛྫཱ ཧི ཨཉྙཱཎལཀྑཎཱ སམྨུཡ྄ཧནཱཀཱརེན ཨཱརམྨཎེ པཝཏྟནྟཱི སམྤཡུཏྟདྷམྨཱནམྤི ཏདཱཀཱརཱནུཝིདྷཱནཏཱཡ པམུཁོ ཧོཏི། ཏསྶ ཏི ཏི ཨནིཙྩཱསུབྷདུཀྑཱནཏྟསབྷཱཝེཔི ཛམྨེ ནིཙྩཱདིཏོ གཎྷཱཏི, ཨཡམསྶ ཏེསཾ སཧཛཱཏཝསེན པུབྦངྒམཏཱ། ཡཾ པན མོཧེན ཨཧིརིཀོ པཱཔཀིརིཡཱཡ ཨཱདཱིནཝཾ ཨཔསྶནྟོ པཱཎཾ ཧནཏི, ཨདིནྣཾ ཨཱདིཡཏི, ཀཱམེསུ མིཙྪཱ ཙརཏི, མུསཱ བྷཎཏི, ཨཛ྄ཛྷསྶི པིཔིཎྜཾ དུསྶཱིལྱཾ ཨཱཙརཏི, ཨཡམསྶ སཧཛཱཏཝསེན ཙ ཨུཔནིསྶཡཝསེན ཙ པུབྦངྒམཏཱ། **སམཱཔཛྫནཱཡཱཏི** ཏབྦྷཱཝཔཛྫནཱཡ ཨཀུསལཔྤཏྟིཡཱ། **སཧཔཝཏྟིཡཱཏི** ཨཏྟལཱབྷཱཡ། ཏེནཱཧ **“ཨུཔྤཏྟིཡཱ”**ཏི། སཱ པནེསཱ ཨུཔྤཏྟཱཀཱརེན ཨཀུསལཱནཾ པུབྦངྒམཏྟཱ ཨཝིཛྫཱ ཨུཔྤཛྫཏིཏི སམྤཏྟོ། **ཡདིདནྟི** ཡཾ ཨིདཾ པཱཔཛིགུཙྪནཏཱཡ པཱཔཏོ **ཨལཛྫནཱཀཱརསཎྛིཏཾ ཨཧིརཱིཀཾ,** པཱཔུཏྟཱསནཏཱཡ པཱཔཏོ **ཨནུཏྟཱསནཱཀཱརསཎྛིཏཉྩ ཨནོཏྟཔྤཾ,** ཨིདཾ དྭཡཾ **ཨནྭདེཝ** ཨནུགཏམེཝ། **ཨནུ-སདྡེན** ཡོགྒོ **ཨེཏྠཱཏི** ཨུཔཡོགཝཙནཾ། **ཨནྭདེཝཱཏི** ཨེཏསྶ ཨཏྠོ སཧེཝ ཨེཀཏོཏི། ཨེཏྠ ཨཝིཛྫཱཡ སཧཛཱཏཱནུཝཏྟནེན ཨུཔྤཏྟིཔཀཱརོ ཙ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཨཡཾ པན ཝིསེསོ — ཏཏྠ ཡཐཱ ཨཀུསལཀམྨཔཐཝསེན པཝཏྟིཡཾ པུབྦངྒམཏཱ ཨཝིཛྫཱཡ, ཨེཝཾ ཀུསལཀམྨཔཐཝསེན པུཉྙཀིརིཡཝཏྠུཝསེན ཙ པཝཏྟིཡཾ ཝིཛྫཱཡ པུབྦངྒམཏཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཝིམོཀྑཱདིཔཏིཝསེན པཝཏྟིཡཾ ཨུཔྤཏྟིཔཀཱརཝསེན ཙ པུབྦངྒམཏཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཏཱདིསཱཏི ཙ ཨཝཏྠཱརཾ ཨུཔྤཏྟིཔཀཱརཱ སདྡཧེཏེཝ སདྡཧིཏབྦོ།

ལཛྫནཱཀཱརསཎྛིཏནྟི པཱཔཏོ ཛིགུཙྪནཱཀཱརསཎྛིཏཾ། **བྷཡནཱཀཱརསཎྛིཏནྟི** ཨུཏྟཱསནཱཀཱརསཎྛིཏཾ། **ཨེཏྠཱཏི** ཧིརིཨོཏྟཔྤེ། ཝིདཏི, ཝིཏྠཱརེཏི ཡཱ **ཝིཛྫཱ། ཝིདཏྠཱཏི** ཙ སཔྤརིཡཱཡོཏི ཨཱཧ **“ཝིཛྫཱསུཝཎྞོཏི ཝིདུཝཎྞོ”**ཏི། **ཡཐཱཝདིཛྫཱཏི** ཨཝིཔརཱིཏཱ ཝིཛྫཱ, སཾཀིལེསཏོ **ནིཡྻཱནིཀཝིཛྫཱ། སམྨཱཝིཛྫཱ པཧོཏཱིཏི** ཨེཏྠ ཝཱ ཝིཛྫཱ སམྨཱཝིཛྫཱ ཝེདིཏབྦཱ། ན **ཨེཀཏོ སམྤཏི ལབྦྷཏི** སམྨཱཝཱཙཱཀམྨནྟཱཛཱིཝཱནཾ པུབྦཝིསཏྟཱརེསུ ཨནེཀནྟཏྟཱ། **ལོཀུཏྟརམགྒཀྑཎེ ཨེཀཏོ ལབྦྷནྟི** ཀིཉྩཱཔི ཉཱཎསྶ དུཝཾ ཏཏྠ སམྤཡུཏྟཏྟཱ ཨཛྫྷཏྟཱ། ཨེཀཱ ཧི ཝིརཏི མགྒཀྑཎེ ཏིསྶནྣཾ ཝིརཏཱིནཾ ཀིཙྩཾ སཱདྷེནྟཱི པཝཏྟཏི, ཡཐཱ ཨེཀཱ ཨེཝ སམྨཱདིཊྛི པརིཉྙཱཡནཱདིཝསེན ཙཏུསཙྩཀིཙྩཾ སཱདྷེནྟཱི པཝཏྟཏི། ཏེནེ ཙ ཕོ སམྨཱཝི ཨཏྠཱཔི པཋམཛ྄ཛྷཱནིཀོ མགྒོ ཝིཛྫཱཏི ཡོཛནཱ། **པཋམཛ྄ཛྷཱནིཀོཏི** པཋམཛ྄ཛྷཱནཔཱདཀོ།

ཏསྶཱནུགཏསྶཱཏི ཨརིཡམགྒསམངྒིནོ། **ཡསྨཱ མཧཱསལཱཡཏནསུཏྟེ སུཏྟཾ** “སམྨཱདིཊྛིཨཱདིནཾ པཉྩནྣཾ ཨེཝ ཨཊྛནྣཾ ཝསེན”ཏི, **ཏསྶ པཉྩངྒིཀོ ལོཀུཏྟརམགྒོ** ཧོཏཱིཏི། “པུབྦེཝ ཁོ པནསྶ”ཏི ཨི ཨཏྟཾ ཏཏྠ མགྒཀྑཎེ ཝིརཏཱིནཾ ཨབྷཱཝཾ ཉཱཔེཏི, ཏསྨཱ ཀཱཡཀམྨཝཙཱིཀམྨཱཛཱིཝེསུ ཝིཡ ཝིརཏི ཨཉྙཱཡཏི ཨཛྫྷཏྟཡོ།
པརིསུདྡྷཱཛཱིཝཔཏྟཱཏི པརིསུདྡྷཱཛཱིཝཔཏྟཱཝཏྠཱ། **ཨཡམསྶ ཏཱཝ,** ན ཨཡམསྶི ཨཔྤཱཡོ།

ཡདི ཨཡཾ ཀཤྩ ཨཛྷིནྣམྣི མནྟྲཔཱིཋཾ པཉྩཱཀྲིཡཱཔྲཱེར ཨཱཙཱརྱོ ཨཱཧ **"ཡསྨི ཨཛྷིནྣམྣི"**ཏྱཱདི། **ཏཏྲ** "པཉྩཱཀྲིཡཱ མགྣ ཏོཏྲ"ཏི སྭཙནཾ། **"ཨཱསཱཾ ཀིཉྩཊཾ
དསྨེཏུཾ ཕུཊྟ"**ཏི ཕཏྲ ཏཾ དསྨེཏུཾ **"ཡསྨིཏྟི ཀཱལེ"**ཏྱཱདི ཕུཊྟཾ། **ཡསྨིཏྟི ཀཱལེ**ཏི ལོཀེཡཀཱལེ ། ཏེན "ཨཱསཱཾ ཀིཉྩཊར"ཏི ཕུཊྟཾ ཨབྷཀྲིཡཱཀིཉྩཾ དསྨེཏི། ཕིརཏྱུསྨྲཱདནེན
མིཉྩཕྲཱཉྩདྲིནི ཕུཀྲཱལེན མནྟྲསམཡེ པརྡྷཱཔེཏྟཱི སམྤཱདིཏྲཱིཡཱདིནི "པཉྩ ཀཱརཀཱཎྣི"ཏི ཕུཊྟནི། སམྤཱཕྲཱཉྩདིཀེརིཡཱ ཏི ཕིརཏི, ཏཉྩ ཨིདཱནི ཀཱཏྣཔེཏྟཱི། **ཕིརཏིཕསིནཱཏི**
ཕིརམཙཱཀེརིཡཱཕསེན ཀཱཏྣཔཀཱཊྣཕེན, ཀཱཏུཊྣཕེན ཕཱཏི ཨསྟྭཾ། "ཕིརཏིཏྟཡཕསིནཱ"ཏི ཕཱ ཕཱཙ།

སམྤཱཀཱམྣཏྟོ ཕུརཏཱིཏི ཨིམེཏི སམྤཱདིཏྲཱིཡཱདིཏི སམྤཱཀཱམྣཏཀིཉྩཾ ཕུརཏི ནཱམ ཏེཏི ཕཱིརིཡཱདིཀེཏི ཏདཏྲསིཏྟོ། ཏསྨི སཏྟཱཡ **"ཨཱསཱཾ ཀིཉྩཊཾ དསྨེཏུ"**ཏི ཕུཊྟཾ།
ཨིམཾ ཀིཉྩཊཾ དསྨེཏུཏི ལོཀཱཊྟརམཱཀྲཱནྟཱཱེཔི ཨིམཱནེཕ པཉྩ སམྤཱཕྲཱཉྩདིཕིརཏིཊྟཡསྨ ཨེཀཱནྟཱེ ཀཱཏྣཔཀཱཊྣཏྟི དསྨེཏུཾ། **ཨིཡཾ ཕུཊྟ**ཏི "ཏསྨཱིཾ སམཡེ པཉྩཀྲིཡཱ མགྣ
ཏོཏྲ"ཏི (ཕིཊྟ. ༧༩༧) ཨིཡཾ ཕུཊྟཾ། ལོཀེཡམཱཀྲཱནྟཱེ པཉྩཱིཕ ཏོཏྟེ, ཕིརཏི པཏ ཨནེཡཏྣ, ཏསྨཱ "ཚཨཀྲིཡཱ"ཏི ཨཕཏྣ "པཉྩཱཀྲིཡཱ"ཨིཏྟེཕ ཕུཊྟཾ། ཏཡིདཾ ཨཛྷིནྣམྣི
པཉྩཱཀྲིཡཱཕྲཱརདིསནཱཡ ཀཱརཙཱིཊྣམགྣ, ཨཱརིཡམགྣ པཏ ཨབྷཀྲིཡཱཕྲཱཏི དསྨེཏུཾ, **"ཕྲ ཙ, ཧྲིཀྲཱཕེ"**ཏྱཱདིམྣཏ, ཏཾ སུཕེཏྲེལྷམེཕ། མིཉྩཱདིཏྲཱིཡཱདིཀཱ དས, ཏཕྲཱཉྩཡྷ
ཨཀུསལྷ ཙ དསྣཏི ཕྲིསཏི ཨཀུསལཔཱལྷ, སམྤཱདིཏྲཱིཡཱདིཀཱ དས, ཏཕྲཱཉྩཡྷ ཀུསལྷ ཙ དསྣཏི ཕྲིསཏི ཀུསལཔཱལྷ མཏྟཙཏྟནིསཀསུཏྟེ ཕུཊྟཱ། **མཏྟཙཏྟནིསཀཏྟེ**
ཏསྨེཏཾ ནཱམཾ། **མིསྣཀོཕ ཀཐིཏོ** ལོཀཱཊྟརསྨཱཔི ཨིཏྟ ལབྦྷཱམཱནཏྟཱ།

ཡསྨཱ ཀོསལསཾཡུཏྟཱཔི ཨིཏྟ ཙ ཐེརེན "ཨུཔཊྛཱམིདཾ, བྷཱཏྟེ, བྲཧྨཙརིཡསྶཱ"ཏྱཱདིནཱ ཕུཊྟཾ "མཱ ཏེཝཾ ཨཱནཏྟཱ"ཏྱཱདིནཱ པཊིཀྑིཔིཏྭཱ "སཀཱལམིཏྟིདཾ ཨཱནཏྟཱ"ཏྱཱདིནཱ
བྷཱཀཱཕཏྣ དེསིཏཾ སུཏྟཾ ཨཱཀཏཾ། ཏསྨཱཏྟ ཀོསལསཾཡུཏྟཕཱཊྛཀཱཡཾ ཕུཊྟཾ, ཏསྨཱ ཕུཊྟཾ **"ཀོསལསཾཡུཏྟེ ཕུཊྟབྦྷམེཕཱ"**ཏི།

ཨཔྤིཊྛསུཏྟཱདིཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. སྭརཱིཕུཊྟསུཏྟཕཎྞནཱ

༣. སྭཕཱཀཱཝེཏྟི སྭཕཱཀཱཕཱརམིཡོ, ཏཕྲཱཉྩཡཏྟཾ ལཱཊཾ སྭཕཱཀཱཕཱརམིཏྟཾ, ཏཾ པཏ དིཊྛཾ ཨགྲཱསྭཕཱཀཱནཾ ཏཏྟཔི ཛྷཱམྨསེཝཔཏྟཾ ཨིཕ སཕིསེསཾ མཏྟཱཀཾ པཏྟཾ, ཏ
ཨིཏརེསནྟི ཨཱཧ – **"སྭཕཱཀ...པེ.... ཨཕཱཏྟཏཡྷཱ"**ཏི། ཏསྨཱ ཏསྨཱ མཏྟཱཀཱཕཏྟིཡྷ མགྣབྲཧྨཙརིཡེ ཨིདྡྷཱཏྟི ཏསྨཱ ཨེཀཱདེསོ ཨིཏྟ ཨིདྡྷཱཏི, ཏ སཀཱལཏྟི། ཏ ཏི
ཨཏྟབྲཧྨཙརིཡཾ ཏཱམ ཨཏྟི, ཏསྨཱ ཕུཊྟཾ, **"སཀཱལསྨི ...པེ.... ལབྦྷཏི"**ཏི, ཏཾ པཏ བྷཱཏྟཱཀཱརིཀོ ཏཱཀྣསི ལཱཊཾ སྭཕཱཀཱཕིསཡེཔི སཕཏིསཱཀཱཏྟ, ཛྷཱམྨསེཝཔཏི པཏ
ལཱཊཾ ཏཏྟ ཏེཕཏིསཱཀཏྟ ཨཀྑཱསྨིཏི། ཏེཏཱཧ – **"ཨཱནཏྟཧཱུཏྟེ...པེ.... ཨཀྑཱསྨི"**ཏི། **ཨིཕཔྨཏྟཏི** "སཀཱལམིདཾ, བྷཱཏྟེ"ཏི ཨིཡཾ ཨཕྟེཏ།

སྭརཱིཕུཊྟསུཏྟཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཛྷཱཊཱིསྨོཏིཝྲཱཧྨཎསུཏྟཕཎྞནཱ

༤. **ཕཡཱཕཱཏི-སདྡོ** ཕཡཱཕཱཔརིཡཱཡོཏི ཨཱཧ **"ཙཏྟཏི ཕཡཱཕཱཏི ཡུཏྟརཐེན"**ཏི། **ཡོཏྟརཐོ**ཏི ཡོཏྟེཏི ཡུཛྫཏཏྟིཾ ཨཱཀིརཱིཏབྲཧྨཾ། **ཨཱལཀཱརཏྠོ** མཀྑཱལཏིཕསེསུ
ཨཱལཀཏཔཏྟིཡཏྟེཏི ཨཱཀིརཱིཏབྲཧྨཾ། **ཤཱཏཏྟཀཱལེཏ པརིཕཱརིཏོཏི** རཛཏཔཏྟཕཙྚེཏ སེཏཏྟཀཱལེཏ པཏྟིཀཏྟདིཏོ། པཏྟིཀཏྟཏཱཏྠཱ ཏི ཨིཏྟ པརིཕཱརསཏྟོ། **རཛཏཔཏྟཡཱིསུཔརིཀྑིཏྟ
སེཏཕཙྚཀཱཏྟེ**།

ཚཏྟཾ ཚཏྟཾ སཱཕཱཏཏྟི ཏེཏྟཱརཏེ སཱམིཕཙཏཾ། **ཨཱཀཱཕཱརཾ ཏཕཱརཾ པཏཀྐིཏཾ ཀཱརེཏྟི** ཨིདཾ ཏསྨཾ ཏྟཏཏྟཡེ ཙིཏིཏ ཀཱཏཙྩཾ ཙཱརིཏྟཾ། **ཏཕཱརཏྟོ ཏ པཱཀཱཏྟཏྟི** ཏཕཱརཏྟོ
པཏི ཏ ཀཏྟཱ། མཏྟལཕཙཏི ཏེཡུཏྟཱ **མཏྟལིཀཱ**, སུཕཙྚིཕཙཏི ཏེཡུཏྟཱ **སོཕཙྚིཀཱ**། ཨཱཏི-སདྡེཏ ཕྲཏིམུཀྑཀཱཕཙྚཱཀཙརིཡཀཱ སཏྟཙྩཏི། **སུཀཱཔཏྟསདིསཏི ཕཙྚཏྟ**།

ཡཱནཱིཀཏྟེ ཤུདྡིཀཏཾ། བྲཧྨབྷཱུཏཾ སེཊྛབྷཱུཏཾ ཡཱནཾ, བྲཧྨབྷཱུཏཱནཾ སེཊྛབྷཱུཏཱནཾ ཡཱནནྟི ཝཱ **བྲཧྨཡཱནཾ།** **ཝིཛིཏཱཝཱ** ཝིསེསེན ཛཱནནཏོ། **ཏྭཾ** **ཝིནཡསྨཱཏཱ** པརིཡོསཱཔེཏྭཱཏི སཱཝཏྠི ཏྭཾ སམུཙྪེདཝིནཡཔྤསེན ཝིནེཏི, ཨཐཝཱ ཀིཙྩཾ པརིཡོསཱཔེཏི། ཀིཙྩཔརིཡོསཱཔནཉྩེཏྠ ཏི སཱཡསྶ པརིཡོསཱནཾ ཝེདིཏབྦཾ ཨུཔཱཡཱཧཱནི། ཏེནཱཧ "**པརིཡོསཱནཾ ཡཱཧཱནི** ཝེདིཏབྦཾ"ཏི།

ཏུརཾཏི ཏུམཧེ ཨུཔཔོགཱཏྠཝཙནཾ ཨེཏཾ "**ཏཏྠམཧཱནཉྩཏཏྠཱུཔཔཏྟིཡཱ ཡུཏྟཾ**"ཏི། **ཨིཏིཝཏྟི** ཝུཏྟཱསཏྟཾརིཏྟཾ ཏུཏྟཝུཏྟཱཡུ ཡཐཱ ཡཱ ཏཱཏིརཾ ཝུཏྟཾ ཏཱུརེཏི, ཏསྨཱ ཛཱཏུཡ ཨེཝཾ ཀིཙྩསཱིདྡྷཾ, ཨེཝཾ ཀིརིཡཱཔཐསེན ཡཏྟབྦཡེན ཏཏྠམཧཱནཉྩཏཏྠཱུཔཔཏྟི ཐེརཾ ཏཱུརེཏི, ཏེཏེཝ ཨརིཡམགྒཱརཐསྶ པཝཏྟནཾ། **ཏཱི** རིགྒཏྟཾཏེན ཙེཏྠ ཏཾསཏཙརཏཱཾ ཨོཏྟཔྤཱཡཱ གཏིཏཾཡེཝ ཏོཏི། ཏེནཱཧ "**ཨཏྟཱཏཱ ཝཏྟི**"ཏྟིཨཱཏི། ཏུཡོཡུ མིཏམཏྟཾ པུརིསོ ཝིཡ ཨཱུརམཱཧཾ མིཏཏྟཱཏི **མཏྟཾ།** གཏརཾ པཏ ཏཾ མཏྟཾ, གཐཙྪཏྟཾ ཡོཏྟསཏིསཏྟཱཏི ཨཱུཏ "**ཝིཔསྶཏཱཙོཏྟ**"ཏྟིཨཱཏི། ཏེཏ ཡོཏྟཾ ཝིཡཱཏི ཡོཏྟཏྟཾ དསྶིཏི། ཝོཀིཡཝིཔསྶཏཱཙོཏྟཾ ཨཏིརེཀཔཉྙཱས ཀུསལཏྟཱཾ ཨོཀཱཝཏྟཱ ཨོཀཱསཏྟཱཏིཏི ཀཱརིཏྟིཏི སམྤྲཏྟཱ། ཏི པཏ "པསྶོ ཏོཏི…པེ… ཨཔིཀྤཝོ ཏོཏྟི"ཏི ཙོཏྟཏྟཱཡསེཏ **ཏཏྟཱསཏྟཏི** (ཏཱ. ས. ༡) ཨཱུགཏཏཡཾཏེཝ ཡིདིཏཝཱ། **ཝོཀུཏྟརཝིཔསྶཏཱཙོཏྟཏྟེ** མགྒཙོཏྟཾ ཨཱུཏ། **ཨཏིརེཀཱསཝྲཱིཏི** ཏི ཨེཝ སམྨཱསམྦུདྡྷེཡེཏི ཨཏཏྟཏཏྟཱསཱིཏིཏྟིཡཱུཏྟིཏི ཙ སཏྟཾ ཨཏིརེཀཱསཝྲཱི ཀུསལཏྟཱཾ། **ཨོཀཱཝཏྟཱཏི** ཨོཀཱསཾ ཨེཝ ཨཱུརམཱཧཾ ཨཱུཝཏྟཱ། **ཨོཀཱསཏྟཱཏིཏི** ཏཡེཝ ཝིཔསྶཏཱཀིཙྩཡསེཏ ཨོཀཱསཏྟཱཏི ཀཱརེཏི། པུབྦཏྟམབྦཡེཏ ཨཱུརཾ སཱུརེཏྟཏི **ཨཱུརསཱུརསཱུརཝཱི།** "ཡཝ ཏི རཐསྶ…པེ… སཱུརཝཱི"ཏི ཡཐཱ ཏཾ ཏསྶཏཾ "**ཡོཏྟཱཡོ**"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཏུརཾ ཝཱཏཏི** ཡོཏྟཱ། **ཡོཏྟིཏི** ཡོཏྟཱ སམམགྒིཡཏྟཱ། **ཨཏྟཾ ཨཝཏྟཱཏི** སུཁཔཝཏྟཏྟཾ། **རཐཾ པེསེཏི** ཡོགྒཝཏྟཾཏེཏཱ། **ཏེཝྲཱིསེཡཏེ ཀཱརཏི** གཱམཏཝཱིཐིཡཾ པཏིཏཱཏེཏ སཏྟཾཡོཏྟཱཏི།
ཨཱུརཏྟཔཏྟུཔཏྟཏྟཏི ཨཱུརཾ པཏྟུཔཏྟཔཏི ཨསམྨཱསཏྟཔཏྟཱ། **གཏིཡོཏྟི** པཡཏྟིཡོ, ཏེཝཏྟིཡོ ཝཱ། **སམཏྟེསཏྟིཏི** གཏྟེསཏི།

ཨརིཡཔུགྒལཱཏཾ ཏེཝཏྟཾ པཏིསཏཾ སམྤཏེ རཐོ ཝིཡཱཏི **རཐོ།** པརིཀཱརོཏི ཝིཀྨཱརཡཏྟིཏི **པརིཀྨཱར,** ཝིཀྨཱརཏཾ, སཱིཡཏྟ ཨརིཡམགྒསྶ ཝིཀྨཱརཏཏྟཏཡཾ། ཏེཏ ཝུཏྟཾ "**ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལཱལཏྐཱར**"ཏི, སཱིལཝྨཏྟཏེཏི ཨཏྠོ། **ཝིཔསྶཏཱསམྤཡུཏྟཏེ** ཡོཀིཡཱཡ ཝོཀུཏྟརཱཡ ཙ ཝིཔསྶཏཱཡ སམྤཡུཏྟཏཾ། ཝིཏྟཾ ཝཱིརིཡབྦཏོ པཔྤཏྟིཡབྦཏོ **ཝཱིརིཡཾ,**
སམྨཱཝཱཡཱམོ། སམཾ སམྨཱ ཙ ཏྟིཡཏྟིཏི སམཏྟཱ, ཏུརཏྟ ཏཾ སམཏྟཱ ཏྟིཏི ཏུརསམཏྟཱ, ཨུཔེཀྑཱ ཏུརསམཏྟཱ ཨིཏྟཔྤིཏི **ཨུཔེཀྑཱཏུརསམཏྟཱ,** ཨརིཡམགྒོ
ཨུཔེཀྑཱསཏྟཏཏུརསམཏྟཱཏི ཨཏྠོ། ཨཏྟཱགཏཡཾ པཏ པུཀྑཾ ཨཏྟཏིཡཱཏྟ ཏུརསམཏྟཱིསཏྟཾ ཏྟིཏྟཏྟིཀརཏྟ ཝུཏྟཾ། **པཡོགམཛྫཏྟཏྟིཏི** ཝཱིརིཡསམཏྟཡཾ། **ཨཏིཏྟཏྟི** ཨཏྟཏཔཏིཡཏྟཾ།
ཏེཏཱཧ "**ཨཝོཀྐཏྟཏྟཏ**"ཏི། **པརིཝཱརཏྟཏྟི** པརིཝཱར, པརིཏྟཾཏི ཨཏྠོ།

སཏྟཏི སཏྟཏོཏིཏིཡམུཏྟཾ། ཏཐཱ **ཀཱཡཏྟཱ།** **པུབྦབྦགཱཏི** ཨུཏྟིཏྟསཱི ཨུཔཏྟཏྟཾ། ཏིཔི ཀཱཡཙིཏྟཔཱིཔིཀཱ པཱིཡ པུབྦབྦཏྟཏཏྟཔཏེཏ ཝུཏྟཱ། **ཨརིཡམགྒརཐིཏི** པརིསུདྡྷམགྒསཏྟཏི
རཐ། ཨརིཡམགྒརཐོ ཙ མགྒརཐོ ཏྟིཏི **ཨརིཡམགྒརཐོ,** ཨཐཝཱ ཨོཀཱསེསཏཡེཏ ཡཱ ཨཏྟོ ཡིདིཏབྦོ། ཏེཏཱཧ "**ཨོསམསྨཱི ཝོཀིཡཝོཀུཏྟརམགྒརཐ ཙིཏྟོ**"ཏི། **སཏྟཏྟཏཙཏྟཔྤཏི**
ཡོགཱཝཙརསྶ པཏིསམྦྷཱཏཙཏྟཾ། **ཏ ཏཾ ཏི ཝིཏྟཏྟཏྟཱཏི** ཝཙཏཔཏྟ ཏ ཏཾ ཝིཏྟཏྟཱ། ཏཏྟཝིཏྟཏཝསེཏ ཏ ཏྟཏྟིཏི, ཏསྶ ཨརིཡམགྒསྶ རཐསྶ སཏྟཱ ཡོཏྟཏསྶ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟོ
ཏཏྟིཏི ཨཏྠོ།

ཨཏྟཏོ པུརིསཀཱརཾ ཏིསྶཱཡ ཝཏྟཏྟ ཨཏྟཏོ སཏྟཏིཏི ཨཏྟིཏྟཡོ། **ཨཏུཏྟརཏྟི** ཨུཏྟརཏྟིཏཾ། ཏཏོ ཨེཝ **སེཊྛཡཱནཾ,** ཏསྶ ཀིཏསྶ སཏིསཏྟི **ཨསཏིསཾ།**
ཏྟིཏིསམྤཏྟཏྟཡ **ཏྟིཏྟ** པཏྟིཏཔུརིསྶ **ཡོཀསྶ** ཏིཝྲཏྟི **གཏྟཏྟི།** "ཛཡཾ ཛཡ"ཏྟི གཱཐཱཡཾ ཝཙཏཔིཡཔཏྟསེཏ ཝུཏྟཏྟི ཨཱུཏ "**ཛིཏཏྟཱ ཛིཏཏྟཱ**"ཏི།

ཛཱཎུསྶོཎིབྲཱཧྨཎསུཏྟཝཎྞཎཱ ཏིཊྛིཏཱ།

༥-༤. ཀིམཏྠིཡསུཏྟཝཎྞཎཱ

༥-༤. ཏཱིཡམཏྠེཏི ཨཝཎྞཔཎྨཏྠཱ། ཏེཏ ཏཱིཡམེཏ ཨཝཎྞཔཎྨཏ — **ཨཏྠཾ མགྒཾ པཏིཔཱཡཏི** ཨིཏོ ཨཏྟཱཡ ཏིཡཱཏིཀམགྒཱཡ ཨཏྟཡཏོ། "ཏུཀྑསྶ པརིཉྙཏྠ"ཏྟི
ཝུཏྟཏྟ **ཡཏྟཏྟཱཏི གཱཐཏྟཾ།** ཨརིཡམགྒེ གཏིཏི ཏཏྟཾ པུབྦབྦགཱམགྒོ ཝིཔསྶཏཱཡ གཏིཏོ ཨིཝཏྟི "**མིསྶཀམགྒོ གཱཐིཏོ**"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨུཏྟཏམེཝ** ཨཔུབྦཾ ཨཏྟཡུ། ཨཡཾ

པན་ ཕྲིསེསོ་ “ཏྣཱགཱཀླཔོ”ཏིཨཱཏྣིཏི་ ཡདིཔི་ ཞིབྲཱཞཾ་ ཕུཏྲཾ། ཏཐཱཔི་ ཨཱརཏཏྟཾ་ ཕྲིཡ་ བྲཧྨཙརིཡསྱི། ཏེན་ ཞིབྲཱཞཾ་ ཨེཥ་ ཕུཏྟྲཏི “ཨེདཾ་ **བྲཧྨཙརིཡཔརིཡོསཱན**”ཏི།

ཀིམྟྲིཡསུཏྲཱདིཔཱཋཿ ཨིཏི།

༧. དུཏིཡཨཥྚྲནྟཧིཀྲུསུཏྲཔཱཋཿ

༧. **ཏྣཱགཱཤིནཡཱདིཔདེཏི** ཞིབྲཱཞཾ་ ཕཱཔི་ ཕུཏྟྲཱ་ ཨཱརཏཏྟཾ་ ཕཱཔི། ཡསྨཱ་ སོ་ ཧྲིཀྲུ་ ཨུབྷྭཡཏྱཔི་ ཞིཤིཏྲཱབྲུཏྟི, ཏསྨཱ་ ཏྣཱགཱཱ་ ཏསྨཱ་ ཨཛྙཱསཡཡཔསེན་ “ཞིབྲཱཞནྟྲུཏྱཱ་ ཁོ་ ཨེཏ”ཏིཨཱདིན་ ཞིབྲཱཞནྟཏྲུཾ་ ཤིསྨཱཛྙཱ་ ཕུན་ “ཨཱུསཱཔཱཞཾ་ ཁཡོ་ ཏེན་ ཕུཏྟྲཱ”ཏི་ ཨཱུཏ། ཡསྨཱ་ ཨཱརིཡམགྒོ་ ཏྣཱགཱདིཀཱ་ སམུཚྪེདཔསེན་ ཤིནེཏི, ཨཱུསཔཙྩ་ སབྦསོ་ ཁེཔེཏི, ཏེན་ ཙ་ ཕུཏྲཾ་ ཞིབྲཱཞཾ་ ཨཱརཏཏྟྭཾ, ཏསྨཱ་ ཏཏུཏྟཡཾ་ “**ཏྣཱགཱཤིནཡོཏིཨཱདི་ ཏྲཱམེཤཱ**”ཏི་ ཕུཏྲཾ། **ཨཏུསཀྲཱིཀཱསཱཡཏྟཡ་ ཕུཏྟཀྐཾ་ ཨེཏཾ་ ཨཔོཏྟཏི** ཨེསེཏྲ་ “ཕུཏྟཏུསཀྲི་ ཨེཏྟ་ ཡཏྲུཏྲི”ཏི་ ཏྲིཔིཏཾ, ཨཛྙཱསཡཱཏུསཀྲིཔི་ ཨེཏྟ་ ཡཏྲུཏིཕཱཏི་ ཏཐྟཾ།

དུཏིཡཨཥྚྲནྟཧིཀྲུསུཏྲཔཱཋཿ ཨིཏི།

༨. ཤིཀྵཱསུཏྲཔཱཋཿ

༨. **ཨེཀཱཏ་ པརིཡཱཡེན་ ཨབྦྷིཀཱམགྒཾ ཤིཀྵཱཏྡྟུཏི** “སམྨཱདིཊྛི”ཏིཨཱདིཏྲ་ ཨེཀཱཏ་ པརིཡཱཡེན་ ཨརིཡཾ་ ཨབྦྷིཀཾ་ མགྒཾ་ ཤིཀྵཱགཱཏ་ ཏསྨིཏྲ་ “ཀཱཏམྨ་ ཙ, ཧྲིཀྲཱཤི, སམྨཱདིཊྛི”ཏིཨཱདིཏྲ་ **ཕུན་ ཨཔརེན་ པརིཡཱཡེན་ ཤིཀྵཱཏྡུཀཱམོ།** ཨུཏྟཏྟྲཱཏྲཱཔརིཙཡཏྟཏྲཱཡི་ སཔྤཏཏྟཏྟ་ ཨེཥ་ ཨཔྤརཱེཏྟི་ གཱཧཱཏྟི “**སཔྤཏསམྨཱསཏཔཊིཔཱཏྲྟཔཏྟུཤིཀྲཱཔཔསེན**”ཏི་ ཕུཏྲཾ།

ཀཱམྨཱཏཏྲིཞིཔོསེཏི ཀཱམྨཱཏཏཔཊིཔཏྟི། པུརིམྨཱཏི་ དྭེ་ སཏྟཱཏི་ ཨུཏྟཱཏྟཱཏི་ སམྤཏྟཱ། **ཨེཏཾ་ གཱཏྟཾ་ མཏུཔཏྟི** ཏེརོཏྟམགྒེསུ་ ཏིཏྟཏྟཾ་ ཏསྨིཏི, ཏ་ ཨབྦྷིཏཏཾ, ཏཏྟིཏྟཱཔོ་ ཨེཥ་ ཙ་ ཏཏྟ་ ཀཱམྨཱཀརཾ་ དཏྟྲཾ། ཨེཀཱཏེཤུཀཱཏྟེན་ སཏྟཾ་ པཊིཔཏྟིཏེམིཏྟཏྟ, སོ་ ཨེཥ་ ཨབྦྷིསུཁཏྟཔོ་ ཏིསཾ་ སམྨཱཀཱམོཏི་ **ཨེཀཱཏྲིསམཡོ།**

ཨསྨཱཏི ཏུཀྲཱ, ཡོགཱིཏོ་ ཕཱ། ཨེཏྟ་ ཙ་ ཀཱཏི་ “ཡོཀཱིཡཏུཀྲསྨི་ པཊིཔཏྟི་ སཏྲཱ་ ཕཏྟཔཏོཏྟཏཔཏྟི”ཏི་ ཕདཏྟི། ཏཏུ་ ཨུཏྟཱཏྟཱཏིཔཊིཔཏྟི་ ཙ་ པཊིཔཏྟིཡཱ, ཏ་ ཙ་ སོ་ ཡོཀཱཏྟཏྟི? ཏཾ་ ཏ, ཀཱཡཡིཏ་ པཊིཔཏྟ-སཏྟིཏ་ ཨུཏྟཱཏཏྟིཔཊིཔཏྟཾ་ ཨཔཙཏྟིཡཏྟ, པཊིཔཏྟཏེམིཏྟཏྟ་ ཕཱ་ ཨུཏྟཱཏཏྟིཔསེན་ པཕཏྟཾ་ ཏུཀྲཱཏྟིསུ་ ཕུཏྟཏྟཱཀཱ་ ཏཱཏྟཾ་ “པཊིཔཏྟཱ”ཏི་ ཕུཏྟཏྟི, ཏ་ པཊིཔཏྟཏྟ, པཊིཔཏྟཏྟཏྟཏཏྟཔ་ པཏ་ ཏཱཏྟཾ་ ཨུཏྟཏྟཱ་ པཊིཔཏྟཏྟི་ ཕཏྟཏྟཾ་ ཨཱརཏཏྟི། **ཀིཏྟཏྟཏྟི** པརིཏྟཏྟིཀིཏྟཏྟ། **ཨཱུརསྨཱཏཔཊིཔཏྟཏྟི** སཏྟིཀིརིཡཱུཔཊིཔཏྟཏྟཏ། **ཀིཏྟཏྟཏྟི** ཨཱསཏྟཏྟཔཊིཔཏྟཾ། ཨུཏྟཱཏཏྟཏྟི་ སཏྟཏྟ་ པརིཏྟཏྟཾ་ **པརིཏྟཏྟཱ།**

ཏུཏྟསཏྟཏྟི ཨཏྟིཀཏྟཏྟཏཏ་ ཡཱུཔཏྟཔསརསཡཱཀཱཀཏྟ་ ཏཏྟཾ་ ཨསཀཱཏྟཏྟཱཏྟ་ ཨུཏྟཏྟིཏྟ་ པཱཀཱཏྟིཔི། ཏིཏྟཏ་ “**ཏུཀྲཱསཏྟཾ་ ཏྟི**”ཏིཨཱུདི། **ཨུཏྟཏྟཡཏྟི** པུརིསཾ་ སཏྟཏྟཡཾ། **པཡོཀོཏི** ཀིརིཡཱ, ཕཱཡཱུསོ་ ཕཱ། ཏསྨཱ་ མཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨེཏྟཏྟཏྟཾ་ ཏུཀཱཏྟཏྟཏྟ་ ཨུཔཏྟཏི་ ཏསྨིཏི་ “**ཏྟཔཏྟཀཱཀཱཏཏྟཏྟ**”ཏིཨཱདིཏྟ། ཡཏྟ་ པུརིསཾ་ སཏྟཏྟཡཾ་ ཕྲཡ་ ཀཱཏཏྟ་ པརིཡཱཡེན་ ཨཔྤཀཱཏཏྟཡ་ པཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨུཏྟཱཏཏྟིཔསེན་ ཕུཏྟཏྟཱཀཱ་ པཕཏྟིཏྟཾ་ ཀཱཏྟ་ “**ཏུཀྲཱ་ ཏྟཏ**”ཏིཨཱདིཏྟ་ ཙཏྟཏྟཏྟཾ་ ཀཱཏྟ་ ཕུཏྲཾ། **ཨེཀཱསེཏ་ ཏཾ་ ཏྟཾ་ ཏཏྟི** ཨེཀཱཏྟཏྟཡཱཔསེཏྟཏ་ པཕཏྟཏྟཏྟ།

ཀཱམཔཏྟཏྟིཀཱཏྟཏྟི ཀཱམཏྟཾ་ ཨུཏྟཔཏྟཏྟིཀཱཏྟཔེཏ། **ཀཱམཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟཔེཏྟཏྟི** ཀཱམེཏི་ ཕྲིསཾཡུཏྟཏྟཔེཏ། **ཀཱམཾ་ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཏུཕེཏྟཏྟི་ ཀཱམཾ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟི་ སཏྟཏྟཏྟཱ། པཏྟཏྟི་ པཕཏྟཏྟི་ ཨེཏྟཏྟཏྟི་ པཏཾ, ཀཱམསྨཱ་ པཏཏྟི་ **ཀཱམཔཏཾ,** ཀཱམསྨཱ་ ཨུཔྤཏྟཀཱཏྟཏྟ་ ཀཏྟཏྟ་ སཏྟཏྟཏྟ, ཏཾ་ **ཀཱམཔཏཏྟཏྟཾ།** ཏིཏྟཏ་ “**ཀཱམཏྟཏྟཔསམ**”ཏི། ཀཱམེཏི་ ཕྲིཕྲིཏྟཾ་ **ཀཱམཕྲིཕྲིཏྟཾ།**

སོ ཨཔི ཙ ཏེཥཱཾ ཨནྟྱེ སམུཙྪེདཔིཔཱིལིཀཱདི ཀཱདྲུ ཏསྨཱིཾ སྭཙྪེཏཱཝྲེ ཨུཔྤྲེཀྵེཏི ཡུཀྟཾ **"ཀཱམཔིཔཱིལིཀཱཏྟེ ཨུཔྤྲེཀྵེ"**ཏི། ཀཱམཏོ ནིཥྐཱམཏྟེཏི ནིཥྐཱམོ, སོ ཨཔི **ནིཥྐཱམསམཱཔྟོ།**
ཨིམམཱིཥྚྭ ནིཥྐཱམསམཱཔནྣཱ སམྟྭཔཱིཏྟཔཱིལཱིན ཡཐཱཡུཀྟཾ ཀཱམཔཙྪནྟཱིཀཱཏྟེདཱིཾ ཨཏྟྭེཏིཏྟྭཱཀཱཙཔཱིལེསོ ཨཎྚེཀྵེ།

ཨེསེཥ ནཡོཏི ཨིམིཏྭ ཐྭཱཔྟཱདཔཙྪཏྟཱིཀཱཏྟེན པིཏཱིསྟྭཡ པཙྪཏྟཱིཀཱཏྟེཏྟཱཏིཨཱཏྟིཀཱཾ ཨཐྭཱཔཱཏྟཱཔིཏཱིསྟྭཱཀཱཔྟཾ ཨཏྟྱཱཏྟཱརཙཔཱིཏྟཱིཾ ཨཏིཏིསཏི། **ནིཥྐཱམསམཱཔྟཡོཏི ཨཱཏཱི**-སཏྟེན ཨཐྭཱཔཱཏཨཔིཏཱིསྟྭཱཀཱཔྟེ ཨེཥ སཏྭཏྟཱཏི། **ཀཱམ...པི....** **སཏྭཱནཏི** ཀཱམཔིཏཀཱཏིཔིཏཏིསཔཱཡུཏྟཾ ནིཥྐཱམཏིསཏྭཱཾ། **ཏཱནཏྟཱཏི** ཏཱཏཱཁཏིཀཱཏྟ། **ཏིཥུ ཚཏྲེཥུཏི** ཏིཥཀཱཏེཥུ ཀཱཏཙེཥུ། **ཨུཔྤྲེཀྵཱཏི** ཨུཔྤྲེཀྵཱཏཏཱ། ཏྭམིཡཏྟཨུཔྤྲེཀྵཾ ཨིཏྟཏིཔྲཏཾ། ཨེས ནཡོ ཨིཏི པརེཥུཔི། **པདཙྪེདོཏི** ཀཱརཙཔཙྪེདོ། **པདཏི** ཏི ཨུཔྤྲེཀྵཱཀཱརཙཏི ཥུཏྟཱཔཱཡམཏྟཱ།
ཨཏུཔྤྲེཀྵཏཔཱཏེཏྟཱཏི ཡཐཱ སཏྐཱཔྲོ ཨཱཡཏཱི ཏུཔྤྲེཀྵཱཏི, ཨིཔཾ ཨཏུཔྤྲེཀྵཏཔཱཏེན། སམྟཱཏིཏྲི པིཡ **ཨེཀོཥ ཀུསལསཀྐཔྤོ ཨུཔྤྲེཀྵཱཏི།**

ཙིཏྟསྶ ཁཎིཀཏྟཱཏི པིསཾཡུཏྟཏིཥུ ཙིཏྟསྶ པིཏིཀཱམཏྟཏེསུ། པཏྲཱཾཏཱཾ མིཏྟེཏྲཾ ཏཱམ ཨཱཏཀཱརཏིམིཏྟཀཱཏི ཨཱཏ **"པཏྟཏྟིཡཏྟོཏྟིཡཱཏིཾ ཨཏྟཡཱ"**ཏི། སཏྲོ ཨཏེསཏཱཡ པཏྟཾ སམྤཱཡཏྟཱཡཏི ཨཱཏ **"ཝུཏྟཔྤསཏྟེན ཨཱཏྟིཡཏི"**ཏི། ཀཱམཔཔཔཏྟཾ པཱསེན **"སཏྟསུ ཙིཏྟེསུ"**ཏི ཡུཏྟཾ། ཨཀཱམཔཔཔཏྟཡ ཏི ཨཏེསཏཱཡ སོ པཏཀཱཏྟཾ
ཀཱརཏིཡེཔ།

ཏཏྟཏྟཔི ཡཱ ཨཱརམྨཎེཏི ཡསྨཱིཾ ཨཱརམྨཎེ ཨིམམྨ པུཏྲེ ཀིལེསཱ ན ཨུཔྤཏྟཱ, ཏསྨཱིཾ ཨེཝ། **ཨཏུཔྤཏྟཏྟེ** ཨཏུཔྤཏྟཱཔི པཏྟཏཱཔཱསེན ཨཏུཔྤཏྟཏྟཾ། **པཱིཏིཡཏྟཏྟེ** པཱིཏིཡཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཀཱམཏྟཀཏྟཱ། **"ཀཏྟསཔྤཡུཏྟཔཱིཏིཡཏྟ"**ཏི ཡཏྟཏྟ། པཱིཏིཡམིཡ པཏ ཨཏུཔྤཏྟཀཱསཏྟཏུཔྤཏྟཏེ ཡཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏྟཡ ཏྟརསཔཱཔཏྟཏྟཡ ཀཏྟཔརིཡཱཡེཏ ཡུཏྟཾ། ཏཏྟ
ཏི པཱིཏིཡཾ – "ཨཏིཀྐཏྟཀཏྟཏྟ ཨཏིཀྐཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི (ཏྟ. ས. ༢༧) ཏིཏྟིཏྟཾ། ཀེསཏྟཔཱཔཏྟ པཏིཏྟཾ ཨཏྟཏྟ **ཏིཏྟཾ པཏྟཏིཏྟཾ ཀཱརཏི།** **པཏྟཏཏྟི** པཏྟཏཏྟཏྟཏཔཱིཏིཡཾ།

ཨུཔྤཏྟིཔཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏི ཏིརཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟ། **ཙིཏྟསྶ ཁཎིཀེསུ ཀིཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏི** ཡཐཱཡུཏྟིཏྟ ཙིཏྟསྶ ཁཎིཀེསུ པཏྟཏཀིཏྟཏྟ ཏིཔྤཏྟཔཏྟཏྟ ཨཏུཔྤཏྟཏྟིཔཏྟཏྟ།
ཀིཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏི ཀཱཡཔིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཁཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟ།

ཨཡཏྟི ཡཐཱཡུཏྟཾ སཏིསྟཏིསཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏི** མཏྟཏྟ། **ཨིཏྟ ཀཱཡཏྟི** ཡཏི ཏུཔྤཏྟཙཏྟཙཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཡ ཡཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏིསཏྟ,
ཨིཔཾ སཏྟི "ཨཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔྤཏྟཏྟི, ཏཏྟ ལོཀུཏྟཏྟཏྟ"ཏྟི ཨིཏྟ ཀཱཡཾ ཨཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟ **"ཨིཏྟཏྟཏྟ"**ཏིཨཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟ** པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཾ ཏྟཏྟཏྟ
མཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟ **ཨཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ **ཏྟཏྟ མཏྟཏྟ** ། **ཨིཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།
ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཁཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ། ཡཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔྤཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨིཔཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡོཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ན སོམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟ ཀཱརཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨིམམཱིཥྚྭ ཏྟཏྟ
ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཀཱཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ **"ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏི ཡུཏྟཾ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཨིཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **"ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ...པི.... ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏི ཡུཏྟཾ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

པཋམཛྷཱནཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. དུཏིཡཛྷཱནཀཐཱ

༩. **སྤྲུ་གཱ་ཏྟི** སྤུ་ཤི་ཡ་ཤྲུ་ཏྟི་ནཾ་ ཤྲུ་ཡ་སྨུ་ཏ། སོ་ ཏི་ ནི་གཱ་ཊྟ་གཱ་ས་དྲི་སོ་ པ་ཏི་སྨུ་ཁ་གཱ་ཏིཾ་ ཏ་ཐྲཾ་ ཤྲ་ ཤྲ་ཏཾ་ ཤྲ་ ཧྲི་ཊྟ་ཏི, ཏསྨཱ་ ཧྲེ་ཏཾ་ ཨོ་སྟྲ་སྟྲེ་ན་ ཨཱུ་ཊྟཱ་ཛཱི་ གཱ་ཊྲ་ ཚ་པི་ཏཾ་ **ས་སྨཱུ་པ་ཚི་ཏི་ཏཾ** ནཱུ་མ, ཏ་ཐཱ་ ཨ་ཐྲུ་པི་ཏཾ་ **སི་སྟྲཱུ་པ་ཚི་ཏི་ཏཾ** ནཱུ་མཱུ་ཏི་ ཤྲུ་ཏྲི། **སི་སྟྲཱུ་པ་ཚི་ཏི་ཏཱུ་ཤྲཱུ་ཏི** གཱ་སྨཱ་སྣཱ་གཱ་ཏ་པ་ཏྟཱུ་ཡ་ སི་སྟྲཱུ་ཚ་པ་ནཾ་ ནཱུ་མ — “ཨོ་མི་ ས་ཊྟཱ་ གཱ་སྨཱུ་ཤ་སེ་ན་ སུ་ཁ་དུ་ཀྲཱི་ པ་སྟྲཱུ་ནཱུ་བྷ་ཤ་ཏི, ཏཾ་ པ་ན་ གཱ་སྨཾ་ ཨོ་སྣཱ་ར་སྣཱ་ ཨོ་སྟྲཱུ་ཤ་སེ་ན་ བྲཧྨཱ་ ནི་སྨི་ནཱུ་ཏྟི”ཏི་ཨུ་ཏི་ནཱུ་ སི་སྟྲཱུ་པ་གཱ་ཤྲ་ནཾ། གི་ཙོ་ པ་ན་ “ནྟྲི་ ཏི་ནྟ་ཏི་ཨུ་ཏི་ནཱུ་ ན་ཡེ་ན་ པ་ཤ་ཏྲི, ཏ་སྣཱ་ ཤྲ་ ཀྲྀ་ཙ་སྣཱ་ ཨ་སྲུ་ཤ་ཏི”ཏི་ ཤ་ད་ནྟི། **ས་གྲཱ་བྷྲཱུ་ཤ་ནཱུ་ཤྲཱུ་ཏི** ཨོ་ཊྟཱུ་པི་ སི་སྟྲཱུ་ས་གྲཱ་སྣཱ་ པ་ཤ་ཏ་ནཾ, ཨ་རི་ཡ་ས་གྲཱ་སྣཱ་ ཤྲ་ ཨ་སྲུ་ཤ་ཏ་ནཾ་ སི་སྟྲཱུ་ཚ་པ་ནཾ། ཏི་ནཱུ་ཏ་ **“ཨ་སྲུ་ཤ་ཏི་ཏ་ཊྟཱུ”**ཏི། **ཨ་ཕི་སྦྱཱུཾ་ ཧྲི་ཏི་སྣཱ་ཏྟཱི་ཏི** ཨ་ཕི་སྦྱཱུཾ་ ས་སྨུ་ཏྟྲེ་ཏི་སྣཱ་ཏི། **ས་གྲཱ་ནི་སྣཱ་ཏིཾ** གཱ་ཊྲ་ ས་གྲཱ་ ཨོ་ཤ་ པ་གྲཱི་པི་ཏྲ། ཏ་སྟྲི་ ཀྲྀ་ཏཾ་ ས་གྲཱ་སྣཱ་ སྨུ་ཡ་གཱ་ར་ཏཾ་ ས་གྲཱ་ སི་ཏྲི་ ཏ་སྣཱ་ གི་ཏྟྲ་སྣཱ་ ས་ཏྲ་གཱ་ཤྲ་ཏི་ཏོ། “ས་སྨཱུ་པ་ཚི་ཏི་ཏཱུ་ཡ་ ཏི་བྲི་ཡུ་ ས་སྨཱུ་པ་ཚི་ཏི་ཏཱུ་ཡ་ ས་གྲཱ་བྷྲཱུ་ཤ་ནཱུ་ཡུ”ཏི་ ཤྲུ་ཏ་ཏཱུ་ **སི་སྣཱ་གཱ་ས་གྲོ་གཱ་ཤི་ཏོ།** ཚ་ཕི་ཏྲི་ད་ས་དྲི་སོ་ ཙོ་བྲཱ་ ཨ་ཕི་སྦྱཱུ་ཧྲི་ཏོ, ལོ་ཏི་ཏུ་ཤྲུ་ད་ས་དྲི་སོ་ ལོ་ཀཱུ་ཏྲ་ར་ས་གྲཱ་བྷྲཱུ་ཤེ་ ད་བྷྲཱི་བྲོ།

སྤྲུ་གཱ་སུ་ཏྲ་ཤ་ཊྟཱུ་ ནི་བྲི་ཏྲ།

༡༠. ནཱ་ཏྲི་ཡ་སུ་ཏྲ་ཤ་ཊྟཱུ

༡༠. **ཚ་ནྟཱུ་པ་རི་བྲཱུ་ཊྟཱི་** ཤ་ཏྲ་སྟྲཱུ་ཏི་ཡུ་ ཚ་ནྟཱུ་ཀྲཱུ་པ་རི་བྲཱུ་ཊྟཱི, ན་ ནཱ་གྲཱ་པ་རི་བྲཱུ་ཊྟཱི།

ཨ་ཕི་སྦྱཱུ་ཤ་གྲཱ་ཤ་ཊྟཱུ་ ནི་བྲི་ཏྲ།

༢. ཕིཊྲ་ར་ཤ་གྲཱོ

༡. པ་ཐ་མ་ཕིཊྲ་ར་སུ་ཏྲ་ཤ་ཊྟཱུ

༡༡. **ཨ་དྲཱུ་སྨཱུ་ས་ཏྟི** ཨ་སྟྲ་ནྟ་སཾ་ཡོ་གཱ་ ཨུ་པ་ཡོ་གཱ་ཤ་ཙ་ནཾ། **པ་ཏི་ས་སྟྲཱི་ཡི་ཏུ་ཏྟི** ཡ་ཤ་སྲུ་ཏྟཱི་ ཀཱུ་ཡཾ་ པ་ཏི་ ཏི་ཤ་སི་ ཏི་ཤ་སི་ ས་སྨཱུ་པ་ཊྟི་ཡཾ་ ཏྲཱུ་སྨུ་ཙི་ཏྟཱུ་ཡཾ་ ཙེ་ཏྟཾ་ ནི་སྟྲཱི་ཡི་ཏུཾ། **ཕི་ནི་ཏ་བྲཾ་ཏི** ས་སྨུ་ཏྟེ་ཏ་ཕི་ན་ཡེ་ན་ ཕི་ནི་ཏ་བྲཾ་ ཨ་རི་ཡ་ས་གྲཱ་ཏྟི་གཱ་ཏྟ་བྲཾ། ཏྟ་ཏྟི་ ཏི་བྲཱུ་ནུ་གཱ་ཏི་ཨུ་པ་ཏྟཱུ་ནཾ། **ཨ་སྣཱ་ཏི** ཛྙ་ན་ཏཱུ་ཡ། **ཨ་པ་གཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱི་ཏི** ས་ཏྲུ་ ས་ཏྟི་གཱ་ཏོ་ ཨ་པེ་ཏི། **སྤྲུ་ཏི** ནི་ཤྲཱུ་ཏ་སྟྲཱུཾ།

པ་ཏི་སི་ནཱུ་ཏི ཨོ་གཱ་ཏི་སི་ན། ས་ཏ་ པ་ཏི་སི་ནཱུ་ཏི་ **ས་པ་ཏི་སོ།** སྣཱུ་ཡཾ་ ས་པ་ཏི་སོ་ ཡ་སྣཱ་ ཕི་ཏ་ནཱུ་ཤ་སེ་ནི་ཤ་ ཤྲཱུ་ཡི་ཡཾ་ ཨུ་གཱ་ཏོ, ཏ་སྣཱ་ པ་ར་ས་ཏྟཱ་ཏྟྲཱུ་སྨྲུ་གོ་བྲཱུ་སི་ ཕི་ཏ་ནཱུ་ ཨ་ན་ཤ་སི་ས་ཏོ་ ལ་བྲཱུ་ཏི, ཏི་ གཱ་ཏྟ་ཏྟེ་ **“ཁ་ཏྟཱུ་པ་ཏི་སོ”**ཏི་ཨུ་ཏི་སྨུ་ཏ། **ཏཾ་ ས་བྲཱ་ཏྟི** ཁ་ཏྟཱུ་པ་ཏི་སྣཱུ་ཏི་གཱ་ ས་བྲཱ་སྲྀ། **“ས་སྨཱུ་ས་ཏྟེ”**ཏི་ པ་ད་སྣཱ་ ཨ་ཏྲ་ད་སྣཱ་ན་ཤ་སེ་ན་ **“པ་སྟྲཱུ་ཕི་གྲཱ་ཏྟེ”**ཏི་ ཨུ་ཏ། པ་སྟྲཱུ་ཕི་གྲཱ་ཏྟ་ ཨོ་ཏྲ་ ས་སྨཱུ་ས་ནཾ་ ནཱུ་མ, ན་ ཕི་པ་སྣཱུ་ནྟ། ཕི་པ་སྣཱུ་ནཱུ་ས་སྨཱུ་ས་ནཾ་ པ་ན་ ཏྲཱ་གཱ་ཤ་ཏོ་ ཕི་སྣཱུ་ཁ་པུ་ཏྟ་སྨཱུ་ཡཾ་ ཨོ་ཤ་ ནི་ཤྲཱུ་ཏྟཾ, ཏ་སྨཱུ་ ཏྲཱ་གཱ་ཤ་ཏོ་ ཨ་ཏྟཱུ་བྷྲཱུ་མི་གཱུ་པི་ ཕི་ཏ་ནཱུ་ ཨ་ཏྟཱུ་བྷྲཱུ་མི་གཱུ་ནཾ་ ས་ཏྟཱུ་ནཾ་ ཕི་རྟྲཱུ་ ཨུ་ཤྲཱུ་ཏྟཱུ་ཏི་ཤྲཱུ་ཏི་ ཤྲུ་ཏྟཾ་ **“ཤྲཱུ་ཤ་ ཏྲཱ་ཤ་གྲཱ་ པ་ཤ་ཏྟཱུ་ སུ་ཁྲཱུ་ ཕི་ཏ་ནཱུ”**ཏི། **ས་བྲཱ་གཱུ་རི་ནཱུ་ཏི** ས་ཏྟུ་པ་ཏོ་ ས་སྨུ་ད་ཡ་ཏོ་ ཨ་ཏྲ་ཀྲཱ་ས་ཏོ་ ཨ་སྣཱ་ཏྟཱུ་ཏི་ཏོ་ཏི་ ས་བྲཱ་གཱུ་རི་ན། **པ་རི་གྲཱ་ཏྟ་ཏྟོ** ཨུ་པ་པ་རི་གྲཱ་ཏྟོ།

ནི་ཤྲཱུ་ཏི་སྣཱ་ནི་ཤ ཨ་ན་ཤ་སི་སྣཱ་ནི་ཤ། ཨོ་ཏྟི་ཡ་ས་ཏི་པ་བྲཱུ་ན་པ་ད་སོ་ སུ་ཕི་ཏྲི་ཕྲི་ཏི་ ཨ་ཏྟཱུ་ཏྟོ། **ཨ་སྣཱ་ཏི** ཏྲཱ་གཱ་ཤ་ཏོ། **ཚྭ་ནི་ཏི** ཏ་སྨཾ་ ཏ་སྨཾ་ པ་སྟྲཱུ་ཕི་གྲཱི་ཏ་བྲཱ་ས་ཏྟཱུ་ཏི་ ཨོ་གཱུ་ས། **སྣཱ་ སྣཱ་ ཙ་ ཕི་ཏྟཱུ་ར་ས་སྨཱུ་པ་ཏྟཱུ་ཏི** ཁ་ཏྟཱུ་ཤ་སེ་ན་ ཨུ་ཡ་ཏ་ནཱུ་ཏི་ཤ་སེ་ན་ ཙ་ པ་ཤ་ཏྟཱུ་ཏི་ ཏི་སཾ་ ཨོ་གཱ་ཏི་ས་བྲཱུ་ཏཾ་ ཕི་ཏ་ནཾ་ཡེ་ཤ་ པ་རི་གྲཱ་ཏི་ཏྟཱུ་ ཏཾ་ ས་སྨཱུ་སི་ཏྟཱུ་ ཨ་ཏུ་ཀྲཱ་སེ་ན་ ས་སྨཱུ་པ་ཏྟཱུ་ སྟྲཱུ་ན་ས་སྨཱུ་པ་ཏྟི་ ཤ་ཡ་ས་སྨཱུ་པ་ཏྟི་ ཙོ། ཤ་ཡ་ས་སྨཱུ་པ་ཏྟི་ ཏི་ ཏ་ཐཱ་ ས་སྨཱུ་སི་ཏྟཱུ་ པུ་ན་ཤྲུ་ཏཾ་ ས་སྨཱུ་པ་སྟྲཱུ་ན་ཤ་སེ་ན་ ཨ་ཏྲ་ཏོ་ ཨ་ཏྟྲི་ཏྟཱུ་པི་ ཨ་ཏྟྲི་ཏྟཱུ་ན་ཏྟཱུ་ཏ་ཏྟཱ་སྨཱུ་ཏྟེ་ཏི་ན་ ཧྲི་ཏྟཱུ་ ཕི་ཡ་ ཤྲུ་ཏྟཱུ་ཏི, ཡ་ཏོ་ ཙ་ཏུ་ཤྲཱུ་ས་ཏི་གོ་ཏི་ས་ཏ་ས་ཏ་སྣཱ་ཏྟཱུ་ ཏི་ཤ་སི་གཱཾ་ ཤ་ལོ་ཏྟཱུ་ན་ས་སྨཱུ་པ་ཏྟི་ཡོ་ ཨ་བྷཱུ་གཱ་ཤྲཱུ་ཡཾ་ ཤྲུ་ཏྟཱུ། གཱུ་སཾ་ ཨ་ཏྟཱུ་ཏྟཱུ་སྨཱུ་ཤ་སེ་ན་པི་ ཏྟཱུ་ཏྟཱུ་ ཨོ་ཤ, ཕི་ཏ་ནཱུ་ཤ་སེ་ན་ པ་ནེ་ཏྲ་ ཨ་ཏྟི་ནི་ཕི་སོ་ གཱ་ཏོ་ **ཕི་ཏ་ནཱུ་ནཱུ་ཏྟཱུ་ཕི་ན་ ཏྟཱུ་ཏྟཱུ།** གཱ་སྨཱུ་ ཨོ་ཕཾ་ ཏྟཱུ་ཏྟཱུ་ཏི? བྲཱུ་ཏྟཾ་ ཀྲཱུ་ཙ་པ་ད་སྣཱ་ ཨ་ཏྟཱུ་ར་ཕི་ཏྟཱུ་གཱ་ཏྟཱུ། ཏ་ཐཱ་ ཏི་ ཏྲཱ་གཱ་སྣཱ་ ས་གཱ་ཡ་སྟྲི་ ཨ་དྲཱུ་སྨཱུ་སཾ་ ཕི་ཏ་ནཱུ་ཤ་སེ་ནི་ཤ་ ས་སྨཱུ་ས་ནཾ་ པ་ཤ་ཏྟི་ཏི, ཏ་ཏ་ནཱུ་སྣཱུ་རི་ན་ ཙ་ ཏྟཱུ་ ཕི་ཏྟཱུ་ར་ས་སྨཱུ་པ་ཏྟི་ཡོ་ ས་སྨཱུ་པ་ཏྟྲི། ཏ་ཡི་ཏཾ་ ཨ་སྟྲ་རི་ཡཾ་ ཨ་ན་ཏྟཱུ་སྣཱུ་ཏྟཱུ་ར་ཚཾ་ ཧྲི་ཏྟཱུ་ པ་ཕི་ཏི་ཏྟཾ་ ས་ཏྟཱུ — “ཡེ་ན་ སྣཱུ་ཏ”ཏི་ཨུ་ཏི་ས་ཕྱེ་ཙ།

ཨཀུསལྷསྣཱདི སྣཱཚཱདིསྣཱད-ཨདིརྐྵནྣཱན-ཀཱམིསུམིརྐྵཱཙྪཱར-སུསྣཱསྣཱད-པིསུཚསྣཱཙྪཱསསྨཱསྤཱལྷཱཔ-ཨཚྭིཛཱཛྷཱ-བྷཱསྣཱདཔསེན དཾདཾམིརྐྵཱདསྣཱནཔསེན ཙ ཨཀུསལྷཱ ཕེདནྣཱ ཨེཕ རྟེདི། བྷཱརྐྵཱཔོཀཱདྣཱསུ ཨུཔྲཱཛྷཱིདྣཱ དཙྷཱ ནིརྐྵཱ ཏུཔྲཱ བྷཱཔིསྣཱམྣཱདི ཨེཔཾ དིབྷཱིཾ ཨུཔནིསྣཱཡྷཱདི པོཚཱིདབྷཱིཾ། **དིཕཀུལྷཱདྣཱསུ** དིཕསུཚཱིཾ, སབྷཱཚཱནཔརིརྐྵཱོགབྷཱིཾ ཕྲཱ **སྣཱལྷཱཕཚཱིཾ རཱིཔིཚཱི།**

ཕཚཱབཚྐྵཱནྣཱདིནཱིདི ཨྣཱདི-སཚཱིན ཨདིརྐྵནྣཱན-མིརྐྵཱཙྪཱར-སུསྣཱསྣཱད-པིསུཚསྣཱཙྪཱ-སསྨཱསྤཱལྷཱསྣཱདིནཾ སཀྲཱོ དབྷཱིབྷཱོ། དིབྷཱཚཱསྨཱཔིསྣཱཀཱཱསྣཱ ཨཔཙྪུརཚཱ ཨསྣཱཀཀཚཱ ཙ **"ཚཱཕཚཱརཀཚཱན"**ཚཱི ཕཱུཚཱིཾ།

ཨིདི ནེསཚཱི ཨེཚྦཱ **ཨིདི**-སཚཱི ཨྣཱདིཨཚཱིབྷཱ, པཀཱརཚཱིབྷཱ ཕྲཱ། དེན ཡབྷཱ ཕཚུསསྣཱཙྪཱཕསེན, ཨེཔཾ དཀྩེསསྨཱི ཨཀུསལཀཱསྨཱནཾ ཕསེན སསྨཱདིཚཱིཔཙྪཱཡྷཱ ཨཀུསལཕེདནྣཱཔྲཱཕཚཱི ཡསྣཱརདཾ ནྣཱདརིདྣཱ ཕཚཱབྷཱ། **ཨེསེཕ ནཡོདི** ཨེམིནྣཱ ཡབྷཱ མིརྐྵཱདིཚཱིཔཙྪཱཡྷཱ སསྨཱདིཚཱིཔཙྪཱཡྷཱ ཙ ཀུསལྷཱཀུསལཕིསྣཱཀཕེདནྣཱ སདཚཱདཀོཏིཡྷཱ ཨུཔནིསྣཱཡཀོཏིཡྷཱ ཙ ཕསེན ཡསྣཱརདཾ པོཚཱིདྣཱ དསྣཱིདྣཱ, ཨེཔཾ མིརྐྵཱསཀྲཱཔཙྪཱཡྷཱདྣཱསུཔི ཡསྣཱརདཾ པོཚཱིདྣཱ དསྣཱིདབྷཱདི ཨེམམབྷཱིཾ ཨདིདིསདི། **ཚཱཚཔཙྪཱཡྷཱདི** ཨེཚྦཱ དཚཱཚཚཱསདིརྟེ ཀཚཱཀཱམཚཱཚཚཱི ཨཚཱིསྤཱིརྟེདི ཨྣཱད **"ཚཱཚཔཙྪཱཡྷཱདིཨྣཱདྣཱསུ པན ཚཱཚཔཙྪཱཡྷཱ ཨབྷཱོཚཱསདཀདཙེཚཱསསྤཱཡུཚཱ ཕེདནྣཱ ཕེདིདབྷཱ"**དི། **ཕིདཀཱཔཙྪཱཡྷཱདི** ཨེཚྦཱ ཨཕྲཱནྣཱཕྲཱཚཱིཕ ཕིདཀཱ ཨཚཱིསྤཱིརྟེདི ཕུཚཱིཾ **"ཕིདཀཱཔཙྪཱཡྷཱ པཚམཚཱཚཱནཕེདནྣཱཕྲཱ"**དི། ཕིདཀཱཔཙྪཱཡྷཱ པཚམཚཱཚཱནཕེདནྣཱཡ གཏིདཚཱ **"ཚཔིདྣཱ པཚམཚཱཚཱན"**ཚཱི། ཨུཔརི དིསྣཱ ཚུསྣཱཕཙདྣཱ, དེབྷཱ དིསྣཱ ཨཚུསྣཱཕཙདྣཱ ཨེཔཾ **སེསྣཱ ཚ སཚྭསམྣཱཔཚཱིཕེདནྣཱ།**

དིཚཱཚཱི ཚཚཕིདཀཱསཚྭནཾ། **ཨཕྲཱུཔསམིདི** པཏིཔཀྲཱིན ཨཕྲཱུཔསམིདི། དིཚཱཚཱི དིསཾ སདབྷཱཕེན པཙྪཱཡདྣཱ ཨབྷཱོཚཱསདཀདཙེཚཱིསུ ཨེཕ། དཙྷཱ ཡཾ ཕཚཱབྷཱིཾ དཾ ཕུཚཱམེཕ། **ཚཚམཚཱསྣཱདི** དིསུ དྣཱིསུ ཚཚམཚཱསྣཱ། **ཕྲཱུཔསམེ པཚམཚཱཚཱནཕེདནྣཱཕ** ཨཕྲཱནྣཱཕྲཱཚཱསྣཱ ཨཚཱིསྤཱིདཚཱ། **ཚཚཕིདཀཱནཾ ཕྲཱུཔསམེ དུདིཡཚཱཚཱནྣཱདིཕེདནྣཱ ཨཚཱིསྤཱིདྣཱ** སཚྭཡ ཨཕྲཱུཔསཚཱཚཱ། དུདིཡཚཱཚཱནྣཱདིཕེདནྣཱགདཚེན དི སབྷཱ སཚྭསམྣཱཔཚཱིཡོ ཙ གཏིདཚཱཕ རྟེཚཱི། **དིཚཱསྤཱི ཕྲཱུཔསམིདི** ཚཚཕིདཀཱསཚྭནཾ ཕྲཱུཔསམེ **ནེཕསཚྭནཱསཚྭཡདནཕེདནྣཱ ཨཚཱིསྤཱིདྣཱ།** ཚཱཕཀཱཕཚཱསཚྭ དི ཕྲཱུཔསམཚཱི ཚཚསཀྲཱཕྲཱནཾ ཨཙྪཱཚསུཏུམབྷཱཕཕཚཱིཡྷཱ། དེབྷཱ **"སསྨཱདིཚཱིཔཙྪཱཡྷཱ"**དི ཨེཚྦཱ སསྨཱདིཚཱིཀཱདཚེན དེཚཱིམམཀྲཱསསྨཱདིཚཱིཔི གཏིདཚཱཕ རྟེདྣཱིདི ཨྣཱད – **"ཨཕྲཱཚཱསྣཱ པཚཱིཡྷཱདི ཨརདཚཱཕལསྣཱ པཚཱཚྭཡྷཱ"**དི། ཨཔ ཕྲཱ དེཚཱིམམཀྲཱཚཱིགམེན ཕིནྣཱ ཨཀྲཱམཀྲཱ ནཚཱིདི དེཚཱིམམཀྲཱཚཱིགམཾ ཨཚཱིཔཚཱཾ གཏྭཱ **"ཨརདཚཱཕལསྣཱ པཚཱཚྭཡྷཱ"**དི ཕུཚཱིཾ། ཨྣཱཡམིདི ཕཡེན མིསྣཱིརྟེ རྟེདི ཨེདིནྣཱདི **ཨྣཱཡྷཱམོ,** སསྨཱཕྲཱཡྷཱམོདི ཨྣཱད **"ཨཚཱི ཨྣཱཡྷཱམཚཱི ཨཚཱི ཕྲཱིརིཡ"**ཚཱི། **དསྣཱ ཕྲཱིརིཡྷཱརསྣཱསྣཱདི** ཨཚྭཚཱིགམཀཱརཚསྣཱ སསྨཱཕྲཱཡྷཱམསྣཱ ཕསེན། སྣཱཡོཡཾ ཚཱན-སཚཱི ཀཱརཚཔརིཡྷཱཡོདི ཨྣཱད – **"ཨརདཚཱཕལསྣཱ ཀཱརཚེ"**དི། **དཕྲཱཚྭཡྷཱདི** ཨེཚྦཱ དཾ-སཚཱིན "ཚཱནེ"དི ཕུཚཀཱརཚམེཕ པཙྪམབྷཱཚཱི ཨྣཱད – **"ཨརདཚཱསྣཱ ཚཱནཔཙྪཱཡྷཱ"**དི། **ཙཏུམཀྲཱསདཚཱདྣཱདི** ཨེདིན "ཨརདཚཱཕལསྣཱ པཚཱཚྭཡྷཱ"དི ཨེཚྦཱ དེཚཱིམམཀྲཱནཾ ཨཚཱཔཚཱིཕསེན གཏིདབྷཱཕམེཕ ཚཱིདིདི། གེཙེ པན "ཙཏུམཀྲཱསདཚཱདྣཱདི ཕཚཱ ནེབྷཱཚཱིདཡོཀུཚརཕེདནྣཱདི སྣཱཏྟཀཱཐནཾ ཕིསེསནཾ། ནེབྷཱཚཱིདཡོཀུཚརཕེདནྣཱདི པཚམཾ ཨཔེཀྲཱིདབྷཱིཾ, པཚྐྵཱ ཙཏུམཀྲཱསདཚཱདྣཱ"དི ཕདཚཱི།

པཚམཕིཚཱརསུཚཱཕཚཱནྣཱ ནིཚཱིདྣཱ།

༢. དུདིཡཕིཚཱརསུཚཱཕཚཱནྣཱ

༡༢. མིརྐྵཱདིཚཱི ཕྲཱུཔསམདི སབྷཱིརོ པཚཱིཡདི ཨེདིནྣཱདི **མིརྐྵཱདིཚཱིཕྲཱུཔསམོ།** "མིརྐྵཱདིཚཱིཕྲཱུཔསམོ ནྣཱམ སསྨཱདིཚཱི། ཚཱཕཚཱརེ ཨུཔྲཱཛྷཱཚཱི ཨདིཏུརིདི མཙྪཱམྣཱརྟེ ཕིསྣཱཀཕེདནཾ ན གཚཱདིཚཱི"དི ཨབྷཱིགཏྷཱཡཾ ཕུཚཱིཾ། **"ཨེམིནྣཱ ནཡེནྣཱ"**དི ཨདིདིསིདྣཱཔི དམབྷཱིཾ སྣཱགཏདརཾ ཀཱཚཱིཾ **"ཡསྣཱ ཡསྣཱ"**དིཨྣཱདིཾ ཕཚཱ ཨེཕ སྣཱམཙྪཱཕསེན ཕུཚམབྷཱིཾ པཚཱིམེསུ དྣཱིསུ པདེསུ སཚཱུཔརྟེཕ དསྣཱིཚཱིཾ **"ཚཚཕྲཱུཔསམཔཙྪཱཡྷཱ"**དིཨྣཱདིམྣཱད, དཾ སུཔིཚཱིཡུམེཕ། **ཕུཚཚཱནེཕ** ཨནཚཱརསུཚཱི།

དུདིཡཕིཚཱརསུཚཱཕཚཱནྣཱ ནིཚཱིདྣཱ།

༣-༧. སེཀྲཱསུཚཱདིཕཚཱནྣཱ

༡༣-༡༤. ཏིསྶནྣཾ སིཀྑཱནཾ སིཀྑཱནཾ སཱིལཾ ཨཱདིཔྤཏི **སིཀྑཱནསཱིལོ།** སིཀྑཏཱིཏིཔི ཝཱ **སེཀྑོ།** ཝུཏྟཉྷེཏཾ "སིཀྑཏཱིཏི ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཏསྨཱ སེཀྑོཏི ཝུཙྩཏི། ཀིཉྩ སིཀྑཏི? ཨདྷིསཱིལམྤི སིཀྑཏི"ཏིཨཱདི (ཨ。 ནི。 ༣.༨༦)། **ཋིཏི ཐལེཏི** ཏེཐཱ། སཱིཔི ཙཏུབྦིམགྒེན སཧཱིཾ ཨུཔྤནྣསིཀྑཱཡ། མགྒཕལེ ཏི སིཀྑཱཀིཙྩཾ ན ནེཝེཏཾ ཐིཀྤཱཀཏཱཝཏོ, ཐལཱཔྤཱཧེ པན ནེཝེཏཾ ནམཱ། **ཨུཏྟཱནཏྟཱནེཝ** ཏེཐཱ ཝུཏྟནཡཏྟཱ།

སིཀྑཱསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཐིཏཱརཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. མིཙྪཏྟཝགྒཝཎྞནཱ

༢༧-༣༠. **མིཙྪཱསངྐཔྤཱདི** ཨཡཱཐཱཝཔྤཝཏྟཾ ཨནིཡྻཱནིཀསངྐཔྤཾ། **སམྨཱསངྐཔྤཱདི** ཡཱཐཱཝཔྤཝཏྟཾ ནིཡྻཱནིཀསངྐཔྤཾ། **མིཙྪཱཔཊིཔཏྟིཀཱརཎཧེཏཱུ**ཏི ཨེཏྠ **ཨཏྠི**-སདྡོ ཨནཏྠཀོཏི ཨཱཧ – "མིཙྪཱཔཊིཔཏྟིཀཱརཎཧེཏཱུ"ཏི། ཀཱཡཏི པཊིཔཏྟིཡཱ ཀཱརཎཾ ཧོཏཱིཏི **ཀཱཡོ།** སོ ཨེཝ ཏཾསམངྒིནཾ པཱཔཏུཀམྨཀཱརཎཏོ ཀཱརཎཊྛེན **ཀཱརཎཾ** ཝུཏྟོ – "ཀཱཡཾ ཀཱརཎནྟི ཨཱཡཏནཾ ཀཱརཎ"ནྟི། ཀཱརཎཾ མིཙྪཏྟཱནཾ ཀཱམཾ ཀརོཏི ཐིཀྑཱཎམེཝཱ པཊིཔཏྟིཀཱཎཱཔཐཾ ཀཱཡཱ-སདྡེན ཝུཏྟོཏི ཝུཏྟཾ "**མིཙྪཏྟཾཔཊི**"ཏི། **མིཙྪཱཔཊིཔཏྟིཀཱརཎ**ཏི ཀིཉྩི ཝུཏྟཾ ཀཱརཎཾ "ཨཡཾ མཛྫ ཀཱཎཾ སུཀཱཏ"ནྟི ཨེཝཾ པཐམཾ མིཙྪཱཔཊིཔཏྟིཀཱརཎཾ། གོསཱིལགོཔཏུཀཱཝིདྷཱནཾ སུཏྟཱིཏི ཨེཝཾ ཀཱཧཏོ **མིཙྪཱཔཊིསུཏྟཱིཏི** ཀཱམཱ། མིཙྪཱཔཊིཔཏྟིཏི ཐཱཔཐཱཏྟི ཨེཝཾ

ཐཏྟཱཐཱཏཱི ཀཱམཱ ཀཱརཎཾ། **ཕལཱོ༹ ཕལཱ༹ཏོཏི** ཏིཀཱམཱཏོ ཙ "ཨཡཾ ཝུཏྟཏི, བྷིཀྑཝེ, ཨསམྤུརིསོ"ཏིཨཱདིནཱ། ཀིཉྩི "མིཙྪཏྟིཏོ ཏཏྟཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཕལཱ༹ཝཏྟཱ ཏིཏྟཱཏོ, ཏཐཱཔི ཕཏཱཝཾ ཀཱཎཱཏིཏཱཏི ཝུཏྟ "**ཀཱཎོ ཐིཏཱཏོ**"ཏི། ཏིཏིཝཏྟ "**ཀཱཎཾཏ ཕལཱོ༹ ཏཱཏོ**"ཏི། **ཀཱཎཾཏ** མིཙྪཏྟཱཏཱིཝུཏྟཱཏིཀཱན ཀཱཎཾཏ། ཀཱཏྟུཀཱཔུཏཱཏཏོ པཏྟཱཡ སཏྟོ **སཔྤུརིསོ** ཀཱམ, ཝིཏྟཀཏོ **སཔྤུརིསཏརོ།** **སུཏཔཱཏཏིཀཱཡོཏི** སུཏྟཏ པཐཏྟུཾ སཀྐུཎཱིཡཱ། **ཏཱུཔཏྟཱིཏི** ཀཱམཏ། པཏྟཱཡུཏྟཀཏ ཨུཔཱཏྟ ཏིཏྟཱཏཏོ ཨུཔཱཏིསུ, པཏྟཱཡོ, ཨེཀཱཏྟ ས-

ཀཱརཏྟ ལོཔཾ ཀཏྟ པཏྟ ཝུཏྟ – "**སཨུཔཱཏིསཾ སཔཏྟཱཡ**"ནྟི། པརིཀཱརཀཾ **པརིཀྑཱརཾ,** པརིཝཱརཾཏི ཝུཏྟ – "**སཔརིཀྑཱརཾ སཔརིཝཱར**"ནྟི། སཏྟཱཏཱཔཐཱིཏ ཨུཔཱཏིསྶཡཔཐཱིཏ ཙ སཔཏྟཱཡཏྟ ཀིཏྟཱཏཏྟཏི ཏིཏྟཱཏཏི སཏྟཡཏྟཱཔཏྟཱཔཐཱམཏི ཙ སཔརིཝཱརཏྟ ཏཏྟཏྟ།

མིཙྪཏྟཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. པཊིཔཏྟིཝགྒཝཎྞནཱ

༣༧-༤༠. **ཨཡཱཐཱཝཔཊིཔཏྟི,** ན ཡཐཱཔཊིཔཏྟི, ཏེཏུཏྟཱཔི ཐལེཔི ཨཡཱཐཱཝཔཏཱུཏྟཏཏྟ། **ཨེཀཾ སུཏྟཾ ཏཏྟཱཔཐཱིཏ ཀཏྟཾ** པཊིཔཏྟིཔཐཱིཏ། **ཨེཀཾ སུཏྟཾ ཕལཱ༹པཐཱིཏ ཀཏྟཾ** པཊིཔཏྟཀཱཔཐཱིཏ། སཾཝུཏྟམཏྟཏཱཏྟ པཏྟིཏྟཱཔཐཏྟ ཡོ ཏཾ ཨཏྟཀཱཏྟ, ཏཾ ཝུཏྟཏི ཀཱམཏྟཏི ཝུཏྟཾ, ཏིཏྟཱཾ, ཏཏྟཏུཏྟཱཡ ཏཏྟ ཨེཏྠ ཝུཏྟཏི ཨཝུཏྟཾ, སཾཝུཏྟཏི ཝུཏྟཾ – "**ཨཝུཏྟཝུཏྟཏི ཐཏྟཏ ཏིཏྟཏ**"ཏི། **ཝུཏྟཀཱཏྟཏི** ཨཏྟཀཱ སཏྟཱ། **ཡེཔི ཀཏྟཏྟཏི** སཏྟཱ། **ཡེཔི ཀཱམཏྟཏྟཏི** ཀཱཡཏཔུཏྟཏྟཏ། **ཝུཏྟཀཱཏཱིཏྟཏི** ཨེཏྠ ཀཱཏ-སདྡོ ཏིཀཱཡཏྟཏྟཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ།

ཏིཏྟཏི ཨོཏྟམཏྟཏྟཏ། ཏེན ཝུཏྟཾ "**ཐཏྟམེཝ ཨཏྟཏྟཐཏྟཏི**"ཏི། ཨེཀཏྟཀཱཏྟཀཱཏྟ ཨོཏཏྟ ཨཔཏྟཏྟཏྟཏཀཱཔཏཏྟ ཀཱཏཏྟཏྟཏཏྟཏྟ ཙ ཝུཏྟཾ "**ཀཱཏྟཏྟ ཨཀུསལཏྟཏྟ**"ཏི། ཡོཏྟཏྟཐཏྟ ཨོཏྟཏྟ པཏྟཏཏྟཏཏྟཔཐཱཀཱཏྟ སུཏཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཝུཏྟཾ – "**སུཏྟཏི ཀུསལཏྟཏྟ**"ཏི། ཀིལེསམཏྟ-ཨཏྟཏཏྟཏྟ-མཏྟཏྟཏྟ པཐཏྟཏྟཏྟ ཨོཀཾ ཝུཏྟཏྟ ཐཏྟཾ, ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨོཀཱཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ – "**ཨོཀཱ ཨོཀཱཏྟ ཐཏྟཏ ཏིཏྟཏ**"ཏི།

པརམཏྟཏ སམཏྟ ཝུཏྟཏྟ ཨརིཡཱ, སམཏྟཏ ཏཏྟཔ སཏྟཏྟ, ཨརིཡམཏྟ, ཏེན ཨརཏྟཡཏ ཨུཔཀཏྟཏ སཏྟཏྟཏ ཏིཏྟཏྟཏ ཝུཏྟ – "**སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏ, ཏཾ ཏཱི**"ཏིཨཱདི། **ཏཏྟཏྟཏྟ** ཨེཏྟཔི ཨིམིཏྟ ཏཡེན ཨཏྟ ཐཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟཏྟ** ཨརིཡམཏྟཏ། **ཏཏྟཏྟཏྟཏི** ཨེཏྟ **ཨཏི**-སདྡོ ཝུཏྟཏྟཏྟ། ཏེན "ཏོསཏྟཏྟ མོཏཏྟཏྟ"ཏི

པདདྭཡཾ སནྟཱནཏྟི། ཕན྄ནཏྟིཡེལཕྤཏི ཕདནྟི "ནཀཱགཕྤོ"ཏི། པརིཡཱཡེན ཏི ཨཱརཏཙྪཱ ཕཏྟཱན྄ཏི།

པཏིཔཏྟིཕཀྐཱཕཀྐནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཏྟིཡཔཱིཡཱཝལཕཀྐཱཕཀྐནཱ

༤༡-༤༨. ཨཔཏཱཔརཾ པརིཕཏྟཱསྤཱནེན ཕཏྟཱསཱསྤེན སཾསཱརཏྟཱནཔརིཛྷཱཕསེནེཕ ནིབྦཱནསྶ པཏྟཏྟཱ ཕཏྟཾ – **"ནིབྦཱནཾ པཏྟཱ པརིཛྷཱཏཾ ནཱམ ཏོཏྟི"ཏི། ནིབྦཱནཾ པཏྟཱཏི** ནིབྦཱནཕཏྟིཏིཏུ། ཏིཏྟུཨཏྠོ ཏི ཨཡཾ **ཏུ-སཏྟོ** ཡཐཱ – "ཀཱཏཾ པིཕིཏྟཱ བལཾ ཏོཏི, སཱིཏཾ ཏིསྭཱ ཏྲཡཾ ཏོཏྟི"ཏི། **ཏསྨཱཏི** ཡསྨཱ ཨཔརིཛྷཱཡིཔརིཏྟཱནཏཱཀྟེན ནིབྦཱནསྶ པཏྟིཡཱ ཨཏྟཱནཔརིཛྷཱསིཏྟི ཏཱཡཏི, ཏསྨཱ ཨུཔཏྟཱརཕསེན ནིབྦཱནཾ "ཨཏྟཱནཔརིཛྷཱ"ཏི ཕུཏྟཏི ཡཐཱ "ཏིམསཏྟི སུཏྟིཡཾ ཨུཔྤཱམཏྟི"ཏི། **ཕིཏྟཱཕིསུཏྟིཕལསཏྟཱིཀིརིཡཏྟཱཏྟི** ཨིཏྟཱ **ཕིཏྟཱཏི** ཨཔྤཱམཔྤཱཕིཏྟཱ། **ཕིསུཏྟཱཏི** ཨཔྤཱམཔྤཱསམྦཏྟི ཨཏྟིཕིཏོ །ཏིསཾ ཕལཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟི ཨཱཏ – **"ཕིཏྟཱཕིསུཏྟིཕལེན ཨཱརཏཙྪཾ ཀཱཔིཏ"ཏྟི།** ཡཱཕཱཕཏོ ཏྟཱནཏོ པཏྟཱཀཱཏོ ཏཱསཏོ ཙ ཀྟཏཏཱསནཏྟི ཨིཏྟ ཕལནིབྦཱནཔཏྟཕིཀཱཏྟ ཨཏྟིཕིཏྟཏི ཨཱཏ – **"ཀྟཏཏཱསནེན པཏྟཕིཀཱཏྟ ཀཱཔིཏྟ"ཏི། སེསེཏྟཱཏི** ནཀཱ-ཕིནཀཱ-སཾཡོཛནཕྤཏཱན-ཨཏུསཡསམུཀྟཱཏ-ཨཏྟཱནཔརིཛྷཱ-ཨཱསཕཀྐཱཡ-ཕིཏྟཱ-ཕིསུཏྟི-ཕལསཏྟཱིཀིརིཡཱ-ཀྟཏཏཱསན-ཨཏུཔཱཏཱཔརིནིབྦཱནཔཏཱཏི།

ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཏྟིཡཔཱིཡཱཝལཕཀྐཱཕཀྐནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. སུཏྟིཡཔཱིཡཱཝལཕཀྐཱཕཀྐནཱ

༤༩-༦༢. ཡཐཱ ཨཏྟཏཀྐཱ སུཏྟིཡུཀྐམནསྶ ཨེཀཏྟིཀཱ ཕུབྦེནིམིཏྟཾ, ཨེཕཾ ཀཱཡཏམིཏྟཏྟཱ ཨརིཡམགྒཱཕྤཏུབྦཱཕསྶཱཏི སདིསུཏྟཔམཱ **ཨཏྟཏཀྐཱ ཀཱཡཏམིཏྟཏཱཡ།** ཀཱཡཏམིཏྟོཏི ཏྟོཏྟ ཨརིཡོ, **ཨརིཡམགྒོ ཕཱ ཏཏྟོ སུཏྟིཡཕཏུབྦཱཕོ ཕིཡ** ཏྟེན ཕིཏྟུཔཏྟིཡཀྐཱཀཱརཕིཏྟམནཏོ། **ཀུསལཀཏྟུཀཱམྤཏྟཀཱོ ཀཏྟསམྤཏྟཱ** ཨེཏརཀཏྟོ སམྤཏྟཏྟཱ། **ཀཱཏཔཀཨཕྤམྤཏསྶཏི** སཏྟཔཏིཕེཏྟསྶ ཀཱཏཔཀཱསྶ། ཨེཕཾ སཕྤཏྟཕ སམྤཏྟཱསཏྟ ཕིསེསྶཏིཀཱམཏེཏུཏཱཡ ཕེཏིཏབྦཱ། **ཨཏྟེནཔི ཨུཀྐཱརེནཏི** "ཕིཕིཀཱནིསྶཱིཏ"ཏྟིཨུཏིཨུཀཱརཏོ ཨཏྟེན "ནཀཱཕིནཡཔརིཡོསཱན"ཏྟིཨུཏིནཱ ཨུཀྐཱརེན།

སུཏྟིཡཔཱིཡཱཝལཕཀྐཱཕཀྐནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཨེཀཱཏྟསཔཱིཡཱཝལཕཀྐཱཏིཕཀྐནཱ

༦༣-༡༣༨. **ཏཏྟ ཏཏྟ ཕུཏྟི བུཏྟྟཏཀཱནཾ ཨཏྟཏྟསཡཕསེན ཀཱཕིཏོ,** ཏསྨཱ "ཕུཏྟོ ཨེཕ ཨཏྟོ, ཀཱསྨཱ ཕུཏ ཕུཏྟོ"ཏི ན ཙོཏིཏབྦཾ།

ཨེཀཱཏྟསཔཱིཡཱཝལཕཀྐཱཏིཕཀྐནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཨཕྤམྤཏཔཱིཡཱཝལཕཀྐོ

༡. ཏཕྤཱཀཏསུཏྟཕཀྐནཱ

༡༣༩. **ཀཱཏཔཀཨཕྤམྤཏོ** ནཱམ "ཨིམེ ཨཀུསལཱ ཏྟམྨཱ པཏྟཱཏབྦཱ, ཨིམེ ཀུསལཱ ཏྟམྨཱ ཨུཕྤཱཏེཏབྦཱ"ཏི ཕུཏྟཕཏྟོཏབྦཕཏྟེནསཕྤཱཏེཏབྦསཕྤཱནཕསེན པཕཏྟོ ཨཕྤམྤཏོ། **ཨེསཱཏི** ཨཕྤམྤཏོ། **ཡོཀཱིཡོཕྤ།** ན ཡོཀཱཏཱརོ། **ཨཡཏྟི ཨེསཱཏི** ཙ ཨཕྤམྤཏམེཕ ཕཏཏི། **ཏེསཏྟི** ཙཏུབྦིསམཀཱཏྟམྤཱནཾ། **པཏིཔཏྟཱཀཱཏྟིཏྟཏི** པཏིཔཏྟཱཔཏཏྟིཏཱ།

ཏཐཱགཏསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. པདསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༩༠. **ཛངྒལཱནནྟི** ཛངྒལཙཱརཱིནཾ། **ཛངྒལ-སདྡོ** ཙེཏྠ ཐདྡྷལཱུཁསམཉྙེན པཐཝཱིཔདེསོ, ན ཨནུཔབྦཏཔདེསརདེསཝཱསཱིཏི། ཏེནཱཧ – “པཐཝཱིཏལཝཱསཱིན”ནྟི། པདཱནཾ ཝུཛྫམཱནཱ “སམོདྷཱནཾ གཙྪནྟི”ནྟི ཝིསེསེན ཝུཏྟཾ། **སམོདྷཱནནྟི** ཨོདྷཱནཾ ཨུཔཀྐེཔཾ། ཏེནཱཧ – “ཨོདྷཱནཾ ཨུཔཀྐེཔ”ནྟི, ཨུཔནེཏྭཱ པཀྐིཔིཏབྦནྟི ཨཏྠོ།

པདསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣-༡༠. ཀཱུཊསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༩༡-༡༩༨. ཀཱུཊཾགམཱ ཀཱུཊཾ **ཀཱུཊཾགཱ** ཡཐཱ “ཨཱུམམལཱཀཱུ ཏལཾ ཨཱུམམལཱ”ནྟི། **མཏྟཀལགྒིཏི** ཨུཔརིཡཱུསུད། “**ཡཱུཝི ཀཱུཝིནྟི**”ཏི པདེཏི ཨིཏཏྠཝི སམཱུཏྟཱིཀཱརཚཏྠཝི ཏཡཱིཏུཾ ཡུཏྟཱཝིཏི “**པཙྪཱིཏི སཱུམིཔཙཙན**”ནྟི པཏྟ ཏཱུ པིཏྟཏིཔིཔརིཚཱུམོ ཀཱཏོ། “**ཏཏྟཱུཔུཏྟཱན**”ནྟི པདཾ ཝིཏྟཱུརཀེ སཱུམིཔཙཙནཏྟི ཏཏྟ “པཏྟཱུཝཱི”ཏི པཙཙནསེསེན ཨཏྠཾ ཏཏྟེཏུཾ “**ཨཝ ཡཱུ**”ཏིཨཱུཏི ཝུཏྟཾ།

ཀཱུཊསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཔྤམཱདཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. བལཀརཎཱིཡཝགྒོ

༡. བལསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༩༩. ཀམྨནྟི ཡེཝ **ཀམྨནྟཱ** ཡཐཱ སུཏྟནྟཱ། **ཨརཱིཡཾ ཨཊྛངྒིཀཾ** མགྒནྟི ཨིཏྠ ཏཏྟཏཏཱིཡཀཱཏཱུཡ ཡིཔསྶནཱཡི གཱཏིཏྟ ཨིཡཾ ཏོཏྟིཏི ཝུཏྟཾ “**སཏཔིཔསྶན**”ནྟི།

༢. བཱིཛསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༠༠. པཙྪིམེཏྟི སམཱུཏཊྛེན **བཱིཛགཱམོ ཏཱུམ།** ཏདེཡཱུཏི སཱུལབཱིཛཱདི ཨིཡཱ། **སསྶཏྟཏྟི** སཏཏྟདྷཱུལཔཏྟཾ། **ཏཱིལཏྟཱུཔཏོ པཏྟཱུཡཱུཏི** ཏཱིལཏྟཱུཔཱུཔཏྟཏོ པཏྟཱུཡ།

༣. ནཱགསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༠༡. **བལཾ གཱཏེཏྟཱིཏི** ཨཏྟཏྟཏོ སཏྟཱིཏཏལཾ གཱཏེཏྟཱི། ཏཾ པཏ ཏཱུགཱཏཾ བལཔཱཏྟཱི ཨིཡཱཏཱི ཨཱུཏ – “**བལཾ གཱཏྟཏྟཱི**”ཏཱི། **སཏྟཱིཏཏྟཱུཔཏྟཏྟཱི** མཏྟཱུཏཏྟཏྟཱི སཏྟཱིཏཱཏམཏྟཏྟཱི ཏཏྟཱུཏཾ། **ཏཱུཡཱུ ཀཱུཡཾ པཏྟཱིཏཏྟཱིཨཱུཏཱི** ཡཏྟཱུ ཙ ཏྟཱིགཱཏྟཱུ ཨཱུཔཏྟཱུཔཏཏྟཱུཡ ཨཱུཏྟཱིཏཾ, ཏཏྟཱུ **ཨཱིཔཏཱིཏཱི ཏཱིཏཱི ཨཱིཏྟཱུཏཱིཨཱུཏཱིཏཏྟཱུ** ཨཱུཔཏཾ སཾཏཏྟཱུཏཱི། **ཨཱུཀཱིཏཏྟཱུཏཱིཨཱུཏཱིཏྟཱུ ཏཱིཏྟཱུ པཏཱིཏྟཱུ ཏཱུཡཱིཏཏྟཱུཔཏཱུཏཏྟཱི།**

༤. ཀུམྦྷསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༠༢. ན པརིཏཱུཔཏཱུཏཱི ཙ ཏཱིཀཱུཏྟཱུཏཏཱུཔཱིཏ ཨཱུཏཱུཀཱུཔཏཏྟཱུ ཏཱུཏྟཱུ, ན ཏཾ ཏཱུཏ ཏཱུཔཱིཏ ཀཱུཏཱུཏཱི། ཏཱིཏཏྟ “**ན ཨཏྟཱུ པཏཱུཏཱིཏཱི**”ཏཱི།

༧. ཨཱཀཱསསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༥༥. ཏེནེཏཾ ཝུཏྟནྟི ཏེན ཨརིཡམགྒཱནཾ ཨིཛྫྷནེན ཨེཏེསཾ སབྦེསཾ བོདྷིཔཀྑིཡདྷམྨཱནཾ ཨིཛྫྷནཾ ཝུཏྟཾ།

༨-༩-༡༠. པཋམམེགྷསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༥༦-༡༥༨. པཾསུརཛོཛལླནྟི བྷཱུམིརེཎུསངྑཱཏམལཾ། མཧཱཨཀཱལམེགྷོཏི མཧཱཨཀཱལམཔམེགྷསུཏྟེ ཝུཏྟི།

༡༡-༡༢. ཨཱགནྟུཀསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༥༩-༡༦༠. སནྡིཔཱསྶནཱསྶ ཨརིཡམགྒསྶ བྷཱཝནཱཡ ཨིཛྫྷནེན ཨོཀཾ ཨབྷིཉྙཱཔརིཉྙེཡྻཱདིབྷཱཝཱནཾ ཨབྷིཉྙཱཔརིཉྙནྟཱདིནཾ ཨིཛྫྷནཾ ཝུཏྟཾ ཁནྡྷཱདིནཾ ཕྲིསཡཨཱདིཀཾ གོཙྪནྣཾ གཎྷཡ སཱཛྫྷནྡྷཱ།

བལཀརཎཱིཡཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཨེསནཱཝགྒོ

༡. ཨེསནཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༦༡. ཀཱམེསནཱཏི ཝཏྠུཀཱམགཝེསནཀཱམཙྪནྡཾ། གཝེསནཀཱམསྶཔི ཏི ཀཱམཏྠི པརིཀཔྤིཏཱ ཡེཉྙཱ ཙ ཨཉྙཱཀཱརཱདི ཨེསནཱཡོ། བྲཧྨཙརིཡེསནཱཏི ཏིཎྞཾ གཝེསནཾ།
དིཊྛིགཏིཀཔརིཀཔྤིཏཱནཾ བྲཧྨཙརིཡཱནཾ ཨེསིཏབྦཔཏྟཾ མིཙྪཱདིཊྛི "བྲཧྨཙརིཡ"ནྟི ཨདྷིཔྤེཏཾ།

༢-༡༡. ཝིདྷཱསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༦༢-༡༧༡. སེཡྻོཧམསྨཱིཏིཨཱདིནཱ ཏཾཏཾཝིདྷཱགཏཾ ཏིཝིདྷཱ ཝིདྷཱཡཏཱིཏི ཝིདྷཱ, མཱནཀོཊྛཱསཱ, མཱནཋཔནཱ ཝཱ། ཏིསྶནཱཡཱིཏི ཝིདྷཱཡཱིཏི།

ཨེསནཱཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. ཨོགྷཝགྒོ

༡-༢. ཨོགྷསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༧༢-༡༧༣. ཝཊྚེ ཨོཏརནྟི ཨོསཱིདཱཔེནྟཱིཏི ཨོགྷཱ། ཀཱམཱསཝཱདཡོ ཀཱམཡོགོ ཙ ཨཀཱམཡོགོ ཙ ཀཱམཱསཝཱདཔཱཎཱཏིཔཱཏཱདིསུ ཀཱམཱསཝཱདཡོ ཙ པཱཔཀཱམཱདིཔཱཎཱཏིཔཱཏཱདཡོ ཁཱདཱ། ཡོཛནཏྠེན
ཡོགཱ།

༣-༩. ཨུཔཱདཱནསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༧༣-༡༧༥. ཀཱམནཝསེན ཨུཔཱདིཡནྟི ཀཱམུཔཱདཱནཾ། ཏེནཱཧ “ཀཱམགྒཧཎ”ནྟི། ནཱམཀཱཡསྶཱཔི ཝེདནཱདཱིནཾ ཙཏུནྣཾ ཨཏྟུཔལདྡྷཱནཾ། **ཝཊྚནཔབནྡྷནཀིལེསོཏི** ཏེཏུན ཕལསྶ ཀམྨཝཊྚསྶ ཝིཔཱཀཝཊྚེན དུཀྑཔབནྡྷསཉྙིཏསྶ ཝཊྚནསྶ སམྦནྡྷནསྶ ནིབྦཏྟཀཀིལེསོ། **ཨཏྠཱཏིཀཱདིཛྫྷི** སསྨཱཏཛྫཱཏཀཱ།

ཨུཔཱདཱནསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥-༡༠. ཨནུསཡསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༧༦-༡༨༡. **ཐཱམགཏཊྛེནཱཏི** སཏྟསནྟཱནེ ཐིརབྷཱཝུཔགམནཊྛེན། **ཐཱམགཏནྟི** ཙ ཨཉྙེཧི ཨསཱདྷཱརཎོ ཀཱམརཱགཱདཱིནཾཡེཝ ཨཱཝེཎིཀོ སབྷཱཝོ དཊྛབྦོ། **ཀཱམརཱགོཝ** ཐཱམགཏོ ཀཱམརཱགོ ཨེཝ ཨཔྤཧཱིནོ། སོ པན པཧཱཡཱཔྤཧཱནཱ ཨུཔྤཛྫནཱརཧཏཱ ཀཱམརཱགཱནུསཡོ། **ཨནུསཡོ། སེསེསུཔཱིཏི** པཊིགྷཱནུསཡཱདཱིསུ། ཨོརམྦྷཱགོ ཝུཙྩཏི ཀཱམདྷཱཏུ ཏསྶཱཔབྷཱགཛཱཏཏྟཱ ཏེནཱཧ། ཏཏྠ པཝཏྟིཡཱ པཙྩཡབྷཱཝཏོ **ཨོརམྦྷཱགིཡཱནི** ཡཐཱ “པཙྩེཡོ གོཏྲཀོ”ཏི། སཾཡོཛནཱནཱིཏི **སཾཡོཛནཱནི,** ཏཏྲ ཕིཡ ཨཏྠོ ཝཏྟབྦོ། **ཨུདྡྷམྦྷཱགོ** མཧགྒཏབྷཱགོ, ཏསྶ ཏིཊྛཏིཏི སབྦཾ ཏཏྠ ཝུཏྟནཡཱནུ ན ཝུཏྟནྟི ཨདྷིཔྤཱཡོ།

ཨནུསཡསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨོགྷཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

མགྒསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. བོཛ྄ཛྷངྒསཾཡུཏྟཾ

༡. པབྦཏཝགྒོ

༡. ཧིམཝནྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༢. བུཛ྄ཛྷཏི ཙཏུསཙྩཾ ཨརིཡསཱཝཀོ ཨེཏཱཡཱཏི **བོདྷི**, དྷམྨསཱམགྒཱི, ཨརིཡསཱཝཀོ པན ཙཏུསཙྩཾ བུཛ྄ཛྷཏཱིཏི **བོདྷི། ཨངྒཱཏི** ཀཱརཀཱ། ཡཱཡ དྷམྨསཱམགྒིཡཱཏི སམྦོཛ྄ཛྷོ། ཏཎྷཱཝསེན **པཏིཊྛཱནཾ**, དིཊྛིཝསེན **ཨཱཡཱུཧནཾ།** སསྶཏདིཊྛིཡཱ **པཏིཊྛཱནཾ**, ཨུཙྪེདདིཊྛིཡཱ **ཨཱཡཱུཧནཾ།** ལཱིནཝསེན **པཏིཊྛཱནཾ**, ཨུདྡྷཙྩཝསེན **ཨཱཡཱུཧནཾ།** ཀཱམསུཁལླིཀཱནུཡོགཝསེན **པཏིཊྛཱནཾ**, ཨཏྟཀིལམཐཱནུཡོགཝསེན **ཨཱཡཱུཧནཾ། ཨོགྷཏརཎསུཏྟཝཎྞནཱཡཾ** (སཾ. ནི. ༡.༡) –

> “ཀིལེསཝསེན པཏིཊྛཱནཾ, ཨབྷིསངྑཱརཝསེན ཨཱཡཱུཧནཾ། ཏཎྷཱདིཊྛཱིཧི པཏིཊྛཱནཾ, ཨཝསེསཀིལེསཱབྷིསངྑཱརེཧི ཨཱཡཱུཧནཾ, སབྦཱཀུསལཱབྷིསངྑཱརཝསེན པཏིཊྛཱནཾ, སབྦལོཀིཡཀུསལཱབྷིསངྑཱརཝསེན ཨཱཡཱུཧནན྄”ཏི –

ཝུཏྟེསུ པཀཱརེསུ ཨིདྷ ཨབྦུཊྛཾ ཝསེན ཝེདིཏབྦཱ། **ཀིལེསསནྟཱནནིབྦཱཡ ཨུཔཱཡབྷཱུཏཱཏི** ཨེཏེན སཱིལཔདཊྛཝིཔསྶནཱསངྑཱཏསྶ སཏིཨཱདིནཾ བོཛ྄ཛྷངྒབྷཱཝཾ དསྶེཏི། **ཚནྣནྟི**ཏིཨཱདིན མགྒཕལེན སཏྟགཱནཾ། སཏྟཏི བོཛ྄ཛྷངྒཱཏི ཏུལྱེཏེཏི སཏྟཔཏེཡྱོཛྷཾ ཏོདྡེཏི ཀཐམིདཾ ཉཱཏབྦནྟི ཙོདནཾ སནྡྷཱཡཱཧ “ཡཐཱཧ”ཏིཨཱདི། **ཛྷཱནངྒམགྒངྒཱདཡོ** ཝིཡཱཏི ཨིདཾན བོདྷིབོཛ྄ཛྷངྒསདྡཱནཾ སམུདཱཡཱཝཡཝཝིསཡཏཾ དསྶེཏི། **སེནངྒརཐངྒཱདཡོ** ཝིཡཱཏི ཨིདཾན པུགྒལཔཉྙཏྟིཡཱ ཨཝིཛྫམཱནཔཉྙཏྟིབྷཱཝཾ དསྶེཏི།

བོདྷཱཡ སཾཝཏྟནྟཱིཏི བོཛ྄ཛྷངྒཱཏི ཝུཏྟཾ “ཀཱརཀཱངྒ ཨངྒཱཝཧཾ”ཏི། བུཛ྄ཛྷཏཱིཏི བོདྷི, བོདྷིཡཱ ཨངྒཱཏི **བོཛ྄ཛྷངྒཱཏི** ཝུཏྟཾ “**བུཛ྄ཛྷནྟཱིཏི བོཛ྄ཛྷངྒཱ**”ཏི། ཝིཔསྶནཱདཱིནཾ ཀཱརཎཱནཾ བུཛ྄ཛྷིཏབྦཱནཾ སཙྩཱནཾ ཨནུརཱུཔཾ པཙྩཀྑབྷཱཝེན པཊིཝེདྷཱ ཨཔིཙཏྟཾ སམྨ བུཛ྄ཛྷནྟཱིཏི ཨིམཾ ཝིཔསྶནཱདིཔཱཀཊཾ ཨུཔརིམགྒཱཏི ཨནུབུཛ྄ཛྷནྟཱིཏི ཝུཏྟཾ ཕུཊྛབོཛ྄ཛྷངྒཱཏི ཝིབྷཱགེན ཝུཏྟཾ “བུཛ྄ཛྷནཊྛེན བོཛ྄ཛྷངྒཱ”ཏི། ཨེཏྠ ཙ ལཱིནཔཏིཊྛཱན-ཀཱམསུཁལླིཀཱནུཡོག-ཨུཙྪེདདིཊྛིཨཱདཱིནཾ དྷམྨཝིཙཡ-ཝཱིརིཡཔཱིཏིཔྤབྷེདཱ-དྷམྨསཱམགྒཱི པཊིཔཀྑཱ། ཨུདྡྷཙྩཱཡཱུཧནཨཏྟཀིལམཐཱནུཡོག-སསྶཏདིཊྛིཨཱདཱིནཾ པསྶདྡྷིསམཱདྷི-ཨུཔེཀྑཱཔྤབྷེདཱ-དྷམྨསཱམགྒཱི པཊིཔཀྑཱ། སཏི པན ཨུབྷཡཏྠཱཔི ཨིཙྪིཏབྦཱ། ཏཐཱ ཧི སཱ སབྦཏྠིཀཱ ཝུཏྟཱ།

སཾ-སདྡོ པསཾསཱཡཾ། ཝུཏྟེཝེཝ སུནྡརེ ཙ ཨཏྠེ ཝཏྟཏི ཡཐཱ “**པསཏྠོ སུནྡརོ ཙ བོཛ྄ཛྷངྒོ**”ཏི། **ཨཔྤིཎིཝཊྚཏྟཱཏི** ཨཔྤིཎིཝིཏྟཱཝཙཡེན ཝིཝཊྚཏྟཱི སཔྤིཎིསམྦྷཱཝཾ པཏྟཱཏི། “**ཨེཀོ བྷཱཝཡཏི**”ཏི ཝཏྟཱ ཏཏྠ ཡཐཱསམྦྷཝཔིཡོགཏཡཏོ ཨཏྠཾ ཝིཡོཀདཔཾ ཨུཔྤཱདེཏུ དསྶེཏུཾ “**ཏི ཧི**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཉཱཎགྒཧེ ཏཔ ཀིཏྟཏི ཝིཔཱསྶནཝིཡོགཝིསེཡཾ, ཝིཔསྶནཱགྒཧེ ཨངྒཱསཡཏི པཝིཔསྶཱིཝིཡོགཝིསེཡཾ ཝཱཡཏཱིཏི། ཏེནཱཧ – “ཨནུཔྤནྣཾ ཝིཡོགཾ ཨུཔཱསམུཊྛཾ ཝིཏཀྐེསིཡཱ”ཏི། ཏཏྠ ཏཏྠ ནིཀྑཡཏཡ ཀཱསཱཚནྡཱཀཱརཱཎཱཏཙེཏ ཨནུཔྤནྣཱནཾ ཀཱརཎཾ དསྶེཏི།

ཧིམཝནྟསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཀཱཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༣. ཏིཊྛཏི ཨཱཧཱརེན ཋིཏི, ཀཱཡོ། ཀམྨཨུཏུཙིཏྟཱཧཱརསངྑཱཏེ ཙཏུཔཙྩཡེ པཙྩཡོ ཋིཏི ཨཱཧཱརསྶཱཏི **ཨཱཧཱརཊྛིཏིཀོ།** ཨཱཧཱརཔཙྩཡཏ ཏི ཨེཝཱ། **སུབྷནིམིཏྟནྟི** ཀཱམཙྪནྡོ པཙྩཡོ, ཨསུབྷེ ཀཱམཙྪནྡོ པཙྩཡཱ ཨཱརམྨཎེ, ཀཱམཙྪནྡསྶ ནིམིཏྟཾ ཀཱརཎནྟི **སུབྷནིམིཏྟཾ།** སུབྷསྶཱཔི ཨཱརམྨཎཾ སུབྷནིམིཏྟཾ། **ཨཡོནིསོམནསིཀཱརོཏི** ཨནུཔཱཡམནསིཀཱརོ, ཨུཔྤཐམནསིཀཱརོ, ཨནིཙྩེ ཨནིཙྩཱཏི ཝཱ ཨཱརམྨཎེ སུབྷསྶ ཨཱཀཱརེན ཨཝཏྟནཾ **ཨནུཔཱཡམནསིཀཱརོ**, ཨཱཀཱརེན ཀཱརོ, ཨནུཔཱཡཔཝཏྟཾ མནསིཀཱརོ,

ཏཏོ ཨེཝ **ཨུཔྤཐམནསིཀཱརོཏི** ཨཔཡོནིསོམནསིཀཱརོ། **ཏསྨིནྟི** ཡཐཱཝུཏྟེ ཀཱམཙྪནྡཧེཏུཏཱ ཏདནུསཱརཙྪནྡཏཱ ཙ དུཝིནྣམྤི སུབྷནིམིཏྟེ། ཨཊྛཀཐཱཡཾ པན "སུབྷཱནུསྶཏི"ཨིཙྩེཝ ལབྦྷཏི། **ཨཏྠི, ཧིཀྐཱཡེ, སུབྷནིམིཏྟནྟིཨཱདཱིཏི** ཨཱདི-སདྡེན ཀཱམཙྪནྡནཱིཝརཎསྶ ཨཱཧཱརསྶཱནུཔྤནྣཱཡ ཨུཏྟཱནཏོ གཧཎཾ ལབྦྷཏི – **"ཨེཝཾ སབྦནཱིཝརཎེསུ ཡོཛནཱ ཝེདིཏབྦཱ"**ཏི།

པཊིགྷོཔི པཊིགྷནིམིཏྟཾ པུརིམུཔྤནྣསྶ པཊིགྷསྶ ཨུཔྤཛྫནཀཱརཎསྶ ནིམིཏྟབྷཱཝཏོ། **པཊིགྷཱརམྨཎཾ** ནཱམ ཨེཀཱདསཱགྷཱཏཝཏྠུ ཨཱགྷཱཏཔཏྟཝཏྠཱུཏི སངྒཧོ། **ཨརཏཱིཏི** པནྟསེནཱསནེསུ ཨདྷིཀུསལེསུ ཨཱརམྦྷེ ། **ཨུཀྐཎྛིཏཱཏི** ཨུཀྐཎྛིཏཔུགྒལོ། **པཡལཱཡིཀཱཏི** ཀཱཡཝིནཱམནཱ ཀཱཡཝིཛམྦྷནཾ། **ཨརཏཱིཏི** རཏིཔཊིཔཀྑཱ། **ཨརཏིཏཱཏི** ཨརཏིཡཱཀཱརོ། **ཨནབྷིརཏཱིཏི** ཨནབྷིརཏཱིཀཱརོ། **ཨནབྷིརམནཏཱཏི** ཨནབྷིརམནཱཀཱརོ། **ཨུཀྐཎྛིཏཱཏི** ཨུཀྐཎྛནཱཀཱརོ། **པརིཏསྶིཏཱཏི** ཨུཀྐཎྛནཝསེནེཝ པརིཏསྶནཱ།

ཨཱགཏཱུནཾ, ན སམྤཱཔསིཏྟཾ། **ཀཱཡཝིནཱམནཱཏི** ནཱམཀཱཡེ ཨཱལསཱཡནཱ། **སམྨོཧཔཱིཏོདནཱཡཾ** པན "ཏནྡཱིཏི ཛཱཏིཨཱལསིཡ"ནྟི ཝུཏྟཾ། **ཐིནདྡྷཱིཏི** ཨེཏེན ཨཏིསཱིཏཱདིཔཙྩཡཱ སཱིཏུཎྷཱཔཙྩཱི ཏབྦིཏི། **ཡཾ སཏྟཱ ཝུཏྟཾ** ཀིལེསཔཏྟསྶཱཔིཏི (ཝིབྷ. ཨཊྛ. ༥༤༧)། **ཏནྡཱིཏི** ཏནྡིཨཱལསིཡཾ། **ཏནྡིཡནཱཏི** ཏནྡིཡནཱཀཱརོ། **ཏནྡིམནཀཏཱཏི** ཏནྡིཡཱ ཨབྷིབྷཱུཏཙིཏྟཏཱ། ཨལསསྶ བྷཱཝོ **ཨཱལསྱཾ**། ཨཱལསྱཱཡནཱཀཱརོ **ཨཱལསྱཱཡནཱ**། ཨཱལསྱཱཡིཏསྶ བྷཱཝོ **ཨཱལསྱཱཡིཏཏྟཾ**། ཨིཏི སབྦེཧིཔི ཨིམེཧི པདེཧི ཀིལེསཝསེན ཀཱཡཱལསིཡཾ ཀཐིཏཾ།

ཀིལེསཝསེནཱཏི སམྨོཧཝསེན། **ཀཱཡཝིནཱམནཱཏི** ཀཱཡསྶ ཝིནཱམནཱ ནམནཱ། **ཛམྦྷནཱཏི** ཕནྡནཱ། ཕནྡནཱཾ ཛམྦྷནཱ ཝིཛམྦྷནཱ། **ཨཱནམནཱཏི** ཕུརཏོ ནམནཱ། **ཝིནམནཱཏི** པཙྪཏོ ནམནཱ། **སནྣམནཱཏི** སམནྟཏོ ནམནཱ། **པནམནཱཏི** ཡཐཱ ཏནྟཏོ ཨུཊྛིཏཔེསཀཱརོ ཀིཉྩི གཧེཏྭཱ ཨུཛུཾ ཀཱཡཾ ཨུསྶཱཔེཏི, ཨེཝཾ ཀཱཡསྶ ཨུཊྛཱ ཕནཱ། **བྱཱདྷིཡཀནྟི** ཨུཔྤནྣབྱཱདྷིཏཱ། ཨིཏི སབྦེཧིཔི ཨིམེཧི པདེཧི ཀིལེསཝསེན ཀཱཡཕནྡནཾ ཀཐིཏཾ (ཝིབྷ. ཨཊྛ. ༥༤༨)།

བྷཏྟསམྨདོཏི བྷཏྟཝསེན སམྨཏྟབྷཱཝོ། **བྷཏྟམུཙྪཱཏི** བྷཏྟཔཙྩཡཱ མུཙྪཱ། ཨཏིབྷུཏྟཔཙྩཡཱ ཧི མུཙྪཱཔཏྟོ ཝིཡ ཧོཏི། **བྷཏྟཀིལམཐོཏི** བྷཏྟཔཙྩཡཱ ཀིལམཐོ། **བྷཏྟཔརིལཱཧོཏི** བྷཏྟདཱཧོ། ཏསྨིཉྷི སམཡེ བྷཏྟཔཱཧོ ཨུཔྤཛྫཏི, ཀཱཡོ ཛིཡྻཏི། **ཀཱཡདུཊྛུལླནྟི** བྷཏྟཾ ནིསྶཱཡ ཀཱཡསྶ ཨཀམྨཉྙཏཱ།

ཙེཏསོ ལཱིཡནཱཀཱརོཏི ཨཱརམྨཎེ ཙེཏསོ སངྐོཙཔྤཏྟི། **ཙེཏསོ ཨཀལླཏཱཏི** ཙེཏསོ གིལཱནབྷཱཝོ། **གིལཱནོཏི** ཨཀལླཀོ ཝུཙྩཏི། ཏསྨཱ ཝིནཡེཔི "ནཱཧཾ, བྷནྟེ, ཨཀལླཀོ"ཏི། **ཨཀལླཏཱཏི** ཙིཏྟགེལཉྙསྶ ཨཀལླཏཱཀཱརོ། **ཨོལཱིཡནཱཏི** ཨོལཱིཡནཱཀཱརོ། ཨིརིཡཱཔཐིཀཾ ཙིཏྟཾ ཡསྨཱ པན ཨིརིཡཱཔཐཾ སནྡྷཱརེཏུཾ ཨསཀྐོནྟཾ ཨོལཱིཡཏི, ཏསྨཱ ཏཾ ཨཱཀཱརཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ **"ཨོལཱིཡནཱ"**ཏི། དུཏིཡཔདཾ ཨུཔསགྒེན ཝཌྜྷིཏཾ། **ལཱིནནྟི** ཨཝིཔྥཱརིཀཏཱཡ སངྐོཙཔྤཏྟཾ། ཨིཏརེ དྭེ ཨཱཀཱརབྷཱཝནིདྡེསཱ། **ཐིནནྟི** ཨཝིཔྥཱརིཀཏཱཡ ཨནུསྶནྣཏཱ ཨསཉྩརཎཏཱ། ཐིཡནཱཀཱརོ **ཐིཡནཱ**། **ཐིཡིཏབྦྷཱཝོ** ཐིཡིཏཏྟཾ, ཨཝིཔྥཱརཏཱཏི ཨཏྠོ།

ཙེཏསོ ཨབྦྷུཔསམོཏི ཙེཏསོ ཨཝཱུཔསམོ ཨསནྟིཀིཙྩཱུཔསམོ། ཏེནཱཧ – **"ཨཝཱུཔསམཱཀཱརོ"**ཏི། **ཨཏྠཏོ པནེཏནྟི** སཱཡཾ ཨཝཱུཔསམཱཀཱརོ ཝིཀྑེཔལཀྑཎཾ ཝིཀྑེཔཔཙྩུཔཊྛཱནཾ ཙ ཨཏྠཏོ ཨིདཾ ཨུདྡྷཙྩཀུཀྐུཙྩམེཝ།

ཝིཙིཀིཙྪཱཡ ཨཱརམྨཎདྷམྨཱ ནཱམ "ཏཱིཎི ཀཱལཱནཱི"ཏིཨཱདིནཱ ཨཱགཏཨཊྛཀཱལཊྛཱནཱདཱིནི ཋཱནཱནི། ཡསྨཱ ཝིཙིཀིཙྪཱ བྷཱཝཝནྟཱཡཔི ཝིཡ ཨབྷཱ ཨབྷཱ ཨུཔཱདཱནཔཙྩཡཱ ཨུཔཱཡཱཏི, ཏསྨཱ ཀཱཡཝིཝཱིཡཾ ཨཱརམྨཎམེཝ ཝུཏྟཾ "ཝིཙིཀིཙྪཱཡ ཨཱརམྨཎདྷམྨཱ"ཏི། ཡསྨཱ པུརིམུཔྤནྣཱ ཝིཙིཀིཙྪཱ པཙྪཱ ཝིཙིཀིཙྪཱཡ པཙྩཡོ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཝིཙིཀིཙྪཱཡཔི ཝིཙིཀིཙྪཱཋཱནཱིཡཱཋཱནཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཏཏྠཱཡཾ ཝཙཏྠོ – ཏིཊྛཏཱིཏི ཋཱནཱཾ, ཨཱརམྨཎཾ ཏིཊྛཏི ཨེཏྠ ཝཱ, ཝིཙིཀིཙྪཱཡ ཋཱནཱིཡཱ། ཨཊྛཀཐཱཡཾ པན ཨཱརམྨཎསྶཔི ཏཏྠ ཝིསཡཱཀཱརཏྟཱ ཨུཔྤཱདཱཡ **"ཀཱམཙྪནྡོ ཝིཙིཀིཙྪཱཏི ཨེཝམེ ཏེ ཋཱནཱ ཨཱརམྨཎེན གཧིཏཱ"**ཏི ཝུཏྟཾ། སུབྷནིམིཏྟཱདཱིནཱ ཏེ པཙྩཡཱབྷཱཝམཏྟཾ སམྦྷཝིཏུཾ ཝུཏྟཾ, ཏཏྠཱཡ ཡཐཱ "པཊིགྷཾཔི པཊིགྷནིམིཏྟ"ནྟི གཧཱ "ཝིཙིཀིཙྪཱཋཱནཱིཡཱ ཨུཔཱདཱཡ ཋཱནཱ ཨཱརམྨཎཾ གཧིཏ"ནྟི ཝུཏྟཾ, ཨེཝཾ སུབྷཾ སུབྷནིམིཏྟནྟི གཧཱ ཀཱམཙྪནྡསྶ ཨུཔཱདཱཡ ཋཱནཱ ཨཱརམྨཎཾ གཧིཏབྦཾ། **སེསུ** ཋཱནམིཏྟཱ ཨུཔཱདཱཡ ཋཱནཱཙྩཡ ཡཐཱ ཏཏྠ ཨུཔཱདཱཡ ཋཱནཱཏི། ཏཏྠ ཋཱནམིཏྟཾ ཨཱཀཱསམཏྟཾ སབྷཱཝཏོ ཏཔེཏཾ ཝེདཱིཏབྦཾ, ཏཏྠ ཨུཔཱདཱཡ ཋཱནཱཏཾ། ཨུཔཱཡཱནཏོ ཨུཔཱདཱཡ ཋཱནཱཡཀཏིཡཱ ཝེདཱིཏབྦཱཡ ཡཐཱཝུཏྟཱ ཝུཏྟཾ "སཏཏཾ ཏིཊྛཏི ཙ ཨུཔཱདཱཡ ཋཱནཾ"ཏི།

ཡསྨིན྄ སཏི ནུམ "ཙཀྲེར྄ སཏིཔཱུཝན྄"ཏིཤྭེཏྲ ཏིསཾ ཏིསཾ ནཱམྣཾ ཨནུསྭཱརཙཔཱསེན པཏྟི, ཏསྨིན྄ ཏེ ནཱམྣ སཏིསཾཡོཛཱདྷྱཱཧྣཝེཡ ནུམ། ལོཀཱནྟཱཾནཱམྣི ཙ ཨནུསྭཱརཔཱུཏིཔཱསེན གཏེན྄ ཏཏྲ པཔཏྟཏིཡཱ ཏིན ཝུཏྟཾ **"སཏིཡཱ"**ཏིཤཱཏི།

ཀོསལླཾ ཝུཏྟཏི པཙྪ, ཏཏོ ཨུཔྤནྣ **ཀོསལླསམྤུཏྟཱ། ཨནཝཛྫསུཁཝིཔཱཀཱཏི** ཨནཝཛྫཱ ཧུཏྭཱ སུཁཝིཔཱཀཱ ཝིཔཙྩནཀཱ། པདདྭཡེན པཙྩཡཏོ སབྦཏྠཏོ ཀིཙྩཏོ ཕལཏོ ཀུསལལཀྑཎཾ དསྶེཏི། ཨཀུསལལཀྑཎེསཔི ཨིམིནཱ ནཡོ། **སཱཝཛྫཱཏི** ཝཱརཡཏྭཱ། **ཨནཝཛྫཱཏི** ཨཝཱརཡཏྭཱ། **ཧིཏཱ** ཝིམལཱ། **པཏིཏཱ** སིཏཱ། **ཀཎྷཱ** ཀཱལཀཱ ཨསུཀྐཱ། **སུཀྐཱ** ཨོདཱཏཱ སུདྡྷཱ། **པཏིཔཱུཏ**-སཎྛཾ པཙམེ ཝིཀཔྤེ སཏིསཀོཊྛཱསབྦྷཱ, དུཏིཡེ པཏིཔཀྑཀོཊྛཱསབྦྷཱ, ཏཏིཡེ ཝིཔཀྑཏིཔཱཏཔཏིཔཀྑཀོཊྛཱསབྦྷཱ དཊྛབྦཱ།

ཀུསལཱཀཱིཡཱལ ཤྭཏིཀཱམཱཧཱཡེན པཔཏྟཝིརིཡཾ ཧིཏིསཱུལཔདཱལ ཧུཏྟཏི ཝུཏྟཏི ཤྭཏ **"ཤྭཾརསུཧུཏྟཏི པཙམཱརསུཝིརིཡ"**ཏི། ལཧུསིཔཏཾ ཝིརིཡཾ བལཝུཏྟཾ ཧུཏྭ པཏིཔཀྑཾ ཝིཧཱམཏིཏི ཤྭཏ – **"ཝིཔཱམཧུཏྟཏི ཀོསཛྫཾ ཝིཔཱཧཏྟ ཏཏོ བལཝཏར"**ཏི། ཨཏིམཏྟཏིམཏྟཏྟཾ པཏིཔཱཧཏྟཾ ཝིཏྟམནསམཏྟཾ པཏཔཏཏཏིཔཱུཔཝུཏྟཾ ཏོཏྟཏི ཤྭཏ – **"པརཱཀྐམཧུཏྟཏི པརཾ པརཾ ཋཱནཾ ཨཀྐམནཏཱཡ ཏཏོཔི བལཝཏར"**ཏི།

ཏིཊྛཏི པཔཏྟཏི ཨིཊྛཏི ཋཱནིཡཱ། ཤྭཾརསྨཱཙྪནྡྷཾ, ཝཱིཏིསཱུཡཱསཱ་ཛཛྫཱ ཋཱནིཡཱཏི **ཝཱིཏིསཱུཡཱསཱ་ཛཛྫཱ་བཱུཏིཡཱཏི "ཝཱིཏིཡཱ ཤྭཾརསྨཱཙྪནྡྷཾ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཡསྨཱ ཨཔཀྲཔརསུབྷཱིཡཱ ཝཱིཏིཔི ཏཏྲ པཏྟབྦཾ ལཧུཏྟཏི ཝུཏྟཾ ཝིསུཏྟིམཱ "ཝཱིཏིཡཱ ཨིཔ ཏཾ ནུམ"ཏི། **དརཔཙྩུཏྟཏི** དརཔོ ཀིལེསཔརིལཱཧོ, སོ པཙྩུཏྟི ཨིཏྠཡཱཏི དརཔཙྩུཏྟི, ཀཱཡཔཙྩུཏྟིཡཱ ཝིདནྟཱིཁཱཏྟཙྪཡཱསྨ ཝིཡ ཙྪཔཀཱཡསྤཱ པཙྩུཏྟཾ ཏོཏི, ཙིཏྟཔཙྩུཏྟིཡཱ ཙིཏྟསྨིཔ པཙྩུཏྟཾ, ཏཏོ ཨིཝཱིཏྟ ཙྪཝཱཔཏྟ ལཧུཏྟཏྟིཏཾ ཝིཡ ཏུཝིཏྟཏྟ ཝུཏྟཱ། ཏཏྲ སམྦྷཏིཏྟཱཀཾ སཱཀྲཱིཏྟ ཀཱཡཏཾསཏྟ སམཏིཡཱ **སམཏཝིམིཏྟཾ,** ཏསྨ ཤྭཾརསྨཱཙྪཏྟཾ པཏིཊྛཱཀཝིམིཏྟསྶཱ། ཝཱིཝཱིཏྟཾ ཨཀྐཾ ཨིཏསྨཱཏི བྷཱཀྐཾ, ཝཱིཔཏྟཾ། ཏཏྲ ཏི སོ ཨནཝཛྫཱནརསོ ཛཱཏཏྟཔཙྪཱུཔཛྫཱཏི ཝུཏྟཾ། ཨིཀཱཀཛྫཱཧཏི བྷཀྐཔཏིཔཏྟཏི **ཨབྷཀྐཾ,** སམྦྷཏི, སོ ཨིཝ ཝིམིཏྟཏྟི པུབྦི ཝིཡ པཏྟབྦཾ། ཏིཝྭཏ **"ཏཝིཝ ཝིཔཏྟཝ"**ཏི།

ཡོ ཤྭཾརསྨཱཧེ ཨིཝཱུཝིཝཱུཀཱརཾ ཨནྡྷིཡིཏྟ གཏིཏཏྟཾ མཛྫྷིཊྛཀཱརཾ, ཡོ ཙ པཝཱུཏྟ ཨུཔིཀྐཱསམྤཱ་ཛཛྫཱ་ཛཛྫཱ་ བཱུཔཏྭཱཔཱསེན ཨུཔྤཀྐེ མཛྫྷིཊྛཀཱརཾ, ཏུཝཱིཊྛཱིཔི སོ ཨུཔིཀྐཱཡ ཤྭཾརསྨཱཙྪཱསྨིཏྟི ཨཏྟིཔྤིཏཾཏི ཤྭཏ – **"ཨཏྭཱཏོ པཝ མཛྫྷིཊྛཀཱརཾ ཨུཔིཀྐཱཝཱུཏིཡཱ ཛཱམཱུཏི ཝིཏིཏྭཱ"**ཏི། **ཤྭཾརསྨཱཧེཝ གཱཝིཏྟ** ཤྭཾརསྨཱཙྪཱིཔ ཏིསཾ ཝིསིསཔཙྩཡཝཱུཔཏོ། **སིཔྤཏི** ཝཱིརིཡཱུཏཡོ ཙཏྟཱུཪ ཛཱམཱ། ཏིསཏྟི ཨུཔཝིཔྤཡོཔ སཔྤཏིསཡོ ཨིཙྪཏཏྭཏི།

ཀཱཡསུཏྟཔཏྟཏྟཾ ཝིཊྛིཏྟཱ།

༣. སཱིལསུཏྟཔཏྟཏྟཾ

༡༨༩. **ཝིཏཏྟསཔཱསཱ ལོཀཱུཏྟརཾ སཱིལཾ** ནུམ མགྒཕལཔརིཡཱཔཏྟ སམྤཱུཝཱུཏྟཱམཱཏྟཱིཡཱ སཱིལཝཱཙཧཔཱུཏྟ ཏཏཏྟི ཙཏྟཝཱུཏོ། **ལོཀིཡཾ** པཝ ཀཱིཡཱུཝཱུཀཏཙཏྟཔརིཡཱུཔཏྟཾ ཏུརིཏྟསཱིལཾ, ཝཱུརིཏྟསཱིལསྨ པཝ སམྤཱུཏྟཱ ཨིཝ ནཏྟི ཝིརམཙྪཔཱསེན པཔཏྟིཡཱ ཨཏྟཱུཔཏྟ། "ཝུཏྟཱུཏྟཱུཀཱསཱིལཾ ལོཀཱིཡསཱིལ"ཏི ཀཱཏྟི།

ཙཀྐཱུཏཏྟཏཏྟི ཙཀྐཱུཏི ཏཏྟཾ། **ལཀྐཱཙྪསཱ ཏཏྟཏཏྟི** སཱུཔཱུཏྟཱུཏྟཾ སཏྟཏཾ པཙྪཏུལཀྐཱཙྪསཱ ཀུཏཔརིཙྪཡ, ཨཝིཏྟཱུཏིསཱུམཙྪལཀྐཱཙྪསཱ ཏིརཙྪཔརིཙྪཡ ཏཏྟཾ། པཛྫཏྟཱཔི ཏི ཏི པཏྟཏྟཱུཀཱུརཏོ པཏྟཏི ནུམ། ཝིཏྟཏྟཾ ཏཔལཱཧཏྟ མགྒཕལཏི ཏཏྟཾ, ཏཾ པཝ **པཝིཡཱིཏྟཱཏྟཾ།** ཏྟཝིཝ པཝཔཱིཀཱསིཏྟཏྟཾ, ཨཏྟཾཏྟཏི ཏུཏྟཾ ཏཏྟཱུཀྐ **ཀུཏཏྟཏྟཏཱཱམཱ། ཙཀྐཱུཏཏྟཾ ཨཏྟཱུཔྤཱུཏྟཾ** སཔཱུཝཔཡིཏྟཱུཔཱུཝཏྟཾ པཏཏྟ གཏིཏཏྟཱ། **པཏྟཔཡིཏྟཱུཔཱུཝཏྟཱི** པཏྟཔཱུཏྟཏཔཱསེན པཡིཏྟཱུཔཱུཝཾ ཨཏྟཱུཀཱམཱུཏྟཱ ཨུཔཝཱུཏྟཱམཏྟཱ ཀཱིཔཾ ཨུཔཝཱུཏྟཱམཏིཏིཔ

ཛཱཏིཏྟཏྟཱ།

ཨཏིཡཱུཏྟཾ ཨཏྟཱུཏྟཏི ནུམ གཱུཧཔཱསེན, ཏཏྟཱུཔི ལཏྟཱུཡོཝཱུཏྟཔཛྫཱཏྟཱུཔེན ཡཏྟཱུཏྟཏྟཱུཏིཡཱུཏིཀཱུཧཏྟཱུཏྟཱུཏྟཾ ཏཏྟཱུཏྟཾ **"ཛྫཱུཏྟཔཱིཔཏྟཱུཏྟཾ"**ཏིཤཱུཏི ཝུཏྟཾ། **ཨཏྟཱུཏྟཾཡོཔ སཏྟཱུཀཱུཏི** ཨཏིཡཱུཏི ཨཏྟཱུཏྟཾ སཏྟཱུཏིཀཱུཏྟཱུཡོཔ སཏྟཱུཀཱུ། ཏིཏྟཏ – **"ཨཏྟཱུཔཏྟཛྫ ནུམཱ"**ཏི། **ཨཏྟཱུཏྟཏི** སཏྟཱུཏིཀཱུཏི ཨཏྟཱུཏྟཱུ ཏཱུཔཏྟཔཱུཏིཝཱུཛྫཱུཏྟཱུཏྟཱུ། ཏཏྟ ཏི པཏྟཱུཛྫ ཨཏིཡཱུཏྟཾ

ཨནུཔབྲཱུཧྨ་ ནཱམ་ ན་ ཧོཏཱིཏི་ ཕུཊཾ།

སདྡསཏྠམཏྟ **ཨབྷིསྠཾ** སམཏྟཔུསྲུདིཀཏྟ་ མཏྟཐེརསྶ། **ལཀྑཎྜིཔེཏི** ནིསྶཡསྤྷིསེན་ ནིསྶིཏསལཀྑཎཾ། ན་ ཧི་ པབྲཧྨ་ ཏིཔཔཏིལཀྑ, ཨཐ་ ཁོ་ ཏིཔཏིཔཱུསིཨཱུཙརིཡཔཏིལཀྑ། **མཏིཛ**...**པེ**.... **པབྲཧྨཏྟི** **ནཱམ** ཏསྶ་ པརིཔཱུརཏྠཱཡ་ པབྲཧྨཡཱུཏི།

སརཏྟཱིཏི ཏཾ ཨོཝཱདཱནུསཱསནིཏྟམཾ ཙེཏྟཱིཏི ཙེཏྟཱི ཀཱརེཏི། **ཝིཏཀྐཱརཏཾ ཀཱརེཏྟཱིཏི** ཝུཏྟཝུཏྟཾ པརིཝིཏཀྐཱཏེན ཏཏྟཱཾ ཝིཏཀྐཱནིཝུཏིཏཾ ཀཱརེཏི། **ཝཱུརཏྟཱི ཏྠཱིཏི** སཝཱུཏིཏཱི ཏཱིཏི། ཏཾ པཏ སཱུདཏཾ ཝཱུརིཝཱུུར ཨེཝཱུཏི ཨཱུཏ “པརིཝུཏྟཾ ཏྠཱིཏི”ཏི། **ཏཐཱུཏི** ཡཐཱུཝུཏྟེ ཛྫཱ། **ཀཱུཙཏྠཱརཡཱུཝེཏྟཱུཏི** ཀཱུཙཏྠཱུ པཡཏྟཏཡཱུཝེན། **ཏིསཾ ཏིསཾ ཛྫཱུཏཏྟེ** ཏསྶཾ ཏསྶཾ ཨོཝཱུདཛྫཱ ཨཱུཝཱུཀཏཾ ཛྫཱུཝཱུཝཛྫཱུཏཾ། **ཝཱུཀཱུཎྜཏྟཱི** ཝིསེསཝཱུཀཱུཎྜཏྟཱ སཱུམཉྫཝཱུཀཱུཎྜཏྟཱ། **པཝིཙེཏཏྟཱིཏི** “ཨིདཾ ཛྫཱུཔཾ ཨིདཾ ཀཾ ཛྫཱུཔ”ཏྟིཨཱུདིཏཱ ཝིཙཡཾ ཨཱུཔཛྫཱུཏི། **ཀཱུཎྜཏྟ རཱུཔཱིཏི** “ཨནིཙྩཾ ཙལཾ པལོཀཾ པབྷཏྟུ”ཏྟིཨཱུདིཏཱ ཀཱུཎཾ པཡཏྟཏི། **ཝཱིམཾསཏཾ**...**པེ**.... **ཨཱུཔཛྫཱུཏིཏི** ཛྫཱུཔསཏྟཀཱུཏྟཛྫཱུཔསཏྟཀཱུཀཱུམཱེན ཝིཔསྶནཾ པཝཏྟཀཱུཏྟ ཝིཡཾ ཨཱུཝིཏྟཏྟཱུཏཾ དསྶནཾ སམྨསནཾ ཨཱུཔཛྫཱུཏི།

ཨུཏྟཡཉྫེཏཏྟེ པཡཱུཝིསིསཱུཏ ཝཱུཏཏྟཡཾ། **ཨཏྠཾ ཨེཀཾ** པརིཡཱུཡསཏྟཏྟ། **པཏིཀཱུཎྜཏི** པཏིཝཱུ། **མཛྫཱུཀཱུལེཏི** མཛྫཱུཀཱུལསམྨཱིཔེ། སམྨཱིཔཏྠེ ཏི ཨེཏཾ བྷུམྨཾ ཨཱུཏ “མཛྫཱུཏཾ ཨཱུཝཏྟཀཱུལེ”ཏི།

སོ ཏིཔཱིཏྟོ ཏོཏི ཀཱུཎྜཾ ཏིཔྤམདྡྷམཏྟདྷཝེན། ཏིཏྟཏ “ཀཱུཝཱུཝཏྟཱུཡཝཱུཀཱུཝཾ”ཏིཨཱུདི། **ཨུཔཏྟཏྟཔརིནིཔཱུཡི ནཱམ** ཨཱུཡཝུཔིམཛྫཱུ ཨཏིཀཱུམིཏྟ པརིནིཔཱུཡཏཏི། **ཡཏྟ** **ཀཱུཏྟཏྠཱིཏི** ཨཔིཏྟཏྟིསུ ཡཏྟ ཀཱུཏྟཏཱི། **སཔྤཡོཝཱུཏྟཏི** པཱིཡཔྨཏྟཏྟཀཱུཏྟསཏྟཏྟཏིཏ པཡོཝཱུཏ, སཏ པཱིཡཔྨཏྟཱུཔཡོཝཱུཏྟཏི ཨཏྠོ། སྦྭཏྟཱུཔཱུསཀྲུམིཡཾ ཨུཏྟཱུཡིཔ མཀྲཱུསོཏྟ ཨིཏསྶཱུཏི **ཨུཏྟཱུསོཏྟོ**། པཏིསཏྟཱུཔཱུསེན ཨཱུཀཱུནིཊྛཔྨཾ ཀཱུཀྐཏཱུཏི **ཨཱུཀཱུནིཊྛཀཱུམཱི**།

ཨཔིཏྟཏྟིསུ པཧཏྟཱུཏཱོཔི ཨེཀཾསཏྟ ཨུཏྟཱུཀཱུམཏྟཏྟ ཕུཀྐཱུཡོ ཨཱུཀཱུནིཊྛཀཱུམཱི ཨེཝ ཏཱུམཱུཏི ཕུཊྃ “ཨེཀོ ཨུཏྟཱུསོཏྟོ ཨཱུཀཱུནིཊྛཀཱུམཱིཏི པཉྩ ཏོཏྟཱི”ཏི། ཏེསཱུ ཏིཏྟཱུཏཏེ སཱུམིཔཏཾ། ཨུཏྟཱུསོཏཔྨཔཏྟོ ཡདིཔི ཏེཏིཀཱུཏིསུཔི ཨཝིཡཔྨཱུམི ཏིཔྤཏྟཏིཔ, ཏཔཱུཔི ཏཔྤ ཀཱུཏཱུཏིསུ ཨཱུཝཱུཾ ཨཀྐཱུཏིཏྟ ཨཱུཀཱུནིཊྛཔྨེ ཨཱུཡཱུཔཏསེཏིཔ སོཡཝཀཱུཔཏྟཏྟཱུཡཱུཀཱུཏྟ ཏཔྤཱུ། “སཏྟ པཡཱུ སཏྟཏིསཾསུ ཝཱུཏིཀཱུཏྟཱུ”ཏི ཕུཏྟཏྟ “ཨཝཏྟཏྟམཏཱུཏཾ ཝཱུཔྤཔཏྤཱུཔིཏཔཏྟ པབྷཱུཏྟཏྟཱུ ཀཱུཝིཏྟ”ཏི ཕུཏྟཾ། སཏྟཔཏྟཱིཔི སཏྟཔྤཔྤོ ལཔྤཏྟཏྟ “ཨཝཱུཔྤཾ ཨཙཏྟིམཾ ཨཱུཀཱུཏྟཏྟཔྤཏྟཏྟཱུ”ཏི ཕུཏྟཾ། ཏཡིཏཾ ཝཱུལཱིཡཾ ཏཔྤ ཏཔྤ “ཏམྨཱིཾ སམཡེ”ཏི ཨཱུཝཱུཏཔཏཙཏྟཏ པཏྟཱུཡཏི, པཏྟཏཏྟཱུཾ པཏ ཏཱུཏྟཱུསཱུཔྤཡཏྟ “ཏཱུཏཱུལཱུཔྤཏ”ཏི ཕུཏྟཾ།

སཱིལསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. བྲཧྨསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༥. “སབྲཧྨཀཱནཱི”ཏི ཨེཏཾ ཙེ ཝཙནཾ ཧོཏཱིཏི སབྲཧྨཀཱནཱི ནཱམ སེཊྛེ ཨུཏྟམེ པཀྑེ, ཏསྨཱ སབྲཧྨཀཱནཱིསཱིསེན པཱལཡམཱནཱཏི ཨཱུཔྤིཏྟ པིཏརིསྨཱུམིཏི ཨེཏཾ ཙེ ཝཙནཾ པུབྦཱཙརི ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། “ཨཱུཧུཏཱུ”ཏི ཨེཏཾ ཝཙནཾ ཧོཏཱིཏི སུཡཾ སབྲཧྨཀཱནཱི, སབྦེ པཏཱུཙཀཱུརཀཱིལེསུཝཱུཡཏེ ཨཱུཧུཏཱུཙཎྜཱུཏིསུཀཏེ ཙ ཨཱུཧུཏཱེཏི ཨེཏཾ ཝཙནཾ ཨཏྟཱུསམྤནྣཏཱུཡ ཨཱུསཏྟཱིཀཏཱུཡཏི ཧོཏི། **སུཔུབྦཱཙརིཡཱ**ཏི བྲཧྨཏཱུུཔུབྦཱུཙརིཡཱུ སུབྦཱ པུབྦཱཙརིཡཱཏི ཨེཏཾ ཝཙནཾ ཨཏྟཱུསམྤནྣཏཱུཡ ཨཱུསཏྟཱིཀཏཱུཡ ཧོཏཱིཏི། **ནིབྦཱཧཱིཏི** ཡཱུཔཏཱུཀཱུཡཔཏིཛྫཏཱུཏི ཨཱུཔྤུཏཱུཏཏ ཏཔྤིཡཱུཡཏཏྟཱུཡ སབྲཧྨཀཱནཱི ཏིབྦཱཏི པཏིཝཏྟཱུཔཏཱུཝེན། **ཨུཔྤཏཾ ཨཏྟཱུཔཱིཏྟཏྟཏི** ཨུཔྤཏྟཏྟཏཱུཔྤཏྟ ཨུཔྤཏཔཏཏྟཏི ཙ པཱིཏྟཱིཀྲུཏཏྟ། **པཔཏྟཏི** པཱིཔྤཱུཀཱུཡཔྤཏྟཱི། **ཨཏྟཔྤཏྟཏི** ཏཱིཔྤཏཾ ཏཔྤཱཏཱཱིཔཏྟཱ། **ཏཱིཨཱིཏྟཏི** ཏཱིཔཏཾ། **ཨཔཏྟཏྟཏི** ཏཱིཔྤཏཾ། **སཏྟཱུཏི** ཨུཔྤཏྟཏྟཱུཨཏཏསཏཏྟ ཀཱིཔཏལཱཔ སཏྟཱུཏཱུཏཏཾ། **པཱིསཏྟཱུཏི** ཏཱིཔྤཏཾ།
ཨུལཔྨཏྟཏྟ ཨུལཔྨཏཱུཀཱུལཏྟ པཏྟཱུལ ཨུཏྟཔྤ པཏཏཔྤཱུ **སབྲཧྨཀཱནཱི ཏིཔཏི།** **ཨཔྤཏཀཱུཏཱིཏི** ཨཔྤཏི ཀཱུཏཏྟཏི། **པཏྟཏྟཱིཏི** སཏྟཱུཔྤཏྟ ཕུཏྟཏཏཀཱུལེ པཏཏྟཏི།

ཨབྷྱནྟཀཱརེཎེཏི ཨུཔྤནྣཔཱཛྙཱནདེནེཏི ཏེཥ ཨནུཔྤནྣཔཱཛྙཱནདེནེཏི ཙ ཕྲཏྱཱཀཱརཕིཔནྣེཏེཏི ཨབྷྱཏི ཨཱཀཱརེཏི **ཙཕཎྜཾ** སམྦཏྟིཕསེན ཨནཕབྷྲཱནཏྤི གཱཎྜཾ **ཙཕཎྜཻཏི** ཐེར་
པཙྙནྣཻཏི།

ཕལཔོཊྛཱཏྣཏི ཕལསམྦཏྟིཔརིཡཱཡཏྣ པོཊྛཏྣཱ། གིཾ པན ཏེ ཕིསུཾ ཕིསུཾ པཕཏྟནྟཱིཏི ཨཱཧ “ཡཏྣ ཏྲི”ཏིཨཱདི། **སྟིསཾ** གཏྣཏི པཏྟནྟཾ སེཊྛཾ གཏྣཱ། **ཏདནྭཡཱཏི** ཏདནུགཏྣ སཏིསསོཊྛཱཏྣཾ ཨནུགཙྪནཀཱ། ཏཙྪ ཕོ ཏཐྣ གཏྣ ཏྣསྨིཾ པཙྪེཕྲཀཙྪཕསེན། གིཏི པན “ཏཾ པཙྪེཕྲཀཙྪེགཱི གཏྣ”ཏི ཕདཏི།

ཕཏྟྨསུཏྟཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཏྲིཀཱསུཏྟཕཎྞནཱ

༡༨༤. **པོཏྣལཱཏི** ཨེཏྟ པོཊྛོ ནཱམ ཕུཏྟཾསཾ, ཏཾ པན གིསྨ གཏྣཏི ཕུཙྪནྟོ “**གཱི ཕུཏྟཾསཏྣཕུཡཱ**”ཏི ཕཏྣ ཏཾ ཏསྶེཏོ “**མཏྲིཏྣ**”ཏིཨཱདིམཱཧ། མཏྲིན ནིཕྲཾ ཕུཏྟཾསཏྣཕུཡ སཾཕཏྟེ, པཙྪེཕྲཀཏྣཡ གཏགིཙྪཾ ཕུཏྟཾསཏྣཕུཡ སཾཕཏྟེ, པཙྪམཕིཀཱཕྲེ སཕྱཀིརིཡཱཕྲེསམཡོ ཨེཕ ཏསྶེཏྟེ ཏེན ཨཏུཕྲེ “**མཏྲིན ཕྲཱ**”ཏི ཏུཏིཡཕིཀཕྲམཱཧ། **ཕིཕིཀནིསྶིཏཾ ཕིཏྣཀནིསྶིཏནྟེ** པཏེཏི སཕྲཾ མཏྲཀིཙྪཾ ཏསྨ ཕལཏྟ ཏསྶེཏཾ། **ནིརོཏྣནིསྶིཏནྟེ** ཨིམིཏྣ ནིཕྲནསཏྱཀིརིཡཱ། **ཀཱསྨསཕྲཱཔི ཏེཏྣཾ ཕིསུཏྟཻཏིཨཱདིཏྣ** གིལེསཕྲཏྣཏཾ།
ཕིསུཏྣཱི ཕིསུཏྣམིཏི ཀྲཾ ཏོཏྲཻཏིཨཱདིཏྣ པཙྪེཕྲཀྲ ཏསྶེཏྣ།

ཏྲིཀཱསུཏྟཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦-༧. ཀཱཏྲལིཡསུཏྟཱདིཕཎྞནཱ

༡༨༧-༡༨༨. ནིཕཏྟཱཔཱསཕསེན ཨཱཏྣམི ནིསྶིཏནསྶཡོཏི **ཨཱཏྣམནིསྶཏྣ།** པརིསཾ ཨོཀཱཧྱ ཏུཏྣ ཙརཏྣཏི **པརིསཱཕཙརོཏི** ཨཱཧ – “**ཡོ པཏྣ**”ཏིཨཱདི། **ཨེཕཾཏི** ཨིམིཏྣཀཱརེན། **གཏཱཊཾཏི** ནིཀྲཏཾ། ཏེན ཕུཏྟཱཔཏྣཱ ཨཏྟཾ ཕིཕརཏི། **ནིབྲིཙྪནཾཏི** ནིཀྲཏནིབྲིཙྪནཾ། ཏེན ཕིསྨཱཏྣཔཏྣཱ ཨཏྟཾ ཕིཕརཏི། **ཨིམིཏྣ ནཡེནཱཏི** ཨེཏེན
“ཨེཏིཕྲཱཏོ”ཏི ཨེཏྟ ཨེཏི-སཏྣཱ ཨཏྟཾ ཏསྶེཏི། ཨུཕྲཱསམཱཏྲཱཕོ ཕཏཏི ཨེཏེནཱཏི **ཕྲཱཏོ,** ཏོསོ། **ཨེཏིཕྲཱཏོ ཏོཏྲཻཏི** ཨེཔཾ ཨིམསྨ ཨུཕཔརི ཕྲཱཏྣརོཔནཾ ཏོཏི།
ཨེཏིཕྲཱཏཕྲམོཀྲཱཏི ཨེཔཾ ཏཏོ པམོཀྲ ཏོཏི ། ཨེཔཾ ཕྲཱཏཕྲམོཀྲནིསཾསཾ པཏེཏི ཨཱཀཱརཕིཏཏོསསྨ ནིབྲིཙྪནཕསེན ཏསྶེཏྣ ཨེཏྣནི ཏོསཔཕིཏནཕསེན ཏསྶེཏུཾ “**ཨཡཾ ཕུཏྟཱཡ ཏོསོ**”ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ།

ཨེཏཱཀཱི ཕྲཏྣཏེཨཱདིཏོ པཏྣཡ ཡཱཕ “**ཏྲིཀེ སུཏཙརིཏྣིཏྣ**”ཏི ཨེཏཱཀཱི ཕྲཏྣཾ། **ཨིསཾ ཏིསནཏེ** “**ཨེཏྲིཡསཾཕཏྟ ཕོ**”ཏིཨཱདིནཡཕྲཕཏྟཾ ཨིསཾ ཏིསནཾ། **ཏྣཏྲིཏྟཾཡཏྣཏི** ན ཨཏྲིཏྟཾཡཏྣཏི། **ཏྣཏྲིཏྟཾསཏྣཏི** ན ཨཏྲིཏུཏྣཏི། **གོཙརཏྟཏྣཏེ ཋཱཏྟཾ ཏོཏྣཏི** ཀཱམཕྲཏྲཱཀཱརམཱཏྣ སམྦཏྣཕསེན ཋཱཏྟཾ ཏོཏི ཨཕཏྲཱཏྟཾ། ཏེཏྣཏ “**སུཏཕྲཏྟ**”ཏྣཏི། **སུཏཕྲཏྟཏེཏྣ** སམྦྷ
ཨཕིཀྲཀཔཕསེན ཋཱཏྟཾ། **ཀཱམྦྷཏྲཕིསུཏྟཻཡཱཏི** ཀཱམྦྷཏྲཱཏྣཏུཡཱཙྪཏྲཕསེན པཏིཡཱཔཱཏྟ ཏྲིཕརཏྟ ཕིསུཏྟཻཡཱ། སུཏྲ ཕིསུཏྣཏེ **སུཕིསུཏྟཾ།** ཏསྨིཾ ཨཕམནྣཔཏྣཕསེན ན མཏྲཱ ཕིལཏྣ
ན ཏོཏི། **གིལེསཕྲཏྣ** ཏོསཕྲཏྣ། **ཨཏྲིཏྟཏོཏྣ** ཨཕཏྲཱཏྟཏོཏྣ། གཕྲཏྣ ཏི ཏོཏྟཾ ཕཏྟཾ ཏོཏི, ན སུཏུཀཾ། **ཨཏྲིཏསྨཏྣཏོཏི** ཏོམཏྣསྨཕྲཏྣ ཡོ ཏྲིཏྟཾཕཏྲོ, ཏཏྣཏྲཕྲེཏ
ནིཏྲོསསྨཏྣཏོ། **ཨཕྱུཏིཏོཏོཏི** ཏྲུཔཏྲཱཏྣཕྲཏྣ སྐྲིཏིཏྟཏོཏོ།

ཨིམིསུ ཙསུ ཏྣརིསུ ཨབྷྲཏྣས ཏུཙྪཏིཏྣཏྣཏི ཏོཏྟེ པཙྪེཀཱི ཀཱཡཕཏྟིམཏོཏུཙྪཏིཏྲཏྣཏེཏྣ། ཏྣཏྣ ཕིཏྣཏཱཏྣ ཏསྶེཏུཾ “**ཀཱཕ**”ཏྣིཨཱདི ཕུཏྟཾ། ཏཏྲ **ཨིཏྲཏྲཏྲཏྣཏོ ཨཱཕུཕཏཀཏྣཏི** ནཡཏྣཏམཏྲམིཏྣཾ། ཏེན “ཨཏྣཏྲཏྲཏྲཏྣཏོ ཨཱཕུཕཏཀཏྣ ཏོསཾ ཨུཔཏྣཏྣཏྣ”ཏིཨཱདིཏྣ ཏིཕིཏྲཏུཙྪཏིཏྲཾ ཏྣཏྲཏྣ ཕཏྲཏྲཾ, ཏཏྲ “མཏྲཏྲཏྲཏྣཏོ མོཏྣཾ ཨུཔཏྣཏྣཏྣ”ཏིཨཱདིཏྣ ཙ།
མཏོཏུཙྪཏིཏྣཏྲམཏྣཏྣ པཏྣ ཏྲིཏྣཡེཏྲ ཏུཙྪཏིཏྣཏྣ ཏོཏྣཏྲཏྣ ཕཏྣཏྲཏྲཾ།

པཉྩཱིཏྱེཥཱམེནཱདི ཡཐཱཾ ཨནུམཱཨིཏྱ པཱིཏྭཱགཏམཱཏྨཱབྷིཏ ཀཱཡཾ པཉྩཱིཏྱེཥཱམེཏེཥཱ། **ནླཥནྣཔཻཏིསྣླནེདི** ནླཥནྣསིདྡྷེ པཻཏིསྣླནེ, ནླཥནྣཡ པཻཏིསྣླནེ ཡླདི ཨརྠཱ། **ཨིམླནླིདི** ཡཐླཞུཏླནེ ཚནླནླརསྨཱཏླནེ། **དུརྨཱཏིདླནླིདི** དུརྨཱཏིདཀྐཱརཏླནེ། ཨཤྲཻཏིསཏླནེ ཚིདཀླ དུརྨཱཏིདླནེ སུཙརིདླནེ ཀཱདླ། **པརིཏླམེདླིདི** པརིཕྲཏྟེདི དུརྨཱཏིདླནེ དཏླ ཨནུཤླདིདླ སུཙརིདླནེ ཨུཤླདེནྟཱ། **ཨེཕཏྟེ** ཕྲུཏཕྲཀཱརེན། **ཨིཏྱིཡསཾཕྲར**...**པེ**.... **ཕེདིདབྲ** ཨིཏྱིཡསཾཕྲརསམླདནཕྲསེན ཏིཏྠཾ སུཙརིདླནཾ སིདྡྷཱནཏོ། ཏེནཱཧ **"ཨེཏླཕདླ"**ཏིཨཱདི། **ཨེཏླཕདླདི** ཨཱདིཏོ པཐླཡ ཡླཕ "ཏླཏྟེ སུཙརིདླནེ པརིཕླུརེཏླི"ཏི པདཾ, ཨེཏླཕདླ། **སིླཝླནུརཱབྣཱཾ ཨིཏྱིཡསཾཕྲརསིླཡཏྟེ** ཙཏུཔླརིསུདྡྷིསཱིླཡསྨླ ཨནུརཱབྣཱཾ ཨིཏྱིཡསཾཕྲརསིླཡཾ ཀཐིཀཱ། ཀཐཾ པན དདེཕ དཏླ ཨནུརཱབྣཱཾ ཏོཏླིདི? ཨཔཏླཔརུཕྲཏྱིཡླ ཨུཔནིསླཡཏླཕཏོ།

ཏླཏྟེ སིླཝླནླིདི ཨིཏྱིཡསཾཕྲར-ཨླཏྟིཕཕླརིསུདྡྷི-པཙྩཡསནྣིསྶིཏ-སིླཝླནེ། **ལོཀུཏྟརམིསྶཀཱདི** ལོཀིཡླཔི ལོཀུཏྟརླཔི ཏོཏྟིདི ཨརྠོ། **སཏྟཱཾ བོདྷིཛྫྷནཏྟེ** ལོཀུཏྟརཱནཾ སཏྟཱཾ བོདྷིཛྫྷཱནཾ། **སླཡླཐླདླ སཏིཔཊླནླ ཕླབྦླནླ,** ཏེ སཏླཡ ཡླཐཾ "ཙཏླརོ ཁོ, ཀུཎྜལིཡ, སཏིཔཊླནླ བླཝིཏླ བཧུལཱིཀཏླ སཏྟ བོཛྫྷངྒེ པརིཕླུརེཏླི"ཏི། **ཏཡླིདི** ཡཐླཞུཏསཏིཔཊླནླ། **སཏིཔཊླནསམླཡཀཱ བོཛྫྷངྒདི** ལོཀིཡསཏིཔཊླནསམླཡཀཱ བོཛྫྷངྒཱཕ། **ཕླབྦླཀཱཕླདི** ཨེཏླ ཀཏྟེ "ཕླབྦླཀཱ ཨྃ"ཏི ཡླཐཾ ཀཱདླ "ཕླབྦེཏྭ ལོཀུཏྟརླ ཕླབྦླཀཱ ཨྃ"ཏི ཨཏྠཾ ཕདཏྟེ། **ཝིཛྫཱཝིམུཏྟིསམླཡཀཱདི** "སཏྟ ཁོ, ཀུཎྜལིཡ, བོཛྫྷངྒཱ བླཝིཏླ བཧུལཱིཀཏླ ཝིཛྫཱཝིམུཏྟིཾ པརིཕླུརེཏླི"ཏི ཨེཝཾ ཡླཐླ བོཛྫྷངྒཱ ལོཀུཏྟརླཕ ཝིཛྫཱཝིམུཏྟིསདཀཱདླཕཏོ།

ཀུཎྜལིཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཨུཔཝཱཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༩. **པཙྩཏྟཾ** ཀཱརཎཝིཙཱརོ ཨཡཾ ཨཱཧ – **"ཨཏྟནཱཝ"**ཏི། **ཀུཏོསྨཱིཡོཔླདི** ཨཱཕྲུཏེཏྟོ **ཨེཕ།** **ཀཱམླཝཙརཝིམུཏྟིཡླ** **སུཏྟ** **ཝིམུཏྟཾ** ཀཱམླཝཙརམནསིཀཱརེན ཝིཕརཎཾ དུཏིཡཱཕདོ ཏཏི སུཏྟ ཝིམུཏྟཾ། **ཨཏྠཾ** **ཀཱརིདླདི** ཕླཕཎམནསིཀཱརཾ ཨུཏྟམཾ ཀཱདླ། "མཏླ ཕཏ མེ ཨཡཾ ཨརྠོ ཨུཔྤནྣོ"ཏི **ཨཏྠོ** **ཧུཏྭཱ།**

༩. པཋམཨུཔྤནྣསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༩༠. **ཏཐཱགཏསྶ** **ཕླཏུཕླཝླདིཨཱདིནླ** བུདྡྷུཔྤཱདཀཱལེ ཨེཝ བོཛྫྷངྒརཏནཔཏིཝླཛྫེདི དསྶེཏི།

པཋམཔཎྞཱསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. གིལཱནཝགྒོ

༡-༣. ཕླཎསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༩༢-༡༩༤. ཡེསཾཏྟེ ཡེསཾ སཏླནཾ། **ཙཏླར ཨིརིཡཱཔཐླ ཨཏྠི** ཡཐྲཏྟེ དཏྡུཔཱཏསཏིཏླཕཡཕཡཀྑཏེན། ཨེདཏྟེ "ཙཏླར ཨིརིཡཱཔཐེ ཀཔྤེཏི"ཏི ཨེཏཾ ཕཐཙཏཾ། "ཕིཕེཀཏིསྶིད"ཏྟེཨཱདིཕཐཙཏཏོ **"སཏཕིཔཏླཏཀེ མཏླབོཛྫྷངྒཱ"**ཨིཏྟྭེཕ ཡླཐཾ། **དུཏིཡཱཏདིཡཱཏི** **ཨུཏྟནཏྠཱཏེཕ** ཏེཝ ཡླཏཏཡཏླ།

༤-༡༠. པཋམགིལཱནསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༩༥-༢༠༡. **ཕིསུཏྟཾ** **ཨདྷིསེ** ཕིསནླཀཏྟཱཡཕྲོཏྟཱི ཕླཔཱསམེཏྟཱ། ཏེནཱཧ – **"པོཕླརཔཏྟེ** ...**པེ**.... **ཕིཏིཕཏྟིཏླ** **ཀཏོ"**ཏི། **ཨེསེཕ** **ནཡོ** ཕླཡིཏོ ཨདྷུཏོ ཙ ཙཏུབྦིན པཉྩམཀཁླནཾ སམླནཏླ། **ཕིསརཱབྣཕླདསཕླནིནླདི** ཕིསརཱབྣསཏྟིསིདཕླདསཕླནིན། **མཏྟསིདཛཛོཏི** སུཏྟཱ སིདཛོ། **སེསཏྟེ** ཕླཏླཕསེསཾ། **སབྦླདི** སཏྟམླཏིསུ ཙཏུསུ།

གཱིལྦཱནཕཱཥཱཕཋྷན྄ ནིརྡྡིཥྚཱ།

༣. ཨུདྡཱཡིཕཀྲཾ

༡-༢. བོདྷཱཡསུཏྲཱདིཕཋྷན྄

༢༠༢-༢༠༣. གིཏྲགིན྄ ཏུ ཕོ གཱཪཙེན྄ **བུདྡྷཛྙཱནཀཱཨབྡྷཱ** **ཏཱམ** **ཕུཥྚཱཏི** བུདྡྷཛྙཱནཀཱཥྩ ཕུཥྚཱཡཥྩ ཨབྡྷཱཏི ཕཏྲཱབྡྷཾ ཡཏྣཱཏི། **མིཥྩཱཀཱབོདྡྷཛྙཱཱ** **ཀཱཥིཏྲ** སཏཕྲིཕཏྣཱཏྣཱ མཏྲཱབོདྡྷཛྙཱཱ ཀཱཥིཏྲཱཏི ཀཱཏྲཱ། **ཏྲཏྣཔརིཥྚཾརྡ** **ཀཱཥིརྡ** གཱཙཏྣཱམཏྲེན྄ པརིཥྚཾཏྲིཏྲཱ ཕུཏྲཏྲཱ ན ཏྲཱུམཏྲཱརཔརིཥྚཾརྡ, ཕྲིཕཏྣཱཏྣཱདིཔརིཥྚཾརྡ ཕྲཱ།

༣-༥. ཙྪཱནིཡསུཏྲཱདིཕཋྷན྄

༢༠༤-༢༠༦. ཀཱམཏྲཱགིན྄ གཱཏྲིཏབྡྷཱཏཱཏྲཱཏྲ ཀཱམཏྲཱགཱཏྲཱནིཡཱཏི ཨཱཏ **"ཨཱཪསྨཱཙཏྲཱསྨཱན྄"ཏི།** "མཏསིཀཱརབཏུཡཱིཀཱཏྲ"ཏི ཕུཏྲཏྲ **"ཨཱཪསྨཱཙེནེཕ ཀཱཥིཏ"ཏི** ཕུཏྲཾ། **ཕུཏྲཔརིཥྚཾརྡཏི** ཨེཏིན྄ ན གིཕལཾ ཨཱཪསྨཱཙཕསེནེཕ, ཨཐ ཕོ ཨུཔནིཥྩཡཕསེནཔིཏྲ ཨཏྲྀ ཡཏྣཱཏྲིཏི དསྨིཏི། པཙམཕཏྲཱཥྩ ཏི ཏུཏིཡེ སུཏྲེ ཨུཔནིཥྩཡཕསེནེཕ ཨཏྲྀ དསྨིརྡ། **མིཥྩཱཀཱབོདྡྷཛྙཱཱ** **ཀཱཥིཏྲ** ཨཕིཏྲཱགཱནེཕ ཀཱཥིཏཏྲཱ། **ཨཕརིཏྲཱནིཡེཏི** ཏྲིཏི སིཏྲཱཏི ཨཕརིཏྲཱཏྲཱཕཏི།

༦-༧. ཏཏྲཱཔྲཡསུཏྲཱདིཕཋྷན྄

༢༠༧-༢༠༨. **"སོ མཾ ཕུཥྚཱིཥྩཏྲཱི"ཏི** ཨཏྲིཥྲཡེན྄ **ཏྲཱགཕཏྲ** **ཨོསྲཱཔིཏདིསཏཾ།** **པཏྲཱཙཏྲ** ཏྲཱཕཏྲཱཔྲཱརིཕུརིཕྲཱ ཕིཏྲཱརིཾ གཱཏཏྲཱ། **མཏཏྲཏྲཱཕཏི** ཏྲཱཕཏྲཱཕསེནེཕ མཏཏྲཾ གཱཏཏྲཱ། ཏཏྲཾ ཨེཕ **ཕཏྲིཕྲསྨཏྲཱ།** ནིཕརཏྲཕིགཱམེ སཏྲཱཕཏྲཾ པཏྲཱཡཏྲཾ ཏྲཱཕཏྲཾ ཕིགཱཏྲཾ རྡཏྲིཏི ཨཱཏ – **"ནིཕརཏྲཏཾ ཏུཏྲིཏྲཱཕེན྄ ཏྲཱཕཱདཕིརཏིཏཏྲ"ཏི།** **ཏཏྲཱསྨཱུལཀཱཏི** ཏཏྲཱཔཏྲཡཾ། ཡཏྲཱི ཏཏྲཱསཏགཱཏྲཾ ཨསཏགཱཏྲཱི ཏཏྲཾ ཨུཔནིཥྩཡ ནིཕྲཏྲཾ, སབྲཾ ཏྲཾ ཏཏྲཱསྨཱུལཀཱ། **པཏྲིཡཏྲི** ཨཏུཕྲཱདཕཏྲཏེན྄། **ཏཏྲཱཏྲཱིཏྲཾཡེཕ** **ཁཡྲ,** ན ཏེསཾ སཏྲཱཏྲཾ ཁཡྲ། **ཨེཏེཏི** ཏཏྲཱཔྲཡཱདིཔདེཏི།

༨. ནིབྦིཏྲབྲཱགཱིཡསུཏྲཕཏྲཏྲ

༢༠༩. ནིབྦིདྡྷཛྙཱཏྲཱཏི ནིབྦིཏྲ, ནིབྦིདྡྷཛྙཱཏཏྲཱཏྲ ཏྲཱསྨཱཕིཏཡྲདཡོ, ཏཕྲིཡྲཕཏྲཏྲཡ ནིབྦིཏྲབྲཱགཱ གཱཏྲཾ ནིབྦིཏྲབྲཱགཱིཡོ, ཏཾ **ནིབྦིཏྲབྲཱགཱིཡཾ།** ཏེནཱཏ **"ནིབྦིདྡྷཛྙཱཏགཱབྲཱསིཡ"ཏི།** **ཏྲཱཕིཏྲཱ** **ཙིཏེན྄** ཙེཏྲིན྄། ཕྲིཕཏྲཱཏྲཱམཏྲཱཏྲཱི གཱཏེཏྲཱ **"མཏྲཱབོདྡྷཛྙཱཱ** **མིཥྩཱཀཱ"ཏི** ཕུཏྲཱ། ཏིཏྲཱིཏི བོདྡྷཛྙཱིཏི **ཏྲཱཕིཏཾ** ཙེཏྲཾ། ཏི ཕྲ བོདྡྷཛྙཱི **ཏྲཱཕིཏྲཱ** **ཙིཏཾ** **ཙེཏྲཾ** ཏཱམ ཕཡཙེཏྲཾ, ཏཏྲཱ **ནིབྦིཏྲཏཡོགཱཏྲརམེཕཱ།** **ཏསྨིཏི** ཕཡཙེཏྲཏྲཱི མཏྲཱཏཏྲརཏྲཡ **མཏྲཱནིསྨིཏྲཾ** **གཱཏྲ** **མིཥྩཱཀཱམེཕ** **ཀཱཥིཏྲཾ** **ཕཏྲཱཏི** "བོདྷཱཡ སཾཕཏྲཏྲི"ཏི ཕུཏྲཏྲཱ།

༩. ཨེཀཱཏྲཱསྨཱསུཏྲཕཏྲཏྲ

༢༡༠. **སཾཡོཛནསཏྲཱཏྲ** **ཕྲིནིབཏྲཱཏི** ཀཱམཏྲཱགཱདིསཾཡོཛནསཏྲིཏྲ བཏྲཏྲཱ། **པརིནིཥྤེཏྲ** **གཱཏཏྲཱཏི** གཱིཡིཏྲ ཕྲིཡ པརིནིཥྤེཏྲ གཱཏཏྲཱཏྲ།

༡༠. ཨུདྡཱཡིསུཏྲཕཏྲཏྲ

༢༡༡. བཏུགཱཏཾ ཕུཥྚཱཏི བཏུགཱར བཏུསྨཱན྄, ཏབྲི ཨེཏཏྲ བཏུགཱཏཏྲི **ཨབཏུགཱཏ,** ཨགཱཏབཏུསྨཱན྄། ཏྲཏྲཾ ཨུཕྲཛྙཱསྨཱན྄ ཨུཀྲཱཛྙཱཏྲཾ ཕྲིཡ ནིརུདྡྷཛྙཱསྨཱན྄ ཨཕཱཀཱཛྙཱཏྲཾ ཕྲིཡ རྡཏྲིཏི ཕུཏྲཾ **"ཨུཀྲཱཛྙཱཾ** **ཕུཥྚཱཏི** **ཨུདཡོ,** **ཨཕཱཀཱཛྙཱཾ** **ཕཡོ"ཏི།** **པརིཕཏྲཏྲཾཏི** ཨནིཏྲཱཏིཔི ཏུཏྲཱཏིཔི ཨནཏྲཱཏིཔི། "ཨེསོ ཏི ཏི ཨུདཱཡི མགྒོ པཏིཔཏྟོ, ཡོ ཏི…

པེ॰... ཏཔཏྟཱཡ ཨུཔནེཏྭཱཏི"ཏི པརིཡོསཱནེ ཐཱཡཱཔཏོ ཕཙཏཱཙྩེཏྲ ཕལཱནཾ ཏཎྷཱཡཾ། ཏེན ཏེནཱཀཱརེན ཕིཏརཏྟཱཏི ཡེན སམྨསནཱཀཱརེན ཕིཔསྶནཱཕིཏཱརེན ཕིཏརཏྟཾ།
ཏསྶཏྠཱཡཱཏི ཕིཊྛཱསཔཏྟཱཔཔཏྟིཕིཊྛཱཡ། ཏེནཱཧ – **"ཕིཊྛཱ ཏཱཏིཏི...པེ॰... ཏཾ དསྶེཏི ཨུཔམཱཧ"**ཏི།

ཨུདཱཡིཐེརཝཏྠུཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

४. ནིཡརཀཐཱཝགྒོ

३-४. ཨུཔཀྐིལེསསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

२१४-२१५. **ན ཙ པཏྟཔཏྟེཏི** ན ཙ པཏྟསམྤཏྟཾ། **པཏྟིཏྟཱནསཏྟཔཏྟེཏི** ཏཔེཏྟ ཏཔཱནེ པཏྟཏྟཾ། **ཨཔསེསཾ ཡོཏྟེཏི** ཕུཏྟཔསེསཾ ཏྟཏིཡོཏཾ, ཕིཏྟཏིཡོཏཾ, གཱཏིམཡོཏྟེཏི པཏྟེཏཾ སཏྟསྠི ཡོཏཾ། **ཨུཔཀྐིལེསེ ཨཔཏྟཏེཏྟཏི** ཨེཏྟ ཏཏུ ཡོགཱཡཀཱསལཙིཏྟཱསྤི སུཕིསུཏྟཱས ཨུཔཀྐིལེསེ ཨཔཏྟཏེཏ ཨུཔཀྐིལེསཏྟཏི? སཏྟམེཏཾ, ཡཏྠཾ པཏ སཏྟཏེ ནིཡརཏྟཏེ ལཏྟཔཏིཏྟཏེ, ཏཏྟ མཏཱཏྟཀཱསལཏྟཔི ཨསཏྟཔ, པཏོཔ ཡོཀཱཏྟརཀཱསལཏྟ, པརིཏྟཀཱསལཾ པཏ ཡཏྟཔཏྟཡཾ ཨུཔཀྐིལེསཏྟཏི། ནིཡརཏེ ཏི ཕུཔསཏྟེ སཏྟཏེ ཨུཔཀྐིལེསཏྟ ཨཔརིསུཏྟཾ ཏོཏི, ཨུཔཀྐིལེསཏྟ ཏཾམ ཏོཏི, ཨཔརིསུཏྟཏིཔཱཀཔཔྱིཀཱཔཏྟཏིཡཏིསཏྟེཏྟཔ ཏིཔོ ཕིཡ, ཨཔེཙ ནིཡརིཡཱཡཏོ ཨུཔཀྐིལེསཏྟ ཨཔཏྟཏེཏེཔ ཏིསཾ ཨུཔཀྐིལེསཏྟཏི དསྶེཏི **"ཡཏྠིཏ ཏི"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཨཱརམྨཎེ ཕིཏྟིཏཕཏྟིཔསེན **ཙཏྟཕིཙཏྟཏྟ** ཕེཏིཏྟཱ། **ན ཨཱཡརཏྟཏི** ཀཱསལཏྟཏྟ ཨུཔཀྐིལེསཏྟ ཨཔཏྟཏཔསེན ན ཨཱཡརཏྟེ, ཨཔ ཕོ ཏིསཾ ཨུཔཀྐིལེསཏྟ ཏོཏྟི། **ན པཏིཏྟཏིཏྟཏི** ན ཕིཏཏྟཏི། **ཙཏུཏྟམཀཙྩཏྟཏི** ཙཏུཏྟཏྟམཀཱཀཱསལཙྩཏྟཏྟ ཨཏུཔཀྐིལེསཏྟ, ཏིཏི ཨཀཱལིསཏྟཏོ།

७. ཨཱཡརཏིཡརཏསུཏྟཔཎྞནཱ

२१८. **པཏྟ ཏུཏྟཔ ཏོཏི,** ན བལཡཏྟི པཏིཔཏྟེན ཨུཔཀྐིལིཏྟཏྟཔཏོ། ཏེནཱཧ **"མཏྟ ཨཔིསཏྟ"**ཏི།

པཏྟ ནིཡརཏྟ ཏུརེ ཏོཏྟི ཨཱཡརཏྟཏྟཔཏོ། **ཏམེཡ ཕིཏིཏྟི** སཔྤཡཏྟསཔཏེ ཨུཔཀྐཾ ཕིཏཾ། ཏསྶ ཏཏྟ ཨུཔཀྐཀཱརསཔཱཀྟེན ཨཔིཛཏྟཏྟ ཕུཏཕུཏཾ ཏསྶ ནིཏྟཏྟཏེས། ཏེནཱཧ **"པཏྟ ནིཡརཏེ ཕིཀཱཏྟཏྟ"**ཏི། **ཨིདཾ སཏྟཔཏྟི** ཨིཏྟཀི ཏིཡསཔི ན ཕིཏསཏྟཏི, སཔ ཏསྶཕིཏྟི ལཏྟཔཏྟཡཔ ཏུཏྟ ཕིསཔཡཏྟཏི ཨིམམཏྟཾ སཏྟཡ ཨིཏཾ "ཨིམཏྟ པཏྟ ནིཡརཏྟ ཏསྶཾ སམཡེ ན ཏོཏྟི"ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ། **ཕིཏིཕཱམོཏྟཔཀཱཏིཡཏྟི** ཕིཏིཕཱམོཏྟཔཏྟཡཔ། **ནསྶཏྟཏྟི** ནེརཏྟཔཏྟཡཔསེན པཡཏྟཏོ ནསྶཏི། སཏྟཀཔཏྟཡཔསེན **ཕུཏ ཨུཔཏྟཏྟཔི...པེ॰... ཕུཏྟཏྟི** ཀིཏྟཔཏྟཔསེན པཡཏྟཏོ།

८. རཏྟསུཏྟཔཎྞནཱ

२२०. **ཨཏྟིཏྟཏཀཏྟི** སམྤིཔཏྟཏྟ ཨཏྟིཏྟཕིཏྟ ཏཏཀཏྟ། **ཨཏྟིཀཱཏྟཀིཏྟི** ཨཏྟིཝཏུལཀཱཏྟཀཱ། ཀཱཔིཐཏསཏིསཔལཏྟ **ཀཱཔིཏྟཏེཏྟི** ལཏྟཏྟཏོ།

१०. ནིཡརཏསུཏྟཔཎྞནཱ

२२१. **ཨཏྟཏྟཡཀཱརཏྟ** པཏྟཙཀྐཏྟ ཕིཝཏྟཏོ། ཏསྟ ཏེ ཏེ "ཨཙཀྐཀཱརཏྟ པཏྟཏེརཏྟཏྟཀཱ"ཏི ཕུཏྟ། ཕིཏཏཏི ཕིཏྟཏྟཏི **ཕིཏྟཏོ,** ཏུཀྐཏི ཨུཏ **"ཕིཏྟཏཔཀྐིཡཏྟི ཏུཀྐཔཀྐིཀཱ"**ཏི། ནིཏྟཏྟཡ ན སཾཡཏྟཏྟི **ཨཏིཏྟཏསཾཡཏཏིཀཱ།** མིསྶཀཔོཏྟཏྟཡ ཀཱཐིཏྟ ཕུཏྟཏྟིཀཱཏཾ ཀཱཐིཏྟ།

ནིཡརཏཔགྒཔཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

५. ཙཀྐཔཏྟིཝགྒོ

༧. ཕིནྣསྶུཏྟཔཋནཱ

༢༢༢. ཕིནྣིཡཏྟིཧི **ཕིནྣ,** སྣཱནཱདིནྣཱཀཱ ཀོནྣཱསྶཱཧི ཨཱཧ “**ཧཡོ སྣནཀོནྣཱསྶཱ**”ཏི། **ཏསྶ ཏསྶ ཕིདཏནཧྐིཧི** “སེཕྱོཧཏམསྶཱི”ཧིཨཱདིནྣ ཏེན ཏེནཱཀཱརེན ཕིདཏནཧོ ཛཔཱནཧོ, ཛཔེཏབྦོ ཕཱ།

༢. ཙཀྐཔཊྚིསུཏྟཔཎྞནཱ

༢༢༣. **སིརིམསྶཏྟིཡཱ ནྣཛྫཧི** དིཕྲཧི སོབྷཱཏྟིཧི **ནྣཛྫ,** ནྣནཔིཡཕཙནཨཏྟཙརིཡཱསམྶནཏྟཏྟསཏྟཧིཧི **ཙཏྟཧི སཏྟཏཕཏྟཧི། རཀྑིཏྟིཧི** རམེཧི། **ཨབྦྷཀྐཏྟཡཱཧི** ཨུཔྤཱིརིཏྟཱ ནེབྦཏྟེཧོ ཏབྦ ཏབྦ གཙྪནཧོ། **ཙཀྐཾ ཕཏྟིཏྟིཧི** ཙཀྐརཏནཾ པཕཏྟིཧི། **དེཕཱཏྟནཏྟེ** ཕུཏྟཱིཡཔདིཕཏྟཾ། **ཙིཏྟཱིགཏཛྫིནཱཧི** ཕུཏྟཱིཡཏྟཕྱེན། **ཨཐཱ ནབྦ** ཙིརཀཱལསྶཕཱཔུཏྟཱནྟཏྟཕསིཏྟརཏནསྶཕཏྟ། **ཨབྦྷཏྟཧི** ཙཀྐཔཊྚིཏོ པརིཀྑཏྟཏྟརཏནེཧི། **ཡོགཧི** མནུསྶཡོག། ཏེན ཏདཏྟཡོགཾ ནིཕཏྟིཧི། **ཕིཛྫཱམྶནཀྑཏཛེན** ཨབྦྷཏྟཀཾ ནིཕཏྟིཧི། **ཕུཏྟཱ ཙ གཏྟཙིཾ གཱརཏཙིཾ ཨུཕཕཛྫཏྟཾ** ཙཀྐཔཊྚིཏོཔི ཡེབྦྷཱཕྱིན ཏསྶིཡེཕ ཨུཕཕཛྫཏཧཱཧི ཨབྦྷཱཏྟཡོ། **ཨཝེཀམསྶཱཧི** ཨཡཱམགཱསྶ ཨུཀྐཏྟསྶ། **སེསྶཱནི** རཏནཱནི།

ཏཏྟཧི ཕཱཏྟཕཙྪཱསནེ ནིཕཱནྟ, ཏསྶཾ ཕཱཏྟཕཏྟཕཕཙནེ། “**ཨཕྱུཏྟ**”ཏི ཕཏྟ ཏབྦ ཨབྦྷཱཏྟཡཾ ཕིཕརཀྑེ “**ཨུཕཕཏྟཾ ཏྟཱི**”ཏིཨཱདིམཱཏ། ཏིཏི རཏནེཏི **ཙཀྐཕཏྟནནིཡམཱཔཱིཀཱརཏྟཡ** ཙཀྐཕཏྟིཕཙནསྶ། **ནིཡམེནཱཏི** ཨེཀཱཏྟེན། **ཕཏྟབྦཾ ཨཱཕཛྫཱཏི** ཏཱཕིནི བྦྷཏྟི ཕིཡ ཨུཕཏྟཕརཏི ཡཕྦ – “ཨབཱམྶ ནཛྫཱཀཾ བྦྷཛྫ”ཏི (སཾ॰ ནི॰ ༡༧༠)། **ཡཏྟཱཏྟམཱསྶཱཧི** ཙཀྐཕཏྟིཧི ཡོགཱ ཡཏྟཱམཱཙྪཱསྶ པཏྟིཡཱསྶ པུརིསཕིམེསསྶ། **སཏྟཡཕཏྟིཕཙནཧོཕྱཱིཧི** “ཙཀྐཕཏྟིསྶ ཕཱཏྟཕཏྟཕཱ”ཏི ཨེཏསྶ པཙྪཱཕཏྟིཡཱ ཕཙནཧོཔི། ཨིཏྟེནི ཏམཏྟཱ ཕིཕརཀྑེ “**ཡོ ཏྟཱི**”ཏིཨཱདིམཱཏ། ཡོ ཏི ཙཀྐཕཏྟིནྣཛྫ, ཏསྶ ཨུཕཏྟིཡཱ ཙཀྐརཏནསྶ ཨུཕཕཛྫཏི ཙཀྐཕཏྟིཧི ཨེཕཾ ནྟམཾ ཨུཕཕཛྫཏི། “ཙཀྐཾ ཕཏྟིསྶཏྟཱི”ཏི ཨེཏཾ པཏ ནིཡཱམཾ ཨཏཔེཀྑིཏྟ ཏསྶ ཨུཕཕཛྫཏྟིཏི རཏནཏྟཱཕཏྟཾ གཏེཏྟ ཕཏྟཏཡཧོ སཏྟ ཨུཕཕཛྫཏི “ཙཀྐཕཏྟཱི”ཏི། **ཨེཀམེཕཱཏི** ཙཀྐརཏནམེཕ པཙམཾ ཕཱཏྟཕཏྟཕཏི། ཡསྶཾ ཏྟཱཏི རཀྑཏི ཙཀྐཕཏྟིམཏྟ, ཨཐ པཙྪ རཏནཱནི ཕཱཏྟཕཏྟཕཏྟིཏི ཕཏྟཾ ཕཱཏྟཕཏྟཾ ཨུཕཏྟཡ **ཕཏྟཡཕཙནཧོཔི ཨེཏཾ** “ཙཀྐཕཏྟིསྶ ཕཱཏྟཕཏྟ རཏནཾ ཕཱཏྟཕཏྟཕོ”ཏི ཕུཏྟཾ། **ཨཡཾ** ཏེཏྟཱཏྟམཏྟིཧོ ཨཏྟབྦེཏོ། **ཕཱཏྟཕཏྟཕཱཏི** ཕཱཏྟཕཏྟཕཧོ། ཕཏྟསམྦྷཱར ཏྟིཀྑམཀྑཏཏྟཡ **རཏནཏྟཏྟ པརིཡཱཡེན ཨུཔནིསྶཡཏིཏྟཏི** ཕུཏྟཾ། **ཡུཏྟམིཕིཏཾ** ཡཕྦཕུཏྟཡུཏྟིཡུཏྟཏྟ།

ཕཏྟབྦཏྟཧོ ཨབྦྷཱཏྟཡོ ཨིཏསྶ ཨབྦྷིཏི ཨབྦྷཱཏྟཡོ, ཨབྦྷཱནིདྡེསོ, སབྦྷིཔཧོ ཨབྦྷཱཏྟཡོ **སབྦྷིཕྱཱཏྟིཕྱོ།** ཙཀྐརཏནཏྟཕཱཔེན ཙཀྐཕཏྟིསྶརིཡསྶ སིདྡྷཏྟཧོ “**ནཱཏྟཾ སམཏྟསྶཱ**”ཏི ཕུཏྟཾ། ཡོཛནཕྱམཏྟཀེ པདེས པཕཏྟཏྟ **ཡོཛནཕྱམཏྟཾ ཨཏྟཀཱརཾ།** ཨཏིཏིཏྟཱིཏིརསྶཏྟཱིཾ ཆབྦིཏྟཾ དེསཾ ཕིཕཏྟཛྫ ཛིཏསྶཱཧི ཕཙནསེསོ།

སབྦྷིསཾ ཙཏྟྟམཱཀཱཏསྶཱཾ ཕུརེཙརཾ ཀུསལཱཏྟཾ ཏཱསྶཱཾ ཀཱཏིཡོ སམཏིསནཕཏེན པཕཏྟཏཧོ། བྦྷཏྟཱིཏིཔི ཨབྦྷཏྟཏྟཱིཡཏྟཡ མཏཏྟཏཱསྶསཕྱཕཏྟ ཏཱསྶཱཀཱཡེ ཙ ཛོབྦཱཀཛྫིཏ **ཏཱསྶཱཀཱཡཕཔཕཏྟཱི།** པཙྪཱཕྱཱཏྟཡ ཙསྶ ཨུཔརིཀཏྟཛྫིཏ **ཨཏྟྶྶཱཧཾ།** ཕིཛྫཏཛྫིཏ **ཕིཕུལཾ།** མཏཏྟཡ **མཏཏྟཾ།** ཨཏྟིཀཱཡཛྫཕིཏསྶ གིལིསསཏྟཏྟསྶ ཁཙེཏེཕ ཕིཏྟྟཾསཏྟཧོ **སཱིཧྲཾ ཡཏྟ ཛཕཏྟཱི** པརིཡཱཡཱ། པོཛྫྫཏྟཏྟསྶཱཔརིཡཱཔཏྟཏྟ ཏི ཕུཏྟཾ “**ཨེཀཏྟ-ཀུསལཏྟ**”ཏི། སསྶཡུཏྟཕསེན ཕྱིཏིཡཱ ཨཱཡོགཕིཏྟཾསནབྦྷཕཕསེནཱཧི ཕུཏྟཾ “**སཏཛྫཏཕཛྫཡཱཏྟཱི**”ཏིཨཱདི། **སབྦསཏྟཏིཀཱཏྟསྶཔརིཙྪེདོཧི** ཙཏྟྟམཱཀཏྟ སབྦསཏྟཏཀོ པོཛྫྫཏྟཏྟསྶཔརིཙྪེད གཱཧོ།

༨-༡༠. ཏུཕྲཙྪསུཏྟཱདིཕཎྞནཱ

༢༢༥-༢༣༡. ཨིཡཾ ཕྱུཏྟཏྟཧི དོསོ, ཨིཡོཏ སྶུཀོ ཕིཡཱཏྟཧི **ཨིཡསྶུཀོཧི** ཨིམམཏྟཾ ཏསྶེཏྟཾ “**སྶུཁེན ཕུཙྪ**”ཏྟིཨཱདིམཱཏ།

ཙཀྐཔཊྚིཕཀྐཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. སུཀཱཏྟཕགྒོ

༧. ཨཱཧཱརསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣༢. **པུརིམནཡཏོཏི** “སཏིསམྦོཛ྄ཛྷངྒཊྛཱནིཡཱནཾ དྷམྨཱན”ནྟིཨཱདིནཱ ཨཱགཏནཡཏོ། **ཨེཝཉྷི** ཨིདཱནི ཝུཙྩམཱནཱཀཱརེན། སཏི ཙ སམྤཛཉྙཉྩ **སཏིསམྤཛཉྙཾ།** སཏིཔཙྩཱནཾ ཝཱ ཨབྷིཀྐནྟཱདཱིསུ སཏྟཀཱལཔརིགྒཧཀཱནཾ **སཏིསམྤཛཉྙཾ།** ཏཾ སབྦཏྠ སཏིཀཱརཎཱབྷཱཝཏོ སཏིསམྦོཛ྄ཛྷངྒསྶ ཨུཔྤཱདཱཡ སཾཝཏྟཏི། ཡཐཱ ཙ པཊྛིཏཱགཱཛཱཏཱཔཱི ཨནུསྶཏིཊྛཱནཱདིསུ ཙ ཨནུསྶཏིཏཱནཾ ཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཨུཔྤཱདཱཡ ཧོཏི, ཨེཝཾ སཏིརཧིཏཔུགྒལཔརིཝཛྫནཱ སཏོཀཱརིཔུགྒལསེཝནཱ ཙ ཏཏྠ ཙ ཡུཏྟཔཡུཏྟཏཱ སཏིསམྦོཛ྄ཛྷངྒསྶ ཨུཔྤཱདཱཡ ཧོཏཱིཏི ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏི **“སཏིསམྤཛཉྙ”**ནྟིཨཱདིནཱ། **ཨརཀྑིཏམཏྟེན བྷཱཝནཱནུཡོགེ ཧོཏི།** ཏཐཱ ཧི ཨརཀྑཱ “སཏིཔེཡྻཱལཀྑོ”ཏི ཝུཏྟཱཏི།

ཉཱཎཾ, ཉཱཎེསུ ཝཱ པཝིཙཡོ, སོ ཨེཝ ཧེཏུ ཝུཏྟནཡེན སམྦོཛ྄ཛྷངྒོ, ཏསྨཱ **ཉཱཎཝིཙཡསམྦོཛ྄ཛྷངྒསྶ། པརིཔུཙྪཀཏཱཏི** ཨཱཙརིཡཾ པཡིརུཔཱསིཏྭཱ པཉྩཔི ནིཀཱཡེ སཧཊྛཀཐཱཡ པརིཡོགཱཧེཏྭཱ ཡཾ ཡཾ ཏཏྠ གཎྛིཊྛཱནཾ, ཏཾ ཏཾ “ཨིདཾ, བྷནྟེ, ཀཐཾ? ཨིམསྶ ཀོ ཨཏྠོ”ཏི ཨེཝཾ ཁནྡྷཱདིསུ ཨཏྠཔུཙྪཀབྷཱཝོ། ཏེནཱཧ **“ཁནྡྷ...པེ.... བཧུལཏཱ”**ཏི།

ཝཏྠུཝིསདཀིརིཡཱཏི ཙིཏྟཙེཏསིཀཱནཾ པཝཏྟིཊྛཱནབྷཱཝཏོ སརཱིརཾ ཏཔྤཊིབདྡྷཱནི ཙ ཙཱིཝརཱདཱིནི ཨིདྷ “ཝཏྠཱུནཱི”ཏི ཨདྷིཔྤེཏཱནི, ཏཱནི ཡཐཱ ཙིཏྟསྶ སུཁཱཝཧཱནི ཧོནྟི, ཏཐཱ ཀརཎཾ ཏེསཾ ཝིསདབྷཱཝཀརཎཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ **“ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀབཱཧིརཱན”**ནྟིཨཱདི། **ཨུསྶནྣདོསནྟི** ཝཱཏཱདིཨུསྶནྣདོསཾ། **སེདམལམཀྑིཏནྟི** སེདེན ཙེཝ ཛལླིཀཱསངྑཱཏེན སརཱིརམལེན ཙ མཀྑིཏཾ། **ཙ**-སདྡེན ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ སརཱིརསྶ ཙ ཙཱིཝརཱདཱིནཾ ཝཏྠཱུནཾ སངྒཧོ། **སེནཱསནཾ ཝཱཏི ཝཱ**-སདྡེན པཏྟཱདཱིནཾ སངྒཧོ དཊྛབྦོ། **ཨཝིསདེ** སཏི, ཝིསཡབྷཱུཏེ ཝཏྠུ། ཏཱནི བྷཱཝནཱམནུཡུཉྫནྟསྶ ཉཱཎཾ ཝིསཡྻོཏི? ཨཔརིསུདྡྷཔཝཏྟནཱཀཱརཙེཏཏྭཱ ཨིམཾ ཝུཏྟཾ། ཏེ ཏེ ཙིཏྟུཔྤཱདཱ ཙིཏྟཀམྨཊྛཱནཱནི ཨཔརིསུདྡྷཱནི ཧོནྟི། **ཙིཏྟཙེཏསིཀེསུ** ནིསྶཡཔཙྩཡབྷཱུཏེསུ། **ཉཱཎམྤཱི**ཏི པི-སདྡོ སམྤིཎྜནཏྠོ། ཏེན ཏཏྠ ཙ སམྤཡུཏྟེ ཉཱཎཾ ཨཔརིསུདྡྷཾ ཧོཏི, ཉཱཎཾ ཨཔརིསུདྡྷཾ ཧོཏཱིཏི ཨེཝམཏྠོ ཝེདིཏབྦོ ཙ།

སམབྷཱཝཀརཎཾ ཨིནྡྲིཡཱནཾ ཨཉྙམཉྙཾ ཨནཱུནཱདྷིཀབྷཱཝཀརཎཾ། ཡཐཱཔཙྩཡཾ སཏིམཱུལབྷཱུཏཱནཾ ཨཛ྄ཛྷེསཱཀཱལིཀཱཏེསཱ པཝཏྟརཱུཔེན པཉྩནྣཾ ཨཱཔིསདྡྷཱཡ ཨིནྡྲིཡཱནཾ ཨཉྙམཉྙཱནུཝཏྟིཡཱ ཨནུབལཔྤདཱནསམཱཡོགཏོ **སམཏཱཡ བལཝཾ ཧོཏི།** ཏེནཱཧ **“ཨིདྷ སདྡྷེ ཙ མཏྟཱ”**ཏི། **ཏཏོ** ཏསྨཱ སམཏཱཡ ཨཔཝཏྟཏྟཱ ཨིཏརཱནི ཙ ཏཱནི ཨིནྡྲིཡཱནི ཨཝིཏཾ ཡསྨཱ ཨཱནུབལཔྤདཱནཾ ཀཱཏུཾ **པགྒཧཀིཙྩཾ, པགྒཧཎཀིཙྩཾ ཀཱཏུཾ ན སཀྐོཏཱིཏི** སམྦནྡྷོ ཝེདིཏབྦོ། ཨུཔཊྛཱནཾ ཨུཔཊྛཱཔནཾ, ཨཝིཀྑིཔནཾ ཨཝིཀྑེཔོ, **ཨུཔལཀྑཎཾ,** ཝིཔསྶནཱཔཝཏྟི། ཡེན ཝཱ སམྤཡུཏྟཱ ཨཝིཔྤཡུཏྟཏྭཱ ཨེཝཾ, སོ **ཨཝིཔསྶནཱ།** ཉཱཎཔཀྑཾ ཝིཙཡ ཙཱཝཱནཾ ཡེན ཨཝཱཔསྶནཱཔཏཱཔཔ ཝིཔཝདྷཱ པཎྜིཏོ, ཏཾ **ཨདྷིམོཀྑཀིཙྩཾ ཀཱཏུཾ ན སཀྐོཏི** པཉྫཏ སམྦོཛ྄ཛྷངྒེན ཨཔྤཝཏྟཏྟཱ། སཏྟུཏྟདཱུསསུ ཏེ ཨིཏརཱནཾ ཨཱལམྦནཾ སཏཾ པཝཏྟམཱནཱནཾ ཉཱཎཾ ཨིཏརསཧཛཱཏཝིཝེཀཾ ཨནུཔསྶཏི, ན ཨཉྙཾ། **ཏཏོ** ཝིཔསྶནཱབྷཱཝཡོ ཀཱརཎཾ ཝཛྫེཏྭཱ པཝཏྟམཱཏི། **ཏཏོ** སམྦོཛ྄ཛྷངྒཾ།

ཉཱཎསམྦཱདྷཔཝཏྟིཡཱཔཱིཏི ཡསྨཱ སམྦོཛ྄ཛྷཱཡཏནེ ཨུཔཊྛཱཔནཏོ ཨཛ྄ཛྷཏྟཉྩ སཏིཔཊྛཱནཝིབྷཱཝཏོ སམྦོཛ྄ཛྷངྒཾ བལཝཾ ཧོཏི, ཏསྨཱ པཉྩཔཉྩཱུཔཝཏྟཏཱདིཔཉྩཝསཱནཾ ཨུཔཝཏྟཱིཡཱི ཨིཏརཱནིཏི། ཨེཝཉྷི ཨེཝཾཉཱཎསམྦཱདྷཔཝཏྟིཡེན སམཱནཱཀཱརཏོ པཝིཏྟཱཡཏནཱནཱ སཱུཔཊྛཱནཾ ཨཛ྄ཛྷོཏྟཱཔཱ ན ཧོཏི — “ཨཡཾ ཨིམེསཾ ཉཱཎཾ སམཱནཔཊྛཱ”ཏི པཉྩཝུཏྟཱཔུཏྟསསཱ སཱུཔཊྛཱཡཏི། ཉཱཎཡཉྫཱཝསུ ཏེ ཡཐཱ སདྡྷཱཡ བལཝཏྟཱཡེ པཉྩཱཡ མཱནབྷཱཝོ ཧོཏི, ཨེཝཾ པཉྩཱཡ བལཝཏྟཱཡེ སདྡྷཱཡ མཱནབྷཱཝོ ཧོཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ — “ཏཾ ཉཱཎསམྦཱདྷཔཝཏྟིཡཱཔཝེན... པེ.... ཉཱཔེཏབྦ”ནྟི། **ཏཐཱ ཨསམཱནསཱིཀཱརཏོནཱཏི** ཡེནཱཀཱརེན བལཝཏཾ སམྦོཛ྄ཛྷཱཡཏནཱནཱཡེ བྷཱཝོ, ཏེནཱཀཱརེན བལཝཾ ཉཱཎཔཊྛཱཡཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨིདྷ ཏུཔཱིཏཱིཏི སམྦོཛ྄ཛྷཱཡཏནཱ བལཝཏཾ ཨཱཏཏྟཾ པཉྩ པཝཏྟཔཱིཏཱིཏི ཨིཏརཱཡ ཝོ ཨུཔཝཏྟཱིཡཾ པཉྩ ཨཱིཏརིཡཏྠ། ཏཐཱ པཝཱཏཔཱིཏཱཀཱ ཉཱཎཔཝཱིཏི ཏཾ ཏཐཱཔཝཱིཏཱ པཝཱ ཡཐཱ ཨཱཝཱཏཱཀཱཝཏྟཾ ཨུཔཝཏྟཱིཡཾ ཨཱིཏརིཡཏྠཝཏྟཾ ཝཏྠཱུཏཱིཏི། ཨཏཱིཏ ཏཐཱཝཏྟཱ ཨིཏརཱཡེ ཝཏྟཱི ཉཱཎཔཝཱིཏི ཨུཔཝཏྟཱི ཨཱཝཱིཏི ཨིཏརཱིཏི། ཨིམཾ ཏཐཱ ཉཱཎཡཱིཏཱི ཨཱཝཏཱིཏི ཨུཔཝཏྟཱི ཨཱིཏཱིཏི།

ཝཱཀྐལིཝཏྠུཝཏྠཱུཏི སོ ཧི ཨཱཡསྨཱ སདྡྷཱཝིམུཏྟོ ཏཏྠ ཙ ཀཱལཝིཀཱལཾ སཏྠུ ཏཐཱགཏདསྶནེ བྱཱཝཊོ ཨཧོསི ཏཏྠ ཝེཧཱསཾ ཝིསྭཱསཾ — “ཀིཾ ཏེ, ཝཀྐལི, ཨིམིནཱ པཱུཏིཀཱཡེན དིཊྛེན, ཡོ ཁོ, ཝཀྐལི, དྷམྨཾ པསྶཏི, སོ མཾ པསྶཏཱི”ཏིཨཱདིནཱ (སཾ. ནི. ༣.༨༧) ཨོཝཱདེ ཨདཏྭཱ ཀམྨཊྛཱནེ ནིཡོཛིཏེཔི ཏཾ ཨནནུཡུཉྫནྟོ པཎྜུམོཏོ

ཨཧྣཾ ཕྲིནིཡྤཏིཾ པཕྤཏྟཱིཾ ཨཧྲིརྟཱི། ཨཐ ནཾ སཏྭ ཡཐྭཱནིསིཀྱོཔ ཨོཾབླཱསཕིསྨཱཧཱོཉིཏ ཨཧྣཾ དཤིཏྭ —

"ཕཱམོཧཱོབཏུཔོ ཧྲིཀྲུ, པསཀྟེ བྲཧྨསྤཱསཏེ།
ཨཧྲིགཱཀྟེ པདཾ སཀྟཾ, སཏྭཏྲུཔསམཾ སྦྱཁ"ཏྟི།། (ཧྱཾ. པ. ༣༨༡) —

གཱཐཾ ཕཏྭ "ཨེཏི, ཕཀྐལི"ཏི ཨཱུཏ། སོ ཏེན ཕཙནེན ཨམཏེནེཝ ཨཧྲིསིཏྟོ ཏབྦུཏྟོ ཏུཏྭ ཕིཔསྐཾ པབྦཔེསི, སཏྭཡ བཏུལབྦཕཏོ ཕིཔསྐཏྭཕྤིཾ ཏྭཪཏཏི། ཏཾ ཏཏྭ ཧྣགཱཕྭ ཨིཀྱིཡསམཏྟཔཏེཡྤཏཏྭཡ གཱམྦཱིཾ སོཀྲིཏྭ ཨདྭསི། སོ སཏྭཏྭ ཏིཀྐནཡེན ཕིཔསྐཾ ཨུསྨཱཀྐཔིཏྭ མཧཱཔཏེཡྤཏེཡྭ ཨརཏཾ ཡྤཏྟེ། ཏེན ཕུཏྟཾ —
"ཕཀྐལིབྲིརཕཏྟ ཙེྦ ནེདཱསྣ"ཏྟི། ཨིཏྭཏི སཏྟིཀྱིཡསྣ ཨཧྲིམཏྟབྦཕེ སིསིཀྱིཡྭཾ སགཱིཀྐགཱརཏོ།

ཨིཏརཱིཀྐབྲིཏཀྟེ ཨུཔབྦཏྭཏཱིཀྐཕིསིསཾ། **པསྣཏྟཱིཏི** **ཨུཏི**-སཏྲེན སམྨཏྲིཨུཔེཀྐསཔྤོཉྡཧཀྐཾ སཏྐཏོ ཏཏྦོ། **ཏུཔེཏབྲཀྟེ** ཡཐྭ སཏྲིཀྱིཡསྣ བཡཕཏྭཕོ ཧྨསབྦཕཔཏྭཕིཀྐཧེཏ ཏྭཡཏི, ཨེཕཾ ཕྲིཪིཡིཀྱིཡསྣ ཨཧྲིམཏྟཏྭ པསྣཏྟིཡྤཏིབྦཕཏྭཡ ཏྭཡཏི སམྨཏྲིཔགྲཱིཏྟ ཏསྨཱ། ཏཐྭ ཏི སམྨཏྲིཀྱིཡསྣ ཨཧྲིམཏྟཾ ཀོསཧཱུཡྤཏཏོ ཏཱཝཀྟི ཕྲིཪིཡྤཏིབྦཕཏྭ ཕིཡ ཕྲིཪིཡིཀྱིཡསྣ ཨཧྲིམཏྟཾ ཨུཏྟཱིཡྤཏཏོ ཏཱཝཀྟི ཨེགཾསཏོ ཏྭཔེཏི། ཏེན ཕུཏྟཾ "པསྣཏྟིཏིབྦཕཏྭཡ ཏུཔེཏབྲ"ཏྟི། **སོཀྐབྲིརསྣ ཕཏྟ**ཏི སུཀྐསྨརསོཀྐབྲིརསྣ ཕཏྟ། སོ ཧི ཨུཡསྣཔི སཏྟ སཏྭིཀྐ གཱམྦཱིཾ གཏེཏྭ སྤིཏཕཏེ ཕིཏརཀྟེ — "མམ སརཱིརཾ སུཁུམཱལཾ, ན ཙ སཀྐ སུཁེནེཝ སུཁཾ ཨཧྲིགཱཏུཾ, ཀཱཡཾ ཀིལམེཏྭཔི སམཎདྷམྨོ ཀཱཏབྦོ"ཏི ཋཱནཙངྐམནམེཝ ཨཧྲིཊྛཡ པཏྭནམཏྭཡུཕཱཏྟེ ཡཱཏཏལེསུ ཕོཊེསུ ཨུཊྛིཏེསུཔི ཕེདནཾ ཨཛ྄ཛྷུཔེགྲཱིཏྭ ཏཡྤིཪིཡཾ གཱརེཏྟེ ཨཙྩཱརཀྐཕྲིཪིཡཏྟཡ ཕིསེསཾ པཕཏྟིཏུཾ ནཱསཀྐི། སཏྭ ཏཐྭ གཏྭ ཕྲིཪོཔམོཝཏེན ཨོཕཏེཏྭ ཕྲིཪིཡསམཏཡོཛནཕིཏྟཾ ཏསྭེཏྟེ གཱམྦཱིཾ སོཀྲིཏྭ ཀིཊྛཀཱཏཾ གཏོ། ཐེརོཔི སཏྭཏྭ ཏིཀྐནཡེན ཕྲིཪིཡསམཏཾ ཡོཛཏྭ བྲཧྨཕཏྟ ཕིཔསྐཾ ཨུསྨཱཀྐཔིཏྭ ཨརཏཏྟེཔ པཏྟིབྦསི། ཏེན ཕུཏྟཾ "སོཎབྲིརསྣ ཕཏྟ དཤིཏབྲ"ཏྟི། **སེསེསུཔཱིཏི** སཏིསམྨཏྲིཔཀྱིཀྱིཡེསུཔི།

སམཏཀྟེ སཏྭཔཙྪཾ ཨཙྪམཙྪཾ ཨཏྭཏྟཏྟིཀཱཏྭཕཾ, ཏཐྭ སམྨཏྲིཕྲིཪིཡྤཏཙྪ། ཡཐྭ ཏི སཏྭཔཙྪཾ ཕིསུཾ ཕིསུཾ ཏུཪིཡཏྐསྦྭཏཾ ཀཱིཀྐཏོ ཨཙྪམཙྪཏྟིཕཏཾ ཕིསེསཏོ ཨིཀྐཏབྦོ། ཡཏོ ཏིསཾ སམཏྭརཏྭཡ ཨཕྲཏྭ སམྦུཛ྄ཛྷཏི, ཨེཕཾ སམྨཏྲིཕྲིཪིཡཾ ཀོསཛྫཏྭཀྐཔགྲཱིཏྟཾ སམཏྭཡ སཏི ཨཙྪམཙྪཔབྦསྨཏཏོ སམྤཡུཏྟཧྨཾ ཨཏྟདྭཡྤཏྟཏྭཕེཏ སམྨཏེཔ ཨཕྲཏྭ ཨིཊྛཏྟཏི། **བཡཕཏྭསཀྟཏྟི**ཨུཏི ཕུཏྟསྣེཔ ཨཏྭབྷ བྲཏིརེཀཱསུཁེན སམཏྭཏཾ། ཏསྨཏྦོ — ཡོ བཡཕཏིཡྭ སཏྭཡ སམཏྟགཏོ ཨཕིསཏཏྟོ, སོ མུཏྟཕྤསཀྟེ ཏོཏི, ན ཨཕིཀྐཕྤསཀྟེ། ཏཐྭ ཏི སོ ཨཕཏྟུསྨིཾ པསཱིཏཏི, སེཡྻཐིཔི ཏིཏྟིཡསྤཕཀྐ། **ཀིཏྟཱིཀཔཀྟེ** སྤཉྫཡཔཀྐཾ ཧྣཏི། སཏྭཏྟིཏྭཡ པཙྪཡ ཨཏིཏྟཕཏོ "ཏིཡཕཏྟཔརིཀྐཧཱིཏ ཕིཏྭ ཙོཏྟཔྤཏམཏྟེཏཔི ཏྭཏམཡཾ ཕུཏྟཾ ཏོཏི"ཏིཨུཏྟེཏི པརིགྲཱིཏི ཏེཏུཔཏིཏྟཔགཱཏི ཕཀྐིཏོ, ཨེཕཾཏྟཏོ ཙ ལྡུཁཏཀཱཕིལུཏྟཙེཏོ པཀྐིཏྟཾ ཕཙཏཾ ཏྭཏིཡཏི, སཙྪཏྟིཾ ན གཱཏྟཏི། ཏེཏྭཏ **"ཏྲེསཏྟསམུཏྟིཏོ ཕིཡ རོགོ ཨཏིཀཱཀྟེ ཏོཏཱི"**ཏི། ཡཐྭ ཙེཏྟ སཏྭཔཙྪཾ ཨཙྪམཙྪཾ སམཏྭཕོ ཨཏྟཕཏོ, ཕིསམཏྭཕོ ཨཏཏྟཕཏོ, ཨེཕཾ སམྨཏྲིཕྲིཪིཡྭཾ ཨཙྪམཙྪཾ སམཏྭཕོ ཨཏྟཕཏོ, ཨིཏརཾ ཨཏཏྟཕཏོ, ཏཐྭ སམཏྭཕོ ཨཕིཀྐཕྤཕཏོ, ཨིཏརཾ ཕིཀྐཕྤཕཏོ། **ཀོསཛྫཾ ཨཧྲིབྷཕཏི,** ཏེན ཨཕྤཏྟཾ ན ཡྤཡྤཏྟཏྟི ཨཧྲིཡྤཡོ། ཨེས ནཡོ **ཨུཏྟཙྩཾ ཨཧྲིབྷཕཏྟཱིཏི** ཨིཏྟཡི། **ཏཏུབྷཡཀྟེ** སཏྭཔཙྪཏྭཡཾ སམྨཏྲིཕྲིཪིཡཏྭཡཙྪ། **སམཾ ཀཱཏབྲཀྟེ** སམཏྟཾ ཀཱཏབྦཾ།

སམྨཏྲིཀྐཱིཀྐཏི སམཐཀཱམྦཏྭཏེཀྐ། **ཨེཕཀྟེ** ཨེཕཾ སཏྟེ, སཏྭཡ བོཀཾ བཡཕཏྭཕེ སཏྟིཏི ཨཏྠོ། **སཏྟཏཀྟེཏི** "པཏྭིཏྟི པཏྭིཏྟི མཏསིཀཱརམཏྲེཏ གཱཐཾ ཧྣཏྭཡཏྟི"ཏི ཨཙིཀྟཏྭ "ཨཏྲ སམྨཏྲེཏ ཡུཏྟཡིཏྟི ཨིཏྟཏྟི"ཏི སཏྟཏཀྟེ སཏྟཾ ཏནིཀྟེ། **ཨོགཱཕྲིཀྟེཏི** ཨཱུརསྨཾ ཨཏྭཔཕིསིཏྭ ཕིཡ ཨཧྲིམུཙྪཏཕསེཏ ཨཕགཱཕྲིཀྟེ པཱཏཀྟོ། **ཨེགཱགྲཏྭ བཡཕཏྟི ཕཏྟཏི** སམྨཏྲིཔཏྭནཏྭ ཧྣཏསྣ། **ཨུཏྲིཏྟཀྟེ** སམྨཏྲིཔཙྪཾ། སམྨཏྲིཀྐཱིཀྐ སམྨཏྲིཏོ ཨཧྲིམཏྟཏྭཡ པཙྪཡ ཨཧྲིམཏྟཔི ཨིཀྐཱིཏཏྟིཏི ཨཱུཏ "**སམཏྭཡཕྤི**"ཏི, སམཏྭཕེཏཕྤིཏི ཨཏྟོ། **ཨཕྲཏྭཏི** ཡོཀཱིཡཨཕྲཏྭ། ཏཐྭ ཏི "ཏོཏིཡིཕྤ"ཏི སྤཱསཏྐཾ ཕཏཏི, ཡོཀཱཏྟརཕྲཏྭ པཏ ཏིསཾ སམཏྭཕེཏེཔ ཨིཀྐཏྭ། ཡཐྭཏ "སམཐཕིཔསྣཾ ཡུགཱཏཏྟཾ ཏྭཕེཏི"ཏི (ཨ. ཏི. ༤.༡༧༠)། ཡཏི ཕིསེསཏོ སཏྭཔཙྪཾ སམྨཏྲིཕྲིཪིཡཏྟ སམྨཏཏཾ ཨིཀྐཏི, གཱཐཾ སཏྟིཏི ཨཱུཏ — **"སཏི པཏ སབྦཏྠ བཡཕཏྟི ཕཏྟཏཱི"**ཏི། **སབྦཏྠཱཏི** ཕྲིཏྭཏྟཀྐཔགྲཱིཀེསུ པཀྐིཀྱིཡེསུ། ཨུཏྟཀྐཔགྲཱིཀཱཏེསི གཱཀྐཀྟེ **"སཏྭཕྲིཪིཡཔཙྪཏ"**ཀྟེ ཨཱུཏ། ཨཙྪཏྭ ཕྲིཏི ཙ གཱཏེཏབྦ སིཡྭ། ཏཐྭ ཏི **"ཀོསཛྫཔགྲཱིཀཏ སམྨཏྲིཏྭ"**ཨིཀྐཱཔ ཕུཏྟཾ, ན ཙ "པསྣཏྟིསམྨཏྲིཨུཔེཀྐཏྟི"ཏི། **སྤཱཏི** སཏི། སབྦིསུ རཛྫཀྐཱིསུ ཏེཡུཀྐཏི **སབྦགཱཀྐཱིཀོ།** ཏིཏྭཏི ཡེཏ ཀཱརཎེན སབྦཏྠ

ཨིཙྪིཏབྦཾ, ཏེན **ཝུཏྟཾ** ཨཊྛཀཐཱཡཾ། སབྦཏྠ ནིཡུཏྟཾ **སབྦཏྠིཀཾ** , སབྦེན ཝཱ ལཱིནུདྡྷཙྩཔཀྑིཀེན བོཛ྄ཛྷངྒེན ཨཏྠིཏབྦཾ སབྦཏྠིཡཾ, སབྦཏྠིཡཾཝ **སབྦཏྠིཀཾ། ཙིཏྟཉྷི** ཀུསལཙིཏྟཾ། ཏསྨཱ ཧི **སཏིཔཊིསརཎཾ** པརཱཡཎཾ ཨཱརཀྑཏྟཱ པཏྟིཡཾ ཨནཱརཀྑིཏཏྟཱ ཨཱརཀྑཱཡཾ། ཏེནཱཧ – **"ཨཱརཀྑཔཙྩུཔཊྛཱནཱ"**ཏིཝུཏྟཾ།

ཁཙྩཱདིཀེ ཨཀོསལླསམྦྷཱུཏེནཱཏི པརིཡཏྟིབུདྡྷཝཙནསཾཝཎྞནཔི ཁཙྩཱཡཏནཱདིསུ ཨཱསཡཱདིཏྟཱཏིཔཏྟིཀཾ། ཝཙནཱནུསཱརེན ཧི ཨུཔཱཡཀོསལླཔཙྩཡཏཱ། ཏཏོ ཙ པནཱཡཾ ཝིཔསྶནཱཡཾ ཨཱཔཱཐམཱགཏནྟི ཀྑིཏཏྟཱ ཨཱགཱམཏོ པཀྐམཏི ཨཱཔཱ ཏསྶ ཏསྶཱཏི ཝུཏྟཾ – **"སམཱདཧཾ...པེ.... ཡུཉྫཏཱིཏི"**ཏི། ཨིཏྠིཀཱཡཾ གཱམྦྷཱིརཉྩ ཝཏྟཱཔ ཝིཔསྶནཱཀམྨཊྛཱནཾ གམྦྷཱིརཉྩ ཝཏྟཾ ཝཏྟཱཔ ཝིཔསྶ –

ཝུཏྟཾ – **"གམྦྷཱིརེསུ ཁཙྩཱདིསུ པཝཏྟཏཱ གམྦྷཱིརཔཉྙཱ"**ཏི། ཏཏྠ ཨིསྶཾ ཏདིསཾ པཉྙཱ ཙ ཨིཏིཝུཏྟཾ གམྦྷཱིརཉཱཎཙརིཡཾ, ཏསྨཱ ཝཱ པཉྙཱ ཏཏྠ པཉྙཏྟཾ པཝཏྟཏི

གམྦྷཱིརཉཱཎཙརིཡཾ, ཏསྨཱ པཉྙཱཝིསེསཏོ ཝུཏྟཾ **"གམྦྷཱིརཔཉྙཱ པཉྙཱཔཝིསེསཏོ"**ཏི། ཡཐཱ སཏིཔཊྛཱནཱདིསུ ཝུཏྟཾ ཨཱཡཏུ ཨཱཔ, ཨཱཔཾ སོ ཨཱཔ པཉྙཱཔཊྛཱནཱདིསུ ཝུཏྟཾ **"ཨཱཡཏནམཱགཏེན ཁཙྩཱདིསུ ཀོཏཱི"**ཏི། ཝཏྟཱཔཙྩཡཔི ཨཱསཡཱ ཨཱདི།

"ཏཏྟཾ ཨཱཡོཛིཡཾ ཏཏྠ གམེཏྟཱ"ཏིཝུཏྟཾ སུཏྟཔཙྩཡཱདིཀཐཱཝཏྟཀཱདི ཝིནཡེ ཝིནཡཏྟསཏྟཱ སབྦཔཙྩཾ གཱཐཱཡཏི **ཝིཔཏྟིཔཏྟཱཏྟཱདིསུ** (མ. ནི. ༣.༢༥༠), ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ ཡུཏྟཏྟཱ ཙ ཝུཏྟ – **"པཙྩཡཱདིཔཝཏྟཀཐཱཀཱཏཱཔཏྟཱ པཝཏྟཾ"**ཏི། **སཀཱཏཱཡཏཱདིཀཱལཱདི ཝུཏྟི**-སཏྟེན ཏཏྟཱཔཀཏཏྟེཏི ཏིསཏྟཏེཏི ཙ ཝིཔཏྟཱདིཡཀཱཡཾ སཏྟཀྐཏི། **ཨེཀཾ ཡུཏྟཱཀཱཏྟི** ཨིཏིཾ ཨཱཔཏྟཱཔཏཾ པཏིསུ ཨིཏི ཨུཔྤཏྟཱཀཱསཏྟཱཔཏྟཱདི ཡུཏྟཾ, ཨེཀཏྟཾ ཝཱ པཏཾ, ཨེཀཏྟཏིཏཏྟཱཏཾ ཝིཡ ཏསྨཱ ཏིཝཏྟཱཝཀཱཏཱཔི སེཡྻཏི ཏསྨཱ ཡུཏྟཾ། ཏསྨཱ ཧི ཀཱཏཱ ཏཱཏཏྟ ཙཏུཏྟཾ ཡུཏྟཏཾ ཏཱཡཏཏྟཔི།

ཨེཝཾ ཝུཏྟིསཾསཏྟཱཔཱིཏཏྟི "ཝིཏིཡཱཡཏྟ ཨིཏི སཀཱཡཏཱཔཱཡཏཱཔཏཱཔཏཱཏི"ཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟིསཾསཏྟཏསཱཡཾ། **གཱམནཝཱིཏིཏི** སཔཏྟཱཏྟཱཏཾ ཏིཏྟཏཏཱམཏཾ པཏིཔཏཾ། སཏ པཏིཔཏྟཏཡ ཨཱཏིཡམཏྟཔཏིཔཏི, སཏཔཏིསཏྟིཔཱཏྟཏ ཡཱ། སྟ ཏི ཡཱཏྟ ཏིཡཏྟཡ གཏྟཏྟ པཏིཔཏྟི གཏ ཀཱམཏཝཱིཏི ཏཡཱ།

ཀུཡཏཱིཝཏུཡོཏི ཀུཡཏྟ པོསཏཔཏྟཱ། **པཏྟཏི** རཏྟཔིཏཾ། པཏྟཡཏུཡཀཾ ཨཏྟཏི ཀུརཏྟ ཨཏྟཏཾ སཏྟཔཏིཔཏྟཡ མཏཱཡཏྟཏཔཏྟ ཀཱརཏཱཏ པིཏྟཡ ཏྟིཀྐཡ པཏིཡཏཱཏཏ **པིཏྟཡཏྟཡཏཏྟ། ཏིཏརཏཏི** པཏྟཏཔིཀཏ ཏིཏརཏཏྟ། **ཏཾ སཏྟཾ སཏྟཏི** ཏཾ ཨུཔཱཏིཀཱཡ ཡཏཏཾ པཏྟཱཡཏ ཏྟཏ པཏྟིཏཏྟཏཡ ཏིཏྟཏོཏིཏ སཏྟཏི ཡཏཏྟཏ། མཏྟཱཏཏྟཏི, ཏིཏཏྟཏི , ཨཏྟ ཏིཏཏྟཏཏི **ཏིཏྟ སཏྟཏིཡོ། སཏཾ ཀཱརཏྟཏི** "ཨཱཀཱཏཱཏི མཡ ཡཏཏྟཏ སམཏིཏཏ"ཏི པཏྟཏིཏཏཏཏཏ སཏཏཔཏྟཏཏཡཏ སཏཾ ཀཱརཏྟ ཨཏྟ།

ཨཱཝཏཱཏཾ ཏཏཡཏཡ ཏཏམཏྟཏ ཨཏྟཏཏཾ ཀཱཡཏ པོསཏཏཏྟཏཾ ཡཏཏཏྟཾ པརིཏྟཏཏྟ སཏཏཏཏཾ ཨཏཡཏཏཏཾ ཏིཏཏཏཏཀཱཏཏཾ ཏཏཏཏ ཡཏཏཾ **ཀུཏིཏཡཏཏཔཏཏཏཏཏ།** "ཏིཡཏཾ ཙཏཏཏ ཏིཏཏཏཱཏི"ཏིཝུཏྟཾ ཏཏཡཏཏཏཏཡཏཏ ཝཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཾ ཀཱཡཏཀཱཡཾ ཨུཔཏཏཏ **ཝཏཏཏཏཏཏཡཏཏཏཏཏ།** ཏིཏཏ "ཀུཏཾ ཏཏཏཏ"ཏིཝུཏྟཾ།

པིཏུཏཏམཏཏ པཏ "ཏཏིམཏཏཏཏཏཏཏ, སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ"ཏི ཨིཏཾ ཏཡཾ ན གཏིཏཾ, "ཏཏམིཏཏཏཏཏཏཏ, སཏཏཏཏཏཏཏཏཏ"ཏི ཨིཏཾ ཏཡཾ གཏིཏཾ། ཏཏ ཝུཏིཏཾསཏཏཏཡ ཨིཏ སཏཏཏཏཏཏཏཏཏ གཏིཏ ཝོཀཱཡཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏིཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཏཏམིཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཡ གཏིཏཾ, ཏིཏིཡཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏ ཏཏམིཏཏཏཏཏཾ ཨཏཏཏ སིཏཏཏ། ཏཏ ཏཏམིཏཏཏཏཏཾ ཀུཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ-ཝཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ-སིཏཏ- ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ-པཏཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏ ཏིཏཏཏཏཏཏཏ ཨུཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ།

ཏཏཏཏཏཏཏ ཨུཔཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཾ **"ཝཏ ཨུཔཏཏཏ"**ཏི། **སཀཱལསཏཏཾ པཏཏཏཏཏ** ཏིཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏ སཀཱལསཏཏཾ པཏཏཏཏ། ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཝཏ ཨུཔཏཏཏ སཀཱལསཏཏཾ པཏཏཏཏ ཏིཏཏཏཏཏཏཏ ཨུཏཏཏཏཏ ཡོཏཏཏ། ཨིཏཾ སིཏཨཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཙ ཡོཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏིཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ། **ཨིཏཏཏཏ ཀཱཡིཏ** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ། **སཏཏཏཏཏཏ...པེ.... ན སཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཨིཏཾ ཨུཔཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏ།

སདྡྷཱནནྟི སཔྤཏིསླུཔསམེཔི ནེཔྤཏིསླུཔསམེ ཕྱིཡ ཏཏྲ སཔཉྩཡ པཕྤཉྩནཾ ཉླཔནཱམནསིཀཱར ཀིལེསཔྤིཧཱནསླནསམཏྠཾ ཏུཏྲ ཨུཔཙྪནསམླཱིཧཾ ཨུཔཔཏྟཾ

ཏཏྲཏྟུཔཔིཏིསོམནསླསམཏྟཱགཏ ཕིཏིསམྤོཛྫྷཏྟཱ ཨུཔྤཏྟུཡ ཏོཏྟིཏི། པསྶདྡྷིཡེསུ ཕཱནེསུ པསྶདྡྷིནེཏྟཱཏྟཱཔེན སཾསྭུཙིཏནདཡཏྟ ལྷུཁཏྟ། སླ ཙ ཏཏྲ ཨུཏདགྲཱཏླཱཀཱདཙེན ཕིཙྪཡཏྟིཏི ཨུཏ **“ཨསཀཱརྵཀིརིཡུཡ སཾསྭུཙིཏལྷུཁཏླཔེ”**ཏི།

ཀཱཡཙིཏྟཏརཔསླུཔསམལཱཧཏླ པསྶདྡྷི ཨེཔ ཡཏླཔུཏབེདྡྷིཨཏྟཱརྱུཏྟ པསྶདྡྷིསམྦོཛྫྷཏྟ, ཏསླ **པསྶདྡྷིསམྦོཛྫྷཏྟཱ། པཏྡིཏྟཛྫྷཏསེཔནཏྟཏི** པཏྡིཏསཔྤཡབྷཛྫྷཏསེཔནཏྟ། ཨུཏུཨེརིཡཱུཔཞཔྲུཁཱཝཏཏེཏི སཔྤཡཨུཏུཨེརིཡཱུཔཐཾ གཏིཏཏྟི ཏཛྫྷཾ། ཏཏྟི ཏིཔིཏྟྷཱི སཔྤཡཾ སིཔྤིཡམླཏཾ ཀཱཡསླ གཱཡཏྲཔླཏནཔསེན ཙིཏྟསླ གཱཡྟཾ ཨུཔནཏྟཾ ཏུཔིཏྟཡཔི པསྶདྡྷིཡུ ཀཱརཎཾ ཏོཏི། སཏྟིསུ ལཏྲསླཏཾ སུཁཏུཁཾ ཨཏེཏུཀཱཏྟི ཨཡམེཀོ ཨཏྟ, ཨེསླཏྟཱིཔིསམཏེཏུཀཱཏྟི ཨཡཾ ཏུཏིཡོ, ཨེཏི ཨུབྷཾ ཨཏྟི ཨཏུཔགཱསླ ཡཐཱསཀཱ གཱསླཏ ཏོཏྟིཏི ཨཡཾ མཛྫྷིམཱ པཊིཔཏྟི། མཛྫྷཏྟཾ པཡོགོ ཡསླ སོ མཛྫྷཏྟཔཡོགོ, ཏསླ བྷཱཝོ **མཛྫྷཏྟཔཡོགཏཱ།** ཨཡཏྟི པཏྟནསླརཏྟཀཱཡཏ-སཏྟྷཏཔསླཏྟཀཱཡཏཡ ཀཱརཎཾ ཏོཏྟི པསྶདྡྷིཡཾ ཨུཔཏཏི། ཨེཏེནེཔ སླརཏྟཀཱཡཔུགྒལཔརིཔཛྫཏ-པསླཏྟཀཱཡཔུགྒལསེཝཏཱཾ ཏཏྲཔཏཏྟ སཾཔཏྟིཏི ཏཛྫྷཾ།

པཏྟུཔིསཏཱིརིཡུ ཨེཏྟིཡསམཏྟཔཏིཡྤཏཏྟ ཙ “པཉྩཔཏྟ”ཏི ལྷུཏྟ། སམཔླཔཏྟཔི ཏུ ཏོཏྟི སམཔླཔཏཔླཔེནེཔ པཉྩཔཏཏྟཏི ལྷུཏྟཾ **“པཏྟུཔིསཏ…པེ…**

པེཏིཏབྦ”ཏི།

ཀཱརཙོཏིསཱཏླཔཏྟོསཱཏྟཾ ཏྟཏཏྟརིཡབྷཔཏྟ རཱཏྟཙོཏིསཱཏྟ ཙ ཏྟཾསླུལཱཏྟ **“ཏིམིཏྟཀུསལཏྟ ཏྟམ ཀཱསིཙཏིམིཏྟསླ ཨུཀྐཱཏྟཙཀུསལཏྟ”**ཨིཏྟོཏྟ ལྷུཏྟཾ། **ཨཏིསིཐིལཝཱིརིཡཔཏྟཾཏྟིཏི ཨུཏི-སཏྡིཏ** པཉྩཔཡོགམཛྫྷཾ ཨཔྤམུཏཔེཀཱཔཏྟ སཏྟཏྟཏི། **ཏསླ པགྒཏྟཏྟཏྟཱ** ཏསླ ཝཱིཏསླ ཙིཏྟསླ ཏྟམྨཝིཙཡསམྦོཛྫྷཏྟཱཏིསམུཊྛཱཔནེན ལཡཱཔཏིཏོ སམུཊྛཱཔནཾ། ལྷུཏྟཏྟིཾ ཏྟཀཱཡཏ –

“ཡསྨིཏྟ བྷོ, བྷིཀྑཝེ, སམཡེ ལཱིནཾ ཙིཏྟཾ ཏོཏི, ཀཱལོ ཏསྨིཾ སམཡེ ཏྟམྨཝིཙཡསམྦོཛྫྷཏྟཱ བྷཱཝནཱཡ, ཀཱལོ ཝཱིརིཡསམྦོཛྫྷཏྟཱ བྷཱཝནཱཡ, ཀཱལོ པཱིཏིསམྦོཛྫྷཏྟཱ བྷཱཝནཱཡ། ཏཾ ཀིསླ ཏེཏུ? ལཱིནཾ, བྷིཀྑཝེ, ཙིཏྟཾ, ཏཾ ཨེཏེཧི ཏྟམྨེཧི སུསམུཊྛཱཔཡཾ ཏོཏི། སེཡྻཐཱཔི, བྷིཀྑཝེ, པུརིསོ པརིཏྟཾ ཨགྒིཾ ཨུཛྫཱལེཏུཀཱམོ ཨསླ, སོ ཏཏྲ སུཀྑཱནི ཙེཝ ཏིཎཱནི པཀྑིཔེཡྻ, སུཀྑཱནི གོམཡཱནི པཀྑིཔེཡྻ, སུཀྑཱནི ཀཊྛཱནི པཀྑིཔེཡྻ, མུཁཝཱཏཉྩ ཏདེཡྻ, ན ཙ པཾསུཀེན ཨོཀིརེཡྻ, བྷབྦོ ནུ ཁོ སོ པུརིསོ པརིཏྟཾ ཨགྒིཾ ཨུཛྫཱལེཏུནྟི། ཨེཝཾ, བྷནྟེ”ཏི (སཾ༹ ནི༹ ༥.༢༣༨)།

ཨེཏྟ ཙ ཡཐཱསཀཾ ཨཱཧཱརབྷཱཝེན ཏྟམྨཝིཙཡསམྦོཛྫྷཏྟཱདཱིནཾ བྷཱཝནཱ སམུཊྛཱཔནཏྟི ཝེདིཏབྦཾ, ཨཱ ཨཏྟཏཱརཾ ཝིཏྟཱཝིཏྟ ཨེཝ།

ཨཙྩཱརདྡྷཝཱིརིཡཏཱདཱིཧིཏི ཨུཏི-སཏྡིཏ པཉྩཔཡོགཝལཔཏཾ པམོདུཝིལཱཔཏཏྟ སཏྟཏྟཏི། **ཏསླ ནིགྒཏྟཏྟཏྟཱ** ཏསླ ཨུདྡྷཏསླ ཙིཏྟསླ སམཱདྷིསམྦོཛྫྷཏྟཱཏིསམུཊྛཱཔནེན ཨུདྡྷཏཔཏིཏོ ནིསེདྷནཾ། ལྷུཏྟཏྟི ཙཏྟཾ ཏྟཀཱཡཏ –

“ཡསྨིཏྟ བྷོ, བྷིཀྑཝེ, སམཡེ ཨུདྡྷཏཾ ཙིཏྟཾ ཏོཏི, ཀཱལོ ཏསྨིཾ སམཡེ པསྶདྡྷིསམྦོཛྫྷཏྟཱ བྷཱཝནཱཡ, ཀཱལོ སམཱདྷིསམྦོཛྫྷཏྟཱ བྷཱཝནཱཡ, ཀཱལོ ཨུཔེཀྑཱསམྦོཛྫྷཏྟཱ བྷཱཝནཱཡ། ཏཾ ཀིསླ ཏེཏུ? ཨུདྡྷཏཾ, བྷིཀྑཝེ, ཙིཏྟཾ, ཏཾ ཨེཏེཧི ཏྟམྨེཧི སུཝཱུཔསམཡཾ ཏོཏི། སེཡྻཐཱཔི, བྷིཀྑཝེ, པུརིསོ མཧནྟཾ ཨགྒིཀྑནྡྷཾ ནིབྦཱཔེཏུཀཱམོ ཨསླ, སོ ཏཏྲ ཨལླཱནི ཙེཝ ཏིཎཱནི….པེ…. པཾསུཀེན ཙ ཨོཀིརེཡྻ, བྷབྦོ ནུ ཁོ སོ པུརིསོ མཧནྟཾ ཨགྒིཀྑནྡྷཾ ནིབྦཱཔེཏུནྟི། ཨེཝཾ, བྷནྟེ”ཏི (སཾ༹ ནི༹ ༥.༢༣༨)།

ཨེཏྟཱཔི ཡཐཱསཀཾ ཨཱཧཱརབྷཱཝེན པསྶདྡྷིསམྦོཛྫྷཏྟཱདཱིནཾ བྷཱཝནཱ སམུཊྛཱཔནཏྟི ཝེདིཏབྦཱ། ཏཏྲ པསྶདྡྷིསམྦོཛྫྷཏྟས བྷཱཝནཱ ལྷུཏྟཱ ཨེཝ, སམཱདྷིསམྦོཛྫྷཏྟས ལྷུཏྟཱཝཏྟཱ, ཨེཏརསླ ཨཏྟཏཱརཾ ཝཀྑཏི། **པཉྩཔཡོགམཛྫྷཏྟཔཡོགཏྟི** པཉྩཔཡྡྷཔཡརསླ ཨཔྤཏྟཔེན། ཡཏྲ ཏི ཏྟཾ ཨཝོཏྟཱཔཏྟཱཏྟཾ, པཱིཏིཾ ཨཏེཏྟཱཔཏྟཱཏྟཾ, ཨེཝཾ བྷཱཝནཱ ཨསམེཏྟཱཔཏྟཱཏྟཱ། ཏཏྲ ཡཏྟ པཉྩ ན ཝལཔཏྟི ཏོཏི, ཏཏྟ བྷཱཝནཱ པཝཏྟིཏྟཔཏཾ པཏིསཱླཔཏྟ ན ཏོཏི, ཨཏིཏྟིསཏྟཏྟ ཕིཡ ཨུཏྟཏྟར པུརིསསླ ཡོགོཏྟ ཙིཏྟསླ ཨཏྟིཏུཙྪཾ ན ཨུཔྤཏྟཏི, ཏེན ཏཾ

ནིརྦཱཎཾ ཀྲྀཏཾ། ཏཏྲ བྱཱཁྱཱནཱཡ སམྦུདྡྷེཿ ཤྲཱིཤཔཏེཔཎྜིཡཱ ཨབྷྱཱསེན ཨུཔསམསྱཱཔཾ ན ཤེཥཏི, ཏིནཔི ཙིཏྟཾ ནིརྦཱཎཾ ཀྲྀཏཾ། ཏེན ཕུཊྟཾ **"པཉྩཔཡོག...པེ.... ནིརྦཱཎཾ ཀྲྀཏྟི"**ཏི།

ཏསྨཱ སཾཕེགྷུཔྤཏྭཏྟ པསྶདྡྷཔྤཏྭཏྟ ཏིཀཱཙྪཏྟཱ ཏཾ དསྶེཏུཾ **"ཨཏྠ སཾཕེགྷཔྤྱཏྟི"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཛྷཱཏིཛཱཏཱཏྟཱམཱརཱཛྪཱི ཡཐཱརཏྟཾ སུགཏིཡཾ དུཀྑཏིཡཏྟ ཏྟཏྟེཏི ཏདཏྠཱམེཝ པཏྟཡེཛྫཏྟཏྟཱཏིཏཱུཔཱཡསིདྡྷེསྨཱཏིཨཏྟམཏྟཱཡེཏྟཏྟཱཏིཏེཏཱུ ཨཔྤཡདུཀྑཾ དཊྛབྦཾ། ཏཡིཏཾ སབྦཾ ཏེསཾ ཏེསཾ སཏྟཱནཾ པཙྩུཔྤནྣཏྟཡཏིསྶིཏཾ གཏིཏཏྟེ ཨཏྟིཏི ཨཏྟཱགཏེ ཙ ཀཱལེ ཡཐཱསམྦྷཝཾ གཏཱུཔཏྟཏིཡེཛྫ ཡེསུཾ གཏིཏྟཏིཡེཝཱ། ཡེ པན སཏྟཱ ཨཱཏྟཏྟཔཛྫཡེཾ ཏཏྟ ཙ ཨུཔྤཏྟཔཱཡཔཛྫཡེཾ, ཏེསཾ ཨཏྟེཏི ཨཔཱཏྟཱརཾ ཛྫཡེགཏུཀྑཾ ཨཱཏྟམཾ སཾཕེགྷཔྤཏྟ གཏིཏྟཏྟེ དཊྛབྦཾ། **ཨཡཾ པཏྟཏྟི སམཡེ སམྤྱཾསཏྟཏི** ཨཡཾ སམྤྱཾསེཏྟསམཡེ པཏྟཏྟཡེན སཾཕེགཛྫཏྟཔཱསེན ཙེཏྟ པསྶདྡྷཏྟཔཱསེན ཙ སམྦུདྡྷེཿ པཏཾསཏྟ, སཾཕེགཛྫཏྟཔཏྟཱགཔསྶདྡྷཔྤཏྟཏེན ཝཱཔཏྟཙིཏྟཏྟ ཏཾསཏྟཏིཨཏྟཱ།

སམྨཔཏེཔཏྟཾ ཨཱཝགྨཏི ཝིཏྟཏྟཏྟཏྟཏིརཏེན སམབཤྲཱིཤཔཏེཔཎྜིཡཱ ཙ སམྦུདྡྷེཿ ཝཱཔཏྟཔཏེཔཏྟཾ ཨཱཝགྨཱ།

ཨཝིཏཏྟིཨཱདིསུ གོསཏྟཔཀྲིཀཾ ཏྟམྨཾ ཨཏྟིམཏྟཱཡ **ཨཝིཏཾ,** ཨུཏྟཏྟཔཀྲིཀཾ ཨཏྟིམཏྟཱཡ **ཨཏྟཏྟཾ,** པཉྩཔཡོགསམྤྱཏྟཱ ཨུཔསམསྱཱཏྟཏྟཱགམེན ཙ **ཨཏིརཏྟཾ,** ཏཾ ཨེཝ ཨཱཏྟཏྟཾ **སམཔྲཱཔཏྟཾ སམབཤྲཱིཤཔཏེཔཏྟཏྟ།** ཏཏྠ ཨཝིཏཏྟཡ པཀྲཏི, ཨཏྟཏྟཏྟཡ ཙ ཏེཀྲཏི, ཨཏིརཏྟཏྟཡ སམྤྱཾསཏེ ན ཝྱཱཔྱཾ ཨཱཔཏྟི། ཨཝིཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨཱཏྟཏྟཾ སམཔྲཱཔཏྟཾ, ཨཏིརཏྟཏྟཡ སམབཤྲཱིཤཔཏེཔཏྟཾ, སམཔྲཱཔཏྟཏྟ ཝཱ ཨཝིཏཾ ཨཏྟཏྟཾ, སམབཤྲཱིཤཔཏེཔཏྟཏྟ ཨཏིརཏྟཏྟཏྟ དཊྛབྦཾ། **ཨཡཾ པཏྟཏྟི སམཡེ ཨཛྫྷཏྟཔིཏྟཏྟཏི** ཨཡཾ ཨཛྫྷཏྟཔིཏྟཏྟསམཡེ ཙིཏྟཱ པཏྟཏྟིཏྟཏྟསམྤྱཾསཏྟཏྟ ཝཱཔཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པཏེཔཏྟཾ ཨཏྟིཏྟཱཝྱ ཨུཔེཀྑཏྟ པཏྟཏྟི། **ཨེསཏི** སམྦུདྡྷེཝོཛྫཏྟཱ ཨཏྟཔྱཏྟཾ ཨུཔྤཏྟཏི། **ཨཱརཏྟམགྨཏྟ ཝཱཔཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏི** ཨེཏེན ཏེཔྱཏྟཡཏྟ སམྦུདྡྷེཝཔཏྟཔཏྟཔི ཨཱརཏྟ ཨེཝཏི དསྶེཏི།

ཨཏྟཏྟཏྟཔེཏྟཏྟཔཏྟཏྟཔཱསེན མཛྫཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཨུཔེཀྑཱསམྦོཛྫྷཏྟཏྟཏྟཱ ཀཱརཀཾ ཏསྶཾ སཏི སེཛྫྷཏྟཏྟ, ཨསཏི ཙ ཨསེཛྫྷཏྟཏྟ, སོ ཙ མཛྫཏྟཏྟཏྟཏ ཝེསཡཔཱསེན ཏུཝིཏྟཏྟི ཨཱཏྟ **"སཏྟམཛྫྷཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟམཛྫྷཏྟཏྟཏྟ"**ཏི། ཏདུཏྟཡཔཱསེན ཙཏྟ ཝེརྨཛྫྷཏྟཾ པསྶདྡྷིསམྦོཛྫྷཏྟཏྟཏ ཝཱཔཏྟཡ ཨེཝ ཏྟཏྟིཀཏྟཏི ཨཏྟཏྟཛྫྷཏྟཏྟཏེཝ པཏྟཏྟཔཏྟཾ དསྶེཏྟ **"སཏྟམཛྫྷཏྟཏྟ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཏིསྶ སཏྟསཏྟཏྟཀཱཏྟཡཏྟཔཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཾ "ཨུཔྤཏྟཔཏྟ ཀཱརཀ"ཏྟི ཝུཏྟཏི། ཨུཔེཀྑཡ ཏི ཝེསཡཏྟ ཏྟཏྟཱ པཏེཔཏྟཾ, ཏཏྟ ཏྟཱགཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔེཀྑཏྟ "ཝེསུཏྟཏྟམཏྟཱ"ཏི ཝུཏྟཏི། **ཏིཏྟཀཱརཏྟཏྟི** གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིམེཏི ཏྟཏི ཀཱརཏེཏི། **ཏྟཏེཝཏྟཏི** ཨཔཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཡ སཏྟཏྟཏྟཏྟཡ དསྶཏྟཏྟཱ། སཏྟཱ ཨེཝ ཏེཏྟ སམྨཏྟཾ, ན སཏྟཱཏྟཾ སཏྟཏྟ སམྨཏྟཏྟི། **ཨསཏྟཏྟཱཀཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟ། སཏི ཏི ཨཏྟཏྟ ཏསྶ ཀིཙྩཏྟཏྟཏྟཏྟ ཐིཔྤཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཀིཙྩི ཨཏྟཏྟཏྟཡཾ ཏྟཏྟ སཏྟ, སོ པན ཀོཙི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ,** ན ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ན ཙོརཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཀཱལིཀཏྟ** ཏསྶེཝ ཝེཏྟཏྟཏྟཏྟཾ།

མཛྫཏྟཏྟཏྟ མཛྫཏྟཾ གཏྟཏྟ། མཛྫཏྟ ཏཛྫཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཾ གཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟ** ཨུཔེཀྑཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ **ཨཱརཏྟམགྨཏྟ ཝཱཔཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏི།** ཏཏྟ ཏི ཨཱརཏྟཏྟ ཨེཝ ཀཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། ཀཏྟཾ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཝ, ཝེསཡཏྟ པན ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟ **"ཏྟཏྟ"**ཏི ཝུཏྟཏི། ཡཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ པཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཨུཔྤཏྟམཏྟཏྟཏྟཏྟ།** ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ, ཡཏྟ ཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔྤཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ། ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།**

མཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨོཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡོ པན ཨཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཙ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཀཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ, སོ སཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ **ཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟ** ཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ **"ཙཏུཏྟ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

ཨསུདྡྷཱ་ཀཱམྨཱི་ཀཱ་ཏིསྶ་ཐེ་ར་ དཀྑི་ཎེ་ཏྟྲིཡཱ། པཱི་ཡ་ནཱ་ཏི ཡཱི་ཏ་སྨཱ་ཏ་བྷ་ཝེ་ན པཱི་ཡ་ནཱ། ཨཱཝི་ཛྫཱ་སྨཱ་པ་རི་ཡཱུ་ཡེ་ན སནྟཱ་པི ལོ་ཀེ ཀཱ་མ་ཚནྡ་ཏ་ཡེ་ཝ་ར་ཀཱ་ཏེ “ཨ་ར་ཏ་ཏྲ་མ་གྒེ་ན ཨུ་པ་ཧཱ་ཏོ ཨ་ཏུ་སྶ་ཏོ”ཏི ཝུཏྟཾ།

མི་ཛྫཱ་ཏི ཏི་ཏ་པ་ར་ཀ་བྷ་ཝེ་ན སཱི་ནེ་ཡུ་ཀ་ཏྟཱི་ཏི མིཉྫ་, ཏི་ཏི་སྨི་ ཡུ་གྒ་ལོ, ཏ་སྨིཾ མིཉྫེ ཐུ་ལླ, མིདྡྷཱ ལཱ ཨེ་སྨཱ་ཏི མིཏྟ, ཏི་ཏི་སི་ཏཱ། སྤ ཨེ་ཝ པ་ཏེ་པ་ཝྷ་ཏོ ཙེ་ཏ་སོ ཡཱི་མུ་ཏྟཱི་ཏི མིདྡྷ་ཙེ་ཏོ་ཡཱི་མུ་ཏྟཱི། ཏཏྠ མིདྡྷ་ཡ་ཏཱ་སྨཱ སཏྟེ་སུ ཏི་ཏ་པ་ར་ཀཱ་སྨཱ ཨུ་པྤ་ཏ་ཀཾ པ་ཐ་ཏ་ཀཾ **མིདྡྷ་ནཱི་མི་ཏྟཱ་སྨཱ ཨུ་གྒ་ཏོ།** ཏེ་ནཱ་ཏ “ཨོ་དི་སྶ་ཀཱ”ཏི་ཨཱ་ཧ།

ཏཏྠ ཨཏྟ་པི་ཡ་སཏྟ་ཡ་མཛ་ཛྷ་ཏྟ་ཡཱི་རི་ཡ་བྷ་ཝེ་ན **ཨོ་དི་སྶ་ཀཱ་ཏཱ།** སྭཱི་སྨཱ་སམྦྷི་ཏེ ཀཱ་ཏི **ཨ་ནོ་དི་སྶ་ཀཱ་ཏཱ།** ཨེ་ཀཱ་ཏི་ཏི་སཱ་པ་ར་ཀ་བྷ་ཝེ་ན ཏི་སཱ་པ་ར་ཀཏྟ མིདྡྷ་ཡ ཨུ་གྒ་ཏྟ་ཏེ ཡཱི་ཏི་ཏ་སྭཱ། **ཨུ་གྒ་ཏོ** ཡཱ་ཡཱ ཨུ་པ་ཙཱ་ར ཏཏྠ་བྷཱ། ཨུ་གྒ་ཏི་ཏྟ་ཡ ཨུ་ཝེ་ཡ་ཏུ **ཐཱུ་ལ་ཏ,** སཏྟ ཨེ་ཀཱ་ཡོ ཡུ་རི་སུ ཨ་རི་ཡུ ཨ་ན་རི་ཡུ ཏིསྶ མ་ཏུ་སྶ ཡཱི་ཝེ་ཡུ་ཏི་ཀཱ་ཏི སབྦ་ཛྫ་ཀཱ་ར་ཀ་བྷ་ཝེ་ན པ་ཐ་ཏྟ སཏྟ་ཡཱི་ཏྟ, ཨ་ཏྠ་ཡཱི་ས་ཏི་ཡཱི་ཏྟ ཡུ, ཏ་ས་ཏི ཏི་སྭ་ཏི ཏི་སོ་ཛྫ་ཀཱ་ར་ཀ་བྷ་ཝེ་ན པ་ཐ་ཏྟ ཏ་ས་ཡཱི་ཏྟ, ཨེ་ཀཱ་ཀཱ་ཡ ཏི་སྭ་ཡ སཏྟ་ཏཱི་ཨོ་ཏྟཱ་ཏི་ཨ་ཡེ་ཏྟ་ཏཱི་ཏྟཱི་ཏི་ཏ ཨསཱི་ཏྟ་ཛྫཱ་ཀཱ་ཙ་ཏུ་ས་ཏ་ཡྻཱ་ཏྟེ་ཏྟ ཙ **ཨོ་ཛྫཱ་སོ་ཡ་ར་ཀ་མི་ཏྟ།** སཏྟེ སཏྟ, ཐཱུ་ཏྟ, ཏྲཱུ་ཏ, ཡུ་གྒ་ལུ, ཨཏྟ་ཐཱུ་ལ་པ་རི་ཡཱུ་པ་ཀྐཱ་ཏི ཨེ་ཏེ་སཾ བྷ་ཝེ་ན པ་ཙྪཱ་ཡཱི་ཏྟ། ཨེ་ཀཱ་ཀཱ་མྨཱི་ ཨ་ཡེ་ཏྟ ཏོ་ཏྟ, ཨཱ་ཏྲཱ་པ་ཛྫ, ཨཱ་ཝེ་ཏྟ, སུ་ཡཱི ཨཏྟ་ཀཾ པ་རི་ཏ་ར་ཏྟཱ་ཏི ཙ་ཏུ་ཏྟ པ་ཐ་ཏྟེ་ཡུ སྤཱི་ས་ཏི་ཡཱི་ཏྟ **ཨ་ནོ་ཛྫཱ་སོ་ཡ་ར་ཀ་མི་ཏྟ,** ཏཾ སནྡྷཱ་ཡཱ་ཏ – “ཨོ་ཛྫཱ་སོ...པེ.... **ཐཱུ་ལེ་ཏྟ་སྶ་ཡཱི**”ཏི། **ཏྭཾ ཨེ་ཏ་སྶ་ཏི་ཨཱ་ཧ་ཏྟ** ཀཱ་སྶ་ཀཱ་ཏ་པ་ཙྪ་མེ་ཡཱ་ཀཾ ཏསྶེ་ཏི ། **པ་ཏེ་སཏྟཱ་ཏེ ཋི་ཏ་སྶ་ཏི** གོ་ཏྟེ ཡ་ཐཱ་སུ་ཏྟཱ་ཏྟ ཨུ་ཏྟ་ཏ་ཡཏྟ ཏ་ཡེ་ཏེ་པ་ཝྷ་ཏོ ཨ་གོ་ཏྟེ མིདྡྷ་ཡ ཨུ་ཏ་ཏཾ་སསྶ ཙ པ་ཏེ་སཏྟཱ་ཏེ སམྨཱ་ཏེ་ཡ ཛྫ་ཏ་ཏེ། **སེ་ཡ་ཏྟ་སྶ་ཏི ཐྲཱ་ཛྫ་ཏྟཱ ཐཱུ་ལོ་ཏ་ པ་ཏཱི་ཡ་ཏི།**

ཨ་ཏི་སྟོ་ཛྫ་ཏེ ཏེ་མི་ཏྟ་སྶ་ཏོ་ཏི ཨུ་ཏྟ་ར་སྶ ཨཱ་ཏི་ཀཱ་ཐོ་ཛྫ་ཏེ ཐེ་ན་མི་ཏྟཱ་སྶ ཏེ་མི་ཏྟ་ཀཱ་ཏོ, “ཨེ་ཏྟ་ཀཱ ཐུ་ཏེ ཐེ་ན་མི་ཏྟཾ ཨུ་པྤ་ཛྫ་ཏི, ཨེ་ཏྟ་ཀཱ ཏོ”ཏི ཐེ་ན་མི་ཏྟཱ་སྶ ཀཱ་ར་ཏྟ་ཀཱ་ར་ཀ་ཝྷ་ཏོ་ཏི ཨཏྠོ། **ཏི་སྶ ཐུ་རི་ཡཱུ་ལོ་ཀཱ་ཏེ** ཏི་སྶ ཀཱ་ཏི་ཏ་ཏེ་མི་ཏྟཾ ཐུ་རི་ཡཱུ་ལོ་ཀཱ, ར་ཏེ་ཡཾ མ་ཏ་སོ་ཀཱ་ར་ཛྫ་ཏྟ་ཡུ་ཡཱི་ཏི ཨེ་ཝ་མི་ཏྟ ཨཏྠོ ཡེ་ཏི་ཏྲ་ཝྷཱ། ཐུ་ཏ་ཀྟཾ ཡཱི་ར་ཡ་ཝེ་ཏྟཱི་ཏ་ཏྟ ཝུ་ཏྟཾ **“ཐུ་ཏ་ཀྐ་ཏེ་ཏྟཱི་ཏ་སྶུ་ཡ་ཡ་ཀཱ་ཐ་ཡ་ཡཱི”**ཏི།

ཀཱ་ཀུ་ཙྪ་ཡྻཱི་ ཀཱ་ཏྟ་ཀཱ་ཏྟ་ཏུ་སོ་ཙ་ཏ་བྷ་ཝེ་ན པ་ཐ་ཏྟ་ཏྟ་ཀཾ ཙེ་ཏ་སོ ཨཏྟ་ཐུ་པ་སམྤ་ཏ་ཏྟཾ་ཡ ཨུ་ཏྟ་ཛྫེ་ཏ སཏྟ་ཏ་ཡཱ་ཀཱ་ར་མེ་ཡ་ཏི ཏ་ཏུ་ཐྲཱ་ཡ་སྭ པ་ཏྟ་ཏ་ཀཱ་ར་ཀཾ ཏསྶེ་ཏྟི ཐྲཱ་ཀཱ་ཐཱ – “ཨཱ་ཏྟྲི, ཐེ་ཏྲཱ་པེ, ཙེ་ཏ་སོ ཐུ་པ་སམྤོ”ཏི་ཨཱ་ཏི་སྭ་ཏ། ཏསྶ ཐུ་ཏུ་ས་ཏྟ་ཏི ཏསྶ པ་ཏྟ་ཏ་ཀཱ་ར་ཀཾ་ཏེ ཏསྶེ་ཏི **“ཨ་པེ་ཏ ཙ ཐྲཱ་ཏྟ”**ཏི་ཨཱ་ཏི་སྭ་ཏ། ཏཏྠ ཏ་ཏུ་སྶ་ཏ་སྶ ཀཱ་ཐྲཱ་ཏོ, ཨ་ཐྲཱ་ཏོ ཐྲཱ་སཾ ཡཱི་ཏ་སེ་ཏྟ་སྶ ཨཏྟ་ཡེ་ཏ་ཏི་པ་ཏེ་ལྭ་ཏྟ་སམྤ་ཏོ ཡཱི་ཀྲ་པོ ཏ ཏོ་ཏི། ཡཐཱ་ཡེ་ཏི་ཏ་པ་ཏེ་པ་ཏྟེ་ཡུ ཡཐཱ་ཏྟཱ་སྨཱ་པ་ཏེ་ཀཱ་ར་ཡ་ཏྟེ་ཡུ ཙ ཡཱི་ཏྲ་ཏེ་སྭ་ར ཨ་ཏ་པ་ས་ར་སྶ་ཏྟི **“ཐུ་ཏུ་ས་ཏྟ་ཏ་པེ...པེ.... ཨུ་ཏྟ་ཀུ་ཙྪ་ཀཱ་ཀུ་ཙྪཾ པ་ཏྟ་ཡཱ་ཏྟི**”ཏི ཝུཏྟཾ། ཡ་ཏ་ཀྲ་ན ཏ་ཏུ་སྶ་ཏ་སྶ པ་ཏེ་སཏྟ་ཏ་ཀཱ་ཏོ ཨུ་ཏྟ་ཀུ་ཙྪཾ པ་ཏྟ་ཡཱ་ཏི, ཏ་ཏ་ཀྲ་ན པ་རི་ཡུ་ཋྛཱ་ཏ་ཡེ་ཏ་ཡ་པ་ཀཱ་ཏ་ཙྪ་ཏྟ་ཏི་པེ ཏཾ པ་ཏྟ་ཡཱ་ཏི་ཏི ཏསྶཾ། ཐུ་ཏྟ་སེ་ཡེ་ཏྟ ཙ ཐུ་ཏྟ་ཡཱི་ཡེ་ཏཾ ཨུ་པ་ཏ་ཏི་ཏི ཙེ་ཏ་སོ ཐུ་པ་ས་མ་ཀཱ་ར་ཏྟ ཨུ་ཏྟ་ཀུ་ཙྪ་ཀཱ་ཀུ་ཙྪཾ པ་ཏྟ་ཀཱ་ཏི ཐུ་ཏྟ, ཐུ་ཏྟ་ཏྟཾ པ་ཏ ཨ་ཏ་པེ་ཏྲཱི་ཏྟ ཡཱི་ཏ་ཡ་ཏྟ་ཏ ཀཱ་ཀུ་ཙྪ་ཡཱི་ཏོ་ཏ་ཀཱ གཱ་ཡཱུ་ཏ་མི་ཏྟ་ཏི ཏསྶ། ཡཱི་ཏྲ་ཡོ་ཙ ཐེ་ཏྲཱ་ཏྟ་ཏཾ ཡེ་ཏྟ་ཐཱི་ཏ ཀཱ་ཀུ་ཙྪ་ཏི་ཏུ་ཀཱ ཏོ་ཏི་ཏི **“ཀཱ་ཡཱི་ཡཱུ་ཀཱ་ཡཱི་ཡ་པ་རི་ཡུ་ཋྛཱ་ཏ་ཏུ་ལ་སྶ”**ཏི་ཨཱ་ཏི་ཏྟ ཡཱི་ཏ་ཡ་ཏ་ཡེ་ཏེ་ཡ པ་རི་ཡུ་ཋྛཱ་ཏ་ཏ་པོ ཏེ་ཏི་ཏྟ། **པཱི་ཏེ་ཏ ཨུ་ཏྟ་ཀུ་ཙྪ་ཀཱ་ཀུ་ཙྪཱ་ཏི** ཏེ་ཏྟ་ར་ཀེ ཐྲཱ་སྶ། ཀཱ་ཀུ་ཙྪཾ་ཡ ཏོ་མ་ཏྟ་སྶ་ཏ་ཏྟ་ཀཱ་ཏྟ **ཨ་ཏྟ་ཀཱ་མི་མ་གྒེ་ན ཨུ་པ་ཧཱ་ཏོ ཨ་ཏུ་སྶ་ཏོ** ཝུཏྟོ།

ཀཱ་ས་ལཱ་ཀཱ་ས་ལཱ ཏྲཱ་ཏྟ་ཏི་ཨཱ་ཏྟི་སུ ཡཾ ཐུ་ཏྟཾ, ཏཾ ཏེ་ཏྟ ཐུ་ཏྟ་མེ་ཐཱ། ཀཱ་མཾ ཏྟ་ཏུ་ས་ཏྟ་ཏྟ་པ་རི་ཡུ་ཋྛཱ་ཏྟ་ཏི ཨ་ཏྟ་ཐུ་ཏྟཱ་ཀཱ་པེ ཡཱི་ཙི་ཀཱི་ཙྪཱ པ་ཏྟ་ཡཱ་ཏི, ཏཐཱ་པེ ར་ཏ་ཏ་ཏྟ་ཡ་ཡཱི་ཙི་ཀཱི་ཙྪཱ་ཡུ་ཡཱི་ཀཱ སཱ་ཡཱི་ཙི་ཀཱི་ཙྪཱ་ཏི ཀཱ་ཏྟ ཐུ་ཏྟཾ **“ཏྭཱིཧི ར་ཏ་ཏྟེ ཨུ་ར་སྶུ”**ཏི་ཨཱ་ཏི། ཡེ་ཏ་ཡེ པ་ཀཱ་ཏ་ཙྪ་ཏྟ་ཡ ཙ སཏི སཱི་ཏྲཱ་ཡ ཀཱ་ཏྟ་ཡ ཨ་སཱ་སྶ་ཏྟོ ཨེ་ཝ, ཏཏྠ ར་ཏ་ཏྟ་ཡ་ཀཱ་ཏྟ་ཡ་ཏེ་ཏྟ སཏི ཡུ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟཱི་སུ སོ་སཱ་ཡ་ཐྲཱ་ཏི ཨུ་ཏ – **“ཡཱི་ཏ་ཡེ”**ཏི་ཨཱ་ཏི། **ཨོ་ཀཱ་ཡྻཱི་ཡ་སཏྟ** སཏྟེ་ཡྻ་ཡ་ཏྟཾ ཨ་ཏུ་པ་ཡཱི་སི་ཏྟ ཡཱི་ཡ ཨཏྟེ་ཏྟ་ཏྟཾ, ཏཏྠ ཏཏྠ ཨཏྟེ་ཏྟོ་ཏྟ་ཡཱི་ཏ་ཏ་ཏྟ་ཡེ་ཏྟ སཏྟ་ཡ ཏེ་ཏྟ་པོ་ཏྟ་པ་ཡཱ་ཏྟ་ཏྟ **ཨཏྟེ་ཏྟ།** **ཨ་ར་ཏ་ཏྟེ་ཏ ཀུ་ཏཾ ཀཱ་ཏྟེ** སཏྟ་པེ བོ་ཛྫཱི་ཏྟཱ་ཏེ ཡཱི་ཏྟ་ར་ཏྟ ཏེ་སཏྟ་ཡ ཨོ་སཱ་པེ་ཏྟ།

ཨུ་ཏྟ་ར་ཐུ་ཏྟ་ཐ་ཀཱ་ཏྟ ཏེ་ཏྟཱི་ཏཱ།

༢. པ་རི་ཡཱུ་ཡ་ཐུ་ཏྟ་ཐ་ཀཱ་ཏྟ

༢༣༢. **སཏྟ་ཏུ་ལྷཱ་ཏི ཐུ་ཏྟ་ཏྟེ** སཏྟ་ཏ་མཛྫ་ཡ ཨ་ཏྟ་ཐ་ཏྟོ། **ཏ་ཏོ པ་ར་ཏྟེ** ཏི་ཏྟེ ཛྷཱ་ཏཾ ཨུ་པ་རི སཏྟེ ཙ་ཏུ་ཐ་ཀཱ་ཀཱ་ར་ཏྟེ་ཡུ་ཏི་སཏྟ་ཀཱ་ཏྟ་བྷ་ཝེ་ན ཀཱ་ཏྟ་ཡཱ་ཏ་ཏྟཱ། **པཱི་ཡེ་སཱི་སྶུ་ཏི** ཐྲཱུ་ཡཱི་ཏེ པཱི་ཡེ་ཏ་ཏྟ ཐྲཱ་ཏི ཡཱི་ཡ ཀཱ་ཏྟ ཨུ་པ་ཏྟ་ཏྟེ་ཏ ཐུ་ཏྟ་ཏི ཨཱ་ཏ – **“པཱི་ཡེ་ཐྲཱ”**ཏི། ཐྲཱུ་ཡཱི་ཏེ ཏི ཐྲཱ་ཏི ཡཱི་ཡ ཨུ་པ་ཏྟ་རཾ། ཏེ་ཏྟ་ཏ – **“ཏི པ་ཏ”**ཏི་ཨཱ་ཏ, ཏི པ་ཏ ཐེ་ཏྲཱ་ཏི ཨཏྠོ། ཡུ་ཏ

ཏེ པནྣཏི ཏིཊྛིཡྻ ཏིཊྛིཡསྨཱཔཱཀཱ ཙ།

ཨིམསྨིཾ པཙྪཔནེཏི “པཙྪ ནྟིཝརཏེ པཏྱུཡྻ”ཏིཨཱདིནཡཔྤཝཏྟེ ཨིམསྨིཾ པཀཱརེ ཨཏྠཔཙྪཔནེ། ཝྲིསིསྨཏི ཨཏྠམཏྠཾ པཝེདྟཱཏྟིཏི **ཝྲིསིསོ**, ཐེརོ། སྣཡཾ ཨིཏྟ ཨཏྠོཝཏྟཏྟིཀཱཝྟཔོ ཨཏྟིཔྤེཏོཏི ཨཱཧ – “**ཀོ ཝྲིསིསོཏི གིཾ ཨཏྟིཀ**”ཏྟི། ཨཏྟིཀཾ པཡསཏཾ པཡུཏྟཏྟེ **ཨཏྟིཔྤཡུཏྟོ**, ཨཏྟིཀཔྤཡོཀོ། ཏུཏྟ ཀཏྟིཡཏི ཨིཏྟིཏྟཏི **ཏུཏྟཀཱརཀཾ**, ཐེརོཏི ཨཱཧ – “**ཀིཾ ཏུཏྟཏྟ**”ཏྟི། **དུཏིཡཔདེཏི** “ཨནུསྶརཎིཡྻ ཝཱ ཨནུསྶརཏི”ཏྟི ཨིཏསྨིཾ པདེ། **ཨིདྷཱཔི ཏཡོཏི** ཡཐཱ པཋམསྨིཾ པདེ ཨཏྠཡོཛཏཱ, ཨེཝཾ དུཏིཡཔདེཔི ཡོཛེཏབྦཱ།

ཏྟིཊྛེ ཝཏྟཏྟེཏི ཏེཝམཱརབྲཧྨཝཏྟཏྟེ ཏྟིཊྛེ “སདེཝཀེ ལོཀེ”ཏིཨཱདིཏྟ **ལོཀེ པཀྲིཡིཏྟ**། “སམཎབྲཱཧྨཎིཡཱ པཛཱཡ སདེཝམནུསྶཱཡཱ”ཏི **ཏེ ཝཏྟཏྟེ**། “**པཛཱཡཱ**”ཏི ཨིཏྟ པཀྲིཡིཏྟ ཨིཏི **པཛྙཏི** པདེཏི། **ཨུཏྟེསཏྟེ** ཨུཏྟེསིཏཝྲཏཾ། **གཱཐཱཏྟེ** ཨེཀོ ཀཱམཛྫྷཏྟེཏི གཱཐཱཝྲཏཾ གཱཐཱཏི། **ཨཏྠཾ དཱཝཱཔཧཱཏུདྟིསུཏྟེ** ཏེཝཱསྣཏམཏྠཾ དཝཱཛྫཾ སམུདཱཡཾ ཨཱཧཱརཱ པཏེཝྲཱཏྟ ཨུཔཔཏྟེཏྟོ། **ཨཏྠཾ ཝཏྟེསུ ཕྲིམཏྟེ** “ཨཏྟཾ ཏ ཝོསྨི”ཏིཨཱདིཏྟ།

ཀིཏྟཔི སཏྟཾ ཕྲཱིརིཡཾ ཚེདསིཀཱམཡྻ, ཡཾ པཏ ཀཱཡཀམྨཏྟིཏྟཏྟིཡྻསེཏ མཏསི ཀཱཡིཀཔཡོཀཱསམུཊྛཱཔཏཾ ཕྲཱིརིཡཾ ཀཱཡིཀཏྟེ ཝཙཱིཔརིཡཱཡཏྟེ དཏོ ཕྲིསིསིཏྟ ཚེདསིཀཏྟེ ཡཝཏྟིཕྲིདཏུཏྟིཡདཏྟཾཏཏྟཱ། ཡདིཔི ཡཝཏྟཱཕྲིདཨིརིཡཱཔཐསཏྟཱརཔྤཝཏྟེསེཏ པཝཏྟམཏཾ ཕྲཱིརིཡཾ ཀཱཡསྶ དཝཱཔཝཏྟསྶ པཙྩཡབྷཱཏཏྟེ ཏ སཀྐཱ ཝཏྟུཾ, དཝཱཔི ཏ དཱནིསོ ཀཱཡཔཡོཀོ, དཏྟ པཝཏྟེ ཏཏྟེཏི ཝུཏྟཾ “**ཀཱཡཔཡོཀོ ཝིཏྟ ཨུཔཔཏྟཝཱིརིཡ**”ཏྟི། **སཏིསམྦོཛ྄ཛྷངྒཱསདེསོ ཝཱཏི** ཨིམིཏྟ ཨཏྠཱཏྟིཀི སཏྟཏྟེ ཨཏྠཱཏྟཔིཀཱཏྟཔཝཏྟཏི པཝཏྟ ཨཏྠཱཏྟཏྟཏྟཏྟིསུ ཨུཔཔཏྟཏྟིཨཱདིཏཡཾ ཨཏྟིདེསཏི།

“**མིསྶཀབོཛ྄ཛྷངྒ྄ཱ ཀཐིཏཱ**”ཏི ཝཏྟ ཏམཏྠཾ ཝིཏྟཝཏྟཾ “**ཨེཏིསུ**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཙཏྟམཏྟེཏཝི ཨརིཡམགྒཾ ཨཏྟིཀཏྟཾ སཀྐཱཏི ཀཱཏྟ ཝུཏྟཾ “**མགྒཾ ཨཝཏྟཾ ཀཱཡིཀཝཱིརིཡ**”ཏྟི། **བོཛ྄ཛྷངྒ྄ཱ ཏ ལབྦྷཏྟཱཏི** ཏེཝཱརིཡཱཡབོཛ྄ཛྷངྒ྄ཱ ཏ ལབྦྷཏྟི། **བོཛ྄ཛྷངྒེ ཨུཔྤཱདེཏྟཱ** པརིཡཱཡཏྟཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ། **སེསཱཏི** བཏིཔྤཏྟཏྟིསུ སཏི-དྷམྨཝིཙཡ-ཝཱིརིཡ-ཚེདསིཀ-ཕཱིརིཡ-སམཱདྷི-སམཱཔཏྟི-ཕཱིཏི-སམྦཏྟཱི ཏྟེ པསྶཏྟིཡོ ཙ། ཨཡཾ པཏ ཏཡོ པཙྩཱརཔྤཝཏྟིཔཱསེཏ ཨཏྠཱཀཱརཏཡེཏེཔ ཝཏྟོ། ཝེཏརཔཏྟཔཱསེཏ པཏ ཨཔིཏྟཀཱཨཔིཏྟརམཏྟ ཕཱིཏིསམྦཏྟིསབོཛ྄ཛྷངྒཱ ཏྟཔྤཔཙཏྟཔི ཨཏྟིཏི ཏིཔི ཀཏྟེཏྟ དས མིསྶཀཱཔ ཏོཏྟིཏི ཕཏཏྟཾ སིཡྻཏི།

པརིཡཱཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཨགྒིསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣༤. **ཝོཀཱསཔཏྟེ** ཝོཀཱསཾ ཀཱསཔཏྟེ ཝོཀཱསཔཏཾ། **ཝོཀཱཏཱཏྟེ** ཝོཀཱསཔྤཏྟཱཝེཏ གཏྟིཾ ཀཱཏྟཾ། **མཏྟཀཱཏྟེ** ཏྟངྒཱིཏྟམཏྟཾ། **པཏིཏྟཱཀཱཏྟེ** རཏྟོ སཏྟཱིཾ ཨཱཀཱཏྟཾ ཕཏྟཾ རཏྟོ ཏིཔེཏྟ དཏོ ཏཾ པཏིཏརཏྟཀཱཏྟཾ། **ཏཏྟེ** སཏྟཏྟཀཱཏྟ སཏྟཏྟཱ། **ཨིཝཾ** “སཏྟཱ ཝཏྟ”ཏྟིཨཱདིཀཾ ཨཝོཙ། **ཝུཏྟཏྟཀཱཡིཔསྶཏྟ བོཛ྄ཛྷངྒཱཡ ཀཐིཏཱ** པཝཏྟཏིཝཏྟཏཱཏཱཏཏྟཏྟ།

ཨགྒིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. མིཏྟསཏཀཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣༥. ཀཱཏིསྨ ཀཏི ཏེཏྟཏྟེ ཨིཏིསྨཏི **ཀཱིཀཏིཀཱ**, ཀཱིཏྟཏི ཝུཏྟཾ ཏེཏི། ཀཱཏིསྨི པརམྨ ཨུཏྟམྨ ཀཏེ ཨིཏིསྨཏི **ཀཱིཔརམྨ**། ཀཱཏིསཾ ཕལཾ ཨཱཏིསཾསཾ ཨུདཡོ ཨིཏིསྨཏི **ཀཱིཕལྨ**། **སཾསཏྟཾ སམྤཡུཏྟཏྟེ** ཨིཏཾ སཏཀཏ-སཏྟཱ ཨཏྟཏཏྟཏམཏྟཾ, ཨིཏྟ པཏ མིཏྟཏྟཾ པཏཀཱི ཀཏྟ ཕིཔཏྟཏཔུཏྟཔཏྟཀཝོཛ྄ཛྷངྒཱ ཙ “མིཏྟསཏཀཾ

སདིསམྦོཛྫྷཾ”ཏྱཱེདིཀྣ ཕུཊྚཱི ཕེདིཏབྦཾ། **སབྦཏྠཱི** སབྦེསུ བོཛྫྷེསུ སབྦེསུ ཙ བྲཧྨཕིཏཱུརེསུ།

པཊིཀཱུལེཏི ཕིརཱུཛྫྷིཏི པཊིཀཱུལཾ, ཨནིཊྛཾ། ན པཊིཀཱུལཾ **ཨཕྤཊིཀཱུལཾ,** ཨིཊྛཾ། ཏེནཱཧ **“ཨིཊྛེ ཕཊྛུསྨིཾ”**ཏི། **ཨིཊྛཱཏི** ཨཕྤཊིཀཱུལཕཊྛུསྨིཾ། **ཨེཕཱཏི** པཊིཀཱུལསཉྙཱི། སཏི ཨཕྤཊིཀཱུལེ **ཨསུབྷཕརཎཾ,** སཏྟཱརེ ཨཕྤཊིཀཱུལེ **ཨནིཊྛཏི མནསིཀཱརཾ ཀརོནྟོ། ཨསུབྷཱཡཱཏི** ཨསུབྷསཉྙཱཡ། **ཨནིཊྛཾ ཕཱ ཨུཔསཾཧརཏཱིཏི** ཨནིཊྛཏི མནསིཀཱརཾ པཝཏྟེཏི། “ཨེསེཝ ནཡོ”ཏི སཏྟཱཔཱཏོ ཕུཏྟམཏྟཾ ཕིཔརིཏྟཾ **“ཨཕྤཊིཀཱུལཔཊིཀཱུལེསུ”**ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ། **ཚལངྒུཔེཀྑཱཏི** ཚསུ ཨཱརམྨཎེསུ པཉྩིནྣཾ ཨིནྡྲིཡཱནཾ ཨུཔྤཏྟིཡཱ ཚལངྒུཔེཀྑཾ ཨུཔེཀྑཱ།

མེཏྟཱཡཱཏི མེཏྟཱབྷཱཝནཱཡ། པཊིཀཱུལཱདིསུ ཕཏྠུསུ ཨིཊྛཱནིཕིཊྛཱརེན ཕིནཡཾ སམཱཏཏ ཨཱརིཡཱནཾ ཨེཕ, ཏཏྠ ཙ ཨཱཡཏོ ཨིཛྫྷནཏོ **ཨཱརིཡཱིཏི** ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨཱརིཡཱིདྡྷིཡཱ ཙ དསྶིཏཏྟཱ དེསནཱ ཕིནེཡཱབེཏབྦཱ** པརིཡོསཱནེཏབྦཱ **སིཡཱ། ཨཱཡཏཱཾ ཕཱཡཏིཏུཾ ན སཀྐཱཏི** ཨིཏྠིཡཱནཾ ཨཔརིཡཏྟཏཱ ནེཀཱཏིཡཱ ཙ དུཔྤརིཡཱདཱནཏོ། **ཨཡཾ དེསནཱཏི** “མེཏྟཱསདཱཀཱཏི བོཛྫྷཾ བྷཱཕེཏི”ཏིཨཱདིཀཱ ཨཡཾ དེསནཱ ཨཱཡཏཱ། ཡོ ཧི མེཏྟཱཛྫྷཾ ཕཱཏཱི ཀཱཏཱ སམྨསནཾ ཨཱརབྷིཏྭཱ ཨཱཡཏཾ ཕཱཡཏིཏུཾ ཨསཀྐོཏྟོ པརིསུདྡྷེསུ ཕཉྩཀཱསིཎེསུ ཕིརོཀཱསམཏྟཾ ཏུཏྭཱཕཙཀྐཱཛྫྷཾ ནེབྦཏྟེཏི, ཏཾ སཏྟཱཡཏ ཏཾཀཱཕཱ — “སུབྷཾ ཝཱ པན ཕིམོཀྑཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཕིཧརཏཱི”ཏི།

སུབྷཔརམནྟི སུབྷཕིམོཀྑཔརམཾ། **ཨིདྷ** ལོཀེ ཨེཕ **པཉྙཱ ཨསྶ།** ཏེནཱཧ **“ལོཀིཡསྶཔཉྙཱསྶཱཏི ཨཏྠོ”**ཏི། **ཨཱརཏཏྟཔརམཕཱཕ མེཏྟཱ** ཨཱརཏཏྟམཔྤཱསྶ ཕཱཏཀཱཏྟཱ། **ཀཱརུཎྜཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོཏི** ཀཱརུཎྜིཡཱཛྫྷཾ ཕཱཏཀཱཏཱ སཏྟཱརེ སམྨསནཱཏྟཾ ཨཱཡཏཏཾ པཏྟུཾ སཀྐོཏི, ཏཏྠ ཨཱཡཏཏཏྭཔརམཱ ཀཱརུཎཱ ཧོཏི, ཨེཝཾ མུདིཏཱུཔེཀྑཱསུཔི ཕཊྛབྦནྟི ཨིམམཏྠཾ ཨཏིདིསཏི། ཕུན དེསནཱཡཱཔརཡོཛནཾ པན “ཨིམིནཱ ནཡེནཱ”ཏི ནེཏྭཱ ཨཏིདིསཏི ཨིམེཝཱ།

སུབྷཔརམཱདིཏཱཏི མེཏྟཱཀཱརུཎཱམུདིཏཱུཔེཀྑཱནཾ སུབྷཔརམཏཱ ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཔརམཏཱ, ཕིཉྙཱཎཉྩཱཡཏནཔརམཏཱ, ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཔརམཏཱ། **ཏསྶ ཏསྶཱཏི** སུབྷཕིམོཀྑཱསྶ ཏེཏྟཱ ཏིཎྞཾ ཨཱརུཔཛྫྷཱནཱནཉྩ ཡཐཱཀཱམཾ ཨུཔནིསྶཡཏྟཱ། **ཨཕྤཊིཀཱུལཔརིཙཡཱཏི** ཨིཏྟཱརམྨཎེ མནསིཀཱརབཧུལཱིཀཱཏཱ། **ཨཕྤཀཱསིརེནེཝཱཏི** སུཁེནེཝ། **ཏཏྠཱཏི** ཕིསུདྡྷཱཏཱཡ ཨིཊྛེསུ ཕཎྞཀཱསིཎེསུ། **ཙིཏྟཾ** ཏཱཕཏཏམཡཙིཏྟཾ **པཀྑཏྡཏི** ཨཕྤཏཱཕཡཱཏི། **ཏཏོ པརནྟི** ཏཏོ སུབྷཕིམོཀྑཏོ པརཾ ཕིམོཀྑཾ ཨུཔཏིསྶཡོ ཏཱཝ ན ཧོཏི, མེཏྟཱསདཱཀཏབྷཱཡོ དབྦོ།

སཏྟདུཀྑཾ སམཏུཔསྶནྟསྶཱཏི དཏྟེན ཨབྷིཏཊཕཏྟཏྟུཔཏེཏུ སཏྟེསུ ཨུཔཙྫྷཱཏཀདུཀྑཾ ཏྟཱཏེན ཕྱཱིཾསཏྟསྶ། ཏཡིདཾ ཏྟུཔཏིམིཏྟཾ སཏྟེསུ ཨུཔཙྫྷཱཏཀཾ དུཀྑཾ ཏྟཱཏེན ཀཱརུཎཱཕིཏྟཱརིསྶ ཕིསེསཏོ པཱཀཱཊཏྟཱཏི ཀཱཏྟཱ ཕུཏྟཾ “ཨཕྤཀཱསིརེནེཕ ཏཏྟ ཙིཏྟཾ པཀཱཊཏྟཱི”ཏི, ན པན སབྦསོ ཨཏྟཱཔེ ཨུཔེཀྑཱསདཱཏྟཏོ།

ཕིཉྙཱཎཾ སམཏུཔསྶནྟསྶཱཏི ཨིདཾ ཕཱཏོཀཱཀཱཏཏམུཁེན ཏཏྟིསྶཡཔཱིཉྙཱཏཱསྶ ཀཱཏཾ སམྨཕྤཏྟིཏི ཀཱཏྟ ཕུཏྟཾ། **ཕིཉྙཱཏཱཀཱཏཏཔརིཙིཏཏྟི** ཕུཏྟཏཡེན ཕིཉྙཱཏཀཱཏཏེ པརིཙིཏཾ།

ཨུཔེཀྑཱཕིཏྟཱརིསྶཱཏི ཨུཔེཀྑཱབྲཧྨཕིཧཱརཾ ཕིཏརཏོ། **ཨཱབྷོགཱབྷཱཕཏོཏི** སུཁཱདིཕསེན ཨཱབྷོགཱབྷཱཕཏོ། **སུཁ...པེ....** **སམྨཱཕཏོཏི** སུཁདུཀྑཱཏི པརམཏྠཀཱསཱཏཏེ ཕིམུཁཏྟསམྨཱཕཏོ། **ཨཕིཛྫམཱནགཱཧཏཏདུཀྑཏི** པརམཏྠཏོ ཨཕིཛྫམཱནསཏྟཔཉྙཏྟིཀཱཏཏཔརིཙིཏཾ ཏསྶ ཏསྶ ཨཱཀཱཔམཏྟཀཱསྶ ཀཱཏཏསྶ དུཀྑཾ ཀཱསལསྶ ཧོཏི། སེསཾ སུཕིཉྙེཡྻམེཝ།

མེཏྟཱསདཱཀཏསུཏྟཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. སཏྟཱརཕསུཏྟཕཎྞནཱ

༢༣༦. **པཊམཏྟེཕཱཏི** ཕུརིཏཾཡེཝ། ཨསཛྫྷཱཡཀཱཏཏཾ མཏྟཱཾ ཨཕྤཊིཏཏཾ པཀཱཎ པཊམཾཡེཝ སིཏྟཾ, ཏཏྠ ཕཏྟབྦམེཝ ནཏྟིཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ། པརིཡུཊྛཱཏཾ ཏཏྟ ཨཏྟིཏྟཔྤོ གཏཏྟཏྟི ཕཱཏ — “ཀཱམརཱགཔརིཡུཊྛིཏེཏཱཏི ཀཱམརཱགགཏིཏེཏཱ”ཏི། ཕིཏཱརྨྦིཏི ཨཔཏེཏིཏི ཕིཏཱརྨྦཱཏཾ, པཊིཔཱཏོ ཏིསྶརཏི ཨེཏེཏཱཏི ཏིསྶརཏཾ, ཕིཏཱརྨྦཏཏྟ ཏཾ ཏིསྶརཏཏྟཱཏི **ཕིཏཱརྨྦཏཏིསྶརཏཾ།** ཏེཏཱཏ — “ཏཏྟཱ”ཏིཨཱདི། སེསཔདདྭཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཡོ པཏྟབྦོ **ཨཏྟབྦོ,** ཏཏྟ **པརཏྟབྦོ** ཕེདིཏབྦོ།

“ཨནིཥྟཏ ཨཏུཔསྨྲཏ ནིཥྟསཥྚ པཪྫནྡི”ཏིཨུདྡིསུ བྷཱཔུདྡིནཾ ཨནུཔཱགཏཏྟ ཨབྷཱཔུཔལྡཱཪི ཏདཀྐནིསྨརཀཾ ན གཧེཏཾ། གིཇྫཔི ན གཧེཏཾ, པཏིསཀྐནཔཏསེན པན ཏསྨ པེཪེདིཏབྦཏྟཡ ཏདཀྐནིསྨརཀསྶི ལབྦྷཏིཔཱཏི སཀྐ པིཇྫཏཾ། **ཨུཔོགསཇྫ** ཨུཔཪྫརཕཏྟ, ཨཕྲནུཕཏྟ ཕཱ, ཡོ གོཏྟི གཧིཀཪྡྡྷནུདིབྦེཏོ **སམཐོ། ཏྟམྨཔཔཏྟཾ** ཨུཔཪྫརཕྲནུཕྲཏཔསེན གཧེཏབྦཾ།

གུཧིཏཏེཏི ཏཏྟོ། **ཨུསྶུདགཱཏྲཏཏེཏི** ཏསྨིཡ གུཧིཏབྦཔསྶ ཨུསྶུདགཾ ཨཏྟུཀྐཾ པཏྟོ། ཏེནཱཏ **“ཨུསུམཏྲཏ”**ཏི། **ཏིལཝྲིཪཀཱུདིཔྐེདིནཱཏི** ཏིལཝྲིཪཀཱགཀྐིཀཱགིསནྟདིཔྐེདིན། **སེལླཡེན...པེ... པཏཀེནཱཏི** ཨུདཀཔིཛྫཡེན། **ཨཕྲསཀྐོ** ཨཱཀུལཏཱཡ། **ཨསཀྐིསིཀྐོ** ཀཡལུཕྲཏིཡཱ། **ཨནཱཡོཀབྦྷནེཏི** ཨཱཡོཀཪཏེཏི ཐྲནེ།

སཏྟཱརཔསུཏྟཔཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ཨཊྛཡསུཏྟཔཎྞནཱ

༢༣༧. **ཨོཀཾསེན ཧྲཀཱཕ ཏྲཔརཀྐཏི** ཨོཀཾསཏོ ཨོཔ ཧྲཀཱཕ ཨོཏི ཏྲམྨ ཏྲཔརཀྐ ཙེཏྲི ཀུསལཕྲཔཏིཡཱ ཏྲཔརཀཏོ། **ཀཱཡཀིལམཐེཏི** ཀཱཡཔརིསྨམོ, སོ པན ཨབྦྷཕྲཏིཡཱ པཛྫཡཏྟ “དརཐོ”ཏི ཝུཏྟོ། ཙེཏྲཀིལམཐོ ཏཕྲཛྫཡཏྟེ དབྦྷོ། ཏེནཱཏ – **“ཏསྨ ཀིཏྟ”**ཏིཨཱདི། ཙེཏྲདརཐོཔི པཏིཕྲསྨིཏི ཨཱནེཏྟ སཕྲཀྐོ། **མགྒེནེཝཱཏི** ཡཕྲཀྐིཀཏེན ཨརིཡམགྒེནེཝ། **ཨསྶཱཏི** ཨཊྛཡསྶ ཏྲཪཀུམཱརསྶ། **ཨོཏཾ** ཀཱཡཙིཏྟདརཐདྭཡཾ།

ཨཊྛཡསུཏྟཔཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སཱཀཛྫཔགྒཔཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཨུཏྟཔཱུཎཔགྒོ

༡. ཨབྦྷཀམཏཕྲལསུཏྟཱདིཔཎྞནཱ

༢༣༨. **ཨུཕྲཏྟསཇྫཏི** སཇྫསྲིསེན ཨུཔཪྫརཏྲཏྲཾ ཕཏཏི། ཏེནཱཏ **“ཏཾ པནེཏ”**ཏྲིཨཱདི། **ཆཕིཙྪམྨསྶི ཨུཔབྦྷཏྟིཏི** ཨོདཾ སཕིཛྫཀཱ ཨཕིཛྫཀཱཀྶི ཀཱཡསྨམཇྫཏ གཧེཏྟ ཕྲཏྟཾ། **སཏི ཕྲ ཨུཕྲདིསེཏི** ཨོཏྟ ཨུཕྲདིཡཏི ཨཏྟཪ ཨུཪསྨཏཾ གཏྟཏིཏི **ཨུཕྲདི**, ཨུཕྲཏྟཾ, ཨོཏསྨ ཨོཀདིསེ ཨཕྲཏིཏེ སཏྟིཏི ཨཏྠོ།

ཨུཏྟཔཱུཎཔགྒཔཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ནིརོདྷཔགྒོ

༡-༡༠. ཨསུབྷསུཏྟཱདིཔཎྞནཱ

༢༤༨-༢༥༧. **ཨནབྷིརཏིཏྟི** ཨནབྷིརམཎཾ ཨནཔེཀྑིཏཾ། ཨཏྟཀཏནིརོདྷཏྟཏི ནིབྦཱནེ པཕྲཏསཇྫ **ནིརོདྷསཇྫ**། ཏཏྦ སྣ མཀྐསདཀཏྟ ཝོཀུཏྟཏྟ , ཕཱ པན ནིབྦཱནེ ནིཏྟབྦཱཔེན པཕྲཏྟ, ཨུཔསམྨནུསྨཏིསདཀཏྟ ཙ, སྣ ཝོཀིཡཱཏི ཨཱཏ – **“ནིརོདྷསཇྫ མིསྶཀཱ”**ཏི། “ཏེསཾ ནཔསྟུ”ཏིཨཱདི པཕྲདཔྲཧྭ། “ཨོཀཱུདསསུ ཨཕྲཏྟ ཏོཏི, ནཔ ཨུཔཪྫརཏྲཏྲནིཀཱ”ཏི ཕྲཛྫ གཧེཏབྦོ། **ཕྲིསཏི ཀཱམྨབྦྷཏྟཏྟཏི** ཨོདསྶི ཨོཏྟཀཱགཏཡོ, ན པིསུཏྟཀྐམཀྐདྡིསུ ཨཱཀཱགཏཡོ ། ཨོཏྟ ཙ ཨཱཪམྨཀྐདྡིསུ ཡབྦྷཡོཀཾ ཨཕྲཏཾ ཨུཔཪྫརཾ ཕྲ ཕྲཕྲཀྐིཏྟ ཨཱརཏཏཕྲཏསྶ པུབྦྷཀྐཀཱཏྟཏ པིཔསྨནུམཀྐཝོཏྟཏྲཀྐ གཧིཏཱ།

ནིརོཧྲཔགྲཔཙྪན྄ ནིཥྛིཏ྄།

བོཛྫྷྲཀྲསཾཡུཀྟཔཙྪན྄ ནིཥྛིཏ྄།

༣. སཏིཔཊྛཱནསཾཡུཏྟཾ

༡. ཨམྦཔཱལིཝགྒོ

༡. ཨམྦཔཱལིསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༦༧. **ཨེཀཱཡནྭཱཡནྟི** སནྡྷིཝསེན ཝུཏྟཾ ཨོ-ཀཱརསྶ ཝ-ཀཱརཾ ཨ-ཀཱརསྶ དཱིགྷཾ ཀཏྭཱ། ཨཡཾ ཀིར སཾཡུཏྟཊྛཀཐཱཔཱཋོ, ཏཏྲ ཨཡན-སདྡོ མགྒཔརིཡཱཡོ། ན ཀེཝལཾ ཨཡམེཝ, ཨཐ ཁོ ཨཉྙེཔི མགྒཔརིཡཱཡཱ པདུཏྟརཾ ཀཱརེནྟི **“མགྒསྶ ཧི”**ཏིཨཱདིཾ པཐ ཡདི མགྒཔརིཡཱཡོ ཨཡན-སདྡོ, ཀསྨཱ པུན མགྒོཏི ཝུཏྟནྟི ཙོདནཾ སནྡྷཱཡཱཧ **“ཏསྨཱ”**ཏིཨཱདི། ཏཏྲ **ཨེཀམགྒོཏི** ཨེཀོཝ མགྒོ། ན ཧི ནིབྦཱནགཱམིམགྒོ ཨཉྙོ ཨཏྠཱིཏི། ནནུ སཏིཔཊྛཱནཾ ཨེཀོ མགྒོ ཨཏྠིཔེཏཾ, ཏདཉྙེཔི བཧཱུ མགྒདྡྷཱ ཨཏྠཱིཏི? སཙྩཾ ཨཏྠི, ཏེ པན སཏིཔཊྛཱནགྒཧཎེནེཝ གཧིཏཱ ཏདཝིནཱབྷཱཝཏོ། ཏཐཱ ཧི ཉཱཎཝཱིརིཡཱདཡོ ནིདྡེསེ གཧིཏཱ, ཨུདྡེསེ སཏིཡཱ ཨེཝ གཧཎཾ ཝེནེཡྻཛ྄ཛྷཱསཡཝསེནཱཏི དཊྛབྦཾ, སཏིཡཱ མགྒབྷཱཝཔཏྟཱཔདཔཏྠཏྟཱ། ན **དྭེདྷཱཔཐབྷཱུཏོཏི** ཨིམིནཱ ཨིམསྶ ཨེཀཱཡནཏྟཾ ཏཐཱ ཨནིབྦཱནགཱམིམགྒཔཊིཀྑེཔཾ དསྶེཏི། **ནིབྦཱནགམནཊྛེནཱཏི** ནིབྦཱནཾ གཙྪཏི ཨེཏེནཱཏི ནིབྦཱནགམནཾ, སོ ཨེཝ ཨཏྠོ, ཏེན ནིབྦཱནགམནཊྛེན, ནིབྦཱནཾ ཨདྷིགམཔཉྙཱཡཱཏི ཨཏྠོ། **མགྒནཱིཡཊྛེནཱཏི** གཝེསིཏབྦཊྛེན།

ཀཱཡཱདཱིཧཱིཏི “ཀཱཡོ མལཾ, ཝེདོ མལཾ, ཙིཏྟོ མལ”ནྟི (ཝིབྷ. ༤༢༨) ཨིཙྩཱཧ ཝུཏྟེཧི ཀཱཡཱདཱིཧི མལེཧི། སཱ པནཱཡཾ སཾཀིལིཊྛཙིཏྟཱནཾ ཝིསུདྡྷི ཝིསེཏབྦཱ ཡསྨཱ སོཀཱདཱིནཾ ཨནུཔྤདཱཡ སཾཝཏྟཏི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ “སོཀཔརིདེཝཱནཾ སམཏིཀྐམཱཡཱ”ཏིཨཱདི། ཏཏྲ སོཙནཾ ཉཱཏིབྱསནཱདིནིམིཏྟཾ ཙེཏསོ སནྟཱཔོ ཨནྟོནིཛ྄ཛྷཱཡནཾ **སོཀོ**། ཉཱཏིབྱསནཱདིནིམིཏྟམེཝ ཀཱལཀིརིཡཱཡ པརིདེཝནཱཀཱརཔྤཝཏྟཾ པརིདེཝནཾ **པརིདེཝོ**། ཏསྶ ཨཱཀཱརོ ཨཱཀཱརསྶ སམཏིཀྐམཱཡ ཨཏིཀྐམཱཡ **“པཧཱནཱཡཱ”**ཏི། **དུཀྑདོམནསྶཱནནྟི** ཨེཏྠ ཀཱཡིཀདུཀྑཾ དོམནསྶམྤི དུཀྑཾ ཏཾ ཏཾ སཏྟཱནཾ དུཀྑཾ, ཨཏྟནོ པཊིཔཀྑེན ཨཝཏྠཱཡ ཨཱཀཱརེན ཝིཡ ཨཏྠཾ ཨཏྠམཱཔཱཏི པཏྟཱཡ

“དོམནསྶནྟི”ཏི ཝུཏྟཾ། **ཙེཏསིཀདོམནསྶསྶཱཏི** ཙེཏསིཀཝེདནཱཡ དོམནསྶཱནཾ ཨཏྠངྒམཱཡ། ཀཱཡིཀཾ ཨེཀཾ ཨུཔཔཏྟིཡཾ ཙེཏོཔརིཡཱཡཾ ཏཙཔཉྩཀཱདཱིནཾ ཝིཡ **ཀཱཡེ** སུཏྟེ ཨཱཝེཎིཀམཏྠཾ, ཏཏྲ ཨཉྙཏྟེན ཀཱཡཱནུཔསྶནཱཡ ཨཏྟཾ ཨཏྠོ, **“ཨཡཾ ཧི”**ཏིཨཱདི། ཏཏྠཱཔི ཀམྨཊྛཱནིཀསྶ ཡོགཱཝཙརསྶ ཝིཏྠཱརཏོ ཀཱཡ **པཱཡཾ**། ཏེན ཏཏྠཱཔིཏེན ཡེ ཀེཙི ཀཱཡཱ ཨཏྠི **ཨཏྠཏྠཱཡཱཏི** ཨཏྠཏྠཱཡ།

པཉྩཔྤསཱདནྟི པསཱདཔྤཏྟཱནཾ། **ཝིསུདྡྷིཾ ཨེཏྠཱཏི** ཝིསུདྡྷིནྟི ཀིལེསཔྤཧཱནཾ། **ཨུཔཱཡོ ཉཱཡོ** ཨེཏྠ ཨཏྠཱཡཱཔཏྟཾ ཨུཔཱཡོ། པརིསུདྡྷཱཔདཱནཀཱརཏོ པརིསུདྡྷཱཝསཱནཱཏི པཧཱནཀཱལེཏེཝ ཝཱཏིཔཏྟཾ

ཝཊྚཾ།

ན ཏཐཱ ཏེཏྟཱཏི ཨེཏྟ ཨཏྠཱིཏི པཊིཔཏྟིཡཾ ཨུཔཊྛཱནསཏིཡཱ ཀཱཡཱནུཔསྶནཱཡ ཨཏྠཾ ཙེཏོཔཊིཔཏྟཱ ཀཱཡེ ཀཱཡཱནུཔསྶཱིཏི ཏེཏྠ ཝེདནཱཡ ཙ ཏེ ཏཏྲ ཝུཏྟ ཨཏྠ ཝེདནཱཡ པཊིཔཏྟཱ ཝེདནཱནཾ ཝེདནཱཏི ཝུཏྟཾ། པཙྩཱམསོ ཨཏྠ པཊིཔཏྟཱཡ ཨཏྠཱ **“ན ཨཉྙཱ”**ཏི ཝུཏྟཾ། ཨུཔཱཡམཱཏྠཾ སཏིཔཊྛཱནཾ, ཏཏྲ **ཨཏྠོ སཏིཔཊྛཱནནྟི** སཏིཔཊྛཱནཱནཾ ཨཏྠཱདཱིནཾ ཨཏྠཏྠེན ཨུཔཊྛཱནཾ སཏིཔཊྛཱནཾ, ཝ ཨེཏྠ ཀཱཡོ ཀཱཡེན སཏིཔཊྛཱནཾ ཨཏྠོ། **ཨུཔཊྛཱ ཀཱཡཱཏི** ཨེཏྠ **ཨུཔཊྛཱ**-སདྡེན “ཨུཔཊྛཱནཾ ཙེཏོ ཨཏྠོ ཏེན ཨཏྠཾ ཀཱཡོ ཨཏྠཱ, ཀཱཡཱཏི ཨཏྠོ ཨཏྠཾ ཀཱཡཱཏི ཨཏྠཾ ཀཱཡཱཏི” (སཾ. ནི. ༥.༣༠༨) སཏིཔཊྛཱནཱཏི ཝུཏྟཾ སཏིཔཊྛཱནཾ པཀཱསེཏི ཨུཔཊྛཱནཏེན ཨཏྠཏྠཾ། ཨིཏི ཨཏྠཏྠོ ཨཏྠཏྠཱཔཏྟཱཡ ཨཏྠཏྠཾ ཨཏྠཏྠཾ **ཨུཔཊྛཱ**-སདྡོ དཊྛབྦོ། **སཏིཡཱ པཊྛཱནནྟི** སཏིཡཱ པཏིཊྛཱནཊྛེན།

ཨཱརོཔེཏི ཨུཔཱགཏཱཏི ཨཱརོཔཾ སམྨཱསམྦུདྡྷོ། **ཨེཏྠཱཏི** ཨེཏྠཱཔི **སབྦཱཡཏནཱནཾ ཨཱཡཏནཱནཾ ཨཏྠཏྠཱཏི** (མ. ནི. ༣.༣༡༡)། ཏཏྲ ཏི –

“ཏཡོ སཏིཔཊྛཱནཱ ཡདརིཡོ…པེ.… ཨཱརམྨཎནྟི ཨིཏི ཁོ པནེཏཾ ཝུཏྟཾ, ཀིཉྩེཏཾ པཊིཙྩ ཝུཏྟཾ། ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, སཏྠཱ སཱཝཀཱནཾ དྷམྨཾ དེསེཏི ཨནུཀམྤཀོ ཧིཏེསཱི ཨནུཀམྤཾ ཨུཔཱདཱཡ – ‘ཨིདཾ ཝོ ཧིཏཱཡ ཨིདཾ ཝོ སུཁཱཡཱ’ཏི། ཏསྶ སཱཝཀཱ ན སུསྶཱུསནྟི, ན སོཏཾ ཨོདཧནྟི, ན ཨཉྙཱ ཙིཏྟཾ

ཨུཔབྷཔེནྟེ, ཕཱ༹ཀྑ ཙ སབྡུསྣསན྄ ཕཊྟེ། ཏཏ, ཧྲིཀྐྲཔེ, ཏཐཱགཏ ན ཙེཥ ཨནཊྨནྡེ རཱཏི, ན ཙ ཨནཊྨནཏཾ པཊིསཾཔྲེདེཏི, ཨནཔཊྣཱཏ ཙ པྲེཏརཏི སཏ སམྦུཧྣཾ། ཨིདཾ, ཧྲིཀྐྲཔེ, པཙམཾ སདྡྷཔཱ༹ཏྟཾ། ཡདཱིཡོ སེཔཏི...པེ... མརཏཏི། པུན ཙཔརཾ, ཧྲིཀྐྲཔེ, སཱཏྟ ...པེ.... ཨིདཾ ཕཱ༹ སུཏྟཔུཏི། ཏཐཱ ཨིཀཏྟེ སྣཔཀྐ ན སུསྣུསཏྟེ...པེ.... ཨིཀཏྟེ སྣཔཀྐ སུསྣུསཏྟེ...པེ.... ན ཙ ཕཱ༹ཀྑ སབྡུསྣསན྄ ཕཊྟེ། ཏཏ, ཧྲིཀྐྲཔེ, ཏཐཱགཏ ན ཙེཥ ཨནཊྨནྡེ རཱཏི, ན ཙ ཨནཊྨནཏཾ པཊིསཾཔྲེདེཏི, ན ཙེཥ ཨཊྨནྡེ རཱཏི, ན ཙ ཨཊྨནཏཾ པཊིསཾཔྲེདེཏི། ཨནཊྨནཏཉྩ ཨཊྨནཏཉྩ ཏདུབྷཡཾ ཨབྷིནིཔཛྫེཏྭ ཨུཔེཀྑཀོ པྲེཏརཏི སཏ སམྦུཧྣཾ། ཨིདཾ, ཧྲིཀྐྲཔེ, ཚཊྛཾ སདྡྷཔཱ༹ཏྟཾ...པེ.... མརཏཏི། པུན ཙཔརཾ, ཧྲིཀྐྲཔེ,...པེ.... སུཏྟཔུཏི, ཏཐཱ སྣཔཀྐ སུསྣུསཏྟེ...པེ.... ཕཊྟེ། ཏཏ, ཧྲིཀྐྲཔེ, ཏཐཱགཏ ཨཊྨནྡེ ཙེཥ རཱཏི, ཨཊྨནཏཉྩ པཊིསཾཔྲེདེཏི, ཨནཔཊྣཱཏ ཙ པྲེཏརཏི སཏ སམྦུཧྣཾ། ཨིདཾ, ཧྲིཀྐྲཔེ, ཏཏིཡཾ སདྡྷཔཱ༹ཏྟན྄"ཏྟི —

ཨེཔྴཾ པཊིཧཱ༹རཱུཔེཏི ཨནཔཊྣཏཏྟ ནིཙྪཾ ཨུཔཊྛཱཏྣཏིཏྟཡ ཏདུབྷཡཔྤིཏིཔཊྟཏྟ "སདྡྷཔཱ༹ཏྟན྄"ཏྟི ཕུཏྟ། ཕུཏྟཾཡེཔ ཏི ནིཙྪཾ ཨུཔཊྛཱཏྣཏིཏྟ རཱཏི ཨུཔེཏིཀཏྟམྦྷཱཔཏ,
ན པཏྟཱཀབྱུཏྟིཏྟཾ། པ-སཏྟེ ཨཱུརསྨཱི ཛཱཏིཏི, ཨཱུརསྨཱི ཙ པཔཏྟིཏི ཀཏྟ ཨཱུཏ **"པཔཊྟཡིཏབྷཏིཏི ཨཏྟྷཱ"**ཏི། **སདྡྷཱ** ཀཱརཎཱབྷུཏྟཡ **པཏྟཾ** པཏྟཔེཏཱབྦཾ སདྡྷཔཱ༹ཏྟཾ། ཨཱན-སཏྟེ ཏི བཏུཔཔཙྪིཏ ཀཏྟཱཏྟཔེ རཱཏྟིཏི།

ཏཐཱ ཀཱཏུཨཏྟཔེ ལཏྟཏྟིཏི **"པཏིབྷཏྟིཏི པཏྟཏ"**ཏྟི ཕུཏྟཾ། **ཨུཔཏྟཏྟིཏི** ཨེཏྟ **ཨུཔ**-སཏྟེ ཧྲསཏུཔིསིཏྟཱི པཊྛཏཾ ཏིཔེཏྟིཏི **"ཨོཀྐཏྟིཏྟ པཀྐཏྟིཏྟ པཔཏྟཏྟིཏི ཨཏྟྷཱ"**ཏི ཕུཏྟཾ། པུན ཧྲཔཱཏྟཱི སདྷིསཏྟཾ པཏྟཏསཏྟཱ ཕཊྟེཏྟེ **"ཨབ ཕཱ"**ཏིཨཱུཏིསྣཏ། ཏེན པུརིམཔེཀྑེ སཏྟི-སཏྟེ པཏྟཏ-སཏྟེ ཙ ཀཱཏུཨཏྟཏི པེཀྑཡཏི། **སརཱཔཱཏྟཱིཏྟཏི** ཙེརཀཱཏྟ ཙེརཧྲསིཏྟ ཙ ཨནུསཱཏྟརཱཏྟེན། **ཨིདཏྟཱི** ཡཾ "སདྡིཡེཔ སདྡྷཔཱ༹ཏྟན྄"ཏྟཱི ཕུཏྟཾ, ཨིདཾ **ཨིཏྟ** ཨིམསྨཱིཾ སུཏྟཔདེསེ **ཨཏྟིཔྤེཏཾ**།

ཡདི ཨེཔཏྟེ ཡདི སདི ཨེཔ སདྡྷཔཱ༹ཏྟཾ, སདི ནཱམ ཨེཀོ ཏྟམྨོ, ཨེཔྴཾ སཏྟེ ཀཱཏྟ སདྡྷཔཱ༹ཏྟཏི བཏུཔཙྪཏཏྟེ ཨཱུཏ **"སདྡྷཱཾ བཏུཏྟ"**ཏིཨཱུདི། ཡདི བཏུཀྐ ཏྟ སདིཡོ, ཨབ ཀཱཏྟ མགྒྷཏི ཨེཀཔཙྪཏཏྟེ ཡོཛཏྟ། **མགྒཏྟཱིཏྟཏི** ནིཙྪཏྟཱིཏ། ནིཙྪཏེཀོ ཏི མགྒཏྟམྨོ, ཏིཏེཔ ནིཙྪཏེཀཏྟཔེན ཨེཀཏུཔཏྟ ཨེཀཏྟཏ ནིཏྟཾ གཙྪཏི, ཨཏྟིཀིཏི ཙ ཏཏཏྟཱི མགྒྷཡཏྟིཏི ཨཱུཏ **"ཕུཏྟཔཧཏ"**ཏྟིཨཱུདི། ཏཏྟ **ཙཏྟཱཔེ ཙེཏྟཏི** ཀཱཡཏུཔཾཏྟཏིཔསེན ཙཏུཏྟིཏྟཔེ ཙ ཨེཏྟ སདིཡོ། **ཨཔརཏྟཱཀཏི** ཨརིཡམགྒཱཏྟཏེ། **ཀིཏྟཱི ཕཏྟཡམཏྟཏི** པུབྦཧྲཀ ཀཱཡཏྟིསུ ཨཱུརསྨཏྟེསུ སུཏྟསཏྟཱིཏིཔིཏྟམཏཔསེན པིསུཾ པིསུཾ པཔཏྟིཏྟ མགྒཀྑཏྟེ སཀིཾཡེཔ ཏཏྟ ཙཏུབྦིཏྟཔེ པིཔཏྟསཏྟ སམུཙྪེཏཔསེན པཏྟཏཀིཏྟཱི ཕཏྟཡམཏྟ ཨཱུརསྨཏྟཀཱརཎཔསེན ནིཙྪཏྟཾ གཙྪཏྟི, ཏསེཔཏྟ ཙཏུཀིཙྪཕཏྟཏཾ ཨུཔཱཏཡ བཏུཔཙྪཏཏྟེསོ, ཏཐཔེ ཨཏྟཏི ཧྲིཏྟཏཔཏི མགྒྷཏི ཨེཀཔཙྪཏཏ ཕུཏྟཏི། ཏེནཱཏ
— **"ཏཏྟ ཙཏྟཱཔེ ཨེཀོ མགྒྷཏི ཕུཏྟ"**ཏི།

ཀཱཡཏུཀམྦཏུཔཏྟཱ ཨིཏཏྟསཾ ཕུཏྟཾ ཨིཏྟ ཨསཏྟཔཏི ནིཏྟིཏྟིཔསེན ཏེསཏུཀཱམཏུཡ ཙ ཏཐཏྟ ཕུཏྟཏྟ། "ཨཡཏྟིཔ ཀཱཡོ བཏིཏྟ ཙ ནཱམཏུཔ"ཏྟིཨཱུཏྟིསུ (མ॰ ནི॰ ༡.༢༧༡, ༢༨༧, ༢༩༧; ཕཱཏ॰ ༡༡) ཁཏྟཔཉྩཀཾ, "སུཁཉྩ ཀཱཡེན པཊིསཾཔྲེདེཏི"ཏིཨཱུཏྟིསུ པྲེཏནཱཡོ ཏཡོ ཨཏྟཔཀྑཏྟ, "ཡཱ ཏསྨིཾ སམཡེ ཀཱཡསྶ པསྶདྡྷི པཊིཔྤསྶདྡྷི"ཏིཨཱུཏྟིསུ (ཏྟ॰ ས॰ ༤༠) པྲེཏནཱཡོ ཏཡོ ཙེཏསིཀཱ ཁཏྟ "ཀཱཡོ"ཏི ཕུཏྟཏྟི, ཏཏྟ པྲིསེསཏྟཱི **"ཀཱཡིཏི ཏྟུཔཀཱཡེ"**ཏི ཨཱུཏ། **ཀཱཡཏུཔསྶིཏི** ཨེཏྟ ཏཀྑིལཏྟཱི ཏྟཀྑེཏྟེ **"ཀཱཡཾ ཨནུཔསྶནསཱིལོ"**ཏི ཨཱུཏ། **ཨབྷིཏྟཏྟ ཨནུཔསྶཏིཏི** ཙཏུསམུཊྛཱནིཀཀཱཡཾ "ཨབྷིཏྟ"ཏྟི ཨནུཔསྶཏི, ཨེཔྴཾ པསྶཏྟེ ཨེཔ ཙཏྟ ཨབྷིཏྟཀཱརསྶཱི ཨནུཔསྶཏིཏི ཕུཏྟཏི, ཏཐཱཏུཏྟ ཙཏྟ ནིཏྟཀཱཏྟ པྲིསེསེཔི ན རཱཏིཏི ཕུཏྟཾ **"ནོ ནིཙྪཏོ"**ཏི། ཏཐཱ ཏེས "ནིཙྪསཉྙཱི པཛཧཏི"ཏི (པཊི॰ མ॰ ༡.༢༨) ཕུཏྟོ། ཨེཏྟ ཙ ཨབྷིཏྟཏོ ཨེཔ ཨནུཔསྶཏིཏི ཨེཔཀཱརོ ལུཏྟནིཏྟིཏྟོཏི ཏེན ནིཔཏིཏམཏྟཱི ཏསྶེཏྟཾ **"ནོ ནིཙྪཏོ"**ཏི ཕུཏྟཾ། ན ཙེཏྟ ཏུཀྑཏུཔསྶནཏིཏིཔཏྟནམསྶཏྟཱིཏཏྟཱི པཊིཡོགཱིཏིཔཏྟནཔཏྟ ཨེཔ-ཀཱརཏྟ, ཨུཔརི ཏེསཏྟཨཱུཏུཔཏྟ ཙ ཏྟསཾ། **ཏུཀྑཏོ ཨནུཔསྶཏིཏི**ཨཱུཏྟིསུཔི ཨེསེཔ ནཡོ། ཨཡཾ པན པྲིསེསོ — ཨབྷིཏྟཏྟ ཏུཀྑཏྟ ཏམེཔ ཀཱཡཾ ཏུཀྑཏོ ཨནུཔསྶཏི, ཏུཀྑཏྟ ཨནཏྟཏྟ ཨནཏྟཏོ ཨནུཔསྶཏིཏི།

ཡསྨཱ་ པན་ ཡཾ་ ཨནིཙྩཾ་ དུཀྑཾ་ ཨནཏྟཱ, ན་ ཏཾ་ ཨབྷིནནྡིཏབྦཾ, ཡཉྩ་ ན་ ཨབྷིནནྡིཏབྦཾ, ན་ ཏཏྠ་ རཛྫིཏབྦཾ, ཏསྨཱ་ ཝུཏྟཾ “ཨནིཙྩཏོ་ ཨནུཔསྶཏི, ནོ་ ནིཙྩཏོ, དུཀྑཏོ་ ཨནུཔསྶཏི, ནོ་ སུཁཏོ, ཨནཏྟཏོ་ ཨནུཔསྶཏི, ནོ་ ཨཏྟཏོ, ནིབྦིནྡཏི, ནོ་ ནནྡཏི, ཝིརཛྫཏི, ནོ་ རཛྫཏཱི”ཏི། སོ་ ཨེཝཾ་ ཨརཛྫནྟོ་ ཀཐཾ་ **ནིརོདྷེཏི, ནོ་ སམུདེཏི,** སམུདཡཾ་ ན་ ཀརོཏཱིཏི་ ཨཏྠོ། ཨེཝཾ་ པཊིཔནྣོ་ ཙ་ **པཊིནིསྶཛྫཏི, ནོ་ ཨཱདིཡཏི།** ཨཡཉྷི་ ཨནིཙྩཱདིཨནུཔསྶནཱ་ ཏདངྒཝསེན་ སདྡྷིཾ་ ཁནྡྷཱབྷིསངྑཱརེཧི་ ཀིལེསཱནཾ་ པརིཙྩཱགཏོ་ སངྑཏདོསདསྶནེན་ ཏབྦིཔརཱིཏེ་ ནིབྦཱནེ་ ཏནྣིནྣཏཱཡ་ པཀྑནྡནཏོ་ “པརིཙྩཱགཔཊིནིསྶགྒོ་ ཙེཝ་ པཀྑནྡནཔཊིནིསྶགྒོ་ ཙཱ”ཏི་ ཝུཙྩཏི། ཏསྨཱ་ ཏཱཡ་ སམནྣཱགཏོ་ བྷིཀྑུ་ ཡཐཱཝུཏྟནཡེན་ ཀིལེསེ་ ཙ་ པརིཙྩཛཏི, ནིབྦཱནེ་ ཙ་ པཀྑནྡཏི, ཏཐཱབྷཱུཏོ་ ཙ་ པརིཙྩཱགཝསེན་ ཀིལེསེ་ ན་ ཨཱདིཡཏི, ནཱཔི་ ཨདོསདསྶིཏཱཝསེན་ སངྑཏཱརམྨཎཾ། ཏེན་ ཝུཏྟཾ་ “པཊིནིསྶཛྫཏི, ནོ་ ཨཱདིཡཏཱི”ཏི། ཨིདཱནི་ ནིསྶིཏཱནི་ ཨནུཔསྶནཱནི་ ཡེསཾ་ ཉཱཎཱནཾ་ ཝསེན་ ཧོནྟི, ཏཾ་ དསྶེཏུཾ **“ཨནིཙྩཏོ་ ཨནུཔསྶནྟོ་ ནིཙྩསཉྙཾ་ པཛཧཏཱི”**ཏིཨཱདི་ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ་ **ནིཙྩསཉྙནྟི** སངྑཏཱ་ ནིཙྩཱཏི་ ཨེཝཾ་ པཝཏྟཾ་ ཝིཔརཱིཏསཉྙཾ། དིཊྛིཙིཏྟཝིཔལླཱསཔརིགྒཧཏྠཱཡ་ སཉྙཱཝིཔལླཱསསཱིསེན་ ཝུཏྟཱཏི་ སཉྙཱགཧཎཾ, སཉྙཱསཱིསེན་ ཝཱ་ ཏེསཾཔི་ གཧཎཾ་ དཊྛབྦཾ། **ནནྡིནྟི** སཔྤཱིཏིཀཏཎྷཾ། སེསཾ་ ཝུཏྟནཡམེཝ།

ཝིཧརཏཱིཏི ཨིམིནཱ་ ཀཱཡཱནུཔསྶནཱསམངྒིནོ་ ཨིརིཡཱཔཐཝིཧཱརོ་ ཝུཏྟོ་ ཧོཏི — **“ཨིརིཡཏཱི”**ཏི, ཨིརིཡཱཔཐཾ་ པཝཏྟེཏཱིཏི་ ཨཏྠོ། ཝཱརམྨཎཀཱརཎཝསེན་ ཨབྷིཉྙཱཔནཏོ་ **“ཏིསུ་ ཀཔྤེསུ”**ཏི་ ཝུཏྟཾ, ཨུཔཧཱརཝསེན་ པན་ ཀིལེསུ་ པརིཧརམཱནོ་ ཨེཝཱཧ། ཡདིཔི་ ཀིལེསཱནཾ་ པཝཏྟཾ་ ཝཱཏཔནཏོ་ ཏཾ་ སམཱུཧཏཱིཏི་ ཨཏྠོ, ཝཱཏཔ-སཱཏཔེན་ པན་ ཝཱཏཔ-སཱཏཔཱི་ ཀིལེསེ་ ཨཱཏཔཏཱི་ཏི་ ཝུཏྟཾ་ **“ཀིལེསཱཏཔོ་ ནཱམ”**ཏི། ཨཐ་ ཝཱ་ པཝཏྟཔཊིཔཏྟིཡཾ་ སམྨཔྤདྷཱནཝཱིརིཡཾ་ ཨཱཏཔནཊྛེན་ ཀིལེསཱནཾ་ སམུཙྪེདཔཧཱནཝསེན་ ཏཔྤནཏོ་ ཀིལེསཱཏཔཾ་ ནཱམ་ ཧོཏི, ཏཾ་ ཨསྶ་ ཨཏྠཱིཏི་ ཨཱཏཔཱི།

ཨུདྡྷཾཔཱིཏི ཚཡམཱིཀཱརཾ་ པསཾསཱཡ, ཨཏིསཡཏྠོ་ ཝཱ་ ཨཱིཔཙྩཡོཏི་ ཨུདྡྷཾཔཱིཏཱདིཀེན་ སམྨཔྤདྷཱནསམངྒིཏཾ་ དསྶེཏི། སམྨཱ་ སམནྟཏོ་ སཱཏཙྩཾ་ པཛཱནནཏོ་ **སམྤཛཱནོ,** ཨསམྨིསྶཏོ་ པཛཱནནཏོ་ ཨཔྤཊིསངྑཱཡཔཝཏྟིཏཝཱཔིན་ སམྨཱ་ ཨཔྤིཡཏཱིཏི, སབྦཔཀཱརཔཛཱནནེན་ སམནྟཏོ, ཨུཔརཱུཔརི་ པཝཏྟིཔཝཏྟནཝཱཔིན་ པཛཱནནཏོ་ སཏཏཾ་ པཛཱནནྟོཏི་ ཨཏྠོ། ཡདི་ པཉྙཱཡ་ ཨནུཔསྶཏི, ཀཐཾ་ སཏིཔཊྛཱནཏཱཏི་ ཨཱཧ་ **“ན་ ཧི”**ཏིཨཱདི། ཏསྨཱ་ སཏིཡཱ་ ཨཱརུཔཀཱཎཡ་ ཨེཝ་ པཉྙཱཡ་ ཨེཏྠ་ ཡཐཱཝུཏྟཾ་ ཀཱཡེ་ ཀམྨཊྛཱནཱནཾ་ ཉཱཎེན་ ཨནུཔསྶཏི, ཏསྨཱ་ **“ཀཱཡཱནུཔསྶཱི”**ཏི་ ཝུཙྩཏི། **ཨཛ྄ཛྷཏྟབཧིདྡྷཱ** ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱནཏྟ, ཀོསཛྫཱཏི་ ཨཏྠོ། **ཨུཔཱཡཔརིགྒཧོཏི** ཨེཏྠ་ སཱིལཝིསོདྷནཱདི་ གཎྛནཱདི་ ཨུཔགྒཎྷཱཏི་ ཙ་ **ཨུཔཱཡོ,** ཏབྦིཔརཱིཡཱཡོ་ **ཨནུཔཱཡོ** ཝེདིཏབྦོ། ཡསྨཱ་ ཙ་ ཨུཔཱཡཝིཏསྶཏི་ ཡཐཱཝུཏྟཾ་ ཨུཔཱཡཾ་ ན་ པརིཙྩཛཏི, ཨནུཔཱཡཉྩ་ ན་ ཨུཔཱདིཡཏི, ཏསྨཱ་ ཝུཏྟཾ་ **“སུཁཱཡཏི…པེ…. ཨསམཏྠོ་ ཧོཏཱི”**ཏི། **ཏེནཱཏི** ཨུཔཱཡཱནུཔཱཡཱནཾ་ པརིགྒཧཔརིཝཛྫནེསུ་ ཨཔརིཙྩཱགཔརིགྒཧེསུ་ ཙ་ ཨསམཏྠབྷཱཝེན། **ཨསྶ** ཡོགིནོ།

ཡསྨཱ་ སཏིཡེཝེཏྠ་ སཏིཔཊྛཱནཾ་ ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ་ སམྤཛཉྙམྤི་ ཝཱིརིཡཉྩ་ ཨངྒཏྟེ་ ཝུཏྟཾ — **“སམྤཡོགཾ་ ཙཏུསུ་ དསྶེཏི”**ཏི། **ཨངྒ-སངྒ** ཙེཏྟ་ ཀཱརཎཔརིཡཱཡོ་ དཊྛབྦོ། **སཏིཝསེནེཝེཏྠ** སམྨཱསམྨཱནིསྶཡཾ་ གཧཎཾ་ དཊྛབྦཾ་ ཏསྨཱ་ སམྨཱནིཀྑིཏྟཾ་ སངྒཧིཏཏྟཱ། ཡསྨཱ་ པན་ སཏིསཱིསེནཱཡཾ་ དེསནཱ། ན་ ཧི་ ཀེཝལཱཡ་ སཏིཡཱ་ ཀིལེསཔྤཧཱནཾ་ སམྦྷཝཏི, ནིབྦཱནཱདྷིགམོ་ ཝཱ, ནཱཔི་ ཀེཝལཱ་ སཏི་ པཝཏྟཏི, ཏསྨཱ་ ཛྷཱནཝིསཡཾ་ སཔྤཊིཧཱརིཡཉྩཝསཱ་ ཝིཡ་ སམྤཡོགངྒཉྩསྶ་ དསྶེཏུཾ་ ཨངྒ-སངྒཱ་ ཨཔཱཡཔཱཔཔརིཡཱཡཏྟཱ་ དཊྛབྦཱ། **པཧཱནངྒནྟི** “ཝིཝིཙྩེཝ་ ཀཱམེཧཱི”ཏིཨཱདཱིསུ་ ཝིཡ་ པཧཱཏབྦངྒཾ་ **དསྶེཏུཾ།** ཡསྨཱ་ ཨེཏྟ་ པུབྦབྷཱགམགྒོ་ ཨདྷིཔྤེཏོ, ན་ ལོཀུཏྟརམགྒོ, ཏསྨཱ་ པུབྦབྷཱགེཡམེཝ་ ཝིནཡཾ་ དསྶེནྟོ་ **“ཏདངྒཝིནཡེན་ ཝཱ་ ཝིཀྑམྦྷནཝིནཡེན་ ཝཱ”**ཏི་ ཨཱཧ། **ཨསྨིནྟི** ཡོགིནོ། **ཏེསཾ་ ཛྷཱནཱནནྟི** ཝེདནཱདིཛྷཱནཱནཾ། ཏེསཉྩི་ ཏཏྠ་ ཨནནྟརོཔིཏཏྟཱ་ **“ཨཏྟབྷཱཝེནཡེནཱཏི་ ཝུཏྟཾ”**ནྟི་ ཝུཏྟཾ། ཡཾ་ པནཱཏི་ ཝིབྷངྒེ, ཝིབྷངྒཔཀཱརཎེཏི་ ཨབྷིདྷམྨེ། **ཨབྷིཛྫྷཱཏི** “ལོབྷོ”ཏི་ ཨིདཾ་ ཝཱ་ པདཾ, ཏཉྩ་ ལོབྷོཡཱ་ ཨེཝ་ ཨནུཔསྶནཱ་ ཉཱཎཾ་ སམྦྷཝནྟཱིཏི་ གཱཐཱ།

དུཀྑཏོཏི་ ཝིཔརིཎཱམསངྑཱརདུཀྑཏཱཡ་ དུཀྑསབྦཏོ, དུཀྑཏི་ ཨནུཔསྶིཏབྦཏི་ ཨཏྠོ། སེསཔདདྭཡེཔི་ ཨེསེཝ་ ནཡོ། **ཡོ་ སུཁཾ་ དུཀྑཏོ་ ཨདྡཱ**ཏི་ ཡོ་ བྷིཀྑུ་ སུཁཾ་ ཝེདནཾ་ ཝིཔརིཎཱམདུཀྑཏཱཡ་ དུཀྑཏི་ པཉྙཱཙཀྑུནཱ་ ཨདྡཀྑི། **དུཀྑམདྡཀྑི སལླཏོ**ཏི་ དུཀྑཝེདནཾ་ པཱིལཛནཀཏོ་ ཨནྟོཏུདཀཏོ་ དུནྣིཀྑམཏོ་ ཙ་ སལླཏི་ ཨདྡཀྑི་ པསྶི། **ཨདུཀྑམསུཁཉྩི** ཨུཔེཀྑཱཝེདནཾ། **སནྟནྟི** སུཁདུཀྑཱནཾ་ ཝིཡ་ ཨོལཱརིཀཏཱཡ་ པཙྩཀྑཏོ་ ཨནུཔལཀྑཎཱིཡཏོ་ ཙ་ སནྟཾ། **ཨནིཙྩཏོ**ཏི་ ཧུཏྭཱ་ ཨབྷཱཝཏོ་ ཨུདཡབྦཡཔཊིཔཱིལནཏོ་ ཏཱཝཀཱལིཀཏོ་ ནིཙྩཔཊིཀྑེཔཏོ་ ཙ་ ཨནིཙྩནྟི་ ཡོ་ ཨདྡཀྑི། **ས ཝེ སམྨདྡསོ བྷིཀྑུ**ཏི་ སོ་ བྷིཀྑུ་ ཨེཀཾསེན, པརིཉྙཱཏཾ་ ཝཱ་ ཝེདནཱཡ་ སམྨཱ་ པསྶནཀོཏི་ ཨཏྠོ།

དུཀྑམྷཱིཏི སངྑཱརདུཀྑཏཱཡ དུཀྑཱ ཨིཏིཔི། **སབྦཾ ཏཾ** ཝེདཡིཏཾ **དུཀྑསྨིཾ** ཨནྟོགདྷཾ པརིཡཱཔནྣནྟི **ཝཊྚམི** སངྑཱརདུཀྑནྟི ཝཊྚཱཧོ། **སུཁདུཀྑཏོཔི** ཋཱཏི སུཁཱཝིཏཾ ཋིཏིཔརིཎཱམཝིཔརིཎཱམདུཀྑཏཱཡ ཙ ཋིཏིཔརིཎཱམཋིཏིཨཉྙཐཏྟདུཀྑཏཱཡ ཙ ཨུཔེཀྑཱ ཋིཏཱཡ སུཁཱ ཋིཏཱཡ ཙ དུཀྑཱ ཨནུཔསྶིཏབྦཱཏི ཨཏྠོ། **སཏྟ ཨནུཔསྶནཱ** ཧེཊྛཱ པཀཱསིཏཱ ཨེཝ།

ཨུཔསམ...པེ.... **ཁེཡཱནཱཏི** ཝུཔཱདིཨུཔསམཱཝཱནཾ ཀཱཡཱདིཀཱཡཱནཾ, ཙཏྟཱདིཨཏྟཔཏིཀཱནཾ ཀཱཡཱདིཀཱཡཱནཾ, ཝཙཱིཝཏཱདིཔཙྩཡནཏྟཱནཾ སསམྦྷཱརཱསམྦྷཱརཱ-སཔིཏཱ-སཔིཋཝཏྟཱདིཀཱཡཱནཾ, ཀཱམཱཔཋཝཏྟཱདིམྦཱནཱནཾ, ཨུཀྐཊྛཱམནྟཱཝཏྟཱདིཀཱཡཱནཾ, ཀཱཡཱཝཏྟཱདིཀཱཡཱནཾ, ཝེདནཱཏིསིཾཔཏྟཝེདཔཏྟཱདིཀཱཡཱནཾ, ཀཱཏཱཔཱཔིཔཏྟཱནཾ, ཝིཏྟཱསཔཱདཱཏྟཝཔཏྟཱདིཀཱཡཱནཾ, པཏྟཱཏྟཱཀཱདིཀཱཡཱནཾ, ཏིཏྟཱཀཱདིཀཱཡཱནཾ ཝསེན ཨནུཔསྶིཏབྦཱནི ཡོཛནཱ། **ཨཱདི**-སདྡེན སཔཏྟཀཱཔཏྟཀཱདིཀཱཡཱནཾ ཝུཔཱཡཔཏྟཱདིཀཱཡཱནཾ ཙ སངྒཧོ དཊྛབྦོ། **སདྡཱདིཏཱནཾ མཏྟསཏིཔཏྟཱནམུཏྟཾ** (དཱི. ནི. ༢.༣༨༡; མ. ནི. ༡.༡༡༩) ཨཱགཏཾ སདྡཱཔིཏཱཀཱདིཀཱཏཾ། **སམཱཔཏྟ-སམཱཔཏྟཱཔཏྟཱནཏྟི** ཝུསཏྟཱདིཏཱཏཱསཔཱཔཏྟཱནཏྟཱནཾ ཨདྷིཊྛཱནཱདིསམཱཔཏྟཱཔཏྟཱནཏྟཱ ཝསེནཏྟཱ ཡོཛནཱ།

སུཏྟཔདཏྠསམྨཱ ཨནཏྟཱཏཱསདྡཏཱསུཏྟཏཱསཏྟཱནཾ། "སམཱཔཏྟ-སམཱཔཏྟཱཔཏྟཱན"ཏྟི ཏི ཨིམིནཱ ཡོ ཨིཏོ ཝཱཏིརཀིཏི སམིཏིཔཏྟཱཀཱརཀཱཔཏྟཀཱཨཏྟིཝཱཡཀཱཔཏྟ པརིཀཔྤིཏོ ཨཏྟཱ, ཏསྶ སདྡཱརེསུ ཝིཉྙཱཏ སུཁཏཱ པིཡ ཀཱཏབྦཡི ཨཏྟཱཡ པིཏཱཔིཏོ། ཏཏྠ ཨིཏིསཾ ཨཏྟཱཏི **ཨནཏྟཱ,** ཡསྶཱ པན སདྡཱརེསུ ཨིཀཱཏྟཱསཾཡི ཨཏྟཱ ན ཧོཏི, ཏསྨཱ ཏི ན ཨཏྟཏིཡི ཨནཏྟཱཏི ཨཡཾ ཏིསཾ སུཏྟཔདཏྠོ། ཏསྶ སུཏྟཔདཏྠཱསུ, ཡཾ པིཏཱཔིཏོ **ཨཔིཏཱཏྟཱ** (ཏཱ. ས. ༡༢༡) "ཏསྨིཾ ཁོ པན སམཡེ ཏཏྟཱ ཧོཏྟི"ཏིཨཱདིནཱ སུཏྟཔདཏྠཱརདིསཏཱ པཏྟཱ། སེསཾ སུཔིཏཱཏྟཱམིཔ།

ཨམྦཔཱལིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. སཏིསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༦༨. སཏོཏིཏི **སཏོ།** ཨཡཾ པན ན ཡཱཡ ཀཱཡཙིཏི སཏིཡཱ སཏོ, ཨཐ ཁོ ཨིཏིསཱཡཱཏི ཏསྶེཏི **"ཀཱཡེ ཀཱཡཱནུཔསྶཱི"**ཏི ཨཱདི། **ཙཏུསམྤཛཉྙཱཡ སམྤཛཱཡཱཏི** ཙཏུབྦིདྷསམྤཛཉྙཱཡ, ཨབྷིཀྐནྟེ ཨབྷིཀྐམཏི ཨཱདི – **"ཨབྷིཀྐནྟེ པཊིཀྐནྟེ སམྤཛཱ"**ཏི། ཏཏྠ པཊིཀྐནྟཾ པཊིཀྐམཏི ཨཱཏིཾ – **"པཊིཀྐནྟེ ནིཝཏྟན"**ཏི། ནིཝཏྟནཾ ནིཝཏྟིཏབྦཾ, ནིཝཏྟིཏྭཱ པན ཀཱམཏཾ ཀཱམཏཱཔཱཏི། **ཀཱཡཾ ཨབྷིཀྐམཏོ** ཨབྷིཀཱམཏཔཱསེན ཀཱཡཾ ཏུམིཏོ། དྷཱཏཱནིསནྟཱཔཏྟཱཔཱནཏྟཱ ཡོ ཀཱམཏྟཱཏིཔིཏྟཱ ཀཱཡསྶ པུརཏོ ཨབྷིཧརཏི, སོ ཨབྷིཀྐམོ, པཙྪཏོ ཨཔཧརཏི པཊིཀྐམོཏི ཏསྶེཏི **"ཙཏཱཝིཔེ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཨཱསཏཱསནཏི** པིཋཀཱདིཨཱསཏཱསཱ། **པུརིམཨཏྟཱཔཱསཔུབྦོཏི** ཨཏཏིཀཱདིཔུརིམཔཱསཨཏྟཱསཔཱསཔུབྦོ། **སཾསརཏྟོཏི** སཾསརཏྟོ། **པཙྪིམསཾསརཏྟོཏི** པཊིཀྐམཏྟོ། **ཨེཝམེཝ ཏཡོཏི** ཨིམིནཱ སདྡེསམྦྷཱ ཨཱདིསཱཔཱསཔཏྟཱཔཊིཀྐམཔཏྟཱསཔཏྟཱཡ ཏིཏྟཱཏི།

སམྨཱ པཛཱནནཾ **སམྤཛཱནཾ།** ཏེན ཨཏྟཱ ཀཱཔཏཱཏིཏྟཱཏྟཱ ཀཱརཀཱཏྟིཡོ སམྤཛཱནཀཱཏྟཱ ཨཱདི – **"སམྤཛཱཏེན སམྦཱཏིཏྟཱཀཱཏྟཱ"**ཏི། སམྤཛཱནནམིཔ ཏི སམྤཛཉྙཾ། **སམྤཛཉྙཱཡ ཏུ ཀཱཏཱཏི** སམྤཛཉྙཱཡ ཀཱརཀཱཏྟཱཡ། **སམྤཛཉྙཾ ཀཱརཀཱཏྟཱ** ཨབྷིཀྐནྟཱདིསུ ཨསམྨོཧཾ ཨུཔཱདཱཡཱཏི ཨཱཔ, སམྤཛཱཏྟཱཡ ཏུ ཀཱར ཨིཏྟཱ ཨཏྟཱཏི **སམྤཛཉྙཱཀཱརཀཱ།**

ཏསྨཱཏི པཊིཀྐམནཱདིསུ སཏྟ ཨཏྟཾ པཱཏྟཱཏི སཱཏྠཀཾ, ཨབྷིཀྐནྟཱདི, སཱཏྠཀཱ སམྤཛཱནཾ **སཱཏྠཀསམྤཛཉྙཾ།** སཔྤཱཡསྶ ཨཏྟཱ ཨུཔཀཱརཀཱཏྟཱ ཏིཏྟཱ སམྤཛཱནཾ **སཔྤཱཡསམྤཛཉྙཾ།** ཨབྷིཀྐམཱཏྟིསུ བྷིཀྑཱཙཱརགོཙརེ, ཨཉྙཏྠཱཔི ཙ པཝཏྟིསུ ཨཝིཛཧིཏྭཱ ཀམྨཊྛཱནསཏྟཱཏི གོཙརེ སམྤཛཉྙཾ **གོཙརསམྤཛཉྙཾ།** ཨབྷིཀྐམཱདིསུ ཨསམྨོཧཏཱཡ སམྤཛཉྙཾ **ཨསམྨོཧསམྤཛཉྙཾ།** **པརིགྒཧེཏྭཱཏི** ཏུལཡིཏྭཱ ཏཱིརེཏྭཱ, པཊིསངྑཱཡཱཏི ཨཏྠོ། **སཏྠཀཱནཏྠཀཾ** ཨུཔཱསཀཔཱཔཱརཱཏྟཱདིཨཏྠཾ ཀཱམཏཾ སཏྠཀཱཏཾ། **ཨསུབྷདསྶནཱདཱིཏི** ཨཱདི-སདྡེན ཀཱསིཎཔརིཀམྨཱདིཏཾ སཏྠཀཾ དཊྛབྦཾ། སཏྠཀཾ ཡུཏྟམཏྟཾ པིཡཝིཏཾ "ཙེཏིཡཾ དིསྭཱཔི ཏིཾ"ཏིཨཱདི ཡུཏྟཾ། **ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱཏཱཏི** ཨུཔཱརཱཏིཏཱཏྟི ཨིཏི། སམཐཝིཔསྶནཱསུཔྤཏྟིཡཱ ཏི ཏིཏྟཱཏི ཡུཏྟི ཨིཏི། **དྷམྨསཝཎནྟི** ཙེཏིཡཱཏྟཱཏྟཱ དྷམྨསཝཎཾ, ཏཐཱ **པཱཏིམོཀྑཱཏྟཱཏིཏྟཱ།** **ཨཏྟཱཡཏྟཱཔི པཊིཡཏྟཱཏྟི** ཨཏྟཱཡཏྟཱཔིཡཏྟཱ པུརཏྟཱཏྟཱཏི།

བུདྡྷཔཱུཛཱ-ཨརིཡཔཱུཛཱ-ཙེཏིཡཔཱུཛཱ-དེཝཔཱུཛཱདིཔཱུཛཱཀཱརཀཾ **མཏྟཨརིཡཔཱུཛཱཀཱརཀཾ** ཐེརཾ། **པཙྩཱཡཏྟཏྟཱཏི** ཙེཏིཡཏྟཱ པཙྩཱཡཏྟཏྟཱ། **ཨེཀཔཏྟཏྟཱཏི** པཏྟཏྟཱརཔཏྟཏྟཱཔརིཡཏྟཾ ཨཀཱཏྟཱ ཨེཀཱམྦིཡཱཡཱ ཨཔཏྟཱ། **ཀཱཏྟི** ཨཏྟཱཡཀཱརིཏྟཱསིཏྟཱ།

ཧསྨཱིཾ ཡཱནྡི སྨཱུཏྲཱཀསམྦྲཛྙཱཔསེན ཡརིགྲཱཧིདཨཏྲཱཡི གམནེ། ཨཏྭཱ ནཱམ ཏྲཀྨཱཧོ ཕཱཧྲཱིདི ཡཾ སྨཱུཏྲཱགཱཧེ ཨཏྲཱིགྲཱཧིཾ གམནཾ, ཧཾ སཔྲཱུཡམེཔྲཱཧི སེཡཱུ གཱསྣཱུཏེ ཨཱུསྐྲཱཧི ཧཏྲཱིཕཏྲཱནཏྲཱ **"ཙེཧིཡདསྣཱནཾ ཏྲཱཕཱུ"**ཧིཨཱུདི ཨཱུརྟྲཱ། **ཙེཏྲཱགཱསྨཱཏྲཱུཡཀཱུནི ཕིཡཱཧི** ཙེཏྲཱགཱསྨཱགཱཏྲཱ ཡཏིསྨཱུཡོ ཕིཡ, ཡཏྲཱཡཡོགེན ཕཱུ ཕིཙེཏྲཱགཱསྨཱ ཡཏིསྨཱུཡ སདིསྣཱ ཡཏྲཱཏྲཱུཡཀཱུ ཕིཡ། **ཨསམཡིཀྲཱནཾ** གེཧསྣཱིཧཨཏྲཱཧྲཱཡིཀྲཱཕསེན ཨཱུརྐྲཱཧེ ཨཡོནེསོ ཨོཡོགཱནྡི། ཡཾ སཏྲཱུཡ ཕུཏྲཾ **"ཙཀྲཱུནྲཱ ཏྲཱུཡཾ དིསྣཱ ཨུཕྲཱཛྫཧི ཨུཡིཀྲཱ ཏྲཱཡསྣ སྨཱུཕྲཱསྣ ཕུཏྲཱཛྫནསྣཱ"**ཧིཨཱུདི (ས༌ ནི༌ ༣.༣༠༨)། ཧཏྲཱིཨཱུདིསསྨཱཏྲཱེན **ཏྲཱཕིཧཏྲཱཏྲཱཡོ།** ཕིསཏྲཱགཱཏྲཱུཡདསྣཱནྡིནྡྲཱ **ཏྲཱཀྲཱཙརིཡཏྲཱཏྲཱཡོ།**

ཡཏྲཱཛྫཧདིཕསཧྲོ ཡཏྲཱུཡ ཏྲཱིཀྲཱཏྲཱནཾ ཨནྲཱུཕཏྲཱནགཱཏྲཱ ཨཱུཙེཏྲཱ, ཨནནྲཱུཕཏྲཱནགཱཏྲཱ ཡན ཧསྣཱ ཨཡནྡྲཱ ཏྲཱུཧིཡཱུ ནཱམ ཧོཏྲཱིཧི ཨཱུན – **"དྭེ གཱཏྲཱ ནཱམ ན གཱཐིཧཕུཏྲཱ"**ཧི། **ཨེཕཏྲཱེ** ཨེམིནྡྲཱ "སཙེ ཡནྡྲཱ"ཧིཨཱུདིགཱི སཏྲཱིསྣཱི ཕུཏྲཱགཱུརཾ ཡཏྲཱུམསཧི, ན "ཕུརིསསྣཱ སྨཱུཏྲཱགཱུསྨཱཕུཏྲཱ"ཏྲཱིཨཱུདིགཱི ཕུཏྲཱུསྨཱུནཾ།

ཡོགཱགཱསྨཱསྣཱ ཡཕཏྲཱིཏྲཱུནཏྲཱུཡ ཏྲཱུཡཕཏྲཱུཡ ཨཱུརསྨཱཧཾ གཱསྨཱཏྲཱུནཾ ཕུཏྲཱུཏྲཱིཧི ཨཱུན **"གཱསྨཱཏྲཱུནསཏྲཱུཧཾ གོཙར"**ཏྲཱེ། **ཨུཀྲཱཧེཏྲཱཧི** ཡཏྲཱ ཨུཀྲཱཧནེམིཏྲཾ ཨུཕྲཱཛྫཧི, ཨེཕཾ ཨུཀྲཱཧགོསཕྲཱུསྣཱ སཔྲཱུཧནཕསེན ཨུཀྲཱཧེཏྲཱ།

ཧརཏྲཱིཧི གཱསྨཱཏྲཱུནཾ ཡཕཏྲཱིཧི, ཕཱུཕ ཡིཏྲཱཕུཧཡཏིཀྲཱསྨཱ ཨནུཡུཏྲཱུཏྲཱིཧི ཨཏྭཱ། **ན ཡཏྲཱུཧརཏྲཱིཧི** ཨཱུཏྲཱཏྲཱུཡཏྲཱོགཱཧོ ཕཱུཕ དིཕཱུཏྲཱུནཏྲཱུཡསཀྲཱམནྡྲཱ གཱསྨཱཏྲཱུནཾ ན ཡཏིནེཧི། **སསྨཱུཏྲཱུཡ ཕཏྲཱཧི** སསྨཱ ཨཱུདིཡིནྡྲཱ ཧིསཾ ཕཏྲཱནཾ ཡརིཕུཏྲཱརཀཕསེན ཕཏྲཱཧི། **སཏྲཱིརཡརིགཱསྨཱཏྲཱེ** སྨཱུཡཀྲཱོཕནྡིསཏྲཱིརཡཏིཛྫགྲཱནཾ། **དྭེ ཧཡོ ཡཀྲཱུཏྲཱཧི** དྭེ ཧཡོ ནེསཏྲཱུཕྲཱར དྭེ ཏྲཱིཧེ ཨཱུཏྲཱུསནྡྲཱེ། ཧིནྡྲཱན – **"ཨུསུཏྲཾ ཀྲཱུཏྲཱཡིཏྲཱཧོ"**ཧི། **གཱསྨཱཏྲཱུནསཏྲཱིསེནེཕཱུཧི** གཱསྨཱཏྲཱུནསྨཱུཡེནེཕ གཱསྨཱཏྲཱུནཾ ཨཕིཛྫཧཏྲཱོ ཨེཕ། ཧིན "ཡཏྲཱེཡི ཨཙེཧནོ"ཧིཨཱུདིནྡྲཱ ཡཕཏྲཱིཧཏྲཱིགཱསྨཱཏྲཱུནཾ, ཡཏྲཱཡརིཧརིཡསྨཱུནཾ ཕཱུ གཱསྨཱཏྲཱུནཾ ཨཕིཛྫཧིཏྲཱུཧི དསྣཱིཧི། **ཧཐེཕཱུཧི** ཧིཏྲཱཏྲཱུམེཕ། ཡརིཏྲཱོགཙེཧིཡཧོ སཏྲཱིརཙེཧིཡཾ གཏྲཱུཧརཏྲཱེ གཱཏྲཱ **"ཙེཧིཡཾ ཕཏྲཱིཏྲཱ"**ཧི ཙེཧིཡཕཏྲཱུནཏྲཱུཡ ཡཙམཾ གཱརཏྲཱེཡཏྲཱ ཕུཏྲཱ། ཧཏྲཱ ཧེ ཨཏྲཱུགཱཏྲཱུཡཾ – "ཙེཧིཡཾ ཏྲཱུཏྲཱུཡསྨཱུནྡྲཱ ཡོཏྲཱིསྨཱུཏྲཱ ཧརིཧཏྲཱ"ཧི ཕུཏྲཱ། ཏྲཱུཏྲཱུཀྲཱུཏྲཱུནྲཱུསྣཱརཀཕསེནེཕ ཡོཏྲཱིཙྪ ཡཀིཕུཏྲཱགཱརཀཏྲཱེ ཨཱུན – **"ཏྲཱུཏྲཱུསྣཱ ཏྲཱགཕཧོ སསྨཱུཏྲཱ ཕིཡ ནེཡཏྲཱུཀཱུརཾ དསྣཱིཏྲཱ"**ཧི། **ཀྲཱུམསསྨཱིཡིཧི** ཀྲཱུམསྣཱ ཨུཡཏྲཱུརཏྲཱུནེ།

ཛྫནསཏྲཱུཧཀཏྲཱུཏྲཱེ "མཡི ཨཀཐེཏྲཱེ ཨེཧིསཾ གོ གཐེསྣཱཏྲཱི"ཧི ཏྲཱསྨཱུནྲཱུཀྲཱཧེན ཛྫནསཏྲཱུཧཀཏྲཱུ། **ཧསྣཱཧི** ཡསྣཱ "ཏྲཱསྨཱུགཱཏྲཱ ནཱམ གཐེཧཏྲཱ ཨེཕཱུ"ཧི ཨཏྲཱུགཱཏྲཱུཙརིཡཱུ ཕཧཏྲཱེ, ཡསྣཱ ཙ ཏྲཱསྨཱུགཱཏྲཱ གཱསྨཱཏྲཱུནཕིནེསྨཱུཏྲཱ ནཱམ ནཏྲཱི, ཧསྣཱ། **གཱསྨཱཏྲཱུནསྲཱིསེནེཕཱུཧི** ཨཏྲཱུནྡྲཱ ཡརིཧརིཡསྨཱུནཾ གཱསྨཱཏྲཱུནཾ ཨཕིཛྫཧཏྲཱོ ཧནྲཱུཀྲཱུཏྲཾཡེཕ ཏྲཱསྨཱུགཱཐཾ གཐེཏྲཱ། **ཨནུམོདནཾ གཱཏྲཱཧི** ཨེཏྲཱུཡི "གཱསྨཱཏྲཱུནསྲཱིསེནེཕཱུ"ཧི ཨཱུནེཏྲཱ སསྨཱཏྲཱིཧཏྲཱི། **སསྨཱཏྲཱཡརིཏྲཱོཏྲཱིནེཕཱུཧི** ཡརིཙེཧོ ཨཡརིཙེཧོཏྲཱིཨཱུདིཕིཏྲཱུགཱཾ ཨགཱཏྲཱ སསྨཱཏྲཱགོཏྲཱིཡཱུ ཨེཕ, སསྨཱུགཱམམཏྲཱེནེཕཱུཧི ཨཏྭཱ། **ཏྲཱཡེཧི** ཡརཙྐྲཱུདིཏྲཱཡེ།

གཱསྨཱཛྫཧིཛྫཧི གེཧཀཾ སཏྲཱུཡཱུཧ། **གཱསྨཱཏྲཱུནཕྲཱིཡཾ ཏྲཱུརོཧཧི** ཕྲེཏྲཱུཡརིསྣཱམེན གིཡཏྲཱཀཱུཡཏྲཱ སསྨཱུཏྲཱུཏྲཱུཕཧོ། **ཨཕསེསཏྲཱུནེཧི** ཕཱུཀཱུཕཱུ ཨཀྲཱཧིཧཏྲཱུནེ། **ཡོཏྲཱུཏྲཱུཡོཏྲཱེཏྲཱེ** གཱསྨཱཏྲཱུཏྲཱུཡཏྲཱུནསྣཱ ཨཕིཛྫཧེ-དསྣཱནམེཧཾ, ཡཏྲཱ ཡོཏྲཱུཏྲཱུཡོཏྲཱི ཡཕཏྲཱུཡ སརཡཏིཕཱུཏིཡཱུ ཨནཕིཛྫཧོ, ཨེཕམེཧསྣཱཡི གཱསྨཱཏྲཱུཏྲཱུཡཏྲཱུནསྣཱཧི ཕུཏྲཾ ཧོཧི།

ནེཀྲཱིཧཏྲཱུར ཏྲཱུཕནྡྲཱུཡོགཱ། ཕཏྲཱཡཏིཡཏྲཱིཡཱུ ཨཡུཏྲཱརཀེན **སཏྲཱིཕཏྲཱནེ ཏྲཱིཏྲཱིཏྲཱ།** གཱུམེ ཨཕྲཱིཧཏྲཱགོ ཧོཧི། གཱུཡེ ཨཕྲཱིཧཏྲཱགོ། ཏྲཱུཡེ ཨཕྲཱིཧཏྲཱགོ། ཕཱུཕདཏྲཱ ཨུདནྲཱུཕདེཏྲཾ ཏྲཱུཏྲཱིཏྲཱ སེཡྨཱུཏྲཾ ཡསྣཱུཏྲཾ མིཏྲཱུཏྲཾ ཨནུཡུཏྲཱ ཕིཧརཧི། ཨཏྲཱུཧརཾ དེཕནེཀཱུཡཾ ཡཀིཏྲཱུཡ ཏྲཱཀྲཱཙརིཡཾ ཙརཏྲཱི"ཧི (ཏྲཱི༌ ནི༌ ༣.༣༢༠; མ༌ ནི༌ ༡.༡༨༧) ཨེཕཾ ཕུཏྲཾ **ཡཙྪིཕིཏྲཱཙེཧོཕིཀཏྲཱུཙེཏྲཱ།** ཙརིཏྲཱི ཡཕཏྲཱིཏྲཱ།

གེཧཡཏྲཱུགཏྲཱིགཕཏྲཱུཕསེནྡྲཱི ཏྲཱུཕནྡྲཱུསཏྲཱིཏྲཾཡེཕ ཏྲཱིཀྲཱུཡ གེཧཡཏྲཱུགཏྲཾ གམནཡཏྲཱུགམནཾ ཨེཧསྣཱ ཨཏྲཱིཧི གེཧཡཏྲཱུགཏྲཱིགཱི, ཧདེཕ ཕཏྲཾ, ཧསྣཱ ཕསེན། ཨཏྲཱུཏྲཱོ ཧིཧསྣཱུཏྲཾ གཱུམེཏྲཱེ ཨེཏྲཱུཏྲཱིཧི **ཨཏྲཱགཱུསྨཱ,** ཏྲཱསྨཱཏྲཱུཏྲཱུཕཏྲཱོ། "ཏྲཱསྨཱོ"ཧི ཧེ ཧིཏྲཾ ཧཾནེམིཏྲཱགཱཙྪ སྨཱུཕཏྲཱེ། ཨཐ ཕཱུ ཕིཏྲཱུཏྲཾ ཏྲཱསྨཱུཏྲཾ ཨཏྲཱནེཡཏྲཱ ཨཏྲཱཏྲཱུཕཡརིཏྲཱུཏྲཱཏྲཱ ཙ ཨཏྲཱ ནཱམ ཏྲཱསྨཱོ། ཧིནྡྲཱན ཏྲཱགཱཕཱུ – **"ཨཏྲཱཏྲཱིཕཱུ, ཏྲཱིཀྲཱཕེ, ཕིཧརཐ ཨཏྲཱསརཏྲཱ"**ཧིཨཱུདི (སཾ༌ ནི༌ ༣.༩༣)། ཧཾ གཱུམེཏྲཱེ ཨེཏྲཱུཏྲཱིཧི **ཨཏྲཱགཱུསྨཱ།** **ཨུསཏྲཾ** ནཱམ ཕྲིསཧི ཡཏྲཱིཡོ།

ཏཐཱ སཉྫཱནཱཏི ཏཐཱ པཙྩུཔཊྛཱཏི, "ཨེཏྟཱཾ ཚནྡསྨཱཏཱ"ཏི ཚནྡཏོཏི ཨཏྠོ། **སོ ཨེཝ ནཡོ** ཨཡཾ ཚེཏྟཏིཨཱདིཀོ ཡོ ཚནྡེ ཝུཏྟོ, སོ ཨེཝ ནིསྶཡེཔི ནཡོ། པཉྩེཏི ཨཱཀཱཏཙྩནཾ ཚེཏྟཏྲཱཡཏྲཱཡཏྲཏྲཡེནཔི ཡོཛེཏབྦནཱིཏཱཀཾ པརིཝུཏྟེཏི།

མཛྫནྟི ཏཛྫཱཀཱརཔྤཏྟེ སུཕིཏྟཾནི མཛྫནྟི། **མཛྫཔཙྩཡཾ སུཛྫཱུམྨཏི** ཨཔྤཀཾ ཨཏྠཾ ལོཀཱནུཝེན ཚ སཔྤཏྟི ཀཱཏཾ ཏུཀྐརཙརིཡཾ ཨེཝཏཾ ཡཏྠཏྠི སུཛྫཱུམྨཏི། པཝེཔཏྠིཔུཏྟཱུ ཏི སཏྟུཔུཏྟཱུ, ན ཨུཔིསཔུཏྟཱཏི། **ཚནྡཚནྡམཱམེཝཏི** ཨཏྠཏྠཏྲཱུཨིཏིཡུཔཔཀཱཡཔཏེན ཨུཏྟཾ, ན ཙྪོཏཏྠཏིཀཱཡེསུ ཨཔཏྠཾ ཀཱཏྲཱཡིསཏྠཡ པཝེཏྟཔཏྠེན།

ཀོཔཱཾ ཡོཏཏཔོ ཨེཏྟོ ཏོཏྟོ ཨཛྫོཡཱཀཱཏྲ པཙྩམཱམེཡ ཀོཔཱཡོ སཏྟཱཏྲཏྲཱུཏི ཨཏྲ "ཀོཔཱཡོ སཏྟཏྲཏྲཏྲཱ"ཏི། ཡཾ སཏྟཱུཡ ཝུཏྟཏི – "པཏྟཱཏིཀཏ ཨཏྲཱཀཏིཏྲཱ"ཏིཨཱདི། ཏཾ ཏསྶེཝ "ཏཏྠ ཛྫཱ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཨཱཏྟཱར པཏིཀྐཱལསྶཾ ཨུཔཏྠཔེཏྟཏིཨཱདིསུ** ཡཾ ཐཏྟཾ, ཏཾ ཏེཏྟཱ ཝུཏྟམེཝ། **ཨཏྠཏྲཱསམཏྟཀཏྟི** "ཨཱཝཏེཏེཝ ཨིམསྨཱ ཀཱཡསྨཱ ཙྪིཏིཡཱ"ཏིཨཱདིནཱ (མ॰ ནི॰ ༡.༢༣; ༢.༢༠; ༣.༧༥; སཾ॰ ནི॰ ༠.༡༢༠; ཨ॰ ནི॰ ༦.༥༨; ༨.༩) ཝུཏྟེཏི ཨཏྠཏི ཨཏྲཏི སམཏྟཱཏཾ ཀཏྟཱ། **ཏེཝ ཏཱཡུཏི**ཨཱདི པཏ པཏིཀྐཱཡཏྟཾ།

པཉྩཀོཊྛཱ སཉྫཀཱརཏི, ཡདི ཨུཔཏིསྶཡསམྤུཏྟ ཏཏྟཏི སམྤུཏྟོ། ཨིཏཙྪ ཡཱུ ཏེཏྟཱ ཏྟིསུ ཚནྡེསུ, ཨེཝཾ ཨིཏོ པཏེསུ ཚནྡེསུ ཨུཔཏེཏྟཱ སམྤཏྟཏྟཏྟཾ། ཏཏྠ པཉྩཀོཊྛཱཡཱ ཨུཔཏིསྶཡསམྤུཏྟཱ ཀཱཡཱཏཾ ཏེ ཨཱསཏྟིཡཱཏི སཏསཏྟཏྟ ཏཛྫཱཾ ཡུཏྟཏྟཱརསམྤཱརསམྤཱརཀཾ, སུཔཱཀཱིཏྟིཡཾ ཨཔྤསུཔཀཱཏཾ ཨེཀཾ ཨསཏྟིཡཾ ཀཱཔྤསཏསཏྟཏྟ, མཏྟསུཔཀཱཏཾ ཀཱཔྤསཏསཏྟཏམེཝ ཏཛྫཱཾ སམྤཱརསམྤཱརཀཾ, ཨིཏརེསཾ ཨཏྟཏྟསུ ཏཏྟིསུ པིཝཏྟསཏྟིསྶཡཔཝེན ཏིཏྠཏྟིཏཾ ཏིཏྠིཏཏྟཱགིཡཾ ཀཱཏཡཾ། **ཏྟཏིཡོ ཏྟཏྠཏྟིཡོཏི** ཏྟཏིཡཔིསཡེ ཙྪཏསཾཔཏྟཏྟཡ ཏྟཏིཡོ, ཏྟཏྠཏྟིཡཔརིཏྟཏྟཏྟེཏ ཏྟཏྠཏྟིཡོཏི ཝཏྟསམཏྟཱ། སོ ཏི ཨུཡསྶ "ཏཏྟཏིཏ ཏི, ཏྟཏིཡ, ཨེཝཾ སིཀྑཏྟཾ – ཏིཏྟེ ཏིཏྟམཏྟཾ ཏྟཔིསྶཏྟི"ཏིཨཱདིཝསཔྤཝཏྟེན (ཨུདཱ॰ ༡༠) སཾཁིཏྟེནེཝ ཨོཝཱདེན ཁིཔྤཏཾ པིསེསཾ ཨཏྟིཀཏྟཱ། ཏེན ཝུཏྟཾ "**ཁིཔྤཏྟིཏྟཱ ཝཱ ཏཏི སེཡྻཐཱཔི བཱཧིཡོ ཏཱརུཙཱིརིཡོ**"ཏི། ཨེཝཾ **མཛྫཔཉྙོ** ཝཱུཏིཨཱདཱིསུ ཡཐཱརཏྠཾ ཝེཏྟཏྟཏི།

ཏཏྠེ ཨསམྤུཡཏྟཾ། **ཨེཝཏྠེ** ཨིཏཱནི ཝུཏྟཔྤཀཱརཏྟཏྟཾ། **ཨཏྟ ཨཏྲིཀཱམཏྟི** ཨིམིནཱ ཨཏྟཏྟཔྤཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟིཏཏྟཔཝེན ཨཏྲཱམེ སམྤུཡཏྟཾ ཏཏྟིཏི, **ཨཏྟཾ ཨཏྲིཀཱམཏྟཏི** པཏ ཨིམིནཱ ཏཏྟཏྟཏཔཝེན, ཏཏུཏྟཡཾ པཏ ཏཏྟཡ ཨིཏྟ ན ཏཏྟཏི ཏཏྟཏྟཏཔཝེནཔི སམྤུཡཏྟཾ ཏཏྟིཏམེཝ ཏཏི, "**ཏཏྠ ཨསམྤུཡཏྟཏྟོ**"ཏི ཝཏྟ ཏཾ ཨསམྤུཡཏྟཾ ཡེཏ ཏཱཏཔིཏིཝིཏྟཀ ཏཏི, ཏཾ ཏཏྟོ "**ཨཏྲིཀཱམཏྟཏི ཏེཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཝེ**"ཏིཨཱདིཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཡཏྟཱ ཝཏྟཡེཏྟཏུཡཱུ ཨཏྟཏཱཏྟ ཏཏྟཏྟཏུ ཨུཏྟཏཏྟཏྟ པཏྟཡོ། ཨུཏྟཏཀཏཏྟཱ ཏི ཏཏྟཏྟཏུཏི ཨུཏྟཏཀཏེ ཝཡཡཏུཡཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏཏྟ, ཏཏྟ ཨིམཏྟཾ ཏིཏྟམིཏྟ ཏཏྟཏྟཾ སཏྟམཏིཡཏྟ ཨཏྟིམཏྟཏྟ, ཨིཏཏྟསཏྟ ཨོམཏྟཏྟཏི ཏཏྟཏྟ "**ཨེཀཱཀཏྟཏྟཏྟཏེ…པེ॰… ཐལཔཏྟིཡོ**"ཏི ཨཱཏཱ། ཡཏྟ པཏ ཏཏྟཏྟཏུཡཱུ ཨཏྟཏཱཏྟ ཝཏྟཡེཏྟཏུ ཨཏྟཏཏྟཏཏྟཏྟཏཏྟཏྟཾ པཏྟཡོ། ཏིཏིཡཀཏིཀཱཡ ཏི ཝཏྟཡེཏྟཏུཡཱུ ཨཏྟཏཏྟཏཏྟཏྟཏཏྟཏྟསུ སཏྟཏིཡོ ཏཏྟཏྟཏི ཏཏྟཏྟཏུཡཱུ ཏཏྟཏུཏཀཏྟཱཔོ, ཏཏྟ ཨིམཏྟཾ ཏིཏྟམིཏྟ སཏྟམཏྟིཡཏྟ ཨཏྟིམཏྟཏྟ, ཨིཏཏྟསཏྟ ཨོམཏྟཏྟཏི ཏཏྟཏྟ "**ཏཏྟ ཨཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟསུ**"ཏི ཨཱཏཱ། སཏིཔི ཨཏུཀམཏྟཏུཀཏྟཏྟཏྟཏིསེསེ ཏཏྟཏྟཏུཝཏྟཡེཏྟཏུཏྟཏཔམཏྟཾ སཏྟཡ **ཏཏྟ**-སཏྟཏྟཏཾ།

ཏཏྠ ཨཏྟཏཏྟཏཏྟ པཏྟཏྟ ཨུཏྟིཔཏྟཾ **ཨུཏྟཏྟཾ**, ཙྪཏཏྟཾ ཨཏིཏྟམིཏྟ པུཏཏྟ ཏཏྟཾ **ཨཏྟཏྟཾ**། ཏཏྟཏྟཏུཨཱུཏིཡཏེཏཏྟཏྟཾ, ཡཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏཡཏེཏཏྟཏྟཾ ཝཱ པཏྟེན ཏཏྟཾ **ཝཏྟཏྟཏྟཾ**། ཝཏ ཡཏྟཏྟཏཏྟ, ཏཏ ཨཱཏཏྟཾ **ཨཏྟཏྟཾ**, ཏཏྟ ཡཏྟ ཏཏྟཾ **ཝཏྟཏཏྟཏྟ** ཨཡཾ ཝཱ ཨེཏིསཾ པིསེསོ། ཡཏྟ པཏཝཏྟཏུཡཱུ ཨཏྟཏཱཏྟ ཨོཔཏུཏྟ པོཏྟཏྟཏྟ པཏྟཡོ། ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི ཨོཔཏུཏྟཏི པོཏྟཏྟཏི པཏཝཏྟཏུཡཱུ ཏཏྟཏུཏཀཏྟཱཔོ, ཏཏྟ ཏཏྟ ཏིཏྟམིཏྟ སཏྟམཏྟིཡཏྟ ཨཏྟིམཏྟཏྟ, ཨིཏཏྟསཏྟ ཨོམཏྟཏྟཏི ཏཏྟཏྟ ཨཱཏཱ "**པོཏྟཏྟཏི…པེ॰… ཐལཔཏྟིཡོ**"ཏི། ཡཏྟ པཏ ཨོཔཏུཏྟཡཱུ ཨཏྟཏཱཏྟ པཏཝཏྟཏུ སཏྟཏྟཏཏཏྟཏྟ པཏྟཡོ། པཏྟཏྟཏྟཏི ཁིཡ པཏྟཏཏྟཏིཔི ཏཏྟ ཏྟཏྟཏཡཀཱིཏྟཏྟ ཨོཔཏུཏྟཡཱུ ཏཏྟ ཨཏྟཏཏཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཏཏྟཏཀཱིཏིཡཱུཡ པཏཝཏྟཏུཡཱུ ཡཏྟཏ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སིཏྟཏྟཏཏྟ ཏཏྟཏྟཔི པཏཝཏྟཏུཡཱུ ཨོཔཏུཏྟཨཏྟཏཏཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཨུཏྟཾ – "**ཏཏྟ སཏྟཏཏྟཔཏྟསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**"ཏི།

ཏདྭཱཏི ཏསྨིཾ ཨཏིཀྲཱམཎེ, ཏེཥུ ཥཊ྄ ཥུཏྲེཥུ ཨུཏྟརསྠཱནེཥུ ཙཏུརྵུ ཀོཥྛེཥུ། **ཨུཏྟརསྠེཏི** ཨུཏྟརསྠཱནེ། **ཏུལྱཏུལྱཔཊལཱནི** ཨུཏྟརསྠཱནེན པཋྱནྟེ ཏུལྱཔཊལཱ ཏཾསཾཁྱཱཡཱ ཨཏུལྱཔཊལཱ ཙ། **ཨཏིཏརཾ ན སྤཥྚེཏི** ཁཎྜམཏུལྱཏུལྱཏོ། **ཏཐཱ ཏཐཻཝེཏི** ཡཐཱ ཡཐཱ ཨུཏྤནྣ, ཏཐཱ ཏཐཻཝཱ། ན ཏི ཏུལྱཾ དེཤཏཀཱལཏཾ ཨཏྲ། **ཝཀྵྱ ཝཀྵྱཏེཡུཏི** ཨུཏྟརསྠཱནེཏིཀོཥྛེ སཏྟུལྱ སཏྟུལྱཀཱནཏིཡཐཱསེན ཡུཏྟཏེ ཡེདིཏབྦཾ། ཨཏིཨེཏཱཪ ཏི ཏུལྱཏུལྱཏབྱ ཡཐཱཏྲཱནྟེ, གཱམཏསྟཱཏཾ དེཡཔུཏྲཾ ཏེཏུལྱཏེཡེན ཡཏེམུཁཾ ཏུལྱཐཏཾ སེརསི ཡཏེ ཙ ཝཏྠཱུརཐཱཏསམཱགམཏོཔི སཱིཀྲཏོ། ཡཐཱ ཏིལཾ ཏྲཱཏིཡམཾཏཾ ཏཏཏཏཡཏེན ཏྲེཏོ ལཀྵཡཏི, ཨེཝཾ སཏྟཏཏཾ ཨུཡཾ ཏེནཏི ཏཐཱཏཱ "ཏཏཏཏཡཏཏུ"ཏི ཡུཏཾ། ཨུཡཐཱ ཏི ཨེཀཏོ ཏིཏཱཏི།

སཏྟཾ ཏུལྱེནཏི ཨིདཾ ཏསྨ ཏསྨ ཙིཏསྨ ཏེརོཏྲེན སཏྟཾ ཏེཏུཏྡཏཀཱཏུལྱཏསྨཡཐསེན ཡུཏཾ, ཡཾ ཏཏོ སཏྟརསམཙིཏསྨ ཨུཡུདཀྲཱཏེ ཨུཡཐཱཏྭཾ། ཨཏཤྩ ཡདི ཏུལྱཏུལྱཏསྨ སམྨཏཀྲཱཏྠ སིཡུཾ, "ཏུལྱཾ གཏུཡརིཏྠམཾ དཏྠཏེརོཏྲ"ཏིཨུཏིཡཙཏེཏི ཡེརོཏྲ སིཡུ། ཏཐཱ – "ཏཏཾ, ཏཏྲཡེ, ཨཏྠཾ ཨེཀཏསྨཡི སམཏུཡསྨམི, ཡཾ ཨིཡཾ ལཏུཡརིཡཏཾ, ཡཐཡིདཾ ཙིཏྟ"ཏི (ཨ. ཧ. ༡.༧༨) ཨིཡམཏིཡཡོཡུ ཙ། ཙིཏྟཙིཏསིཀཱ ཏི སཱཏསཾཏསཏུཡུ ཡཐཡཝཾ ཨཏྟཾ ཨུཏསཾཏཔཏྟཡཏུཏམཏྲཱ ཡིཏུཡིཏུཡེཡ ཨུཡཐཏྲཏི ཏེསཾ ཏཾསཏུཡཏེཡཏྲེཨཏཏཏཾ ཏེརོཏྲ, ཏུལྱཏསྨ ཡཏ ཨཏུཏསྨཏ ཡཀཱཏིཏབྲ། ཨིཡཾ ཏེསཾ ཡཀཱཏིཏབྲཏུཡཏེཡཏྲེ སོཡསཏི ཙིཏྟཏི ཏོཏྟཏི ཏཏྲཏཡུཀཏ ཏེསཾ ཨིཏྠཏ, ལཏུཀཡིཏཏསྨ ཡིསཡསཏྲཏིམཏཡཏྟཡཏུཡ ཏིཏྠཾ ཁཏྟཏཾ, ཡིསཡསཏྲཏིམཏཏུཡ ཙ ཡིཏཏསྨ ལཏུཡརིཡཏྲཏྲ, དཏྟམཏཏྲཏཡཏྟཡཏུཡ ཏུཡཏྟསྨཏཾ དཏྟཡརིཡཏྲཏྲ། ཏཏྟཏཏུཡ ཡཐཏྟཏཏྟཾ ཁོ ཡཏ ཏཐཱགཏསྨིཡ, ཏེཏ ཙ ཡུརིཏྟཏཡཏྟཡོ ཏུཡཏྟསྨིཡ ཡུཏྟོ, ཡཏྟཏྟཏཡཏྟཡོ ཙ ཏསྨིཡཏི ཏུལྱཏུལྱཏསྨཏཾ སམྨཏཀྲཱཏཏ ཏ ཡུཏྟིཡ, ཏསྨ ཡུཏཏཡིཏིཡིཏྲ ཨཏྠ ཡིདིཏབྦཾ།

ཨཏྠཾ ཨུཡཐཏྟཏི ཙིཏྟཾ, ཨཏྠཾ ཙིཏྟཾ ཏེརཏྟཏྟཏྟཏི ཡཾ ཡུརིཏུཡཏྟཾ ཙིཏྟཾ, ཏཾ ཨཏྠཾ, ཏཾ ཡཏ ཏེརཏྟཏྟཾ ཨཡརསྨ ཨཏཏྟཏྟཏྟཡཏྟཡོ ཏུཏྲ ཨིཡ ཏེརཏྟཏྟཏྟཏི ཏཡལཏྟཡཏྟཡཾ ཨཏྠཾ ཨུཡཐཏྟཏི ཙིཏྟཾ། ཡདི ཨིཡཾ ཏེསཾ ཨཏྟཏ ལཏྲིཡུཏི, ཏེཏི ཨུཏ **"ཨཡིཏིམཏུཡབཏྟཾ"**ཏི། ཡཐ ཡིཏི ཨཏྟཏ ཏ ལཏྲཏི, "ཏདེཡཏ"ཏི ཨཡིསེསཡིཏྟ མཏྟཏི, ཨིཡཾ ཨཏུ ཨཏུ ཡབཏྟ ཙིཏྟསཏྟཏྟ ཏུཡསཏྟཏྟ ཙ **ནཏྟིཡོཏྟཡ** ནཏིཡཾ ཨུདཀཡཡཏྟ ཡིཡ **ཡཏྟཏི**།

ཨཏྲིམུཁཾ ལོཀིཏཾ **ཨུལོཀིཏཏྟི** ཨུཏ **"ཡུརཏོཡིཏྟཏ"**ཏི། ཡསྨ ཡཾཏིསྨཏིམུཁོ གཏྟཏི ཏིཡཏི ཏེསིཏཏི ཡ, ཏཏྲིམུཁཾ ཡེཏྟཏཾ ཨུལོཀིཏཾ , ཏསྨ ཏཏཏུགཏཾ ཡིཏིསུལོཀཏཾ ཡིལོཀིཏཏྟི ཨུཏ **"ཡིལོཀིཏཾ ཏུམ ཨཏུཏིསུཡིཏྟཏ"**ཏི། སམྨཏྟཏཡརིཏྟཏཏིཀརཏྟ ཨོལོཀིཏསྨ, ཨུཏྟཀཏརཏྟཏིསུ ཨུལྟྟཀིཏསྨ, ཡཏྟཏྟ ཨུཀཏྟཏཏྟ ཡརིཡཏྟཡསྨ ཡརིཡཏྟཏིཡསེཏ ཨཡལོཀིཏསྨ ཙ སིཡུ སམྨཡིཏི ཨུཏ – **"ཨིམིཏུ ཡུ མུཁེན སཏྟཏིཡི ཏུཏི གཏིཏྟཏིཡུ"**ཏི།

ཀུཡསཏྲཏྟི ཀུཡེཏ སཏྟཀཏཡཏྟཾ, ཡཏྟཏྲཀཱརིཏཏྟི ཨཏྟཏྲ། སོཏྟཡསྨ ཡིཡསྨཏཀུལེ ཨིཡ "ཡམེཡུཏཾ ཨིཏྟཡིསུ ཨཡཏུཏྟཏརཏཾ ཏིསྨཡ སུསཏི ཨཏྟཏིརཏིཨུཏིཡིཏྟཀཾ ཡཏྟ, ཏམིཡ སུཏྟུ ཏིཏྲཏིསྨཏྟི"ཏི ཨུསྨཏཏྟཏྟ བལཡཏིརཏྟཡཾ, ཏཐཱ ཙ གཏྟཏྲཀཏྟཏྟ ཨིཏྟིཡསཾཡརེ ཨུཀྲཾསཡུརམིཡུཏྟ, ཏེཏིཡ ཏཾ སཏྟ – "ཨེཏདགྒཾ, ཏྲིཀྑཡེ, མམ སཱཡཀཱཏཾ ཏྲིཀྑཱུཏཾ ཨིཏྟིཡིསུ ཀུཏཏྟཏཏཾ ཡདིདཾ ཏཏྟ"ཏི (ཨ. ཧ. ༡.༢༣༠) ཨེཏདགྒེ ཋཡེསི།

སཏྟཀཏུ ཙ སཡུཡཏུ ཙ ཡིདིཏྟ ཨུལོཀིཏཡིལོཀིཏསྨཏི ཨུཏིཏུ སམྨཏྟཾ། **ཏསྨཏི** གཏྟཏྟཏཡིཏཏཏྟིཡ གོཙརསམྨཏཏྟཏྟཡཏོཏི ཡུཏྟམིཡཏྟཾ ཏེཏུཏྟཡིཏ ཡཏྟམསཏི། **ཨཏྟཏ གཏྟཏྟཏཡསེཏིཡ ཨུལོཀཏཡིལོཀཏཾ ཀུཏཏྟཾ,** ཁཏྟཏིཀཏྟཏྟཏེཀེཏི ཨཏྠཾ ཨུཡུཡོ ཏ གཡིསིཏྟཏྟཏི ཨཏྟིཡུཡོ། ཡསྨ ཨུལོཀིཏྟཏིསམཏུཡི ཏཏྟམཏྟཡིཡ ཡཡཏྟིཡིསེསོ, ཏསྨ ཏསྨ ཡུཏྟཡཏོ ཡཏྟཏཾ ཨསམྨིཏསཡུཏཏྟཏི ཏསྨིཏུ **"ཨཏྟཏརེ"**ཏིཨུཏི ཡུཏྟཾ། **ཙིཏྟཀིརིཡཡུཡོཏྟཏུཡིཡུརཡསེཏུཏི** ཀིརིཡམཡཙིཏྟསམུཏྟཏཡུཡོཏྟཏུཡུ ཙཡཏུཀཱརཡཡཏིཡསེཏ། **ཨཏྟཾ སིཏྟཏྟཏི** ཡོགཾ ཨོཏརཏི། **ཨུཏྟཾ ལཏྟིཏྟཏི** ལཏྟཏཾ ཡིཡ ཨུཡརི གཏྟཏི།

ཨཏྟགིཏྟཾ སུཏྟཡམཏྟཏྟི ཡཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟགིཏྟཾ ཏིཡུདིཏྟཾ, ཨུཡཡཏྟིཏྟཡསྨ སཏྟཾ ཏུཏུཏི ཨཏྟཾ། **ཡཙམཛཡཏིཡི...ཡི...སཏྟམཛཡཏིཡི ཏ ཏོཏྟཏི** ཨིདཾ ཡཏྟཏུརཡིཏྟཏཡིཡིཡཾ "ཨིཏྟིཡ ཡུརིསོ"ཏི རཏྟཏུཏྟཾ ཨཏྟཡཾ སཏྟཡ ཡུཏྟཾ། ཏཐཱ ཏི ཨུཡཏྟཏཡོཏྟཏཏཏུཾ ཨཡོཏིསོ ཨུཡཏྟཏཡོཏྟཏཡསེཏ ཨིཏྟཡི ཨིཏྟཏྟུཡུདིཏྲི ལོཏྟམཏྟཾ, ཨཏིཏྟཡི ཡཏིཏྟམཏྟཾ ཨུཡུཏྟཏི། མཏྟཏུརེ ཡཏ "ཨིཏྟཡི ཡུརིསོ"ཏི རཏྟཏུདི ཏོཏི, ཏསྨ ཡཏྟཏུརཛཡཏཾ མཏུཡཾ, ཡཐཡུཏྟཾ ཡུ སཏྟཾ ཏྲཡཏྟུདི། ཨིཡཾ མཏྟཏུརཛཡཏསྨ

སྟུལཱཧྭཏྣཱསྨཱཔརིཝཏྟནཏཱཔཱསེཏིཤ སྟུལཱཔརིཙྪཱ ལུཔྟཱ, ཨཱཀཱཏྟཀཱཏཱཤཀཱལིཀཱཏཱ པཏ པཉྩཝནྟཱརཛྷཱཏནསྟེཤ ཨཔུབྦཱཏཱཤཱཔཱསེན ཙེཤ ཨིཏྲཱོཏཱཤཱཔཱསེན ཙ ལུཔྟཱ། **དེབྷུཔརིཡཱཤཱསེན ཤཱིརྡྷྰ** པདིདེསྟུདི དེབྷིམཱསྨཱ ཨུཔརིམཱསྨཱ ཙ ཨཔཱཏཱཔཱརཾ ཛྷནྟཏྱཱདིམྨཱཏ།

ཏཏྲི ཛཱཏཾ། ཏསྨ ཛཱཏཱསྨ ན ཡུཏྟཏྟི སམྦུཏྟོ། **ཨཱཀཱཏྟུཀོ** ཨབྦུཀཏོ། ཨུདཡབྦཡཔརིཀཱྟཱྟི ཏཱཤཏཀོ ཀཱཡོ ཨིཏིསཏྟི **ཏཱཤཀཱལིཀཱཏི།**

ཨིདཾ ཨསམྦནྡྷམཱུལཛྷཱིཾ། **སམཱསཡེདི** སཱམཱགྲཱིཡཾ། **ཏཏྠཱི** པཉྩཱཀཏྟཱཔཱསེན ཨཱཀོཀཱཏཤཱིཀོཀཱཏེ པཉྩལམཱཏེ ཏབྦཱཏཱིསུཏྟ – **ཀོ ཨེཀོ ཨཱཀོཀཱཏི, ཀོ ཤཱིཀོཀཱཏི།** **ཨུཔཏཱིསྶཡཔཙྩཡོཏི** ཨིདཾ སུཏྟཏྟཏཡེན པཏིཡུཡཏོ ལུཏྟཾ། **སཏདྡྷཔཙྩཡོཏི** ཏེཏཱསཏམཏྟམིཏཾ ཨཏྟམཏྟསཔྤུཡུཏྟཨཱབྦྷཱིཨཤཱིཀཱཏཱདིཔཙྩཡུཏྟཱི ལབྦྷཏཏྟོ།

ཀཱཡེཏི སམིཙྪིཏྟཾ ཡུཏྟཀཱཡེ **སམིཙྪིཏྟཾ,** ཏསྶ པསྶཱརིཏྟཾ ཡུཏྟཀཱཡེ **པསྶཱརིཏྟཾ།** **"མཱཏིསཱསྦྷོ** ཏཱམ ཨེཀཱ སམྦྷེདྡྷི"ཏི ཤཱཏཏྟི། **ལཱལཏྟི** ཀཱསྶཏཾ, ལྷཱིལཱཀཱརཀཾ ཝཱ།

ཨུཏྟཔཀཱདིཀོ པརིཝཏྟཏབཏུལཀཱཡོ། སཱིལསྶ ཤཱིཏྟུསཏེཏ ཨཏིཏྟཤཏཏྟ **སཱིཏྟལྟཱིཤཱཤཱསེན ཨུཔྤཱཏྟཾ ཨསསྦྦཡཾ། "ཏྟཱིཤརསྶཱི ཨཏྟིཏཏ"**ཏྟིཨཱཏིཏྟ ཏྟཱིཤརསྶ ཤཱིལ ཀཱཡཱཔི ཨཏྟིཏཏྟེཏྟི ཀཱཡསྶ ཨཏྟསུཏྟཏྟུཏཱིཏྟཱཤཏེཏ **"ཨཏྟཏྟཀེ"**ཏིཨཱཏིཏྟ སུཏྟམིཤཏྟཾ པརིཏྟཱིཔཱིཀེཏྟོ ཨིཏཏྟཏཾརསཀྲྀཏྟསསྶ ཀཱརཀཾ ཏསཱིཏི། ཏིཏྟཏ **"ཏསྶ"**ཏིཨཱཏི།

ཙཏུཔཙྩཡཱཏྟིཀཱཏཏྟོཏི ཨཱཏཏཙཏུཔཙྩཡཱཏྟིཀོ, ཙཏུཔཙྩཡཱཏྟིཀཱཏི ཝཱ ཏཏསོཔྤཾ།

ཨཏྟུཤིཏྟཱིཔི ཨཏྟོཏི ཨཏྟུཤིཏྟཱིཔི པཡོཛཏཤིསོསོ། མཏྟུསིཤཏྟིརཝཱཏཤཱསེན "ཨིམསྶ ཀཱཡསྶ ཕིཏིཡཱ"ཏིཨཱཏིཏྟ ཏཡེན ལུཏྟཾ ཏབྦོ། ཨིམསྶཱི པཏྟི **"ཏེཤ ཏསྶཡཱཏིཨཱཏིཏྟ ཏཡེཏྟ"**ཏི པཏ ཨིདཾ པཏཱིལཱིཔཏྟཏཤཱཏསུཁེཏ ཤཱིཡི ཨཱཀཱཏཱཏི ཀཱཏྟ ལུཏྟཾཏྟི ཏབྦཱིཾ།

པཏཤཱིསཏྟཱཀཱརཀཛྷཱལསྶ ཏཾསཏྟཱཀཱསྶཡུཏྟ ཤཱིལ པཏིཝུཏྟཏྟཾ ཨཱཏྟཏྟསྶ ཤཱིཡོཏྟཏྟཱཤཱཏ ཨཱཀཱཡེ ཨཤཏྟཏཏྟི ཨཱཏ – **"ཤཱིཡོཏྟཏྟཤཱསེཏིཤ ཏིཏྟཏྟཱི"**ཏི། **ཨཏིཏཏཏྟཱིཏི** ཡཱཤ སུཏྟ ཨཏྟཱིཏཏཏི། **ཤཱིཏིཏཏཏྟཱིཏི** ཏཏྟོ ཀཱཏྟཱིཡཾ ཤཱིམིསྶཱི ཀཱཏྟོ ཏཏཱི། **ཨཏིཏཏཏྟཱིཏི** ཤཱ སུཀཏྟཏཾ ཨཏིཀཱམེཏྟོ ཏཏཱི། **ཤཱིཏིཏཏཏྟཱིཏི** ཀཱཏྟཱཀཱཏཾ པཏྟཏྟོ ཏཏཱི། **པཏཱིཤཏྟཏྟཱིཏི** ཨཔཏྟཔཏཾ ཚཱཏཱི། ཨིཏྟ ཙ ཨཱཏྟཏཏྟ ཏྟཏཱཀཔཏཱིཤཏྟཏསཏཱུཏྟཏཱིཤོཏྟཏཱི པཏཤཱིཏྟཱིཏཏཏཏྟ ཨིཤ ཤཱིཡོཏྟཱིཏུ ཀཱཏྟི, ཏ ཀིཤཱཏྟི ཏྟཏི པཏཤཱིཏྟཏུཡཱ ཀིཏྟཏྟཱཤཱིཏ ཤཏྟཏི, ཤཱ ཨིཤ ཏྟཏཏཏཏཱི ཀིཏྟཏི ཀཱཏྟཏྟ ཤཏྟཏཏཏི ཤཏྟཏི། **ཨཤཱཏཏྟ ཨཏུཤཱིལིཏྟཱིཏི** ཡཱཤ ཤཱིཡོཏྟཏུཨཱཏཱིཏི ཨཏྟིཏི ཤཱིསོསཏཾ ཏ ཏོཏི, ཏཏྟ ཨཏུཤཱིལིཏི ཨཤཱཏྟཏཱིཾ། **ཏིཏྟཏུཏུཏི** ཀཏཏྟིསཏཏཏ ཏིཏྟཏུཏཱ། ཤཱ ཏི ཨཏྟོཔཤཱིཏཱིཾ ཨཱཏཏཾ པཏིཤཱཏྟོཏི། **ཨཏྟཱསོ ཏཏཱིཏི** ཨཱཏཏཏྟ པཤཱིསཏཏཱིཾ མཏྟཱ ཏཏི། **ཨཏཏཏཏྟཱིཏི** པཏིཡེསཏཤཱིཏ, ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏིཔཏཱིཏཾཤཱིཏཤཱིཏ ཙ ཨཱཤཏཱི, ཤཱིཏཏཏཱིཏི ཨཏྟོ། ཏཾཏཾཤཱིཏཏཏཏ པཏྟཡཏྟཏོཡིཤ ཏི པཡོཀོ "སཏྟཔཡོཀོ"ཏི ཤཏྟོ། ཡེཏ ཏི པཡོཀེཏ པཏིཡེསཏཱི ཏིཤཏྟཱིཏི, སོ ཏཏཱིསཡཤཱིཏཏཏཏ ཏིཤཏྟཏཱིཏི ཏཱམ ཏཏཤཱིཏཏཏཱཤཏོ། ཨཐ ཤཱ སཏྟཔཡོཀཱི སཏྟཔཏེཏཱིཾ **ཨཏཏཡ** ཨཱཀཱཏ **ཨཏཏཏཏཱི** སམཏྟཏཏཱི།

ཨཏྟོཀཱཏུཏཱཀོ ཏི སཏཱིཔི ཤཱིཏཏཏཏཏཏཏཏཏི ཏཏཱ ཤཏཱིཾ།

ཀཱམཏྟོཏི ཏིཀཱཏཏཤཱིཏ ཀོཙརཀཱམཾ ཨུཏཱིཏ ཀཱམཏྟོ། **པཏིཡེསཏྟོཏི** ཀོཙརཀཱམེ ཏིཀཱཏཱི ཨཱཏིཏཏྟོ། **པཏིཏྟཀཱཏྟོཏི** ཨཱཏཏཏཏ པཏིཏཏཏཏྟོ། **ཨཱསཡཏྟོཏི** ཡིཏཏིཨཱསཡཏྟོ། ཨཱསཡཏི ཨིཏཏ ཨེཀཱདཱིཾ པཤཏཏཏཏཱིཡི ཀཱཏཏཏཤཱཤཏཏིཏྟོ ཏུཏཏ མཏིཡཏཤཱིཏ ཨཏྟམཏྟོ ཨསཏྟཏཏྟོ སཡཏི ཏིཏཏི པཤཏཏཏཏི **ཨཱསཡོ,** ཨཱསཏསཡཏཏ ཨུཔཏི ཏིཏཏཏཀོ ཡིཏཏིཀོ། མཏིཡཏཏཏ ཏི ཨཡམཏཀཱཏོ། ཏིཏཏི ཡཏཏཏཏཏ ཨཱཏཏཏ ཏིཏཏཏ ཏུཏཏ ཏིཏཏི ཨིཏཏི ཏིཏཏཾ, ཨཱསཏསཡོ, ཏཏོ **ཏིཏཏཏཏོ།** **ཨཔཏིཔཀཏྟོཏི** ཀཏཏིསཏཏིཏ ཀཏཏཏཏིཏ ཨཤིཔཀཏྟོ། **པཏིཔཀཏྟོཏི** ཡཏཏཏཏཏ ཨཱཏཏཏཏ ཤིཔཀཏཏཏཏྟོ། **ཐལཏྟོཏི** ཏིཤཏཏཏྟོ། **ཏིཏཏཏཏྟོཏི** ཨིཏྟོ ཏྟོ ཙ ཤིཏཏཏཏཏྟོ། **སཏཏཏཏཏྟོཏི** སཏཏོ མཏཏཏཏྟོ། ཨཡམིཏཏ སཏཏིཔོ, ཤིཏཏཏ པཏ **ཤིསུཏྟིམགྒསཾཝཎྞནཱཡ** (ཤིསུཏྟི. མཏྟི. ༡.༢༩༨) ཀཏིཏཏཏི།

སཏྟཏཏྟོ སཏཏ སུཏཏཏཏིཏི ཤིཀཱསཏཏཏཏཏཏ ཨུཔཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏྟོ སཏྟཏཏྟོ སཏཏ སུཏཏཏཏི། **ཨཏྟི ཙ ཏཏཱ** ཀཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏོ། **ཨཏཏཏཏི** མཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏི ཨཔཏཏཏཏཏ ཏིཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏི། ཀཏཏ ཏི མཏཏཏ ཨམཏཏཏཏཏི ཡཏ ཏིཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏི། ཤིཏཏཏཏཏ **ཏེཤ ཏསཏ ཏིཏཏཏཏ ཨཏཏཏ,** ཀཏཏཏ ཨཏིཏཏཏཏཏཏ ཏིཏཏཏཏཏཏཏ ཙ ཏ

པརསྨཱ, ཨུདཱཧརནྟོཏི ཕེལཱནུཔེཨུདིཨུདཱཧཱརཎཾཏོ། ཏཏྟེ ཀཐྲེཏཨུདཀཱ།

ཨེཏྠ ཙ ཨེཀོ ཨེཀིསྶཱཔཱཡ ཏཱིསུ ཋཱནེསུ ཨུཔཱརཾ, སོ ཕུཊྛོ ཨཊྛིཀཱམཔཏིཀཱམམཱཏཀེན། “ཝཱམཏེཔི ཕུརཏོ པཀྐོཏ ཙ ཀཱཡསྶ ཨཊྛིཏརཾ ཕུཊྛཏྟེ ཨེཏྠ ཝཱམཏམེཔ ཝཱཏེཏ”ཏྟི ཨཔརེ། ཡསྨཱ ཨེཏྠ སམྤཛཉྙཱཝཱཡཾ ཨསམྨོཧསམྤཛཉྙམེཔ ཏུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཨཏྟཱརཏྟཱརེ ཨེཀིསྶཱཔཱཡ པཱཔཏྟཾ ཏུཕྤུཏྟུཔཏྟཱསྨཾ ཏཏྠ ཏཏྟཱཡ ཏེརོཔྟཏྟཱཏྟཔཱཔསེཏ སམྤཛཉྙཀཱརཱིཏྟི ཝཱཏེཏྟཱཏི། མཛྫྷིམབྷཱཎཀཱ པཏ ཨེཝཾ ཝཱཏཏྟི – ཨེཀོ ཏི བྷིཀྑུ ཝཱཀཀྟོ ཨཊྛཾ ཙེཏྟེཏྟོ, ཨཊྛཾ ཝིཏཀྐེཏྟོ ཝཱཀྐཏི, ཨེཀོ ཀཱམཱཝཏྟཾ ཨཝིསྶཛྫེཏྟཱཡ ཝཱཀྐཏི, ཏཐཱ ཨེཀོ ཏིཊྛཏྟོ, ཏིསཱིཏྟོ, སཡཏྟོ ཨཊྛཾ ཙེཏྟེཏྟོ, ཨཊྛཾ ཝིཏཀྐེཏྟོ སཡཏི, ཨེཀོ ཀཱམཱཝཏྟཾ ཨཝིསྶཛྫེཏྟཱཡ སཡཏི། ཨེཏྟཱཀེན པཏ ཏ ཝཱཀཱཏཾ ཏོཏཱིཏི ཙཏྟམཱཏེཏ ཏཱིཡེཏྟི། ཡོ བྷིཀྑུ ཙཏྟམཏཾ ཨོཏརེཏྟ ཙཏྟམཏཀོཊིཡཾ ཋིཏོ པརིགྒཎྷཏི – “པུརིམཙཏྟམཏཀོཊིཡཾ པཝཏྟཱ ཏུཔྤཏྟུཔཏྟཱསྨཱ པཙྪིམཙཏྟམཏཀོཊིཾ ཨཔྤཏྟཱ ཨེཏྠེཝ ཏིརུདྡྷཱ, པཙྪིམཙཏྟམཏཀོཊིཡཾ པཝཏྟཱཔི པུརིམཙཏྟམཏཀོཊིཾ ཨཔྤཏྟཱ ཨེཏྠེཝ ཏིརུདྡྷཱ, ཙཏྟམཏམཛ྄ཛྷེ པཝཏྟཱ ཨུབྷོ ཀོཊིཡོ ཨཔྤཏྟཱ ཨེཏྠེཝ ཏིརུདྡྷཱ, ཙཏྟམཏེ པཝཏྟཱ ཏུཔྤཏྟུཔཏྟཱསྨཱ ཋཱཏཾ ཨཔྤཏྟཱ ཨེཏྠེཝ ཏིརུདྡྷཱ, ཋཱཏེ པཝཏྟཱ ཏིསཛྫཾ ཨཔྤཏྟཱ ཨེཏྠེཝ ཏིརུདྡྷཱ, ཏིསཛྫཱཡ པཝཏྟཱ སཡཏཾ ཨཔྤཏྟཱ ཨེཏྠེཝ ཏིརུདྡྷཱ”ཏི, ཨེཝཾ པརིགྒཎྷཏྟོ པརིགྒཎྷཏྟོ ཨེཝ ཨེཏྟཾ ཏྭཱཔཏྟཾ ཨོཏརཏི, ཨུཊྛཏྟོ པཏ ཀཱམཱཝཏྟཾ ཝཱཏེཏྟཱཡ ཨུཊྛཏཏི། ཨཡཾ བྷིཀྑུ **ཝཱཏཱཏཱིསུ སམྤཛཉྙཀཱརཱི** ཏཱམ ཏོཏཱིཏི།

ཨེཝམྤི སུཏྟེ ཀཱམཱཝཏྟཾ ཨཝིསྶཛྫཾ ཏོཏི, ཀཱམཱཝཏྟཾ ཨཝིསྶཛྫཾ ཏ ཀཱཏཏྭཱ, ཏསྨཱ སོ བྷིཀྑུ ཕཱལཡ སཀཱཏི, ཏཱཡ ཙཏྟམེཏྟ ཙཏྟ ཏེསཱིཏེཏྟ སཡཏྟཱཏོ ཨེཝཾ པརིགྒཎྷཏྟ སཡཏི – “ཀཱཡོ ཨཙེཏཏོ མཉྩོ ཨཙེཏཏོ, ཀཱཡོ ཏ ཛཱཏཱཏི ‘ཨཧཾ མཉྩེ སཡིཏོ’ཏི, མཉྩོཔི ཏ ཛཱཏཱཏི ‘མཡི ཀཱཡོ སཡིཏོ’ཏི, ཨཙེཏཏོ ཀཱཡོ ཨཙེཏཏེ མཉྩེ སཡིཏོ”ཏི, ཨེཝཾ པརིགྒཎྷཏྟོ ཨེཝ ཨེཏྟཾ ཏྭཱཔཏྟཾ ཨོཏརཏི, པབུཛ྄ཛྷཏྟོ ཀཱམཱཝཏྟཾ ཝཱཏེཏྟཱཡ པབུཛ྄ཛྷཏཏི། ཨཡཾ **སུཏྟེ སམྤཛཉྙཀཱརཱི** ཏཱམ ཏོཏི། ཀཱཡཱཏིཀིརིཡཱཡ ཏྭཱཏ྄ཏཏེཏ ཏསྨཱཡཏྟ ཨཱཡཏྟཏཀིརིཡཱཡ ཏྭཱཏཏཱཀཱཏྟ ཨཱཡཏྟཏཀིརིཡཱསམུཊྛཱཏཏྟ ཙ ཛཱཡཏཾ, སཔྤཱཡི ཕཱ ཀཎྜརཱཡཕཏྟཾ ཀིརིཡཱམཡཔཝཏྟཾ ཏཱམ, ཏསྨིཾ སཏི ཛཱགརིཏཾ ཏཱམ ཏོཏཱིཏི པརིགྒཎྷཏྟོ **ཛཱགརིཏེ སམྤཛཉྙཀཱརཱི** ཏཱམ། ཨཔིཙ རཏྟིཡཱ ཚ ཀོཊྛཱསེ ཀཏྭཱ པཉྩ ཀོཊྛཱསེ ཛཱགྲཏྟོཔི **ཛཱགརིཏེ སམྤཛཉྙཀཱརཱི** ཏཱམ ཏོཏཱིཏི།

ཝིམུཏྟཱཡཏཏསྶོསི ཏཏྟ ཏྟསྶཾ ཏེསེཏྟོཔི བུདྡྷཔཙྩེཀབུདྡྷཱཏཾ པཏྟཡ ཏསཀཐཱཔཝཏྟཱཏིསྶོཏསཔྤཱཡཀཐཾ ཀཐེཏྟོཔི **བྷཱསིཏེ སམྤཛཉྙཀཱརཱི** ཏཱམ ཏོཏི། ཨཊྛཏིསཱཡ ཨཱརམྨཎེསུ ཙིཏྟཏྟཙིཡཾ ཨཱརམྨཎཾ མཏསིཀཱརཾ པཝཏྟེཏྟོཔི ཏུཏིཡཛ྄ཛྷཱཏཾ སམཱཔཏྟོཔི **ཏུཎྷཱིབྷཱཝེ སམྤཛཉྙཀཱརཱི** ཏཱམ། ཏུཏིཡཛ྄ཛྷཱཏཱཏྟཱི ཝཙཱིསངྑཱརཏིརུདྡྷཏྟཱ ཝིསེསཏོ ཏུཎྷཱིབྷཱཝོ ཏཱམཱཏི། **ཨོཏྟི ཐཱཏིཨཱཏིསུ ཙ**-སངྐེཏ ཀཱཐཱསུཏྟཝཎྞཱཏིཏཾ སཏྟཀོ ཏཱཐོ། **ཏཏཱུཏཏཾ པཡོགཏི** ཏསྶ ཨུཔྤཏྟིཡཱ ཨཏཏུཀྐཱིཀཱ ཙིཏྟསྶ པཝཏྟིཨཱཀཱརསྶཏྟིཏཾ པཡོགཾ, ཡཏོ སཏྟེ ཝིཏཀྐཏཡོ ཏིཔྥཏྟཏི། **ཨུཔཏྟཏྟཔཔཝཏྟཱིཡཏི** ཝིཛྫཏིཝིཀཱརསཏིཏསཏྟཡཏཏུཕྤཏྟིཡཱ། **ཨེཝཏྟི** ཕུཊྛཕཱཀཱརེཏ། སཏྟཕུཔི ཋཱཏེསུ ཨསམྨོཡཏཏཔཝསེཏ **“ཝིསཱཀཱ”**ཏྟི ཕུཏྟཾ། མཛྫྷིམཱཏིཡཱཔི ཀཱཡཏུཔསྶཏཱཡཏཏུཔཏྟ སམྤཛཉྙཏཏཏྟཔ **བྷུབྲཔཝཱ** སཏྟཔཏིཡསྶ ཨེཀཏེཡོཀཱཡཏྟ།

སཏིཔཊྛཱཏཝཎྞཏཱ ཏིཊྛིཏཱ།

༣. བྷིཀྑུསུཏྟཝཎྞཏཱ

༣༦༩. ཡསྨཱ སོ བྷིཀྑུ “ཏེསེཏུ མེ, བྷཏྟེ, བྷགཝཱ སཾཁིཏྟེཏ ཏྟམྨཾ”ཏྟི སཾཁིཏྟེཏ ཏྟམྨཏེསཏཾ ཡཱཙི, ཏསྨཱ སཾཁིཏྟཏུཙིཏྟཔཏོ, ཏསྨཱ སཾཁིཏྟེཏེཝ ཏྟམྨཾ ཏེསེཏུཀཱམོ བྷགཝཱ “ཏསྨཱཏིཧ”ཏིཨཱཏིམཱཧཏི ཕུཏྟཾ – **“ཡསྨཱ སཾཁིཏྟེཏ ཏེསཏཾ ཡཱཙསི, ཏསྨཱ”**ཏི། ཀུསལཱཏཾ ཨཱཏིཾ ཝིསོཏེཧི ཡོགཱཝཙརཱཔུཏྟཱཔཱཀུབྷཝིསེསཱ ཨེཏྲྷཏི, ཏ ཏིཊྛིཔཝཏྟཱ, ཏསྨཱ ཕུཏྟཾ “**ཏིཊྛིཏི ཀུསལཱཏཾ ཨཱཏིཾ**”ཏི།

༤. སཱལསུཏྟཝཎྞཏཱ

༣༧༠. ཡསྨཱཏུསིཊྛཾ པཏིཔཏྟཱཏེ ཨཔཱཡཏུཀྑེ ཨཔཱཏཏཔཔསེཏ ཏྟརཝཏྟཏ **ཏྟམྨོ**, སཱསཏཔཏྟཛྫཏཏིཡཾ, ཏཏེཝ ཏཏཏྟེཔཝསེཏ ཀཱཡསཱཏཾ ཝིཏཡཏཏྟཏ **ཝིཏཡོཏི** ཨཱཏ – **“ཏྟམྨོཏི ཕཱ...པེ....ཏཱམ”**ཏི། པཏིཔཏྟཏྟམྨོཏི ཨཏཝིཏྟྲཏཏཱཡ ཨེཀོ ཨུཏེཏྟིཏི ཨེཀོཏྟཱིཏི ལཏྟཏཱཡོ སམྨཏྟི ཏྟུཏོ ཏྟོ ཨེཏེསཏྟི **ཨེཀོཏིཏྟུཏྟུ**། ཨེཏྠ ཙ

ཨོཀོདིབྦྷུཏྣི་ ཨཔིཏྲ་ ཨུཔཙྪརཻཤྩཥཾཔཥཾ་ ཕུབྦྷབྦཧིཀོ་ སམྦྷེ་ ཕུཊྜྷ། **སམྦྷཏིཏྣི**་ ཨཔིཏྲ་ ཨུཔཙྪརཕྲྷྣསམྦྷེ། **ཨོཀཱཀྵཛིཏྣི**་ ཨཔིཏྲ་ སུབྦྷཔིཏ་ ཕསིཕྲྷཊ་ ཨཕྲྷྣསམྦྷེ་ ཕུཊྜྷཱཏི་ ཕེདིཏྦྷཱ། **ནཕཱགྣིཀྵྟྟིཏི**་ **བྷཔིཏསཏིཔབྦྷྣ**་ **ཕུབྦྷབྦཱ**། ཏི་ ཏི་ ཡཐྦྷཏྟཏཏྟཀྵཡ་ བྷཔིཏྣ། ཡཐྦྷཏྟཏཏྟཀྵཏི་ ཏི་ སོཏྣཔཏིམགཱྟཾ་ ཨོཏྣཏིཕེཏཾ། **ཕྲིཀྵསཕེཏི**་ **བྷཔིཏསཏིཔབྦྷྣཔི**་ **ཕུབྦྷབྦཱ**། ཏིསཏྲི་ གཏགཱརཀྵིཡྣཾ་ དིབྦྷཀྵསུཁཔིཏྣཡ་ སཏིཔབྦྷྣབྦྷཕྣ, སེཀྟཾ་ པཏ་ སཏིཔབྦྷྣབྦྷཕྣ་ པརིཀྵྟྣཡ་ པཕཏྣ་ ལེགིཡྣ, པརིཀྵནཏཕསེཏ་ པཕཏྣ་ ལེཀུཏྣཏྣི་

"**མིཥྐཱ**"ཏི་ ཕུཏྣཾ།

༥. ཨཀུསལཏྣསིསུཏྣཕཀྵྣ

༣༧༡. པཙྪམེ་ **གིཕཡོཏི**་ ཀུསལཏྣམྦྷེཏི་ ཨསམྦྷིཥྐོ, ཏཏོ་ ཨོཕ་ སགཡོ་ སུཀྐཔཀྐོ་ ཨཏཕཏྲིྦྷོ། སེསཾ་ ཕུཏྣཏཡམེཕ།

༦. སཀུཎགྱིསུཏྣཕཀྵྣ

༣༧༢. ཕྣགཏིགསཀུཎཀུལེསུ་ བལཕབྦྷཕཏོ་ ཏིསཾ་ ཏནཏོ་ **སཀུཎགྱི**། སེཏེཏི་ ཕུཏྣཾ་ "**སེཏཱསྡེཏཾ ཨཏྲིཕཙཏ**"ཏི, སེཏཕིསེསོ་ པཏ་ སོ་ ཕེདིཏྦྷཱ། ཨུམིསབྦྷཡ་ པཏྣཏྣ་ "**ལོཕྣཕྣཏསེཏ པཏྣ**"ཏི་ ཕུཏྣཾ, ལོཕྣཏེམིཏྲིཏ་ ཕྣཏཕྣཀཱརེཏ་ པཏྣཏི་ ཨཏྠོ། ཏཀྐལེཏ་ གཏྠཾ་ གསིཏཾ་ ཏཀྐལགཏྠཾ, ཏཾ་ གཏྣིཡཏི་ ཨོཏྣཏི་ **ཏཀྐལགཏྠགཱརཎཏྲི**་ ཨུཕཏ་–
"**ཨཏྣཏྣ་ གཏྠཾ ཁིཏྣབྦྷཏ**"ཏྲི། ལེཏྣཡོ་ ཏིབྦྷཏྲི་ ཨོཏྣཏི་ **ལེཏྣབྦྷཏྣཾ**, ལེཏྣཏེམིཏྲཾ་ གསིཏབྦྷཏཾ། ཕཏྲྀཏྣིཏི་ ཕཏཾ, ཕཙཏཾ། གུཎྜིཏཾ་ ཕཏཾ་ ཨཕཏཾ། གརཏཏེ་ ཏི་ ཨཡཾ་ ཨ་ཀཱརོ་
ཡཐཱ་ – "ཨཕུཏྟོ་ ཨབྦྷརིཡཱ"ཏི། ཨཕཏཾ་ སྣཏེཏྣིཏི་ **ཨཕཏསྣཏྣ**, ཨཏྠོ་ བལམདེཏ་ ལྣཔཾ་ ཨཏིམཏྲིཏྣ་ ཕཏཏྲིཏི་ ཨཏྠོ། ཏེཏེཕྣཏ་ "གཙྪ་ ཕོ, ཏྲཾ་ ལྣཔ, ཏཏྣཔི་ མེ་
གཏྠཾ་ ཏ་ མོཀྐསྲི"ཏི། ཡཾ་ པཏ་ ཨབྦྷགཏྣཡཾ་ ཕུཏྣཾ་ "ཨཏྠོ་ བལཎྜ་ སུབྦྷུ་ ཕཏྣཾ་ ཕཏསྣཏྣ"ཏི, ཏབྦྷ་ ཨཏྠོ་ ཨུཔཏྣཾ་ གཏེཏྣ་ ཕུཏྣཾ། "ཕཏསྣཏོ"ཏི་ ཕྣ་ ཕྣཏོ,
ཕྣཏཕྣཕསེཏ་ ཨཕུཏྣཡཏྣོཏི་ ཨཏྠོ། ཏེཏྣཏ་ "ཨེཏི་ ཁོ་ ཏྣཏེ་ སཀུཎགྱི"ཏི། **སུབྦྷུ ཚཡེཏྣཏི**་ ཛིཡྣམུཏྣསརསྣ་ ཕིཡ་ ཕྲིཁཕྣཏཡོཁུཏྣགཱརཎེཏ་ ཨུཕྜྷོ་ པབྷྲེ་ སམྦྷ་ ཚཡེཏྣ། **ཨཡཏྲི**་
སཀུཎགྱི། **ཏཏྣཏི**་ ཡཐྦྷཏྟཏཏྣཏེཏ་ ཨཏྠོ་ ཀྣཊེཏ་ ཏྣཏེཏྣ། **ཕྣལྣིཡིཏྣཏི**་ ཕྣལཀྐཏཏིཁིཎསིཁརེ་ སུཀྐལེཏྣམྦྷཾ་ ཐེཏྦྷཱ།

༧. མཀྐཊསུཏྣཕཀྵྣ

༣༧༣. **སཙྪརཏི**་ སཙྪརཏཾ། **ལེཔཏྲི**་ སིལེསསདིསཾ་ ཨུལེཔཏཾ། **གཱཏསིཀྐ**་ **ཕིཡྣཏི**་ གཱཏཏྣཏྣགེ་ ཨོལགྒིཏབྦྷ་ སིཀྐ་ ཕིཡ། ཨཔིཙ་ ཙཏྣཀྐོ་ རཛྫཡོ་ ཨུཔརི་
བཏྣཏབྦྷཏཙྪྟི་ **པཙྪབྦྷཏཾ**། **ཨོཏྲཏོཏི**་ ཨོལགྒེཏོ། **བྷཏཀྐོཏི**་ ཏེབྦྷཏཀྐོ།

༨. སུཏྣཏསུཏྣཕཀྵྣ

༣༧༤. ཨུཏྣརསམྦྷཏྣཏེཏ་ ཏཾཏཾཨུཏྣརཕཏྣཀཏི་ སུཏྣིཏི་ པཙྪརིཏྲིཏི་ **སུཏྣོ**, **ཏྟཏྣཀཱརོ**། ཏཏརེཏི་ མཏྣཔཏརཾ་ ཨཙྪེཏྲཏོ་ ཨཏིཀཱམིཏྲཏོ་ ཨཙྪཔྣ, ཏྲོཛཏེ་ རསཕིསེསྣ,
ཏསྣ་ **ཏྣཏཙྪཡིཏྣིཏི**་ ཏྣཏཕཱཀཱརསཕིསེསེཏྣིཏི་ ཨཏྠོ། ཏེཏ་ ཕུཏྣཾ་ "ཏྣཏཙྪཡིཏྣི"ཏིཨུཏི། ཨགྱིཡཏི་ ཨསཏྣརཏོ་ ཕིབྦྷཏྲིཡཏྣིཏི་ ཨགྒྷོ, ཨགྒྷིལམེཕ་ ཨགྒྷོ་ **ཨགྒྷིལགྒྷོཏི**་ ཨུཏྣ་ –
"**ཨགྒྷིལགྒྷིཏྣིཏི ཨགྒྷིལགྒྷབྦྷསིཏྣི**"ཏི། ཏྣཏྲཾ་ ཨཏྣིཏཏེཏབྦྷཏྣཡ་ **ཨཏྣིཏྣཏྣ**, ཏེཡཏྣསྣ། ཏེཏྣཏ་ – "**ཨཏྣིཏཏྣཏྣཾ ཏྣཡྣཏ**"ཏྲི། **ཨིདཾ མེ གསྨཏྣཾ ཨཏུལོམཾཕྣཏི**་ ཨིདཾ་ མམ་
གསྨཏྣཾ་ ཨིམཾ་ པཕཏྣསྣཾ་ ཨཏུལོམྣཕསྣཏམེཕ་ ཧུཏྣ་ ཏིཏྦྷཏི། ཨིམཾ་ ཕུཏ་ པཕཏྣསྣཾ་ ཨུསྣགཱིཏྣ་ ཕིསེསཏིབྦྷཏྣཏྦྷམེཕ་ ཧོཏྣཏི་ ཨིམཾ་ **ཏེམིཏྣཾ གཏེཏུཾ ཏ སཀྐོཏི**་ ཏྣཡོ་
ཨབྦྷཏྣ, པཏྲིཏོ་ པཏ་ སཀྐོཏི། **ཨཏྠོ ཙེཏྣཏྣཏི**་ ཨཏྠོ་ ཏྣཕཏྣཙེཏྣཱ། **ཕུབྦྷབྦགིཡེསྣཏྣ སཏིཔབྦྷཏྣཕ གཱཐིཏྣ** "སགཱཏྣ་ ཙེཏྣཏྣ་ ཏེམིཏྣཾ་ ཨུཀྐཏྣཏི"ཏི་ ཕུཏྣཏྣ།

༩. གིལྣཏསུཏྣཕཀྵྣ

༣༧༥. **ཐྣདཀཱམྨོཏི** ནཱགཱརསྶ པདསདྡོ མནྟཀཱམྨོ། ཏེནེཝཱཧ “**ཕེསྶཱལིཡཾ ཕིནཱརཏི ཕེལྭཔྤཀཱམཀཱ**”ཏི། ཨཧིཏནེསེདྷན྄-ཧིཏནེཡོཛན྄-བྱསནཔརིཙྩཛན྄-ལཀྑཎོ མིཏྟཔྤོ ཡེསུ ཨཏྠི, ཏེ **མིཏྟཱ**། ཡེ པན དིཊྛམཏྟསཧཱཡཱ, ཏེ **སནྡིཊྛཱ**། ཡེ སཔྤིསེསཾ བྷཏྟིམནྟོ, ཏེ **སམྦྷཏྟཱ**ཏི དསྶེནྟོ “**མིཏྟཱཏི མིཏྟཱཝ**”ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཨསྶཱ**ཏི དྷཱཀཱཔཏྟཱ། པཉྩམིཡཾ ཨཊྛམིཡཾ ཙཱཏུདྡསིཡཾ པཉྩདསིཡནྟི ཨེཀེཀསྨིཾ པཀྑེ ཙཏྟཱརོ ཝཱརེ ཀཏྭཱ མཱསསྶ **ཨཊྛཝཱརེ**།

ཕེདནྟཾ བལཔཏྟཕེན **ཁརཾ ཕརུསཾ** ཀཀྐསཾ། **ཨཱཝཊྚེཏི** པུབྦཀཱམཏེཏུཏཱཡ ཀཱམསམུཊྛཱནཾ ཨཱཝཊྚེ སཏྟཱརདུཀྑཏུསཏྟཱཏི སཝཏྟཱཀུལེཀཱཏཱ སཏྟིརསྶ སཏྟཱཀཱརོཀོ ཏུམཱ། ཏུཡམྤིདིསོ ཨཱཝཊྚེ, ཨཡཾ པན བཏལཏརཝཏྟིཏཱཡ “**ཕིསཝཏྟཀཱརོཀོ**”ཏི ཝུཏྟོ། ཨཏྟ-སཏྟེ སམྤིཡཔཔཱཏྟེཏི ཝུཏྟ – “**མརཏཏྟཾ མརཏསཏྟེཀཱ**”ཏི། ཕེདནྟ...པེ....
ཨཀཱརོཏྟོ ཨུཔཀཱཾསཀཱཏཝཏྟཕིཏཀཱཡུདིཏཡཱ། **ཨཔྤིཡོཡམནོཏི** ཨཔྤིཡོཡམནོ ཕིཡཱ། ཨོཝཏྟདམེཕ ཏྟིཀྲུསཀྐྲུས ཨཔཔོཀཱནཏྟི ཝུཏྟ – “**ཨོཝཏྟཏྟུསུཝསནཾ ཨདཏྟཱཏི ཝུཏྟཾ ཏོཏྟཱི**”ཏི། **ཕུབྦཝཏྟཀཱཕྤིརིཡཾ** ཏུམ ཕལསམཱཔཏྟིཡུ པརིཀཱསྶཏྟཕིཔསྶཏུཕྤིརིཡཾ། **ཏྟཱཕིཏཕི ཏྟཱཕིཏསཏྟཱར** པཏིཏྟཾ ཨདཏྟ ཨཏྟཝཏྟཕསྶ ཨཏྟིསཏྟརཏཏྟོ།

“ཨེཏྟཀཱཾ ཀཱལཾ ཨཏིཀྐམིཏྟ ཕུཊྛདིསྶསྶཱ”ཏི ཁཏཔརིཙྪེདཕཏྟཱ སམཱཔཏྟི **ཁཎིཀསམཱཔཏྟི**། **ནེཀྐུསྶཾ ནེཊྛཏཾ ཀཱཏྟཱ**ཏི ཏུཔསཏཀཱཏུཔསཏཀཱཕསེན པཕཏྟིཡམནཾ ཕིཔསྶཏཏྟཕཏཾ སབྦསོ ཁིལཕིརཏེཏ ནེཀྐུསྶཾ, ཨབྦྷཱཀཱལཏཡ ནེཊྛཏཾ ཀཱཏྟཱ། **མཏྟཕིཔསྶཏཕཱཏཕེཏྟཱ**ཏི པཏྟོཀཱ སཔྤིསེསཾ ཕིཏྟཱརིཏཏཾ ཨབྦྷཱརསྶདིཏཾ མཏྟཕིཔསྶཏཏཾ ཕསེཏ ཕིཔསྶིཏྟ **སམཱཔཏྟཱ ཡཱ སམཱཔཏྟི, སཱ སུཏྟཱ ཕིཀཱསྶཏྟི** ཕེདཏཾ མཏྟབལཕཏཡ ཕུབྦརསམྤཏྟསྶ, མཏྟཏུཕྤཕཏཡ ཏཕྤཕཕཏྟིཏཕིཔསྶཏཏྟཕིཡིཡསྶ། **ཡཕྦ ཏུམཱཏིཨཱདིཏྟ** ཏསྶ ནེདསྶཏཾ དསྶེཏི། **ཕེདཏཱཏི** ཏུཔཕེདཏཱ། **ཚཏྟསཏྟཱཀཱརེཏྟཱཏི** ཏསྶེཕ སཏྟཱཀཱཏཡསྶ ཕསེཏ ཕདཏི། **སཏྟེཏྟཱཏི** ཨཏྟརཏྟཏྟ སམཱཔཏྟཱཛྫྷཏསམཱཔཏྟིསམྤཏྟིཏ ཕིཔསྶཏཏྟཕིཏྟིསེཏེཏ ཏིསེཏྟཱ། **སམཱཔཏྟིཏྟི** ཕལསམཱཔཏྟི།

ཀཱལཏྟ ཕུཊྛིཏོཏི ཀཱལཏཏྟཕཏོ ཕུཊྛིཏོ། སཏྟིརསྶ ཀཱཏུཕཏྟཏྟཕཕྤཏྟི མཏྟུརཀཱཏྟི ཝུཏྟ – “**སཙྪཏྟཀཱཏུཏྟཔྤོ སཙྪཏྟཕཏྟཏྟཔྤོ**”ཏི། **ཏཏྟཀཱརོཏི** པུརཏྟིམཱདིཏྟེཏོ། **སཏིཕཏྟཏཏྟཱཏི** པུཏྟི ཨཏྟཏྟ ཏྟཕིཡམཏྟ སཏིཕཏྟཏཏྟཱ། **ཕཱཀཱཏྟ ཏ ཏོཏྟི** ཀཱཡཏྟིཏྟཾ ཨཀཱསྶཏྟཏཡ། **ཏཏྟི ཏཏྟཱཏི** པརིཡཏྟིཏཏྟཱ ཏ ཏུཡཏྟི།

ཨཏཏྟརཾ ཨཏྟཏིརཏྟི ཏཏྟཕཏེཏ པུཕྦཱལཕཏེཏ ཙ ཨཏྟརཏྟཏིརཾ ཨཀཱཏྟ། **ཨེཏྟཀཱཏྟིཨཱདིཏྟ** ཕུཏྟམེཕཏྟཾ ཕིཔཏྟི། **དཏྟརཀཱཡེཏི** ཨཏྟཏོ དཏྟརཀཱཡེ། **ཏ ཨེཕཾ ཏོཏྟིཏི** “ཨཏཾ ཏྟིཀྲུསཏྟཾ པརིདཏྟསྶཱམི”ཏིཨཱདིཏོ མཏཏྟཏྟམཏྟུལཀོ ཨེསྶམཏྟཱཏཡཏཾ པཕཏྟིཨཱཀཱརོ ཏཏྟཱཀཏཏྟ ཏ ཏོཏི, ཏཏྟཕ པཀོཕ ཏིསཾ སམུཏྟཱཏཏྟི ཝུཏྟ –
“**པོཏྟིཔལཏྟིཡེཕཱ**”ཏིཨཱདི། པཏེསཏྟཏཏྟཏ ཕིཏྟཏ མིསྶཀཏ། **མཏྟིཏི** ཡཏྟཕཏྟཾ པཏེསཏྟཏཏཏྟིཏྟ ཕིཏྟམིསྶཀཏ ཕིཡ ཛརསཀཱཏཾ། **ཨརཏྟཏཕལཕིཏྟཏྟི** ཨརཏྟཏཕལསམཱཔཏྟིཏྟིཏ ཨཏྟཏྟཕཕིཏྟ།

ཕལསམཱཔཏྟིཡཱ ཨཏྟིཔྤཱཡཏྟ “**ཨེཀཱཏྟཾ ཕེདཏཏྟཏྟི ལོཀཱཡཏཾ ཕེདཏཏ**”ཏྟི ཝུཏྟཾ། **ཨཏྟཱདིཡཏི** ཨེཏྟ **ཨཏྟ**-སཏྟེཏ ཏྟསྶཾ ཨེཕ ཝུཏྟོ, སུཡམཏྟོ ཏེཏྟ ཕིཏྟཕིཏོ ཨེཕ། **ཏཕཕིཏྟོ ལོཀཱཏྟརཏྟསྶོ ཕེདིཏཕྦོ**། སོ ཏི ཙཏྟཏྟི ཨོཀྐཏི ཨཏཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏོ “ཏྟིཡོ”ཏི ཝུཏྟོ། **ཏམཨཏྟཏི** ཏམཡོཀཱཏྟཕཏེཏ སདེཕཀཱསྶ ལོཀཱསྶ ཨཀྐཱ། **སབྦེསཏྟི** སབྦེསཾ སིཀྑཱཀཱམཏཾ། ཏེ “ཏྟཏྟིཡུ ཕིཏརཕཱ”ཏི ཝུཏྟ **ཙཏུསཏིཔབྦཏཀོཙཏྟཡ ཏྟིཀྲུ ཨཀྐཱ ཏྟཕིསྶཏྟི**།

༡༠. ཏྟིཀྑུཔསྶཡསུཏྟཕཎྞཏཱ

༣༧༦. **ཀཱམྦྷཏཀཱམྨིཀཱཏི** ཀཱམྦྷཏམཏུསྶཏྟཱ། **ཕིསེསཏྟིཏི ཕིསེསོ**, ཨཏིསཡོ, སྭཡཾ པུབྦཔརཕིསེསོ ཨུཔཏུཡུཔཏུཡ ཀཱཏེཏབྦོཏི ཏཾ དསྶེཏུཾ “**ཏཏྟཱ**”ཏིཨཱདིམཱཧ།

ཨུཔྤཏྟཏི ཀཱིལེསཔརིལཱཧོཏི ཀཱཡེ ཨསུབྷཱདིཕསེན མནསིཀཱརཾ ཨདཏྟསྶ མནསིཀཱརསྶ ཕིཔརཡཾ ཨཔཏེཔཀྐཏྟ སུབྷཱདིཕསེན ཀཱཡཱརམྨཎེ ཀཱིལེསཔརིལཱཧོ ཙ ཨུཔྤཏྟཏི། ཕིརིཡཱརམྦྦ ཨཏྟཕེན ཏསྶཾ ཨཱརམྨཎེ **ཙེཏསོ ལཱིནཏྟཾ** ཏོཏི, ཀོཙརཛ྄ཛྷཏྟཏོ **བཏིདྡྷཱ** པུཐུཏྟཱརམྨཎེ **ཙེཏཾ ཕིཀྑིཔཏི**། ཨེཝཾ ཀཱིལེསཔརིལཱཧོ ཏྟཏིཨཱདིཏྟ ཏྟིཕིཏྟཕི ཏྟཱཔཏྟཏུཡོཀཱསྶ ཀཱིལེསཔཏྟུཏྟཱཔཾ ཨུཔཏུཡ སམྨཏྟཡཔཕེཏ ཨཏྟཀཱཏུཡཾ ཝུཏྟཾ། ཡསྶ པན ཏི པརིལཱཧཾལཱིནཏྟཕིཀྑེཔཱ ཨེཀཱཏྟཱ ཏ པཕཏྟཏྟི, ཏསྶ པཱིཏིཡཾ

“ཀཱུཔཱརསྨཱཀཽ ཕླཱ”ཏིཨཱུདིནཱ ཨནེཡམརྟྱཱ ཕླཱ-ཤརྡྷ གཏེཧོ། **གཱིལེཥྭཱནུརཱུཔེཏེནཱུཏི** གཱིལེསཔེཔཚིཏཙེཏེན རུཏྭཱ ན པཚིཏབྦཱཾ། གཱཐཾ པན པཚིཏབྦནྟི ཨཱུཏ “**གཱིལཱིསྶིཏྟེཨིཔླཱ**”ཏི། ན ཙ **ཕིཏཀཱཔེཏི** ན ཙ **ཕིཙྪརིཏྟེཏི** གཱིལེསམཏགཏེ ཕིཏཀཱཕིཙྪརི ན པཔཚཏེཏི། **སུཕིཊོཧེཏི** ཇྷཱཊྚནསུཕེཏ སུཕིཊོ།

ཨིམསྨཱ ཉིགྲཱཧོ ཉཱཔནཱ པཔཚཏྟཱཏི སམྦནྡྷོ། ཡསྨཱ ཏེ ཨིམསྨཱ ཉིགྲཱཧོ ཏཾ སུཏྟགཱམཱཝཱུཾ པརིཔཱཏྟི སཏི ཚཔེཏྟཱ བུདྡྷགཱུཧྲེཨིཨནུསྶརཱཊེན ཙེཏྟཾ པསྶདེཏྟཱ སུཏྟགཱམཱཝཱུནཝཱཔནཱ པཔཚཏྟཱ, ཏསྨཱ པཊིཉྙཱཡ ཉཱཔནཱཏི ཕུཊྟནྟི སམྦནྡྷོ། **ཨཝྦཱཡེཏྟཱཏི** ཙེཏྟཾ ཨཔྤཡཏེཏྟཱཏི ཨཏྠཱ ཕེདེཏབྦཱ། གཱམཱཝཱུཏྟཱུདིཾ ཉིཏྟཱམྤི ཕཊེན ཨཝྦཡོཛཱ སམྦཱཕཏི། ཏེནཱཏ “**ཏཝྦཱ**”ཏིཨཱུདི། **སྭཱརོཏྟོ ཕིཡཱུཏི** རཐཾ ཕྱཱཏཡཏྟོ ཕིཡ། སམམཕྱཱམྤཱཊོ ཨཝྦཱཀཱུདིཕཊེན **སུཏཚིཊཾ པཊྭིཡཏྟོ ཕིཡ**། སུཕེཏེཕ གཱིལེཥྭཱཾ ཨོཀཱུསཾ ཨདེཏྟོ ཨཏྟཏྟཱ ཨསཛྫེཏྟོ **ཨཡཔཱཊྟོ**། ཕིཡཥྭཱཏྟཏྠརཥྱཱ ཨཱུརཏྟཱཕུཊེཏཾ ཨཔརིཡཏྟཏྠཱ ཏཥྶེཏྟོ ཨོཡཏྶཏུཡཡམཱཏ། **ཏྭཱཏྟཱཕིཡཱུཏི** གཱུཛྫཏྟེཏ། **གཱིལེསཔརིལཱུཊྚཱཏྟཱཏྟེ** གཱིལེསཔརིལཱུཊཏྤིཏཊྟཕིཀྲཕཱུཊྭཾ།

ཀུཡལཊྟཱཏིཏྟཱཏི ཀུཡལཊྚཱཔཱམཱརཡཊྟཱཏྟཱཏི ཨུཙྪུཔཱཱིཀཱུརཏྟུཊཱནི། “ཀཱུཡེ ཀཱུཡཱནུཔསྶཱི ཕིཏཏྟཱིཏྶཱི”ཏིཨཱུདིཕཙཏཏོ “**ཕུབྦཏྟཱགཱཕིཔཏྟཱཏྟ གཱཐིཏྟཱ**”ཏི ཕུཏྟཾ།

ཨསྶཱཕུཡེཕཀྲཱཕཊྚནྟཱ ཏེཊྛིཏཱ།

༢. ནཱུལཊྚཱཕགྒོ

༢. ནཱུལཊྚཱསུཊྚཕཊྚནཱ

༣༧༨. དུཏིཡཕཊྚཱེ པཐམསུཏྟཾ ཏེཏྟཱ ཕུཊྟནཡཏྟཱ སུཕེཊྛེཡཱུཏྟེ ཏཾ ལཀྐྷིཏྟཱ “**དུཏིཡེ**”ཏི ཕུཏྟཾ།

ཉེཡྻཱཏརོ ཨཉྙིཊྛཱཏོཏི སམྦུདྡྷིཡཱ ས་ཉྟཱཏརོཏི ཨཉྙེཡཱཏྟཱཏོ། **ཉེཡྻཱཏཉྙིཊྛཱཏི** སཝྦསཏྟཱུ ཨཉྙཱཏཏརཔཊྟོ། ཏེཏྟཱཏ “**ཨུཊྟཱརིཏརཏྟཱཏོ**”ཏི། སཏྟཱ ཨནཕསཱསཏོ ཝུཛ྄ཛྷཱཏི ཨེཏེནྟཱཏི **སམྦོདྡྷིཏི** ཨཱུཏ – “**སམྦོདྡྷིཡཏྟཱ སཝྦཊྛཱཏཊྛཱཏེ**”ཏི། ནེཕྲེཏཱསྶ གཏེཏྟཱཏི ཨནཕསཱསྶ བུདྡྷཱགཱུཏྟ གཏེཏྟཱ ཨཉྙཱམཉྙཱསིཏྟིཡཱུཕ ཉྙཱགཕཏོ སཝྦཱགཱུཊྟཾ སིདྡྷཏྟཱ། ན གཱིཕལཏྟཱ བུདྡྷཱཏཾ, ཨཐ ཁོ ཨཉྙཱསཱུཕཱགཔཏྟོགབུདྡྷཱཏཱསྶི ཏཾཏཾགཱུཊསམིཏྡྷཱཏཾ ཨཉྙཱམཉྙཱཏྟིགཱམེཏེཕྱཱཏི ཏསྶེཏྟོ “**ཏྭིཕི ཨཉྙཱསཱུཕཱགཱུ**”ཏིཨཱུདིམཱུཏ།

ཨཔརཾ ནཡོ – **པསཏྠོཏི** ཨིམིནཱ པསྶཏཱ ཕཊྟཱུནཏྟཱ ཏྭཱཕིཏྟཱཏི **ཨུཕྲཊྛསཊྛོཏི** ཨིམིནཱཕི སཏྟཱཡ པཏྟུཕྲཊྛཱ པཀཱུསིཏྟཱཏི ཨཱུཏ – “**ཨིཕཾ སཊྛཏྟཱམྤིཏི ཨཊྛོ**”ཏི། ཨཉྙེཊྛནྟཱཏི ཨཉྙིསུཁཏྟཱཕེན སཝྦཛྫེཡཾ ཊྛཱནྟཱཏི ཨཉྙེཏྟཾ, ཉྙེཡྻཾ ཨཉྙོཀཾ ཨཉྙེཏྟཱཏི **ཉྙེཡྻཉྙེཏྟཾ**། སོ ཨེཕ ཨཏིསཡཕཙཏཱཏེཏྟཱཕཱསེན ཉྙེཡྻཉྙེཏྟཱཏརོཏི ཕུཏྟོཏི ཨཱུཏ – “**ཉེཡྻཱཏརོ ཨཉྙིཊྛཱཏོ**”ཏི། དུཏིཡཕིཀཱུཔྲེ པན ཨཉྙེཏྟཱཏྟཱཏི ཨཉྙེཏྟཱ, ཨཉྙེཕིསེཏྟཱ པཏྟཱ། ཉྙཱཡཾ ཨཉྙེཏྟཱ ཨཱུཏཱུཏི ཉྙེཡྻཉྙེཏྟཾ, སོ ཨེཕ ཨཏིསཡཕཙཏཱཏེཏྟཱཕཱསེན **ཉྙེཡྻཉྙེཏྟཱཏརོ**། སཱུཡཾ ཨསྶ ཨཏྠིསཡོ ཨཉྙེཏྟཱཡ ཉྙེཡྻཉྙཱཕཱགཏོཏི ཨཱུཏ – “**ཉེཡྻཱཏཉྙཱཏྟོ ཕླཱ**”ཏི། སམྦུདྡྷོཏི ཨིཏྟཡཱུཏི **སམྦོདྡྷི,** སཝྦཊྛཏཊྛཾ ཨཉྙཱམཉྙཱཊཏྟཱ། སཝྦཊྛཏཊྛཊཔདཱཝྦནཏྟེ ཨཉྙཱམཉྙཱཊཾ, ཨཉྙཱམཉྙཱཊཔདཱཝྦནཏྟཱ སཝྦཊྛཏཊྛཾ **སམྦོདྡྷི ནཱམ**། ཏཏྠ པཊྛཱནཕསེན ཏདཏྠཱདསྶཱནེ པཐམཕིཀཱུཔྦོ, པདཱཝྦནཕསེན དུཏིཡཕིཀཱུཔྦོ། གཱམྨཱ པནེཏྠ ཨརཏཏྟམཉྙཱཊཱཏྟཱེཕ གཏཏཾ, ནཏུ ཏེཏྟཱམྦེཏྟཕི ཉྙཱགཕཏོ མཉྙཱཊཱཏྟཱཏེ སཔྤཱསཏམེཕ ཡཏྟཱསཱཾ པཏེཡཏྟཕིཏྟམཏཕསེན པཕཊྟཱཏེ། སཔྤཱསཏཕྲཏཱཏྟཱ ཏེཡྻཱཕར་ཊཕྲཏཱཏྟཱ?

སཏྟཱམིཏཾ, ཏཾ པན ཨཔརིཡུཏྟཾ པཏེཡཏྟཕིཏྟམཏཏྟཱ ཕིཕྲཱཀཏཏྟཱཕཧོཏི ཨཱུཏ “**ཨརཏཏྟམཉྙཱཊཾ ཕླཱ**”ཏི། **སཏྟཱཏི** སམྨཱསམྦུདྡྷེཏ ཨཉྙེཏཏྟཱཾ སཏྟཱཾ།

ཁྱཱཏཏྟིཡཱུཏཾ ཨུཕྲཱུརཏྟ སྭཱཏརསྶཏྟཱུཏྟཱཕེཏྟཱཏི ཨཱུཏ “**མཏྟུརེ ཨཱུགཏྟཏྟི**”ཏི། པསཾསྶཡ ཨུཕྲཱུརཏྟ ཕིསིཏྟཱུཏྟཱཕེཏྟཱཏི ཨཱུཏ – “**སེཊྛེ**”ཏི། ཨོཏྟཱུསསྶ ཨུཕྲཱུརཏྟ མཏཏྟཏྟཱུཕེཏྟཱཏི ཕུཏྟཾ – “**ཕིཕུལེ**”ཏི། ཨུསཏྟཱསྶ ཨཡཏྟི ཨཱུསཏྟེ, ཨིཏྟ པན ཨཱུསཏྟེ ཕིཡཱུཏི **ཨཱུསཏྟེ**། ཏེཏྟཱཏ – “**ཨུསཏྟཱསྶ ཕླཱཏྟཱསཏེསྶེ**”ཏི། ཡེཏ གཱུཊེཏ སྭཱ ཏཾསཏེསྶཱ, ཏཾ ཏསྶེཏྟེ “**ཨཏྟཱཡྻ ཨསསྶཱཕེཏྟཱི**”ཏི ཕུཏྟཾ། ཡཏོ ཀུཊོཙེ ཨཏྟཱསྶཱཕཾ **ཨཏྟཱསྶཕོ**། ཕིཊྛཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱིསུ ཀཱཏཔརིཙཡཱུཏཾ ཨཱུཙརིཡཱུཏཾ ཏཾ ཏཾ ཨཏྟཾ ཏཱུཡེཏྟེ པཕེཏྟེ **ཨཱུཙརིཡཔརསྶཱཏྟཱ**། གེཕཡཾ ཨཏྟཏྟཾ མཏེཡཱུ “ཨིཏེ གཱིར ཨིཕཾ གཱིཏྟཱ”ཏི པརིཀཕྲཏྟཱ **ཨིཏེགཱིཏྟཱ**། ཕེཏགཱསྶཱ གཊྛསྶཱ སམྦདྡྷཏོ ཉྙཱཏོ ཏསྶཱ གཏཏཾ **ཕེཏགཱསམྦདྡྷཏཾ**། ཡཱུསུཏྟཏཾ ཨཏྟཏཾ ཨཱུཀཱུརསྶཱ པརིཕེཏཀཱཏཾ **ཨཱུཀཱུརཔརིཕེཏཀཾ**། ཏཕེཔྲཱསྶཱ “ཨེཕམེཏ”ནྟི ཏེཊྛེཡཱུ ཏེརྡྷཱཏཀཱམཏཾ **ཏེཊྛེཏེརྡྷཱཏཀཱམཏྟི**། ཨཱུགམཱུཏྟིགཱམེཏེ ཕིཏྟཱ གེཕཡཾ ཨཏྟསྶཏོ

ཏཀཱམགྒཱཾ ནིམྣཱཡ ཏཀཱནཾ **ཏགྒཱ།** ཨནུམྣཱནཔཱིཐཱཾ ནིམྣཱཡ གཏཏཾ **ནཡགྒྲཱཏོ།** ཡམྣཱ བུདྡྷཔྤིསཡེ ཚཏྟཱ ཀླུགཔཏོ ཨཡཾ ཐེརམྣཱ ཙོདཏྟཱ ཐེརམྣཱ ཙ སོ ཨཔྤིསཡོ, ཏམྣཱ

"པཉྫཱཀཏོ ཀཱཙེན པཏིཔཱིཏཱིདྡྷཱ པཱིཡཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། སཱིཏཝཱཏོ པཱིཡཱཏི **སཱིཏཝཱཏོ།** ཏཾསཏིསཏཱ ཙཱམྣཱ སཱིབྦཱལྟཱཔེན, སོ ཙོབྦཱ ཨེཝཾ པཱིཏིཏབྦཱཏི ཏམྣེཏྟོ **"སཱིཏཝཱཏོ"**ཏིཝཱཏིམྣཱཏ།

ཨུཀྐཱཏཡཀྐེནཱཏི ཨསནིསཏིསཾ གཏྟཱཀེན།

ཨནུཡོགཏྟཔཱནཐྠཱཀྐེ ཨནུཡོགཾ སོདྡྷཱཔེཏུཾ། པཱིམཏྟྲཱམཀྐི སཱིཏཝཱཏཾ ནཏཀྐོ ཨཏྟཱཏོ ཨནུཡོགཾ **སོདྡྷེཏི** ནཱམ, ཨནུཡུཉྫཀྐོ ཙ ནཾ **སོདྡྷཔེཏི** ནཱམ། **ཏྟཏུཀྐེ** སོདྡྷེཏུཾ། ཀེཐཾ "ཏྟཏྟཱ"ཀྐེ ཨཏྠཾ ཝཏཀྐེ, ཏཾ ན ཡུཏྟཾ། ན ཏི ཡོ སཱིཏཏྟཾ ནཏཏི, སོ ཨེཝ ཏཏྟཱ ཨནུཡོགཾ ཏེཏྟིཏི ཡུཏྟཏི། **ནིགྒྷཱསནཀྐེ** པཱིམཏྟཾ། **ཀྐམམྣཱནཀྐེ** ཏྟཔཡམྣཾ།

ཏྟཔནཙྪེཏྟཱ གཱཧཱརིཡཱ ཀྐམྣཱཔནསྣཱིསེན ཝཏཏི།

སཏྟཱ ཏིཏི སཏྟཱ ཏི ཨཏྟིཏི ནིརུཏྟི སམྨཱསམྦུདྡྷཱ། ཏིནེཏཾ ཏམྣེཏི – ཡེ ཏི ཨཏེསུཾ ཨཏྟིཏམཏྟཱནཾ ཏཝ ཨཏྟིནིཏྟཱརཏོ ཨོརཾ སམྨཱསམྦུདྡྷཱ, ཏིསཾ ཏཝ

སཱུཝཀཱཀྐཏགོཙརི ཀྐམྨི པརིཉྙཱཏཉྙོ མཱཏྟཏཡོ པཱིཡ ཙ བུདྡྷཱནཾ ཡོགཱཝཙཱཏྟཱཏཱཏྟཾ ཏུཾ ཏྟཱནིཡཱུསི། ཡེ པན ཏི ཨབྦུཏྟཱིཏྟཱ, ཏཏོ པཏཏོ ཀྐེཏྟཱཝཏུམྣཱ ཀྐེཏྟཱཔཔཉྩཱ པརིཡཱཏིཏྟཝཏྟཱ

སབྦཏྟཱམཱིཏཱིཔཏྟཱ སམྨཱསམྦུདྡྷཱ, ཏིསཾ སབྦེསམྤི ཏཝ སཱུཝཀཱཀྐཏམྣཱ ཨཔྤིསཡབྦུཏི ཀྐམྨི གཱཐཾ ཏྟཱནིམྣཱིཏི། **ཏིཏྟཱཏི** སམྦོདྡྷེསཏྟཱཏིན སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཔཏིཏྟཱནེན ཨཱརཏཏྟམགྒཱཀྐེན།

ཨེཝཾསཱིལཱཏི ཏཱིརིསཱིལཱ། **སམྨཱསམྦུདྡྷཱཏི** སམྨཱཏྟི ཙ སམྨཱསམྦུདྡྷཱ ཙ སམྨཱསམྦུདྡྷཱ ཨེགཏིསསཏྟུཔེགཱསིསནཡེན། ཏཏྟཱ **སམྨཱསམྦུདྡྷཱཏི** པཱིརིཡཱསཏིཡོ ཏཏནུཔཱཀྐ ཙ ཀྐམྨཱ པཱིཏིཏབྦཱ། ཀྐཱནསམྨཱཔཏྟིསུ ཡེཝུཏྟཱིན པཱིཏྟཱརཔཱོཏྟཱརོ, ཀྐཱནསམྨཱཔཏྟིཡོ སམྨཱཏྟིཔྤཏྟཱཏི ཝུཏྟཾ **"སམྨཱཏྟིཔཀྐཱནཾ ཀྐམྨཱནཾ གཏིཏཏྟཱ པཱིཏྟཱརཾ གཏིཏོ"**ཏི།

ཡཐཱ པན ཏེཏྟཱ གཏིཏཏྟཱཔི སམྨཱཏྟིཔཏྟཱ པཏིཔཀྐཏོ པཱིམུཏྟཏྟཱ པཱིམུཏྟཏྟཱ-སཏྟཱཏ-གཱིཏྟཱཔྤིསཱིས-ཏམྣཱཏཔཱསེན པཱིམུཏྟིཔརིཡཱཡེན ཝུཏ གཏིཏྟཱ "ཨེཝཾཔཱིམུཏྟཱ"ཏི, ཨེཝཾ

ཏིབྦཔཱིཏྟཱརཾ ཏིབྦཔཱིཏྟཱརཔྤིསཱིསཏམྣཱཏཔཱསེན ཝུཏ གཏིཏོ "ཨེཝཾཔཱིཏྟཱཏི"ཏི, ཏམྣཱ སབྦེསཾ སམྨཱཔཏྟིཔཱིཏྟཱཏྟཱཏྟཾ པཱསེཏྟཱ ཨཏྠོ ཝུཏྟཱིཏི ཏཏྟབྦཾ། **པཱིམུཏྟཱིཏི སཏྟཾ གཏྟཱཏི**

པཱིམུཏྟཱིཏྟཱཏི གཏྟཱ། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི། **པཏིཔྤཀྐཱཏྟཱཏི** པཏིཔྤཀྐཱཏྟཱཏྟཾསཱཔཏེན། སབྦཱགིལེསེཏི ཏིཀྐཏྟཱ ཨསཾསཏྟཱ པཱིམུཏྟཏྟཱ ཙ **ཏིཀྐཱཀྐཱཏྟཱཔཱིམུཏྟཱ** ཏིཏྟཱཾ།

ཨཏྟཱགཏབུདྡྷཱནཾ པཏྟཱཏི **པཏ**-སཏྟཱ པཱིསེསཏྟཱཏཏོ། ཏེན ཨཏྟིཏེསུ ཏཝ ཁཏྟཱནཾ ཏྟཱཏཔཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱ སཱིཡཱ ཀཱཙཱམྣཱ སཔྤིསཡེ གཏི, ཨཏྟཱགཏེསུ པན སབྦོ

ཨསཏྟཱཏེསུ གཱཐཏྟཱ ཨེཝམཏྟཾ ཏྟཱཏིཏི། ཏེཏྟཏ **"ཨཏྟཱགཏཏྟཱཔཱི"**ཏིཝཱཏི། **"ཨཏྟཏོ ཙོཏམྣཱ པརིཉྙཱཏྟཱཏྟཱ པཱིཏིཏྟཱ"**ཏི གཱམྣཱ ཝུཏྟཾ? ནནུ ཨཏྟིཏྟཏྟཱགཏི སཏྟཏི ཨེཝ པཔཏྟཾ ཙོཏྟཾ

ཙོཏཔརིཡཏྟཱཏམྣཱ པཱིསཡོ, ན ཏཏོ པརཏྟཱི? ནཡིཏཾ ཙོཏཔརིཡཏྟཱཏགཱིཏྟཱཔཱསེན ཝུཏྟཾ, ཨཐ ཁོ པུབྦེནིཝཱསཨཏྟཱགཏཾསཏྟཱཏྟཱཏཾ པཱསེན ཝུཏྟཾ, ཏམྣཱ ནཡཾ ཏོསོ། **པཱིཏིཏབྦཱཏི ན**

གཱརཏི སཱིཀྐཱཔཏིནེཔ ཏྟཱཏིསམྣཱ པཏིཀྐཱཔམྣཱ པཏིཀྐཱིཏྟཏྟཱ སཱིཏུཀྐཱཏཏོ ཙཱ། གཏྟཾ པན ཐེརོ ཏྭཡསམྣཱཔེ པཏིཀྐཱཔམེཔ ཨཀཱཏྟཱསི, ན པཱིཏྟཱཏྟཾ བུཀཱཏྟཱསཱིཏི ཝཱཏྟཏ **"ཐེརོ**

གཱིཏྟཱ"ཏིཝཱཏི། པཱུརཾ པརིཡཏྟཾ མིནོཏྟཱིཏི པཱུརམཱི, སཱ ཨེཝ ཀཱཏཏྟཱ པཱུརམཱིཏཱཾ, སཱུཔཱཀཱཏཾ པཱུརམཱིཏཱཾ **སཱུཔཱཀཱཔཱུརམཱིཏཱཾ།** ཏམྣཱིཾ སཱུཔཱཀཱཏཾ ཨུཀྐཾསཔརིཡཏྟཱཀཏྟི ཏྟཱཏནེ

ཏཡམཏུཡོགོ, ཨཐ ཁོ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎེ སབྦཉྙུཏཱཡ ཏྟཱཏནེ། ཀེཐཾ པན "སཱུཔཱཀཱཔཱུརམཱིཏཱཾཏཏི སཱུཔཱཀཱཔཱུརམཱིཏཱཾཔཱིསཡེ"ཏི ཨཏྠཾ ཝཏཏྟི, ཏཏྟཱ སེསཔཏེསུཔི། **སཱིལ...པེ...**

སམཏྟཱཏྟི སཱིལསམྨཱཏྟིཔཉྙཱཔཱིམུཏྟིཏཱཾསཏྟཱཏཾ གཱུཏཏཾ ཏྟཱཏནསམཏྟཱཾ། བུདྡྷསཱིལཱཏཡོ ཏི བུདྡྷཱནཾ བུདྡྷགཱིཏྟཱ པརེཏི ཨེཏི བུདྡྷཱཏི ཏྟཱཏནསྣ ཙ གཱུཏཾ།

ཨནུམྣཱནཏཱཾ པཱིཡ སཾསཡཱིཏཾ ཨཏུཏྟཱ ཨིཏམིཏཏྟེ ཡཐཱསཏྟཱཔཏོ ཏེཡྻཾ ཏྟཱརེཏི ནིཀྐཱོཏིཏི **ཀྐམྨོ,** པཉྫཱཀཱཏཀྐེ ཝཱཏ **"ཀྐམྨཱཏྟཱ པཉྫཱཀཏོ ཀཱཏམྣཱ"**ཏི། ཨནུཨེཏྟིཏི

ཨནྭཡོཏི ཝཱཏ **"ཨནུཡོགཾ ཨནུགཏྟཱ"**ཏི། པཉྫཱཀཱསིཏྟཱཀྐི ཨཏྠཾ ཨནུགཏྟཱ ཨནུམྣཱནཏཱཏམྣཱ པཡཏྟི "ཏིཏྟེན ཨཏིཏྟཱམྣཱ ཨནུམྣཱན"ཏྟི པཱིཏིཏབྦཱ། པཱིཏིཏི པཱིཏགཱམྣཱི ཏཱཾ

ཨཏྟཱཏོ པཱིཏིཏམེཔ ཏོཏྟིཏི **"ཨནུམྣཱནཏཱཾ ནཡགྒྲཱཏོ པཱིཏིཏོ"**ཏི ཝུཏྟཾ། **པཱིཏིཏོཏི** པཱིཏྟོ པཏེཡཏྟོ, ཨཏྟིགཏོཏི ཨཏྟོ། **ཨཔྤམྣཱཏོཏི** ཨཔརིམྣཱཏོ མཏྟཔྤིསཡཏྟཱ། ཏེཏྟཏ

"ཨཔརིཡཏྟོ"ཏི། **ཏིཏྟཱཏི** ཨཔརིཡཏྟཏྟཱ། **ཏིན** མཱ ཨཔརིཡཏྟེན ཀཱཙེན། ཨེཏིན ཐེརོ ཡཾ ཡཾ ཨནུམིཡྻམཏྟཾ ཀཏུཀཱམོ ཏོཏི, ཏཏྟཱ ཏཏྟཱ ཏམྣཱ ཨསཏྟཱམཡཏེཏཾ

ཨནུམྣཱནཏཱཾ པཡཏྟིཏྟིཏི ཏམྣེཏི། ཏེཏྟཏ **"སོ ཨིམིནཱ"**ཏིཝཱཏི། ཏཏྟཱ **ཨིམིནཱཏི** ཨིམིནཱ ཀཱརཎེན།

པཱཀཱརམྣཱ ཐེརབྦཱཔཾ ཨུདྡྷམུདྡྷཾ ཨཱཔེཏིཏི **ཨུདྡྷཔཾ,** པཱཀཱརམུཏྟཾ། **ཨཱཏི**-སཏྟེན པཱཀཱརཏྟཱརབཏྟཔརིཀྐཏིཾ སཏྟཀྐོ པཱིཏིཏབྦོ། པཉྩཏྟི ཏྟཔཾ **པཉྩཏྟིསཾ།** པཏྟིཏོཔཱཀརིཀཱཏྟནིཡཾ

གཏྟཱ ཐེརོ ཨཏྟཱཾ ཏམྣེཏྟིཏི ཏམྣེཏྟོ **"ཨེཀཏྟཱརཏྟི གཱམྣཱ ཨཱཏཏྟ"**ཏི ཙོཏཾ སམུཏྟཏིཔེསི།

ཡསྨཱ པཏྟཱཡ ཕལེན པུརིསོ པཏིཊྛཱཏཱིཏི ཝུཏྟནྟི, ཏཾ པཏིཊྛཱནྟཱིཏི ཝུཏྟཾ — **“པཏིཊྛེན སམནྟཱགཏོ”**ཏི། ཏཾཏཾཨིཏིཀཏྟབྦཏཱསུ ཚེཀབྷཱཝོ བྱཏྟབྷཱཝོ **ཝེཡྻཏྟིཡཾ**། མེདྷཱཏི ཨཧིཏཾ ཧིཾསཏི ཝིདྡྷཾསེཏཱིཏི མེདྷཱ, སཱ ཨེཏསྶ ཨཏྠཱིཏི **མེདྷཱཝཱི**། ཋཱནེ ཋཱནེ ཨུཔྤཏྟི ཨེཏིསྶཱ ཨཏྠཱིཏི **ཋཱནུཔྤཏྟིཀཱ**, ཋཱནསོ ཨུཔྤཛྫནཔཉྙཱ། ཨནུཔརིཡཱཡཏཱིཏི ཨེཏེནཱཏི ཨནུཔརིཡཱཡོ, སོ ཨེཝ པཐོཏི **ཨནུཔརིཡཱཡཔཐོ**, པརིཏོ ཝཱཀཱརསྶ ཨནུཡཱཡནམགྒོ། ཝཱཀཱརབྷཱཝོ སམྦྷཝཏི ཨེཏྠཱཏི **ཝཱཀཱརསཏྟི**, ཝཱཀཱརསྶ ཝིཛྫིཏཔདེསོ། སོ པན ཏེཧིམཏེན ཏིཀྑསྶ ཨིཏྠཀཱནཾ ཝིགམེན ཨེཝཾ ཝུཏྟཱཏི ཨཱཧ — **“ཏིཀྑཾ ཨིཏྠཀཱནཾ ཨཔགཏཏྟཱ”**ཏི། **ཚེཀབྷཱཝོཏི** ཚེཀབྷཱཝཔདེསཾ, ཚེཀབྷཱཝཾ ཝཱ། ཏཐཱ “ཝིཔུལ”ཏི ཝུཏྟཾཏི། **ཀིལེསཱཏི** མལཱནཾ། **ཨུཔཏྟཔེཏྟཱཏི** ཀིལེསཔརིལཱ༹ཧེན སཏྟཔེཏི། **ཝིབྷཱཝེཏཱིཏི** ཝིབྷཱཝེཏི། ཨུཔཱཏྟཱཡ པཉྙཱཡ ཏེཔརཱཀེཏི ན ཀིཉྩི ཀཱཏུཾ སཀྐོཏི ཝུཏྟཾ **“ཨནུཔཱཏྟཱཡ པཉྙཱཡ ཨུཔྤཛྫིཏུཾ ན དེཏཱི”**ཏི། ཏསྨཱཏི པཉྩཝུཔཱཏྟེན ཨུཔྤཛྫིཏུཾ ཨཔྤདཱནཏོ། **ཚཊྛསུ སཱཏིཔཉྙཱཝེསུ སུཉྙཱ ཁཡིཏཚིཏྟཱཏི** ཚཊྛཝིཏྟཱཡཔི སཱཏིཔཉྙཱཝཉྙཱཔཏཱཡ སམྨཱདིཊྛ ཁཡིཏཚིཏྟཱ ཨཔྤིཏཚིཏྟཱ། **ཡཐཱསབྦྷཱཝེན ཝྲཱཔེཏྟཱཏི** ཡཐཱཝཱཔཏོ སམྨཱདིཊྛ ཡཐཱ པཏིཔཏྟཱ སམྨཱསམྦུདྡྷེཏི, ཨེཝཾ ཝྲཱཔེཏྟཱ།

པུརིམནཡེ སཏིཔཊྛཱནཱནི བོཛ྄ཛྷངྒཱ ཙ མིསྶཀཱ ཨཊྛིཔེཏྟཱཏི ཏཏོ ཨཏྠཱ པཏྟཾ **“ཨཔིཙཱིཏྟཱ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **མིསྶཀཱཏི** སམཐཝིཔསྶནཱམགྒཕལཝསེན མིསྶཀཱ། “ཙཏྟཱསུ སཏིཔཊྛཱནེསུ སུཔྤཏིཊྛིཏཙིཏྟཱ”ཏི པཐམཾ ཝུཏྟཏྟཱ སཏིཔཊྛཱནེསུ ཝིཔསྶནཾ གཧེཏྭཱ སཏྟ བོཛ྄ཛྷངྒེ ཡཐཱཝཏྟཾ ཝྲཱཔེཏྟཱཏི ཝུཏྟཏྟཱ མགྒཔརིཡཱཡཔཏྟཾཡེཝ ཙ ནེསཾ ཝེཔྤརིཡཱཡབོཛ྄ཛྷངྒབྷཱཝཔཏྟོ ཏེསུ ཙ ཨཊྛིཏཱཏམེཝ ཏོཏིཏི བོཛ྄ཛྷངྒཱ མགྒཱ ཙ སམྦུཛ྄ཛྷནྟཛ྄ཛྷནྟཱཏི ཝཱཏེཏི སུཏྟནྟེ པཊྛེ ཝྲཱཔེཏྟཱ”ཏི **མགྒསཱིཔཐམེཝ ཝུཏྟཾ**། ན པནེཝཾ ཝཱཏེཏཾ པོཏྟཀེཏྟཱཏི ཨཊྛིཝུཡོ། **ཨིཏྟཱིཏི** ཝུཏྟཔཱཀཱརཔཏྟམསནཾ། **ཐེརོཏི** སཱརིཔུཏྟཐེརོ།

ཏཏྟཱཏི ཏིསུ པཋམཏྟནཝཱཀྱེསུ། **ནཝཾ ཝིཡ ནིབྦཱནཾ** ཏཏྠཱགེཏི ཨུཔཝཱཏྟཔཏོ ཨུཔཝཱཏྟནཏྟ པརིསྶཡརཏིཏསཝཏྟིཝཱམཐྦཏོ། **ཝཱཀཱརོ ཝིཡ ཝིལཾ** ཏཏུཔཝཱཏྟཾ པརིཏོ ཝཱཀཱརཔཐབྦཏོ། **ཨནུཔརིཡཱཡཔཐོ ཝིཡ ཏིཏི** སཱིལཔཝཱཀཱརསྶ ཨཊྛིཝཏྟཔཏོ། ཝུཏྟཉྩཾ — “པརིཡཱཡཔཐོཏི ཁོ ཝིཏྟུ ཏིཏིཡཱ ཨེཏཾ ཨཊྛིཝཙན”ནྟི། **ཏུཝཾ ཝིཡ ཨརིཡམགྒོ** ཝིབྦཱནནགརཔྤཝེསནེ ཨཊྠཱསཝཏྟཔཏོ། **པཉྩཏོཝཱརིཀོ ཝིཡ སམྨཱསམྦུདྡྷོ** ཝིབྦཱནནགརཾ པཝིཊྛཔཝིསནཀཱཏཾ སཏྟཾ སཝྙཱཏོ། **ཏིཀྑཏི** ཏུཝཏོ, སེཏྟཏོཏི ཨཊྛོ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

༣. ཙཱུལསུཉྙཏསུཏྟཾ

༡༧༦. པུབྦེ སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧཱརཏྟཱིཏཱ ཝཱཏཏྟ ཝུཏྟཾ “ཨཱཝཱཏམཏྟེཏིཝ པཏིཝིཝཏྟེཏྟོ”ཏི། **སཏྟཏྟཏི** ཨུཔཏཏོ, རེཝཏོ, ཁདིརཝཱཏིཡོ, ཙུནྡོ, སམཏྟཏྟེརོ ཨཱཏཏྟཏི ཙཏྟཱཏྟོ, ཏྟཝཱ, ཨུཔཏྟཱཝཱ, སིསུཔཏྟཝཱཏི, ཏིསྶཏྟཏི ཨིམེསཾ སཏྟཏྟཾ ཨཱརཏྟཏྟཾ། **ཏཏྟི ཏུ ཁོཏི** ཨེཏྟཔི “ཨོཀཱསཀྟོ”ཏི ཨཱཝེཏྟ སམྦཏྟོ སཱིཏྟཔཱལཀཱཏྟཱཡེཏ། ཏྟཔིསྶཏྟི མེ ཡཏྟཾ ཏརཏྟུ ཏུསཀྲཱཏི སམྦཏྟོ། **ཨིཏཾ ཏྟཏི པཏྟིམཏྟསྶཏྟི** ཏྟཏཱཀཱཏཏམཏྟཾ, ཏ ཏཏྟ སྭཱལཡཏྟཏྶཾ ཡཏྟ ཏཏྟཱཏཏྶ པཱིསྶཱིཡྻ ཏེཀྐམིཏྟ ཏྟཀྐཱཔཡོཀཱཏྟཾ།

ཏསྶ ཏསྶ པིཊིསསྶ ཨཏྟིཏྟཱཝཔཏིཏེཡ ཨིཏྟིཏྟེཏཏྶཾ **ཨིཏྟིཡིཀཱཏྟཾ**། སིཏྶ པིཏྟསྟཱཏཱིཔཏེཏ ཀཱིཡིཏྟ ཏྟཏསཏིསྐཱི ཨཡཾ ཏྟཏཱཀཱཏྟཱཏི ཝུཏྟཾ **“སཱིཏཡིཀཱིཡིཏྟ ཏྟཏྟཔརིཡཱཡོ”**ཏི། **གཱམཏཀཱལོ མཡཱཏཏྟཱཏི** ཨེཏྟ **ཨིཏི-སཏྟ** པརིསམྦཔཏེ། ཏེཏ ཐེརེཏ ཡཐཱཏསྶཏྟ པཐཏཏཝཏྟསྶ སམཔཡིཏྟཔྤཾ ཛྫཏིཏི། ཨེས ཏཡོ སིསིསྶཔི ཨེཏིསིསྶ སབྦཏྟཏེསྶ། ཡུགཏྟཏཏཡོ **པརིཏྟཏཔཏྟཏིཏི** པེཏིཏཏྟ། **ཨེཀཏྟཏཏྟཏེཏིཏྟཏི** ཨེཀཏྟཏྟཏེ ཨེཏཔ། སྭཡཾ **ཨེཝ-སཏྟ** ཏ སཀྐཏྟིཏི ཨེཏྟ ཨཱཝེཏྟ སམྦཏྟིཏྟཏོ།

པཏིཡཱཏིསྶཏྟཏི ཚིཏཀཱཡཾ པཏིཡཱཏིསྶཏི། པཏྟཏཏཀཱལེ ཨཏྟམཏྟཏིསྶ ཏྟཀཱཡཏ པཐཏཏསུཏྟཏྟཏཱིཏ ཏྟཏིཏ ཏིཏྟཏམཏྟཾ སཏྟཡ **“ཏཾ པཚམཏྟཏ”**ཏི ཝུཏྟཾ། **ཏཏྟིཏུཾ ཨསགྒཱཏྟི** གཱཏཏཏཾ། **ཨེས མགྒཏི** ཨེསོ ཏཏྟཾ སཏྟཾ མཏཏཏིཏྟཏོ པཏྟཱ། པུཏཔི **ཨེཡཾཏྟཡིཏོ ཏཏམ སཏྟཏཏྟི** སཏྟཏ ཏཏམ ཨེཡཾཏྟཡིཏོ, མཏཏཔརིཡོཏྟཏཏི ཨཏྟཱ། **ཨེཏཏཀཏྟི** ཨེཏཏཀཾ ཀཱཡཾ། **སཏྟཏཏྟ** སཾཏརིཏྟཱ། **སུཁཾ པིཏྟཡཏི** སུཁཾ ཏྟཏིཏྟཱ། **ཨགྒིཀསཏྟཏྟཏི** མཀཱཡཏྟཏྟཏཙཏིཡསཏྟཱ།

པུརིམཏིཔཱིསྶཏི ཨཏྟཱིཏཏིཔཱིསཱ། ཡསྨཱ ཏཏྟཱསིཏྟཔཏིཏོ ཨཱཏཏྟཏཔཏཏིཔཱིསཱཡིཔ སཏྟཱ སཱཔཱགཱསཏྟིཔཱཏྟ ཨཏྟིསི, ཏསྨཱ **“པཏྟཱིཏཱསཱཔཱགཱསཏྟིཔཱཏྟ ཨེས ཏྟིཀཏྟཱ”**ཏི ཝུཏྟཾ། **པཏྟ ཏྟཏིསཏྟཏྟི** ཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཾཡོགཱ ཝཱ ཨུཔཡོགཱཔཐཏྟཾ།

ཀཱལོཡིཏབྦོཏི ཡིལིཁིཏམཱཡུཏྟཱཛཱཏབྦཱ། "ཙཏྟམཱཡུཏྟཱཛཱཏབྦོ"ཏི ཙ པཱཋོ། **པུརནྟརེཏི** ནགརམཛ྄ཛྷེ། **ཕཎེཏི** ཨཱརཀྑེ།

ཨོསཀྐནྟཀུཀྐུརཡིརདེཧོཏི ཏཱཛྷདེསནཱུལ སཀྐོཙདེཧུཡིརདེཧོ། **ཡིསྤུརདེཧི** སྤུརདཡིརདེཧོ། **ཏཱཛྷོཛྫཧོཏི** ཏཱཛྷརསཾ, ཨོཛཔྤཱཏི དེསནཱཏཱཛྷཏི ཨཏྠོ། **ཏཱཛྷཔྤཱཔཀཏི** ཏཱཛྷཔདེཔཀཾ, པདེཏི སདྡོ སཾཡིཛྫནཔཱསཱིན པཔྤཏི ཏཱཛྷསཔྤཀཏི དེསནཱཏཱཛྷམེཔ པདཏི། ཏེན ཡུཏྟཾ "ཨུཔཱཡེན པི **ཏཱཛྷཔདེཔཀོཔ ཀཱཡེཏི**"ཏི།

ཡིལྤཡིདབྦཏི **ཡིཡིདེ།** མདན྄ཏེ ཁཎྜནཏི **མནྟཡིཏི།** **ཊྠིཡཱཏི** ཁཊྟིཡཱདིཊྠིཡཱ། **ནྟནྟབྦིལཾ** ཨམདབྦིལཾ ཡིསུཾབྦིལཾ། **ཨཛྷཱབྦིལཾ** ཨཛྷཱཔཏཾ། **སནྡིརཏི** ནྟཱཔཏྟཱཀཱལསནྟིཾ སནྡིཾ། ནྟཱཔཀཱཡེ ཏི ཛྷིཊྟཏི ཛྷིཊྟཏིཡཱ། **སོ ཛྷིཊྟིཡཱཏི** སོ མདཏཏདར ཁཊྟ ཛྷིཊྟིཡཱ།

དཀྑིཎཏིསཾ གཏོཏི དཀྑིཎཏིསཱམུཁེ པཡཱཏོ། **མདྡཀཇྫེ ཡིཡཱཏི** མདཇྫེ སཱརཡཇྫེ སཱལཀཇྫེ ཡིཡཱ། སཱལཁཇྫ ཏི ཏིསཱཁེམུཁཔཡཱཏཀཱཏཾ, མཱལཁཇྫེ པན ཨུཏྟམཱཔཱཏོ། **སོལསཀྑཾ པཇྫནཏི** སོལསཀྑཾ ཨཔཔཱཏཔརིཡཔཔཱཏཏེཡཱཀཾ ཨཔྤཱཀཾ། ཁཎྜཾ ཨོཀྑིཏྟཾ ཏི ཨཔྤཱ པཀྑཱ།

༤-༥. ཨུཀྐཱཙེལསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༣༨༠-༣༨༡. **ཨམཱཏཱཔུབྦིཀཱཡཏི** ཨམཱཏཱཡིཨཱཔུབྦིཀཱཡ, ཀཱལཔུཉྙཨཱཔུབྦིཀཱཡཏི ཨཏྠོ། **ཕུརིམནཡེནེཝཱཏི** ཨནནྟརསུཏྟེ ཝུཏྟནཡེནེཝ།

༦. ཨུཏྟིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༨༢. **མཛ྄ཛྷིམཱཡཱཏི** མཛ྄ཛྷེ པཝཏྟིཏཱནཾ།

༨. བྲཧྨསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༨༤. **ཏཱཡཾ ཀཱལེཏི** པཐམབུདྡྷཱིསམྦུདྡྷིཡཾ། **ཨེཀཱཡཱཡེ ནཱམ** ཨེཀམཱགྒསཾཡཝཎྞཾ ཨབྦཱཡཱཏིཏཏྠ, **ཨེཀཱཡཱཡེ** ཨེཀཱཡཱཀཀཱཡཾཡོཏི། ཨེཀཱཀཱ མགྒོ, ཎ ཏེཀྐཱཔཐམཏྠཱཏི ཨེཀཱམགྒོ, ཏཾ ཨེཀཱམགྒཾ། ཏཏིཡ ཁཡོ པཐམཏྠཱཡཱཏྠ ཨཏྠཏཏྠཱཏི ཏཏིཡཱཡཏྠོ, ཨེཀཏཾ, ཏཾ ཏིཔཐཏྠ **ཏཏིཡཱཡཏྠཏསྠཱཏི** ཨེཀམེཔ ཨཏྠེ ཏཏྠཱ།

༩. སེདཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༨༥. **ཨཡཾ ཏཎྞ ལཏྟྲིཏི** ཨཡཾ ཨིདཱནི ཕུཊྛཱརཱ ཏཎྞ ཨཱུཙརིཡསྣ ལཏྟྲི། **ཏཏོ ཨཏྟམེཀོཏི** ཡེན ཕྲཾསཾ ནམཏི, ཏེན ཀཱཡཾ ཨཏྟམེཀོ། ཏཎྞ ནམཏོ ཏི པཏིཏྟཱ ཛྭཀྑཱཡིཛྭཀྑཾ ཀོཏི། **ཏཀྑེ ཀཱཡཾ,** ཏཾ ཕྲཾསཾ ཡཱ། **ཨཱཀཱཊྛཀྑོ ཡིཡཱཏི** ནཡིཏཏྠཱཏོ པརཏྟཱཡིན ཨཱཀཱཊྛཀྑོ ཡིཡཱ། **ཨེཀཱཏྟཏྟཱཡཱཡཾ ཀཱཏཏྟི** ཡཔཏྟཡུཏྟཾ སཏྟཾ ཏྲུཡཏྟིཾ ཀཱཏཏྟ ཡོཏཏཾ ཡིཡཱ ཀཱཏཏྟཱ། ཏཔཏ ཀཱརཀཾ པཏ ཏཔཏ ཡུཏྟཏྲུཏཏྟཀཱཏཏཡཏེཏྟཏི ཨུཏ – **"ཡུཏྟཏྲུཏཏྟ ཀཱཏཏཡིཏྟ"**ཏི། ཏཏྟ སཏིཡཱ ཏཏྟཾ ཨུཔཏྟཏེཏྟཏི ཡུཏྟཾ **"སཏཾ ཏྲུཡཏྟིཾ ཀཱཏཏྟ"**ཏི། **ཏེཏྟཱཡོཡ ཏེསྟིཏྟཏྟ** ཨཏྟེཡུཏྟཱ **ཨཱུཙརིཡཾ ཏཱཔཏི,** ཨཏཏཱ ཨཱུཙརིཡསྣ ལཏྟྲིཡུཏཏྟ ཡུཏྟཾ། **"ཨཱུཙརིཡོ ཕྲཾསཾ སུཏྟཏཏྟཾ ཀཱཏཏཏྟ"**ཏིཨུཏྟཏི སཏྟཾ ཏཏྟཏ ཡུཏཏཡཏྟཡ།

"ཨཏྟཏཏྟཡ ཏཱཔཏྟ"ཏི ཨིཏཾ ཨཏྟཏཏྟ ཏཱཔཏཾ པཏྟཏཾ ཀཱཏཏ ཡུཏྟཾ, **ཏ ཨཏྟཏྟཏྟཀཏྟ** ཨཡཏཏྟཏཏཡཏཾ། ཨཏཏཏྟཡ པཏྟཏ སཏཏཏྟཏྟཡ ཨཏྟཏྟཏྟཀཏཏྟཡ སཏྟ ཨཡཏ ཏཏྟཏྟཏྟ། ཏུཏཡཡཔཏྟཡ ཨཡཏཡ ཏཡ། **སོ ཏཏྟ ཏཏྟཡོཏི** ཡྭ ཨཏྟཏྟ ཨཡཏ ཏཏྟ, ཏྭ ཨཏྟཏྟ པཏཏཏྟཡ ཏཏྟཏྟ ཨཡཏྟཡ ཏཏྟ ཡུཏཏྟཡཡཏྟཱ། **ཨཏྟཡཏྟཏྟཡཏྟ** ཡཏྟཡཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཨཏྟཡཏྟཏྟཡ། ཨཡཏྟ པཏཡཏྟཏཏྟཏྟཏཡཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨུཏ – **"སཡུཏྟཏྟཏཡ སྟུཏྟཏཡཏྟ ཨཏྟཏྟ"**ཏི། ཨུཏྟཡཏྟཡཏྟཡཏྟཡཏྟཡ པཏྟཏ
ཨཏྟཏཡཏཏཔཏཡཏྟཏྟཏ (ཡཏྟ སཏྟཡཏྟཏ སཡཏྟཏ སཏཏྟ ཨཏྟཏ ཙ པཏཏ ཙ ཏཱཔཏ པཏྟཏྟཏ, ཏཏྟ) – "ཨཏྟཏ, ཏྟཏཡཏ, ཏཏྟཏྟཏྟཏ སཏྟཡཏྟཏ
སཡཏྟཏཏ"ཏྟཨུཏྟཏ ཡུཏཏ།

༡༠. ཛཱནཔདཀཱལྤཏྟིསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༨༦. **ཛཱནཔདཐཱམི ཀཱལྤཏྟཱི**ཏི སཀཱལཛཱནཔདེ རཊྛེ རཊྛཔཱལསྶཱཏི, ཀིཏྟཱལསྶཱཏི ཙ སུཏྟནྟེ སིཊྛཱ། རཊྛཔཱལསྶཱཏི ཙ ནཱམ སཝྦསོ རཊྛཔཱལསྶཱཏི རཊྛཔཱལཀཏྟཱཏི ཀཱལཏྟི པཉྩཀཱལཏྟི ཏཱཏི ཏདུཏྟཱཡཾ དསྶིཏུཾ **"ཚསརཱཏིསརོསརཏིཏྟ པཉྩཀཱལྤཀསམཀྐཱཏྟ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཾ ཏུཝིཏྟཱཔི ཝིཔཱརཀྐོ **"ཝ ཏི"**ཏིཨཱཏིཝཏྟ། **པཉྩཀཱལྤཀསམཀྐཱཏྟཏི**

པཉྩཝིཏྟཱསཏིཀཱཀསཝུཏྟཏི སམཀྐཱཏྟ། **ནཏིཏྟཱ ནཏིརཱཏི** པསྶཀམཛྫྷིསྶ ཏིཊྛཏརཝསྶཀྐ ན ཧོཏི, ན ཨཏིརཱ, ལཀྐཱཏཀཏྟཱ ན ཧོཏི། **ནཏིཀཱིཏི** ཨཏིཝིཡ

ཀིསཔཏྟསཾསལོཏཏྟ ཏིཏྟཱསུཏྟ ཨཏྟིསཏྟཏྟ ཛཱལསཏྟཏྟ ན ཧོཏི། **ནཏིཝུཏྟཏི** ཝཱཏིཡསཾསུ མཧོཏཏྟ ན ཧོཏི། **ནཏིཀཱལ ནཛྫོཏྟཏཏི** ཨཏིཝིཡ ཀཱལཔཱཊྛ ཛཱམཀཱཏོ ཝིཡ ,

ཏཏྟིཏཀཱཏྟཏི པམཛྫཏམཏྟཀཱསལོཏཔཊྛ ན ཧོཏི། མནུསྶཝཎྞཱ ཏཏིསིཡ རཊྛཔཱལསྶཱཏིཡ ཨཏྟཱཔཏོ **ཨཏིཀྐཏྟ མནུསྶཝཎྞཾ**། ཡཐཱ པསྶཀཡུཏྟ, ཨེཝཾ ཨུཏོཏཔཱཏིཀྐཏཡོཀཏོ ཙ

པཱཏིསཾ པསྶཏྟཔཏྟ ནཏིཏྟཱཀཏྟཏཡོ། ཨེཝཾ མནུསྶཝཎྞཾ ཏིཝྦཏྟཔཏྟསསྶཏིཏྟཏི ཝུཏྟཾ **"ཨཔྤཏྟ ཏིཝྦཔཊྛ"**ཏི། ཨེཏྟ ཙ ནཏིཏྟཱཀཏྟཏིཏྟཏྟཔཐཙཏིན ཨུཏྟཏསསཏྟཏི ཝུཏྟ ཨུཝྦཏྟིན

པསྶཏཀཱཏྟཔཏོ། ཀིསཐུལཏོཝཏྟཔཐཙཏིན པཱཏིཀྐཏསཝུཏྟཏི ཝུཏྟ། ཨུཏྟཡེནཔི སཀྐཏསཝུཏྟ ཝིཏྟཝིཏྟ, ནཏིཀཱལཏྟཔཐཙཏིན པཊྛསཝུཏྟཏི ཝུཏྟ ཝིཔཏྟཏྟཏྟཔཏོ། **པིཡཀྐུཝུཏྟཏི**

པཱཏིཀཏཔིཡཀྐུཡུཏྟསཏིསསཏིརཏིཏྟཱ། **སུཁཔརིཡོཝུཏཏྟི** ཨཏྟརོཏྟུཝུཏྟ། **ཨཡཾ** ཡཏྟཝུཏྟ སཏིརཔཊྛསཝུཏྟཏི། **ཨཝུཏྟི** ཛཱནཔདཀཱལྤཏྟིཡཱ། **ཚཝིཀཱལྤཀཏྟ** ཚཝིསཝུཏྟིཏིཏུཀཱཏྟ ཏཝུཏྟ།

ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི། ནཏྟ ཨེཝ པཏྟསཏིསཏུཡ **ནཁཔཏྟཱནི**།

(**པཱཏུཔྤ** སཏིཏྟཔཡཔཱིན ཨིརིཡནཏྟི ཨཱཏཏ – **"པཝཏྟཏི ཨཏྟཱ"**ཏི, པཱཏུཔྤ ཡཏྟཔརིཏམིཔ ཀཱནཏཏྟི, ན སཏྟཔསཏྟཏཾ། ཡཏྟཔིཏྟཔསིན **ཨུཏྟམམིཔ ནཏྟཾ ནཏྟཏི**། ཏི ཝཏྟ ཝིཏྟསཏིཡཝུཏྟཏིཾ ཏྟཏྟཔཏྟིཡཔ པཝཏྟིཡཔ པཝཏྟིམཀཱཏམཏྟཏྟ ཝིཏྟཔསུཏཏྟཏ ཨུཏྟམམིཔ ཀཱིཏཏྟ ཀཱཡཏྟིཏི ཨཏྟཱ།) [ཨིཏྟཏཏྟར པཱུཙྪ ཨསུཏྟཾ ཏུསྶིཏྟིཡོ ཙ།

སུཏྟཔཱུཙྪ ཀཱཔིསིཏྟཏྟཱ།] **སམཏིཏྟོཀཱི ཏིལཔཏྟོཏི** སུཁཔཏྟིསམཾ ཏིལཏྟཾ པུརིཏྟཏྟ སམཏིཏྟཱིཀཱསུཁཾ ཏིལཏྟཛནཾ། **ཨཏྟརེན ཙ མཏྟསམཏྟཱ ཨཏྟརེན ཙ ཛཱནཔདཀཱལྤཏྟཱིཏི**

ཛཱནཔདཀཱལྤཏྟཱིཡཱ, ཏཏྟ ཙ ནཏྟཾཀཱིཏཾ པིཀྐཱིཏུཾ སཏྟཱིཔཏིཏམཏྟཛནསཏྟུཏཏྟ མཛྫཏྟཏྟ **པརིཏརིཏྟཏྟ** ཝེཏྟཏྟ། **ནཏྟི** ཏིཡཾ། **ཨཱཏརིཡཱཏི** ཨཱཔཏྟུཡཱ། ཏཏིཏཾ ཡོཔསཱསཾསཏྟཾ –

ཏིལཔཏྟཾ ཝིཡ ཀཱཡཀཱཏྟསཏི, ཏཏྟ པརིཏཏྟཔུཏྟཱལོ ཝིཡ ཝིཔསྶཀཱ, ཛཏཀཱཡྟ ཝིཡ པུཝུཏྟཏྟསཏྟཏི, ཨསིཔུརིསོ ཝིཡ མཏྟ, ཏིལཏྟ ཙཛཏྟ ཝིཡ ཀཱིལིསུཔྤཏཾ,

སཱིསཔཏྟཾ ཝིཡ ཨརིཡམགྒཏྟཏྟསཱིསུཏྟཔཏྟཱི། "ཀཱཡཀཏྟ སཏི ཏོ ཝཏྟིཏྟ...པེ.... སཱིཔིཏཝ"ཏྟི ཝུཏྟཏྟ **"པུཝཝཏྟཀཱཔིཔཏྟཏྟཔ ཀཱཝིཏྟ"**ཏི ཝུཏྟཾ།

ནཱལནྡཝགྒཔཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༣. སཱིལཝགྒོ

༡-༢. སཱིལསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༣༨༧-༣༨༨. **སཱིལཱནཱིཏི** ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལཱནི ཨནེཀཱཔིསྶཏྟ སཱིལཱནི། ཏཏྟི སཱིལཏྟྱེན ཨེཀཱཔིསྶཏྟི ཙཏྟིཏྟིཝཏྟཔསེན ཨནེཀཱཔིསྶཾ། ཏེནཱཧ – **"ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལཱནཱི"**ཏི།

པཉྩཏྟམགྒོཏི ཏུཏྟཾ ཨིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ སཱིལཾསནཾ། ཏེནཱཧ – **"པཉྩཀཱཔིསན"**ཏི།

༣-༥. པརིཧཱནསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༣༨༩-༣༩༡. **པུཉྙཱལཔསེན པརིཧཱནཾ ཧོཏི** ན ཏྟཏྟཔསེན། ཡོ ན ཝཱཔཱཏི, ཏསྶཔ པརིཧཱཡཏི། ཏེནཱཧ **"ཡོ ཧཱི"**ཏིཨཱདི།

༦. པདེསསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༩༢. **པདེསཏོ ཝཱཔིཏཏྟཏི** ཨེཀཏེསཏོ ཝཱཔིཏཏྟ ཝཱཔཏུཔཱརིཔུཏྟིཡཱ ཨནཏྟུཔཏཏྟཏྟ། ཏེནཱཧ – **"ཙཏྟཱརོ ཧི མགྒཱ"**ཏིཨཱདི།

༧. སམཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༩༣. སམཏྟཾ བྷཱཝིཏཏྟཱཏི པརིཔུཎྞཾ བྷཱཝིཏཏྟཱ།

༨-༡༠. ལོཀསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༣༩༤-༣༩༦. མཧཱབྷིཉྙཏཾ མཧནྟིཡོ ཨབྷིཉྙཱ ཨིདྡྷིཏི **མཧཱབྷིཉྙཏཾ,** ཏསྶ ཐེརསྶ སཧསྶཾ ལོཀཾ། **“སཧསྶལོཀདྷཱཏུཾ ཨཱཡཏྟ”**ཏི ཨཏྟ ཏམཏྟཾ ཕུཀཏིཾ ཀཱུཏིཾ **“ཐེར ཀིཎྞ”**ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ། **ཏསྶཱཏི** ཐེརསྶཱ། **ཨཱཡསྨཏོ ཀཏིཀེ** ཨཱཀཱུཔཧཱུཏསྶཱིཔ ཀཱམཏཔཱིཔཱིཾ **ཨནུཔཏྟཱཏི** ཙཀྑཱུཔཱཏཾ སཏསྶཾ ཨཱཀཱུཔཧཱུཏིཏེཔ སཏསྶཱཔོཀཱུཐཱུཏཔཱུ ཨཱིཀྑིཏམཏྟཱ ཏྠིཏིཾ སམཏྟྠཱཏི ཏསྶཱཏི།

སཱིལཊྛིཏིཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཨནནུསྶུཏཝགྒཝཎྞནཱ

༣༩༧-༤༠༧. **ཡཱ ཝེདནཱ** **སམུཔྤནྣཱ**ཏི ཡཱ ཏིཧྲྀཡཀཱཔེདནཱ སམུཔྤནྣཱ། **ཝིཏཀྐཱ**ཏི ཝ ཏིཧྲྀཡཀཱཔེདནཱ ཨུཔྤ ཨུཏྟ ཐིཔཱུཪྻཱ། སདིསཔཏྟེན ཨུཏྟཾ ཕུཏྟཾ, ཨཏིཏྠཾདིཏྟཱམཱསཏཔཏྟེན **ཡིདིཏྠཱ** ཕུཏྟཱཏྠཱ སཏྟཱམཏཀཱུལི **ཨུཔཔཏྟཏྟི།** **པརིཉྙཱཏིཏྠུཏི** པརིཉྙཏཏཔཏྟེན པརིཉྙཉྩཱ ཕཱཏིཏྠུ། **“ཡཱིདཏྟ** ཏཉྩཔཔཚྩཱ, **ཡིདཕྲཱ** སཱཏཔཔཚྩཱ, **སཉྙཱ** དིཏྠིཔཔཚྩཱ སཏུཔཔཱསིཏ སཏྟཱམཏཾ ཕུཏྟ”ཏི ཕཏྟི། “ཡིཏཏྟཱཔིཏཀྐཱསཉྙཱ ཏཉྩམཏཏིཏྠིཔཔཚྩཾ སཏུཝཏྠཏཔཏསིཏ”ཏི ཨཔརེ།

ཨནནུསྶུཏཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཨམཏཝགྒོ

༢. སམུདཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༠༨. **ཕསྶསམུདཡཱ ཝེདནཱནཾ ཟམུདཡོ**ཏི ཕསྶསམུདཡཱ ཝེདནཱཟམུདཡོ ཀཱིཏཾ, ཏ ཝེདནཱལཏྠཱ།

༤. སཏིསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༡༠. **སུཏྟཱིཀཾ** ཀཏྟཱ ཕིསུཾ ཕིསུཾ ཀཏྟཱ། ཏཏྟཱ ཙ ཕུཏྟཾ ཕཱུཡཱིཡཾ “ཀཱུཡེ ཕཱུ ཀྱིཏཱུ”ཏི།

༦. པཱཏིམོཀྑསཾཝརསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༡༢. **ཛིཏྟཀཱསཱིལཏྠི** པཏྟྲཀཱསཱིལཾ། སཱིལཝཱཏཏྠི ཕཱཡཱིཡཾ པཱཏིམོཀྑསཾཝརསཱིལཾ ཨཱུཀཱཏྟཾ། ཏིཏྟཏ **“ཏིཔིཏཀཱུཡཏྟཀཱུཏྟིཪཾ པཏྟ”**ཏིཨཱུཏི། ཏཏྟ **པཱཏིམོཀྑསཾཝརསཾཝརཾ སཱིལཏྟི** ཨཔཏྟཏྟཱཏཾ ཨིཏྟཪེསཾ ཏིཏྟཾ ཨིཀཱདིཏིཏ པཱཏིམོཀྑསཾཝརཏྟཀཱུཏྟཾ ཏཱིཔཱ པཏྟཏཱ ཨཔཏྟཏཱིཏྟཱིཀཱཏྟཏྟཱ ཏཱིཔཱཏཏྟཔཏྟཱུཡཱུ ཨཔཱུཏྟཔཏྟཏཔཀྑཱ ཏཏྟཾ ཀཏྟཏྟཱཏཱ ཙ ཨཱུཔཏྟཱ ཏིཏྟཏིཏྟཱ། **ཏིཏྟཀྑཱུཔཏཱ** ཏཏྟཏྟཀཱ ཏཱཏཏྟཏཱ ཨཱུཏྟཏཏཱུ ཏཏཏཏྟཱ ཀཏཏཏཏྟཱ ཙ ཀཏྟཏཏཏཏཱ ཨཱུཏྟཏཏཏཏཏཾ ཏ ཨཱུཏྟཏཏཏཾ ཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏ **སཱིལཏྟི ཕཱུཏཔཏྟཾ ཏཏཾ ཏཏཏྟཱི** སཱིལཔཏཏཏཱུཏཏཏ ཏིཏཾ ཀཏྟཏྟཱ ཕཏྟཏ ཀཏཏཏཏཾ ཏཏཾ ཏཏཏཏཏྟཱི

ཏིཏཏྟཱ ཏཱིཏཱི ཏཏྟཏཱ། **ཀཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏྟཏཏཱི** ཏཏྟ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཱ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཨཱིཏཏཏཏཏ ཨཱིཏཏཏ ཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ། ཨཱུཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏ ཏཏཏཏཏ ཨཱུཏཏཏཏ། **ཨཱིཏཏཏཏཏ** ཨཱིཏཾ ཏཏཏཏཏཾ ཨཱིཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཨཱིཏཏཏ

ཨོཾཏྲཻཡསཾཔྲནྡྲེནེ ཏྲིཥྚེ པཉྩནཱིཡལྨཱ པརིཔཱུལནཔརིསཾཧྣནཔྲསེན པཔྲཏྱཱ པརིཡཱཔསཱིཡཱནེ ནཱམཱདི དཱྀེདི། ཨིདཱནེ པཱུདིསཾཀླིཥཱིཡལྶེཔ པཉྩནཱམཱཾ བྲཧྨིརིཀཱཏ ཨནཡཏ ཙ ཀྲཡམཱཡ ཕིཙཱཕེཏུ “ཡཥྨ”ཏིཡཱདིམཱཏ། དཏྲ སོཏི པཱུདིསཾཀླིསཾཔར། **སེཥྭེ** ཨོཾཏྲཻཡསཾཔྲནྡྲེནེ། པཱུདིསཾཀླིསཉྫྷ ཨཉྩ པན ཕིཥྚྲིམཏྲཱསཾཔྲཧྣཾན་ཏྲིསུ ཕིཏྲཱིརིཏ, དཥྨ དཏྲ ཡཱཏནཡིནེཔ ཕིདིདཏྲོ།

ཡཱཏྶརིན ཙ གོཙརིན ཙ སམྤྲཀྟེདི ཀཱཡིཀཙིདསིཀཨཔྲིདིཀླམསཏྲིདེན ཡཱཏྶརིན ཙ ནཔྲེསིཡཱདིགོཙརདྲིསཏྲིདེན གོཙརིན ཙ སམྤྲཀྟ, སམྤྲཀྟཡཱཏྶརགོཙརཻདི ཨཏྲ། **ཨཔྲམཏྟཀཱསྟུདི** ཨཔྲིདཔརིཏྟཀཱསུ ཨནཱཔཏྟིཀཱམཏྲིཡཱསུ། “དུཀྐཊདུབྦྷཱསིཏམཏྟཀྲཱསུ”ཏི ཨཔརེ། **པཉྫོསྟུདི** ཨཀཱརཀྲིཡཱསུ གཱརཡཱདིསུ། དི པན ཨཱཀཱཏྨཏ ཨཀྐུསལཱ དྷཏྲིདི ཡཱན – “ཨཀུསལནྡྷཱམཱསུ”དི། **ཏྲཡདཱཱྀསིདི** ཏྲཡཏ དཱྀེནསཱིཡ, པརམཱཏྭམཏྲཱཥྲི པཏྲཱི སིནེཏྶྲམཱནཾ ཕིཡ ཀཏྲ དཱྀེནསཱིཡཱ། **སམྨཱ ཡཱདིཡིཏྲཏི** སམྨཱདིཔ སཀྐཙྩ སབྦསོ ཙ ཡཱདིཡིཏྲཱ། **སིཀླཔདེསུཏི ནེཏྲཱཏྶེ ཝཏྠཱཏྲེ** སམཱདཡཏ ཨཔྤཡཔྲནེཏྲཱཏྶེ དཱྀེཏྨ “སིཀླཔདེསུ ཏཾ ཏཾ སིཀླཔད”ཏྲེཡཱདིམཱཏ། སིཀླཔདཾ སམཱདཏྲཱིཾ སིཀླིདབྦཏྲཏི ཨཏྲིསྤཡོ། **སིཀླཏི** ཨཏྲིསཱིཡསིཀླ། པཏྲེ **པད-སཏྲ** ཨཏྲིཏྲནཏྲ, ཨིཏྲ ཏྲཱཀཏྲཏི དཏྲཏྲཏྲེ ཡཱན – **“སིཀླཀོཏྲསིཥྚུ”**ཏི། མཱཏུཡཔཉྩིཏྲིཨནུཔཉྩིཏྲིཡཱདིཏྲེདཾ ཡཾཀིཏྲེ སིཀླིདབྦཾ པཱཏྲིདབྦཾ སཱིཡཾ, དཾ པན དཱཏྲཔྲསེན དཱཕིཏྲམིཡཱདི ཡཱན – **“ཀཱཡིཀཾ ཝཱ ཝཱཙསིཀཾ ཝཱ”**དི། ཨིམསྨིཾ ཨཏྲཱཕིཀཱཔྲེ **སིཀླཔདེསུཏི** ཡཱཏྲེ ཏྲཏྲཾ སིཀླཏྲཏྲཀེསུ ཀཱཏྲཏྶེ ཕིསུཾ ཨཏྲཱཏཏཏོ། དིཏྲཱཏ – **“ཏཾ ཏཾ སཏྲ”**ཏྲེ། “དཏོ ཏྲཾ ཏྲིཏྲཱ སཱིཡཾ ནེཏྲཱཡ”ཏི ཕཏྲཏཏ ཨནཏྲིཏྲཏྲ ཨཏྲཱཔཱཏསཏྲིདིཏྲཱཡིཔི སཱིཡཏྲེ ཡཱཏྲ, དཥྨ ཨིམསྨིཾ སུཏྲེ **“པཱུདིསཾཀླིསཔཱརསཱིཡམིཔ ཀཐིཏ”**ཏྲེ ཡཱཏྲཾ།

༧. དུཏྲཱིཡསུཏྲཔྲཏྲཏྲ

༤༡༣. ཨིཏྲཱཔི མཏྲཱིསུཙརིཏྲཾ སཱིཡཾ ནཱམཱདི དཱྀེཏྲིདི ཀཏྲ ཡཱཏྲཾ **“པཏྲིམཱཔི དཡོ”**ཏི། ཨཏྲཏྲིཏྲཏྲཨཏྲཱཔཱཏསཏྲིདིཏྲིཏྲ སཱིཡཾ ཏཏྲིདི ཕིདིདཏྲ ཀཱཡཔྲཏྲིསུཙརིཏྲེཏྲེ སཏྲཾ མཏྲཱིསུཙརིཏྲཏྲི ཕཏྲ “དཏོ ཏྲཾ ཏྲིཏྲཱ སཱིཡཾ ནེཏྲཱཡ སཱིཡེ པཏྲིཏྲཱཡ”ཏི ཡཱཏྲཏྲ། **སེསཾ** ཡཱཏྲཏྲཡམིཔ། **ཚཏྲཱསཏྲམིསྶུ**ཏི ཚཏྲཱསཏྲམཔྲཏྲིསུ ཨཔཏྲཾ ནཏྲི། དིན ཡཱཏྲཾ **“དིཏྲཱ ཡཱཏྲཏཡིནེཔ ཨཏྲཱ ཕིདིདཏྲོ”**ཏི། པཏྲཱཔིཡཱཏྲ པན ཨིམསྨིཾ སདིཔཏྲཏསཾཡུཏྲེ ཀཏིཔཡཔཏྲཏྲ སཏྲཏྲཾ ཡཱཏྲཏྲཾ, དཏྲཔི དིསཾ ཨཏྲཱཔིསིསཏྲཏྲཏ ཨིཀཏྲཏྲ པོཏྲཀཏྲ མཏྲམཏྲཾ དཱྀེདཏྲ སཾཕིཏྲ, ཨིཀཏྲཏྲ ཨདིསཾཕིཏྲཔ, དི སཏྲིཔཔྲསེན དེ ཀཏྲ **“ཚཏྲཱསཏྲམིསྶུ”**ཏི ཡཱཏྲཾ།

ཨམཏཔཏྲཱཔྲཏྲཏྲ ནིཏྲིཏྲ།

སདིཔཏྲཏསཾཡུཏྲཔྲཏྲཏྲ ནིཏྲིཏྲ།

༤. ཨིནྡྲིཡསཾཡུཏྟཾ

༡. སུདྡྷིཀཝགྒོ

༡. སུདྡྷིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༧༡. ཙཏུབྦྷུམཀཱ ...པེ... **ལབྦྷནྟི** ཀུསལཱབྱཱཀཏཝསེན ཏིསཾ ཏིཎྞཾ ཨིནྡྲིཡཱནཾ། **ཝཱིརིཡིནྡྲིཡསམཱདྷིནྡྲིཡཱནི**...པེ... **སདྡྷཱ ལབྦྷནྟི** ཀུསལཱཀུསལཱབྱཱཀཏཝསེན སདྡྷིནྡྲིཡསྶ། ཙཏུབྦྷུམཀཱ ...པེ... **པཉྙཱཏི** ཙཏུབྦྷུམཀཱཀུསལཱབྱཱཀཏཝསེན ཙཏུ ཀུསལཱཀུསལཱབྱཱཀཏཝསེན ཙ ཝུཏྟཱནི ཨཏྠི།

༢-༣. སོཏཱཔནྣཱརཧནྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༧༢. **ཨསྶཱདཉྩཱཏི** ཨསྶཱདཉྩ ན པཛཱནཱཏི། ཏཏྠ པཉྩིནྡྲིཡཱནཾ ཨསྶཱདཉྩ ཨཱདཱིནཝཉྩ། **སམུདཡཉྩཱཏི** ཏཏྠ པཉྩིནྡྲིཡཱནཾ སམུདཡཉྩ ཨཏྠངྒམཉྩ ན པཛཱནཱཏི། **ནིསྶརཎནྟི** སདྡྷིནྡྲིཡཱདཱིནཾ ཨཏྠངྒམཾ ནིསྶརཎཾ། **པཝེསནྟི** སདྡྷིནྡྲིཡཱདིནིསྶརཎཾ པཝེསནཾ ཨཔགམནཾ། **སེསནྟི** ཨིནྡྲིཡཱནཾ ཝིསུ།

སུཏྟཔདེསོ “སདྡྷིནྡྲིཡཾ པཛཱནཱཏི”ཏིཨཱདིནཱཔི པཱཋོ ཨཏྠིཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྠིཏོ ཕསྶཝསེན ཨུཔཏྠམྦྷཀཏ྄ཝཱ** “ཨཏྠི རཱགོ”ཏིཨཱདིནཱ པཱཋེན ཝིཔཱཀཀཱལྤཏྱཡསྶ ཕསྶཝསེན ཨུཔཏྠམྦྷཀཏྲིཡཱ། ཏསྨཱ པཙྩཡསྶ ཨཏྠ ཨིཏི ཏྲི “ཨུཔཏྠམྦྷཀ”ཏི ཝུཏྟཾ, ན ཨཉྙཐཱ ཨུཔཏྠམྦྷཀཾ། ཨིམཱ བཱཧཱ སཱམཏྟཾ། ཏསྨཱ པཙྩཡསྶ ཨུཔཏྠམྦྷཱ པཝཏྟིཝསེན ཨཏྠཾ ཝིཏྟཾ སདྡྷཱདིཝིམཏྟིཡཱ ཨུཔཏྠམྦྷཀཔཝཏྟིཡཱ ཝུཏྟི ཏཱཏཱཝཾ། ཏཐཱ ཏི པཙྩཡསྶ པཝཏྟེཝཱ ཝཱིརིཡིནྡྲིཡཱདཱིནཾ སམུདཡོཏི ཨཱཧཱརཱདཱིཔཝཏྟིཝིཡིནྡྲིཡཱདཱིཀཾ ཨུཔཏྠམྦྷཀཏ྄ཝཱ ཧོཏཱིཏི ཏིསཾ སམུདཡོཏི ཝུཏྟཾ, ཝུཏྟཾ ཨཏྠིཡཱིཝེཏིཡཱ པཝཏྟཱ ཨུཔཏྠམྦྷཀཾ སམུདཡོཏི ཨཏྠོ། ཝུཏྟ **ཚནྡཝསེནཱཏི** ཀཏྟུཀཱམཏཱཀུསལཙྪནྡཝསེན སཏྟཱནཾ ཨུཔྤཏྟིཀཱམཏཱཀཱཔཝཏྟཱ ཚནྡཱ ཝསེན། **མནསིཀཱརཝསེན ཨུཔཏྠམྦྷཀསམུདཡོཏི** སདྡྷིནྡྲིཡཱདིཝསེན པཝཏྟཱ ཏཐཱཝཱ ཏསྨཱ ཝིཔཏྟཀཱཡོནིསོམནསིཀཱརཝསེན ཨུཔཏྠམྦྷ ཨུཔྤཏྟིཡཱ། **ཨེཀཏྟཾ** “ཨཏྠིཏོཕསྶཝསེན”ཏིཨཱདིནཱ ཝུཏྟཔཱཀཱརེཝ། **ཚསུ ཝིཏྟིཡཱཏི** ཝིཔཱཀ ཝཏྟཱ ཚསུ ཝིཏྟིཡཱ། **ཙཏུསཙྩམེཝ ཀཱཡཱིཏཾ།** ཨསྶཱདཝཱཀཏེན ཏི སམུདཡསཙྩཾ, ཨཱདཱིནཝཱཀཏེན དུཀྑསཙྩཾ, ནིསྶརཎཝཱཀཏེན ནིརོདྷམགྒསཙྩཱནི ཝཱཏཱིཏཱིཏི། པཙྩཡསུཏྟེ པན ཨིནྡྲིཡཱནཾ སམུདཡཉྩ ཝེདིཏབྦཾ།

༨. དུཏིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༧༨. སོཏཾ ཨུཔགྒྷཱཡཏི ཨིཏིཝུཏྟཾ **སོཏཱཔནྣོ**, ཨཝིཔཱཏཾ པཏི པཙྩཡམགྒོ། **སོཏཱཏི** ཨརིཡམགྒསོཏཾ དཱིཏྟཾ། **ཨུཔཙྩིཡཏིཏིཝུཏྟཾ** པཏིཔཏྟིཡཱཏི།

པཙྩཡམཱནཱཔཏིཡཱཡཱཏཱིཏི སོཏཱཔནྣཱ ཨནཱཏི ཨིཏི “**སོཏཱཔཏྟིཡངྒཱནཱི**”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཾ པཏ ཏིསུ ཐཱནེསུ སཏྟཱ ཨརིཡཀཱཏྟཝིཔཱཏཝཏྟི ཝིཔཏྟཱིཏི། **ཨཝིནིཔཱཏི** ཨཔཱཡེསུ ཨཝིནིཔཱཏི།
ཛྫྷཱཀཱཙྪཱཝཱཏཾ ཡཱཏི པཙྩཡམཱཝཱཏཾ ཨཏྠཾ། ཡཏྠ སཏྟཱཏིཨིནྡྲིཡཱཏཾ ཝིཏྟཱཏི ཏིསཾ ཀཱཏྟཱཝཱཏཾ ཝཱཏཏིཡཏཱི། ཡཏྠཱ ཏཱཏཾ ཨུཔསམྤཱ “ཡཏྠ ཏཱི”ཏིཝཱཏི ཝུཏྟཾ། **པཏྟི** ཨཏྠཾ ཀཱཏཱིཏཱཝཱཏཾ པཏིཝཱཏཱི། **ཝུཏྟཝཱཏཾཱཏཾ** སཏྟཱཏཱིཏཱིཏཾ ཝུཏྟཱིཝཱཏཾ ཏཱཏཱཏཾ། **སཱཏཱཏི** ཝཱིརིཡིནྡྲིཡཱདཱི། **ཏཏཝཏྟཱིཏི** ཏཏཝཏྟཱཏཱི ཏསྨཱ སདྡྷིནྡྲིཡཱདཱིཏཱ པཏྟིཏཱཏཱི། ཨིམཾ ཏཱཏཾ ཝཱིཏཱིཏཱི། **ཛྫྷཱཝཱཏཱཝཱཏཱཏཱཏི** ཛྫྷཱཝཱཏཱཏཱི ཝཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཛྫྷཱཏཱཏཾ། ཨིམསྶ ཀཏཱ “སོཏཱཔཏྟིཡཱཏཱི པཏྟ”ཏི ཨིཏྠཱི ཝུཏྟཾ ཝཱཏཱིཏཾ ཏཱཏི།
སཏྟཱཝཱཏཱི ཝཱཏཱི། **ཨརིཡསཙྩཱཏི པཏྟཱི** ཙཏྟཱཏི སཙྩཱཏི ཨཏྠཱིཏཱཏཱཏཱི ཝཱཏཱཏཱི།

༩-༡༠. པཋམཝིབྷངྒསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༤༧༩-༤༨༠. ཏེཔཱཧཾ ཝུཏྟཱཏི པཏྟཱཏི ཨཱཏ – “**པཙྩཡེཏཾ ཏཱཏཾ**”ཏི། ཏེཔཱཡཱཏི སཾཀིལེསདྡྷཱ ཝིསོསེཏི ཏེཝཱཏཱཏཱིཏི ཏེཔཱཀོ, ཙཱཏཱིཏཱཏཱཏཱིཏཱཏཱཏཱ, ཏཏྠ ཝཱཏཱ
ཏེཔཱཀཱཏི སཏཱིཝཱཏཱི ཏེཔཱཀཱཝཱཏཱ ཡུཏྟཱཏཱ། ཨིམཱཏཱི “སཏཱིཏེཔཱཀཱཏ”ཏི ཨིདཾ པཏཱིཏཾ སམཏྟཱཏཾ ཏཱཏི, སཏཱིཝཱ ཙ ཏེཔཱཀཱཏཱཏི ཨིམཾ ཝཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ སཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཀཏོ

ཧོ་ཏི་ཡེ་ཝ། **ཨསྶུ་གཱི་ ནཱམ་** སུ་ཏཾ་ ཝཱ་ གམྨུ་ཏྟཾ་ ཝཱ་ **མེ་ བྷཝིསྶ་ཏི།** ཕོཊྛབྦི་ཡནྟི་ སདྡ་རཱ་གཾ་ ཨེ་ཏསྨིཾ་ ཨཏྠི་ཀ་ཏེ་ཏི་ **ཕོཊྛབྦཾ,** ཏེ་ན་ཝུཏྟཾ། ཏཾ་ ཨཱ་རམྨཎཾ་ ཀ་རི་ཏྭཱ་ཏི་ ཨཱ་ཧ —

“ཏེ་ན་ཝུཏྟཾ་རམྨཎཾ་ ཀཏྭཱ”ཏི། **གཙྪི་ཏི་ཡཱ་ཏི** སདྡ་ཏྲཾ་ ཨུ་བྷ་ཡཏྠ་ ཝ་ཡཏྠ་ ཨུ་བྷ་ཡ་ཝཏྠཾ་ གཙྪི་ཏི་ཡཱ་ ཝུཊྛཀྐཾ་ཏི་ཡཱ། ཏེ་ནཱ་ཧ་ **“ཨུ་བྷ་ཡ་ཝཏྠ་ཡ་པ་རི་ཀྑཏྟེ་ཀཱ་ཡཱ”ཏི།** **སདྡྷཾ་ཏི་པཉྩི་ཏི་ཡཱ་ཏི** **པུབྦ་བྷཱ་ཝཱ་ཏི**

“ཨེ་ཏི་པི་ སོ་ བྷ་ག་ཝཱ་ ཨ་ར་ཧཾ, ཙིར་ཀཏསྶ་ ཙིར་བྷཱ་སི་ཏསྶ་ ས་རི་ཏཱ་ ཨ་ནུསྶ་རི་ཏཱ, ཨུ་བྷ་ཡ་བྷཱ་ག་ཝི་མུཏྟཱ་ པཉྙཱ་ཝཱ”ཏི་ ཙ་ ཝུཏྟཏྟཱ། “ཨཱ་རདྡྷ་ཝཱི་རི་ཡོ་ ཝི་ཧ་ར་ཏི, སོ་ ཨ་ནུཔྤཏྟ་ཀུ”ཏྟི་ཡཱ་ཝ་ཏཱ་ ཙ་ ཝུཏྟཏྟཱ་ **ཝཱི་རི་ཡེ་ཏྟི་ཡཾ་ མི་ཏྭཱ་གཱི།** “ཕོཊྛབྦཱ་རམྨཎཾ་ ཀ་རི་ཏྭཱ”ཏི་ ཝུཏྟཏྟཱ་ **སམྨུ་ཏི་ཏྟི་ཡཾ་ ཏེ་བྷ་ཏྟི་ཏོ་ཀཱ་ཏྟུ་རམེ་ཝ།** **ཨ་ཡ་མེ་ཝཱ་ཏི་** ཡཱ་ཡཾ་ ནཡ་མེ་ ཝུཏྟོ། ཨ་ཡ་མེ་ཝ་

པུབྦ་བྷཱ་ག་མི་སྶ་ཀ་ལོ་ཀུཏྟ་རཏྟཱ་ནཱམ་པ་རི་ཙྪེ་དོ།

ཝུཏྟི་ཀ་པཀྐ་པ་ཀ་ཏྟ་ཏི་ཊྛི་ཏཱ།

༢. ཝུདྡྷཱ་རཔཀྐོ

༡. པ་ཙེ་ཡཱ་ཀཱ་ཝུཏྟ་པ་ཀ་ཏྟ་

༥༤༡. **སམྨཱ་ཝཱ་ཙཱ་ཏི ཨཱ་རབྦྷཱ་ཏི** སམྨཱ་ཝཱ་ཙཱ་ཏི བྷཱ་ཝཱ་ནཱ་ཝ་སེ་ན ཨཱ་རབྦྷཱ། ཏེ་ནཱ་ཧ **“བྷཱ་ཝེ་ཏྭཱ”ཏི།** ཡཐཱ ཝཱི་རི་ཡེ་ཏྟི་ཡེ་ན་ཏྟི་སེ “ཙཏུ་རོ་ སམྨཱ་ཝཱ་ཙཱ་ཏི་ ཨཱ་རབྦྷཱ་ ཝཱི་རི་ཡཾ་ པ་ཙེ་ཡ་ཝཏྠུ”ཏི་ ཏེ་སཱ་ཝཱ་ ཨཱ་ཝཱ་ཏཱ, ཨེ་ཝཾ་ སཏི་ཏྟི་ཡེ་ན་ཏྟི་སེ “ཙཏྟཱ་རོ་ སཏི་པཊྛཱ་ནེ་ ཨཱ་རབྦྷཱ་ སཏིཾ་ པ་ཙེ་ཡ་ཝཏྠུ”ཏི, ཏསྨཱ་ **“སཏི་ཏྟི་ཡེ་པི་ ཨེ་སེ་ཝ་ ནཡོ”**ཏི་ ཝུཏྟཾ། སཏྟི་ཏྟི་ཡཱ་ཏི་ཏེ་ཏྟི་སེ་སུ་ པན་ ན་ ཏཐཱ་

ཏེ་སི་ཏི།

༢. པཊྛམ་སཾ་ཝི་ཏྟ་ཝུཏྟ་པ་ཀ་ཏྟ་

༥༤༢. ཨེ་ཏྟི་ཡཱ་ནཾ་ ཏི་ཀྑ་ཏི་ཝཱ་ཝོ་ ཝི་པསྶ་ནཱ་ཝ་སེ་ན་ ཝཱ་ མགྒ་ཝ་སེ་ན་ ཝཱ་ ཕ་ལ་ཝ་སེ་ན་ ཝཱ་ ག་ཏི་ཏ་བྦོ་ཏི་ ཝུཏྟཾ་ **“ཏ་ཏོ་ཏི...པེ.... ཝེ་ཏི་ཏབྦ”**ནྟི། ནནུ་ ཙེ་ཏྲ་ ཝུདྡྷ་ཝོ་ ཨེ་ཝ་ ཝཱ་ཡོ་ཡཾ་ ག་ཏི་ཏོ་ཏི? སཙྩ་མེ་ཏཾ, ཏཾ་ པན་ ཏི་ཀྑ་ཝཱ་ཝེ་ ཨ་སཏི་ ན་ ཧོ་ཏི་ ཏི་ཀྑ་ཏི་ཝཱ་ཝོ་ཏི་ ཝུཏྟཾ། ཡཏོ་ ཏེ་ ཨ་ཡཾ་ སུ་ཏུ, ཨེ་ཏོ་ ཏཾ་ ཏི་ཀྑ་ཏེ་ ཝཏྟཝྦཾ་ ལབྦྷ་ཏི་ ཨ་པེ་ཀྑི་ཏྭཱ་ཏི་ཏྟ་ཏྟ་

ཏི་ཀྑ་སུ་དྡྷ་ཝཱ་ཝཱ་ནཾ་ ཝཏྟ་ཝཱ་ཏཾ་ ཝི་ཡཱ། ཨེ་ཏྟ་ཏི་ “ཏ་ཏོ”ཏི་ཨཱ་ཏི་ཏྟ་ སདྡྷི་པ་ཏོ་ ཝུཏྟ་མནྟཾ་ ཝི་ཏྟཱ་རཏོ་ ཏསྶེ་ཝ་ **“སམཐྟ་ཏྟཱ”**ཏི་ཨཱ་ཏི་ ཝུཏྟཾ། ཏཏྲ་ **སམཐྟ་ཏྟཱ་ཏི** སམྦྷ་ཏྟཱ། ཨེ་ཏཾ་ ཏསྶེ་ཝ་ ཝེ་ཝ་ཙ་ཏཾ། **སམཐྟ་ཏྟཱ་ཏི** ཝཱ་ པ་རི་ཡཏྟཱ, སམཐྟ་ཏྟཱ་ཏི་ ཨཏྠོ། “ཏ་ཏོ་ སུདྡྷ་ཏྟཱ་ ཏཱ་ཀྑ་ཏུ་སཱ་ཏི་མ་གྒཾ”ཏི་ ག་སྨཱ་ ཝུཏྟཾ? ཏ་ཏོ་ཏི་ ཏེ་ སོ་ཏཱ་པཏྟི་མགྒ་ཝི་པསྶ་ཏྟ་ཏི་ཡཱ་ཏ་ ཨཏྠི་ཡྱེ་ཏྟ་ཏེ་ཡེ་ཝ,

“ཏ་ཏོ་ སུདྡྷ་ཏྟ”ཏི་ ཝུཏྟ་པཊྛམ་མགྒ་ ཏཱ་ཀྑ་ཏུ་སཱ་ཏི་ ཝཱ་ སེ་ཡཱ་ སདྡྷ་ཏུ་སཱ་ཏི་ ཝུཏྟི་ བྷུ་ཏྟི་ཙ་རཏི? ཏཱ་ཡཾ་ དོ་སོ, སོ་ཏཱ་པཏྟི་མགྒ་ཀཱ་ཏི་སཱ་ཝཱ་སེ་ནེ་ཝ་ ལཏྟ་བྦ་པཊྛམ་མགྒ་པི་ཀྑ་ཡ་ ཝི་པསྶ་ཏྟཱ་ཡ་

ཝི་ཏྟ་གཏྠ་ ཨཏྠི་ཡྱེ་ཏྟ་ཏོ། ཡོ་ ཧི་ སོ་ཏཱ་པཏྟི་ ཕ་ཏྟ་ ཨེ་ཝ་ཡཱ་པ་ཏེ་ ཨ་ཀོ་པི་ཏྟ་ ཡཐཱ་ཏི་སི་ཏྟི་ཡ་ སཱ་ཏུ་ཀཱ་སི་མགྒཾ་ ཝཱ་ཝ་ཙྪཏྟི, ཏཾ་ ཝི་པསྶ་ཏྟ་ཏི་ཏྟ་ཡཱ་ཏི་ སཏྟ་ཡ་ ཨ་ཝི་ཏྟ་ཝཱ་ཏ་ ཝུཏྟཾ་ — “ཏ་ཏོ་

སུདྡྷ་ཏྟ་ཏི་ སོ་ཏཱ་པཏྟི་མགྒཱ་སྶ་ ཝི་པསྶ་ཏྟ་ཏི་ཡཱ་ཏི་ ཏཱ་སྶ”ཏི། ཡོ་ པན་ སོ་ཏཱ་པཏྟི་ ཕ་ཏྟ་ ཀཱ་ཡ་ཏྟ་རེན་ སཱ་ཝཱ་ཏུ་སྶི་ ཧོ་ཏི, ཏསྶ་ སོ་ཏཱ་པཏྟི་མགྒ་ཏྟཱ་ཡ་ པཊྛ་ཏྟ་ཏི་ ཝི་པསྶ་ཏྟ་ཏི་ཡཱ་ཏི་ ཏཱ་མ་ ཧོ་ཏི།

སོ་ ཙེ་ ཏཱ་ཀྑ་ཏུ་སཱ་ཏི་གཱ་མི, ཏསྶ་ ཡཐཱ་ཝུཏྟ་ཝི་པསྶ་ཏྟ་ཏི་ཡེ་ཏོ་ སུདྡྷ་ཏྟ་ཏི་ **“ཏ་ཏོ་ སུདྡྷ་ཏྟ་ཏི་ ཏཱ་ཀྑ་ཏུ་སཱ་ཏི་མགྒཾ”**ཏི་ ཝུཏྟཾ། ཝི་པསྶ་ཏྟ་ཏི་ཡཱ་ཏི་ ཏཱ་སྶ་ཏི་ ཨཱ་ཏི་ཏྟ་ སམྦཏྟོ།

ཏཱ་ཀྑ་ཏུ་སཱ་ཏི་ཝི་པསྶ་ཏྟ་ཏི་ཡཏོ་ སདྡྷ་ཏུ་སཱ་ཏི་ཝི་པསྶ་ཏྟ་ཏི་ཡཱ་ཏཾ་ སུདྡྷ་ཝཱ་ཝཱ་ ཀཱ་རཎཾ་ སཱ་ཡ་མེ་ཝ་ པཱ་ཏི། ཏཱ་ཀྑ་ཏ་ པཉྩ་ཡ་ མགྒ་སོ་ཏི་ ཨ་ཏུ་སྶ་རཏྟི་ **ཏཱ་ཀྑ་ཏུ་སཱ་ཏི,** པཉྩ་ཏུ་རོ་ ཨ་རི་ཡོ། སདྡྷ་ཡ་ མགྒ་སོ་ཏི་ ཨ་ཏུ་སྶ་རཏྟི་ **སདྡྷ་ཏུ་སཱ་ཏི,** སདྡྷ་ཏུ་རོ་ ཨ་རི་ཡོ།

ཨེ་ཝཾ་ ཝི་པསྶ་ཏཱ་ཝ་སེ་ན་ ཏསྶེ་ཏྟ་ མགྒ་ཝ་སེ་ན་ ཏསྶེ་ཏྟི་ **“ཏ་ཏོ”**ཏི་ཨཱ་ཏི་ ཨཱ་རབྦྷ། སམྤ་ཡོ་ག་ཏོ་ སདྡྷ་པ་ཏོ་ ཙ་ ཨ་ར་ཧཏྟ་མགྒ་པ་རི་ཡཱ་པཏྟི་ **ཨ་ར་ཧཏྟ་མགྒཱ་ཏི་ཡཱ་ཏི།**

ཨ་ར་ཧཏྟ་ཕ་ལི་ཏི་ཡཱ་ཏྟི ཨེ་ཏྟ་པི་ ཨེ་སེ་ཝ་ ཏཡོ།

ཨེ་ཏྟི་ ཕ་ལ་ཝ་སེ་ན་ ཏསྶེ་ཏྟི་ **“སམཐྟ་ཏྟ་ པ་རི་པུཎྞ་ཏྟཱ”**ཏི་ཨཱ་ཏི་ ཝུཏྟཾ། སོ་ཏཱ་པཏྟི་མགྒ་ཕ་ལ་པུཎྞ་ཝ་སེ་ན་ ཏཱ་ཏཾ་ ཏྟཱ་ཏི, ཏཱ་ཏྟ་ ཏེ་ ཏེ་པི་ ཨེ་ཏྟ་ ཏ་ཏི་ཡཱ་ཀཱ་རེ་ ན་ ཝཏྟཱ་ཏི་ཏི་

ཨཏྠི་པཱ་ཡོ། ཏཱ་ཀྑ་ཏུ་སཱ་ཏི་སདྡྷ་ཏུ་སཱ་ཏི་ཏཾ་ ཏཱ་ཏཾ་ ཀཱ་ཡཾ་ ཏྟཱ་ཏཾ་ཏི་ ཡཐཱ་ **“ཨཱ་ཀཱ་མ་ཝེ་ཏ་པི་ མགྒེ་ཏ་པི”**ཏི། ཏཏྟ་ཏྟ་ཡཾ་ ཏྟེ་ཏོ་ **“སདྡྷ་ཏུ་སཱ་ཏི་པུཎྞ་ཡོ”**ཏི་ཡཱ་ཏི་སམཱ། **ཨུ་ཏི་སཱ་པི་ཏོ་ཏི** ཨུ་ཏི་སཾ་

ག་ཏོ་ཏོ།

མནྟྲཱ ནིརྨཱ ཎོཾ ཨུཔནིརྨཱཡིཏྲཱིཡཱཎཾ ནིརྨཱཎཱིསདྲཱཤཱཡཾ། ནིཏྱཏ "**སྣུཾ ཐཱཾ ཤཏཱིཾ**"ཏི། **ཨསཧཱྀཪཱིཎཱཏི** སཱརསེཎེཔ། **ཨཔྲཡོགེཎཱཏི** ཏསྨེཔ ཕེཔཙནཾ།

ཏྲཱསྨཱཎུསྨཱཀཱིཔུཀྲཱཡོ ཏེ ཨུཏྤཱམཱནཱཀྨཱི ཀཱཡེཤེ ཕེཎཱསྨཱིཏྟཾ ཨཔྲཏུཀཱིན ཨཔྲཱཀཱཤེརེན ཨཀཱིཡམཏྲཡེཔ ཕེཎཱསྨཱིཏྟིཾ སཀྲཱཏི། སཏྟྭཱཎུསྨཱཀཱིཔུཀྲཱཡོ པན ཏུཀཱིན ཀཱཤེརེན ཀཱཡམཏྲེ ཏུཏྟཱ ཕེཎཱསྨཱིཏྟིཾ སཀྲཱཏི, ཏསྨཱ ཏྲཱསྨཱཎུསྨཱརཱིཤྲཱ པུཙྪཱཧཱཀཱམཱགཱཎཱཀཱཙེ ཀཱཡེསཧཱཀྱཱཏཱཀཱཔཱཎཾ ཨཏཏྟཾ ཏིཡེཧཾ ཏུཏྟཱ ཤཏཏི, ཡཐཱ ཏཱམ ཏིཡེཏེཀ ཨསེཏཱ ཀཏཡཱིཾ ཀྐཱཏཏཱཏཱ ཀྐཱཏཱཏུཾ མཏྠཾ ཏྲཱཏི, ཨསེ ཡེཧྲཾ ཤཏཏི, སཏྭེཾ ཏ སུཥྛཏི, བལཔཔཱཡཱམཀཱིཏྠཾ ཏ ཏྲཱཏི, ཨེཔཏྟཱུ ཏྲཱསྨཱཎུསྨཱརཱིཏྲཱ པུཙྪཱཧཱཀཱཧཱཔཏཱ ཏྲཱཏི, སཏྟྭཱཎུསྨཱརཱིཏྲཱ པན པུཙྪཱཧཱཀཱཀཱཏེ

ཀཱཡེསཧཱཀྱཱཏཱཀཱཔཱཎཾ ཏཏྠཾ ཏ ཏིཡེཧཾ ཨསྟུཾ ཏུཏྟཱ ཤཏཏི, ཡཐཱ ཏཱམ ཏཱཏིཏིཡེཏེཀ ཨསེཏཱ ཀཏཡཱིཾ ཀྐཱཏཏཱཏཱ ཀྐཱཏཱཏུཾ ཏ མཏྠཾ ཏྲཱཏི, ཨསེ སྲཱིཧྲཾ ཏ ཤཏཏི, སཏྭེཾ སུཥྛཏི, བལཔཔཱཡཱམཀཱིཏྠཾ ཨེཀྐཏྲཱཾ ཏྲཱཏི, ཨེཔཏྟཱུ སཏྟྭཱཎུསྨཱརཱིཏྲཱ པུཙྪཱཧཱཀཱཧཱཔཏཱ ཏྲཱཏི། ཨེཔཾ སཏྟེཔི ཀཱཡེསཀྲཱཡེ ཏཱཏཏྠཾ ཏྲཱཏི། ནིཏྱཏ "**ཀཱཡེསཀྲཱཡེ པཏཱ**"ཏིཨཱཏི། **ཨཔཤེསུ ཙ ཀཱཡེསུ ཁྲེཡཏྟི** སཾཡོཛཏཱཡཱཔཡ ཡོཀཱཏཱ།

༣. ཏུཏིཡསཾཁིཏྟསུཏྟཔཀྐཏཱ

༤༨༣. ཏཏྟེ ཤཡཏྟེ ཤཡཔེམཏྟཏྟཡ ཙརིཡམཱཏཏྟཱ། **ཨེཏྟཱིཡཔེམཏྟཏྟ** སཏྟཱཏྟཾ ཨེཏྟཱིཡཱཎཾ ཏཱཏཏྟེཏ། **ཤཡཏཱཏཏྟཏྟེ** ཨརཏཏྟཤཡཏཏིཏཱཏཏྟཾ། **པུགྒལཏཱཏཏྟཏྟེ** ཨཏཱགཱམིཨཱཏིཔུགྒལཏཱཏཏྟཾ།

༤. ཙཏུཏྠསཾཁིཏྟསུཏྟཔཀྐཏཱ

༤༨༤. སྨིལཱཀྐཏཱཏིཏི སཏྟེཏྟེཡཱཏཱཏི ཙ པརིཏྟེ པུཏྟརཏེཏ པརིཔུཾ ཨརཏཏྟམགྒཾ ཀཱརཏྟཾ ཏིཔྤཏྟེཏྟེ **ཨརཏཏྟཤཡལཾ ཨཱཏཏྟཏྟེཏི** ཏིཔྤཏེཏི། **ཏཡོ པཏེསམགྒེཏི** སྨིལཱཀྐཏཱཏཾ ཨཔཱཏིཔུཏིཡཱ ཨེཀཏེསཱཏྟཏི ཏཡོ ཏེཏྟིམམགྒ། **པཏེསཾ** ཏེཏྟིམཤཡཏྟཡཾ། **ཙཏྟསྟུཏི** ཨེམསྨིཾ ཤཏྟ པཙམཏྟིསུ ཙཏྟསུ སུཏྟེསུ། ཀཱམཙྪཏྟ ཏཏིཡེ "ཏཏྟེ ཤཡཔེཏ ཏིཀྐཱཀཱ"ཏྟི ཤུཏྟཾ, ཙཏུཏྟ "པརིཔུཾ པརིཔུརཀཱཏྟི ཨཱཏཏྟཏྟེཏི, པཏེསཾ པཏེསཀཱཏྟི"ཏི, "ཙཏྟསུཔི སུཏྟེསུ མིཀྐཱཀཱཏེཔ ཨེཏྟཱིཡཱཏི ཀཱཐིཏྟཏྟི"ཏི པན ཤཙཏཏྟེ

ཕིཔསྶཏཱཤཡཏཔི ཡོཛཏཱ ལཏྟཏྟཤཱཏི ཏཏྟཱཏྟཾ།

༥-༧. པཙམཔིཏྟཱརསུཏྟཱཏིཤཀྐཏཱ

༤༨༥-༤༨༧. **ཕིཔསྶཏཱཤཡཏ ཏེཀྐཏྟཾ ཕེཏིཏཏྟཾ,** ཏ མཀྐཤཡཤཡཏ, ཨེམསྨིཾ སུཏྟེ སཏྟཱསཱཔ ཕིཔསྶཏེཏྟཱིཡཱཎཾ ཨེཔ ཨཏྟེཏྟཱིཏཏྟཱ། ཨེཏྟཏེ ཏམཏྟཾ ཤཱཀཏཾ ཀཱཏྟཾ "**པརིཔུཏྟཏེ ཏྟི**"ཏིཨཱཏི ཤུཏྟཾ། ཨཔིཏྟཏྟིསུ པཙྪུསུ སུཏྟཱཤཡསུ ཏཏྟ ཏཏྟ ཨཱཡུཔེམཏྟཱཾ ཨཏཏིཀཱམིཏྟཱ ཨཏྟཏྟ ཀཱཡེསཔརིཏེཏྟཏེཏ པརིཏེཏྟཡཏཏྟེ **ཨཏྟཏྟཔརིཏེཏྟཡཱི,** ཨསཧཱཪཱིཏ ཨཔྲཡོགེཏ སཱརསཏྟེཔ པརིཏེཏྟཡཏཏྟེ **ཨསཧཱཪཔརིཏེཏྟཡཱི,** ཏཏྟིཔརིཡཱཡཏྟེ **སསཧཱཪཔརིཏེཏྟཡཱི,** ཨུཏྟཾ ཤཱཏིཏྟཔེཏ ཨུཏྟམཱཏྟ ཏཏྟཱསཏྟེ ཤཏྟསཏྟེ ཤཱཏི **ཨུཏྟཾསཏྟེ,** ཨུཏྟཾ ཤཱ ཀཱཏྟ པཏེལཏྟེཏྟཏྟེ ཨུཏྟམཱཏྟ མཀྐསཏྟཏྟེ **ཨུཏྟཾསཏྟེ,** ཨཀཱཏིཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟིཏི **ཨཀཱཏིཏྟཀཱམིཏི** ཨེཔམཏྟཏྟ སཏྟཏྟེ ཏཏྟཏྟེ།

ཨེམསྨིཾ པཏ ཏྟཏེཏི "ཕིཔསྶཏཱཤཡཏ ཏེཀྐཏྟཱ"ཏྟི ཤུཏྟཏྟཏེ། **ཨརཏཏྟམགྒེཡེཔ ཏཏྟཏི** ཨེམསྨིཾཡེཔ ཏྟཔེ ཨརཏཏྟམགྒེཡེཔ, ཏ ཕིཔསྶཏཱཡ ཙ ཏཏྟཱ། **པཙྪ ཏེཀྐཏྟཏི ཏིཏྟརིཏྟཏྟཏིཏི** "ཏཏྟེ སུཏྟཏྟརེཏི ཨཏྟཏྟཔརིཏེཏྟཡཱི ཏྟཏྟི"ཏིཨཱཏྟཏྟཏེ པཙྪ ཏེཀྐཏྟཏི ཏཏྟཏྟརེཏྟ ཀཱཕེཏྟཏྟཏི། ཨེཏྟཏེ ཏམཏྟཾ ཕེཔཏྟཏྟེ "**ཨརཏཏྟམཀྐཏྟ ཏྟི**"ཏིཨཱཏིམཏྟཏ། ཏཏྟ ཨཔིཏྟཏྟིསུ ཨུཔྤཏྟིཏྟ ཨུཔྤཏྟཏྟམཏཏྟཏྟཡ པརིཏེཏྟཡཏཏྟེ **པཙམཨཏྟཏྟཔརིཏེཏྟཡཱི།** ཏཏྟ ཨཱཡུཔྤམཱཎཔེམཏྟཱཾ ཨཔྤཏྟཔ པརིཏེཏྟཡཏཏྟེ **ཏུཏིཡཨཏྟཏྟཔརིཏེཏྟཡཱི,** ཨཱཡུཔེམཏྟཱཾ པཏྟ པརིཏེཏྟཡཏཏྟེ ཏཏྟེ པཏཾ **ཏཏིཡཨཏྟཏྟཔརིཏེཏྟཡཱི** ཕེཏིཏཏྟཾ། "པཙྪ ཏེཀྐཏྟཏྟེ"ཏི ཀཱསྨཱ ཤུཏྟཾ? ཏཏུ

ཨསཧཱཪསསཧཱཪཔརིཏེཏྟཡཱིཏི ཤཏྟཏྟཏི? ཏ ཤཏྟཏྟཏི ཏསྶེཏྟཾ ཨཱཏ "**ཨསཧཱཪཔརིཏེཏྟཡཱིསྶ སསཧཱཪཔརིཏེཏྟཡཱིཏེཔི ཨེཏིཔ པཙྪ ཛཏྟཱ**"ཏི།

ཏིཏྟེ ཏེཀྐཏྟཏྟིཏི "ཏཏྟེ སུཏྟཏྟརེཏི སོཏྟཔཏྟ ཏཏྟི"ཏིཨཱཏྟཏྟཏེ ཏིཏྟེ ཏེཀྐཏྟཔཏྟཏེ། ཨེཏྟ སཀཱཏྟཱམི ཏ ཀཱཏྟཏྟེ, སོ ཨཏྟཱམིམཀྐ ཛཏྟ ཏིཏྟརིཏྟཏྟཾ,

ཨཏྟཱམིམཀྐཏྟ ཕིཔསྶཏེཏྟཱིཡེཏི སུཏྟཏྟརེཏི སཀཱཏྟཱམི ཏྟཏི། **སཀཱཏྟ...པེ.... སུཏྟཏྟཏེཏི** ཨེཏཾ སཀཱཏྟཱམིམཀྐཏྟ ཕིཔསྶཏེཏྟཱིཡེཏི ཨེཀཱིཏྟཱིསཏྟཏྟསོཏྟཔཏྟཕིཔསྶཏེཏྟཱིཡཱཏི

སུདྡྷནྟི ཧོནྟི ཏྟིཧི གཏྟ སུཏྟཾ། **ཏྟཧྲཏུསྟཱཏིཉྙུཏིདཔྤཾ** གོཔཱགོཔྤཏིཏྤཡེན གཧིཏཾ ཧོཏྟིཏི། **སཀཱཏྟཔཱཏྟམིམགྒསྟ ཧིཏི**ཉྙུཏི སུཏྟསྟེཔ ཨཏྟསྟ ཕིཔཱརཏཾ། སེསཾ ཏེཏྟ སུཏྟཏཡམེཔ། **ཚཏྟསཏྟམྤཏི སུཏྟཏཡཉྙཏེཔྤཏི** ཚཏྟསཏྟམྤཏི སུཏྟཏི ཏུཏིཡཏཏིཡེསུ སུཏྟཏཡཉྙཏེཔ། ཏཏྟ པཏ མིསྟཀཱཏི ཨིཏྟིཡཉྙཏི གཱཧིཏྟཏི, ཨིཏྟ པུཏྟཏྟགཱཕིཔསྟཏིཏྟིཡཉྙཏི གཱཧིཏྟཏྟིཏི ཨཡམེཔ ཕིསེསོ།

༨. པཏིཔཀྑསུཏྟཔཏྟཏྟ

༤༨. ཏཏྟི མགྒཔཡཔསེཏ ཏེསྟཀཾ། **པུཡིཡཾ སུཏྟམེཔ** "ཨརཏཏྟཔཡསཏྟིཀིརིཡཉྙཡ པཏིཔཏྟ ཧོཏྟི"ཏིཉྙཏིཏྟ། **ཨཏྟཧིཏི** ཙཏྟཏི ཕཡེཏི ཙཏྟཏི ཙ མགྒཧིཏི ཨཏྟཏི། **བཏིཏྟཧཏི** ཏ ཨཏྟཏྟཕྤི། **ཡོཀཱཏྟཏཏེཔ ཨིཏྟིཡཉྙཏི གཱཧིཏྟཏི** མགྒཔཡཙིཏྟཏྟཏཔརིཡཉྙཔཏྟཏྟ།

༩-༡༠. སཏྟཏྟསུཏྟཏིཔཏྟཏྟ

༤༩-༤༡༠. **ཨིཏྟིཡསཏྟཏྟཏི** ཨིཏྟ **སཏྟཏྟསཏྟི** པརིཔུརིཨཏྟཏི ཉྙཏ "**པརིཔུཏྟིཏྟིཡོ**"ཏི། **མིསྟཀཱཏི ཨིཏྟིཡཉྙཏི གཱཧིཏྟཏི** སྟཱམཙྪཏྟཔ ཏེསིཏཏྟ།

སུདྡྷཏརཔགྒཔཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཚཡིཏྟིཡཔགྒོ

༢. ཏྟིཡིཏིཏྟིཡསུཏྟཔཏྟཏྟ

༤༡༢. **ཨིཏྟིཏྟཡིཏི** ཨིཏྟིཏྟཡ། **ཨིཏྟཏྟཾ གཱརཏི** ཏཏྟསཏྟཏྟཏཏྟམཙྪཀཱརཕཏྟཡཏྟ། ཨིཏྟིཡཏྟ ཨཡཕ ཨིཏྟིཡཾ **ཨིཏྟིཏྟིཡཾ**། ཨེས ཏཡོ པུརིསིཏྟིཡེ། **ཏྟིཡིཏིཏི** སཏཏྟཏཏྟཾ ཏྟིཡཏེ པུཡཏེ པཡཏྟཏེ། **ཡཏྟིཏྟིཡཉྙཏྟིཏི** ཡཏྟཏེཏུཏྟཏྟཏི ཨིཏྟིཡཉྙཏི། ཨིམེསུ ཏི ཨུཔྤཏིཏྟཨིཏྟིཡེསུ སཏི ཡཏྟཾ ཡཏྟཏི པཙྪཡཏི།

༣. ཨཏྟིཏྟིཡསུཏྟཔཏྟཏྟ

༤༡༣. **ཨཏྟཏྟིཏཔུཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ** ཙཏྟསཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ **ཏིསཾཡེཔ ཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟ**། ཨཡཾ པཏེཏྟ ཨཏྟོ — ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏི **ཨཏྟ,** པཙྪམམཏྟཏ ཏྟཏམཏཏིཏཱམིཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏ། སོཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཚཨརིཡཏྟཾ ཨིཏཾ ཏྟམཾ། ཨཏྟཏྟ ཨིཏྟིཡཉྙཏི **ཨཏྟིཏྟིཡཉྙཏི།** **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟིསྟུཏི** ཨཏྟཏྟཏིཏཔཏྟེསུ། ཡཏྟཏྟ ཨགྒཔཡཏྟཏྟེསུ ཏྟཏྟཀཱཏྟཾ སྟཏིསཡཾ, ཏཏྟཏ ཏཾ ཀིཏྟཾ སེསཏྟཏྟིསུཡི སཏྟཏྟཡིཏྟ སུཏྟཾ "**ཨཏྟཏྟཏྟཏྟིསུ ཨརཏཏྟཔཡཏྟཏྟིསྟུ**"ཏི། **ཏཏྟ ཏཏྟ** ཏིསུ ཏིསུ མགྒཔཡེསུ། **ཏིཏ ཏིཏྟཀཱརིཏྟཏི** ཨཏཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏིཉྙཀཱཏྟརིཏ།

༥. ཨེཀབཱིཛཱིསུཏྟཔཏྟཏྟ

༤༡༥. **ཕིཔསྟཏྟཏི ཏིསྟཀཱཏི** ཕིཔསྟཏིཏྟིཡེཏི ཏིསྟཀཾ། ཨིཏྟཏི ཏམཔ སཏྟིཔཏྟི སུཏྟམཏྟཾ ཕིཔཱརཏྟི "**སམཏྟཏྟཏི**"ཏིཉྙཏིསྟཏ། **ཏྟིཧི ཏིསྟཀཱཏི ཨཔཡམིཏྟ པཙྪ ཏིསྟཀཱཏི ཏྟཏརིཏབྦཏི** ཨེཀབཱིཛཱིཉྙཏིཕིཏྟཔཏཏྟ། ཏིཏྟཏ "**སཀཱཏྟཔཱཏྟམིམགྒསྟ ཧི**"ཏིཉྙཏི། **སོཏྟཔཏྟིམགྒསྟ ཕིཔསྟཏིཏྟིཡཉྙཏི** ཏྟམ ཏིཏཏྟཏྟཡེཏ སཀཱཏྟཔཱཏྟམིམགྒཾ པཏྟུཾ གཱཏྟཏྟཏྟ སོཏྟཔཏྟཏྟ ཕིཔསྟཏིཏྟིཡཉྙཏི། པཙྪཡི ཏ སོཏྟཔཏྟིམགྒསྟ ཧེཏྟཡེཉྙཏི "**སཀཱཏྟཔཱཏྟམིམགྒི ཚཏྟ ཏྟཏརིཏབྦཏྟི**"ཏི སུཏྟཾ།

ཨེཀབཱིཛཱིཏི ཨིཏྟ ཁཏྟཏྟཱིཛཾ ཏྟམ གཱཧིཏཾ། ཡསྟ ཏི སོཏྟཔཏྟཏྟ ཨེཀཾ ཁཏྟཏྟཱིཛཾ ཨཏྟི, ཨེཀཾ ཨཏྟཏྟཔགྒཏཾ, སོ ཨེཀབཱིཛཱི ཏྟམ། ཏིཏྟཏ — "**སོཏྟཔཏྟོ ཏྟཏྟ**"ཏིཉྙཏི། **སྟཏྟསཀཱ ཏྟཔཏི** ཨིཏཾ པཏེཏྟ ཏིསཏྟམཏྟཾ, ཏིཔཏྟཡཾ ཏིཏྟཏིཏྟིཏིཡི པཏྟཾ པཏྟཏིཡེཔ། ཏྟཀཱཔཏྟ གཱཧིཏྟཏྟཏྟཏིཏྟཏི། ཨིཏྟཀཱཏྟི པཙྪཏྟཾ གཱཏི སཏྟཀཱཏྟཔརམོ ཏྟམ ཏོཏི, ཨིཏྟཀཱི གོཡཾགོཡོ, ཨིཏྟཀཱི ཨེཀབཱིཛཱིཏི ཏྟཀཱཔཏྟ ཨིཏིསཾ ཏྟམཾ གཧིཏཾ།

ཏི་ ཏཡོ་ **ཐླཕེཏི་** ཏེཕམནླིསུ ཨེཕ ཏི་ ཏཡོ་ ཐླཕེ། སམྦིཏྲིཙཏུསཙྪུཏྲམྨ་ པཪཾ ཨཡནཾ ནེསྨཡོ་ གཏི་ ཨེཏསླཏི་ **སམྦིཏྲིཔཏླཡཀོ**། ཀུཡཏོ་ ཀུཡཾ གཙྪཏྲིཏི་ **ཀཡཾཀཡོ**། སོཏླཔཊྲིཕཡསཛྫེཀིཪིཡཏོ་ པཐླཡ ཀི ནེཙཀུཡེ ཨུཕྲཏྲི ནླམ ནབྲི, མཏླཛྫེགིསུ ཀུཡེསུ ཨེཕ ནེབྲཏྲིཏི་ ཨཪྦྲ། ཀིཕཡཡི ཀི ཀུཡ-སཛྫ མཏླཛྫེགཀུཡམེཕ ཕཏཏི། **ཏི་ ཕླ ཏྲིཀི ཕླ ཀུཕླནྲིཏི་** ཏེཕམནླིསཕསེན ཏི་ ཕླ ཏཡོ་ ཕླ ཐླཕེཏི་ ཨཡཀྲི མེསྨཀཐླཕེན ཀཤིཏོ། ཛྲཏསྨ ཀུམླཪསྨ ཕེཡ ཨཪེཕླཡ ཛྲཏིཕླ ཛྲཏསྨ ནླམམེཏཾ, ཡཏིཏཾ ནེཡཏོཏི་ སཏྲཀླཏྲུཔཪམླཏེགོཏི་ ཙ སམཛླཏི་ ཏསྨེཏྲེ ཨླཏ **"ཐླགཕཏླ གཏིཏནླམཕསེནེཕླ"**ཏིཨླཏེ།

ཡཏི ཕུབྲཏེཏུནེཡམཏོ་ སོཏླཔཙྪ ཙ ནེཡཏོཏི་ སོཏླཔཏྲིམགྲཏོ་ ཨུཏྲཾ ཏིཛྫཾ མཀླནཾ ཨུཔནེསྨཡླཐླཕཏོ་ ཕུབྲཏེཏུཀིཛྫཾ ནབྲིཏི་ སོཏླཔཏྲིམགྲསྨ ཨུཔནེསྨཡཐླཕཾ ཨླཔཛྫཏི།
ཡཏི ཏསྨཔི ཕུབྲཏེཏུཨུཔནེསྨཡོ་ སེཡླ, ཏླཕ ནེཡམཏོ་ སོཏླཔཏྲིམགྲུཕྲཏྲིཏོ་ ཕུབྲི ཨེཕ ནེཡམེཏོ, ཡླཕཙྪ ཨཀནེཐྲཾ ཏསྨ ཕུབྲཏེཏུ ནླམ , ཨཏེཏུཀཏླ ཨླཔཀླ,
ཨེཙྪསྨ ཨཏེཏུ ཨཕྲཙྪཡླ ནེཕྲཏྲི ཕླཔུཀྲཏི། ཀིཙྪ ཏེཏུ ཙོ? ནེཡམཏོ་ སོཏླཔཙྪ ཙ ནེཡཏོཏི་ པཙམམཀླཏྲིགམེནེཕ ཨནུཀླམེན ཨུཔཪི ཏིཛྫཾ མཀླནཾ ཀིཛྫནི ནེཕྲཛྫཏྲི,
ཨེཕཾ སཏྲཀླཏྲུཔཪམཏླཏེནེཡམེ སཏི སཏྲམཐླཕླཏེཏོ་ ཨུཏྲཾ པཕཏྲཏླཡ ཏུཀླསྨ སྨུཡཐླཏླ ཀིཡེསླ པཙམམཀྲིནེཕ ཡླིཀྲཏི ཨུཔཪི ཏཡོ་ མཀླ ཨཀིཛྫ སེཡུཾ། ཏིནླཏ
"པཙམམཀྲཱསྨ ཨུཔནེསྨཡོ་ གཏོ་ ནླམླ"ཏིཨླཏེ།

ཡཏི ཨུཔཪི ཏཡོ་ མཀླ སཏྲཀླཏྲུཔཪམླཏེཏཾ ནེཡམེཏྲི, ཏཏོ་ ཙ ཨཛྫོ སོཏླཔཙྪ ནབྲིཏི་ སོཏླཔཏྲིམགྲསྨ ཨཀིཛྫགཏླ ནེཕྲཡོཛནཏླ ཨླཔཛྫེཡྻ། ཨཐ
སཀླཡཏེབྲིཨླཏེཕྲཏླནཾ ཏསྨ ཀིཛྫཾ, ཏིསཾ ཏིསཾ པཏླནེན སཏྲཀླཏྲུཔཪམླཏེནེཡམཏླཡ། ཐླཕེཏབྲཾ, ཡླཕ ཨུཔཪིམཀླ ཨེཕ ཏོཏྲིཏི་ སཏྲཐླཕླཏེཏོ་ ཨུཏྲམཔཕཏྲནཏོ་ ཏེན
ཕེཏླནེན སཀླཡཏེབྲིཨླཏེཕྲཏླནེན ཙ ཏེན ཕེཏླ ཐླཕེཏབྲཏྲི ཨླཏ – **"པཙམམཀྲི ཨནུཕྲཏྲེཕ ཨུཔཪི ཏཡོ་ མཀླ ཨུཕྲཏྲཏི་ ཨླཔཛྫཏྲི"**ཏི། **ཏིཛྫཾ མཀླནཏྲི** ཨུཔཪི ཏིཛྫཾ མཀླནཾ། **ཕེཔསྨནླ ནེཡམེཏྲིཏི་ ཡུཛྫཏྲིཏི་** ཕུཏྲམཐྲཾ ཕེཕཪཙྪ **"སཙ ཏྲི"**ཏིཨླཏེསླཏ།

སོཏླཔཙྪ ཕབྲཛྫསཡོ། ཏཊྲིགཙྪ ཕླགཏེ པཛླཏི་ ཏསྨེཏྲེ **"ཨནླཕཔིཏྲིགོ"**ཏིཨླཏེསླཏ། **ཨེཏྲབྲགཔོགིཏྲསུཀླཕེཔསྨགསླཏི་** པོ ཨེམསྨཾ ཀླམཐླཕེ ཚིཏོ་ མནུསླཏེཕཕསེན ཕེགིཏྲཐླསླཔཔཏྲིགོ སུཀླཕེཔསྨགོ ཙ, ཏསྨ ཕསེན། **ནླམཾ གཤིཏཏྲི** སཏྲཀླཏྲུཔཪམེཏི་ ནླམཾ གཤིཏཾ། གཏེ པན "ཀླམཐླཕེ སཏྲཀླཏྲུཡེཕ ཨུཕྲཛྫཏི་, ན ཏཏོ་"ཏི་ ཕཏཏྲི,
ཏཾ ཕླིམཾསིཏབྲཾ།

སོཏྲསླཕླིཏི་ ཛསྨུཏྲིཔི ཀེནཙྪེ ཏིཔེཊཀེན ཏྲིཀླུནླ སཛྫཾ པེཊཀཏྲཡམེཕ མཡཏཾ ཨུགྲཏཔཪིཡུཏྲཕསེན སོཏྲིཡླསླིཏི་ **པཪཏྲིཪཾ ཛསྨུཏྲིཔཾ གཏོ**། པོ ཏྲིཀླུ སགྲཏྲིཏི་
ཡོཛླ། ཨནེཙྪནུཔསྨནླཏྲིསུ ཨེགམུཁེན ཨཏྲིནེཕེཏྲནཔི ཨཏྲིཏྲསྨཔཪིཡླཡེན ཏྲིཀི ཨེཕ ཕེམོཀྲཏི་ མགྒཾ ལཏྲཏྲིཏི་ ཨཏྲིནེཕེསཏྲེཏེན ཏཡོ་ ཕུགྲཡླ སུཛླཏོ་ ཕུཏྲིཏླ, ཏཐླ
ཏཡོ་ ཨཕྲཀིཏེཏོ་ ཕུཏྲིཏླཏི་ ཀ ཏོཏྲི, ཏིཕ སཏླཏྲུཪཔཛླཏྲུཪཕསེན **ཏླནས སཀཏླགླམིནོ**། ཏབླ **ཨཪཏནྟོ,** ཏཡོ་ ཨཏྲཏླཔཪིནེབླཡིནོ་ ཨེཀོ ཨུཔཏྭྪཔཪིནེབླཡླ ཨེཀོ
ཨུཏྲཾསོཏོ་ ཨཀནེཐྲགཱམླིཏི་ པཙྪ, ཏི ཨསཏླཪསསཏླཪཔཪིནེབླཡིཏྲེཏེན ཏསླཏི་ ཨཕིཏླཏྲིསུ ཙཏུསུཔི ཙཏླཡླིས, ཨཀནེབྲི པན ཨུཏྲཾསོཏོ་ ནབྲིཏི་ **ཨབྲཙཏླཡླིས
ཨནླགཱམིནོ**། **ཕེཔསྨནླ གཤིཏླ** སམླསནཙྪཪསྨ གཤིཏཏླ།

༥-༧༠. སུཏྲཀསུཏླཏེཕཙྪནླ

༤༩༥-༥༠༠. ཡབླ ཙཀླསྨ སནཛྫཏཏཏེཏྲིཡནེསྨིཏཏྲམེསུ ཨཏྲིཔཏིཙྪཾ ཨནུཕཏྲནྲིཡཏླ, ཨེཕཾ ཏཾཏླཪིཀཏྲམེསུཔི ཨཏྲིཔཏིཙྪཾ ཏཀི ཨནུཕཏྲནྲིཡཏླཏི་ ཕུཏྲཾ –
"ཨཏྲིཔཏིཙྪསཏླཏེན ཨེཏྲཏྲིནླ"ཏི། ཨེས ནཡོ་ སེསེཏྲིཡླཏྲིསུཔི། **ཙཏུསཙྪཕསེན གཤིཏླནི** སབླཕླཏེཔིཐླཕནསྨ གཤིཏཏླ།

ཚཡེཏྲིཡཕཀྲཕཙྪནླ ནེཊྛིཏླ།

༤. སུཔེཏྲིཡཕགྒོ

༡-༥. སུདྡྷིཀསུཏྟཱདིཔཉྩཀཾ

༥༠༡-༥༠༥. ཡཐཱ ཙེཏྠ དསྶནེ ཨཉྙཔདཊྛཱནེན ཙཀྑུཏྟིཡཾ, ཨེཝཾ སུཁཔེདནཱ སུཁནེ ཨཉྙཔདཊྛཱནེན སུཁིཏྟིཡཾ། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི། **སེསཾ ཧེཊྛཱནཡེན** སེསཾ ཝུཏྟནཡཔྤཝེན ཧེཊྛཱནཡེན།

༦. པཙྪིམཔིཎྜཀསུཏྟཔཉྩཀཾ

༥༠༦. **ཀུཡིཏྟི** ཨཡམཏྠོ ནིསྶཡཔྤཝེན ནིདྡིསོཏི ཨཱཧ – "**ཀུལཔསཱདཔཊྛཱ**"ཏི། **སདྡྷཱཔཝིཏྟིཡོ** སུཁཾ སུཁིཏྟཡཏྠོ སདྡྷཱཔཏི། སཱདནཱིཡཊྛེན ཛྷཱནཔདཱནཾ ཨཏྠེ ཨསཱདཡཏཱིཏི **སཱདཾ**, མདྡཾ། **པེཏཡོཏཾ** པེཏིཡཏཾ, ཨཏྠདསྶནཏྠེ ཨཏྠོ། **ཨཏྠཛྷཱནཔིསེསཝཊྚ** པསཱདིདཱི ཨཏྠཱིཏི ཛྷཱནཏི པཱིསཏཱིཏོ། **ཀུཡིཏྟི** པསཱདཀུལསཏྟིཏི། **ཙོདསཱིཏྟི** ཙོདསཏྟིཏི, ཏེན ཝུཏྟཾ "**ཨེཏྠ པཏཾ**"ཏིཨཱདི། ཀུལཔསཱད...པེ... **ནཏྠི**, ཏསྨཱ "**ཙཏྟཱརོ པསཱདཀུལེ པཏྠཾ ཀཏྟཱ**"ཏི ཝུཏྟཾ།

༩. ཀཱམྨཔཀསུཏྟཔཉྩཀཾ

༥༠༩. **དིཊྛཾ ཨཱརམྨཎནྟི** ཨཏྠཱརམྨཎཱརམྨཎཾ། ཀིཏྟི དཡཾ སཏྟཱཝིཏྠམཏྠཾ ཏཐཱ ན སམ྄ཱཝཏཀཾ ཏོཏྟིཏི ཏཾཝིཔཏྠཾཝཏཱིཾ "**སཏྟཱཝིཏཱ སམ྄ཱཝཏཱ**"ཏི ཝུཏྟཾ། པུཐུཛྫནཾ སཏྟཱཝིཏཱིན ཏི ཏེཏྠཔཱཝཏཱཔཱི། **ཨཏྠཱཝཏྠཱརཏྠེ པཱིཡ པཏྠཱནཱམཏྠཾ** ཨསཏིཔི པཱུཔཱུཏི ཏཛྫཱིསཔཏྠཱཔཏྠཱཀོཏྟོ། **ཨུཏྠཱཝཏྠཱརཏྠེ པཱིཡ པཱིཏཏྟ** པཏྠཱཝཏྠཱཏིཝཏྠེན པཏྠཱཏཏྟོ། **སཏྟེ པཱིཡ** པཏྠཱཝཏྠཱཝཏྠཾ ཨཝཱརཏྠེཏྠཱཝཏྠཾ པཱིཡ པཏྠཱཝཏྠཱཏེསུ སཏྟཱཝཏཱཀཱརེན པཏྠཱིཏྟོ། **ཨཏྠཱི པཱིཡ པེཏཏ** ཨཏྟཱདཏཏཱིཏེན ཁཏིཀཱཔཏྠཱཝཏྠཱ། **པཏྠཱཝཏྠཾ པཏ ཨུཏྠཱཝཏྠཱི པཱིཡ** ཨིཏྟཏཔཱུཏཀཏཏྠཱིསུ ཨུཏྠཱཏཱཏྠ པཱིཡ པཏྠཱིསཔཱུཔཏྟོ། **པཏྠཱ ཨཏྠཱཝཏྠཱི པཱིཡ** ཏཱིཝཏྠཱཏཏྠཱིཏཏཏཔཏེན ཨཏྠཔཏྠཱཏྟོ།

༡༠. ཨུཔྤཊིཔཱཊིཀསུཏྟཔཉྩཀཾ

༥༡༠. རསཏཾ ཝཎྞཾ ཏིརུཏྟཎྞཾ རསོ། ཡོ ཡོ ཏཎྞཾ རསོ ཡཐཱཏཎྞཾརསོ, ཏེན **ཡཐཱཏཎྞརསེན། པཊིཔཱཊིཡཱཏི** ཀམེན, ཨུཔྤཡེནཔི ཏཎྞཾ པཊུནཀམེནཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨིམསྨིཾ ཨིཏྟིཡཔིཎྜཀེཏི** ཨིམསྨིཾ ཨིཏྟིཡསཾཡུཏྟསྨིཾ ཨིཏྟིཡཔིཎྜཀེ། **ཨདེསིཏཏྟཱ** སེསསུཏྟེ པིཡ "སུཁིཏྟིཡ"ཏྟིཝུཏྟེ ཨདེསིཏཏྟཱ ཨིདཾ **ཨུཔྤཊིཔཱཊིཀསུཏྟཾ ནཱམ། པཐམཾ** ཁེརསམྤཱུཔཱ **ཝཏྟཱ། ཏཏི** ཀཏྠཱཔིཏཏཱིཾ། **ཨིཏྟཱ** དུཀྑིཏྟིཡཱ།

ཏེསཾ ཏེསཉྩ དོམནསྶིཏྟིཡཱིཏཾ། **ཀཱརཎཔཏསེཏིཔཏཏི** ཏཾཏཾཨསཱཏཱརཎཀཱརཎཔཏསེན། ཏེསཉྩ པཱིསེསཀཱརཎཾ དསྶེཏུཾ "**པཏྠཱིཔཏཱིཏཾ ཕཱ**"ཏི ཝུཏྟཾ།

ཨེཀཱཏཏིཏི པཏཔཱཏཾ པཏྠཱརཎཾ ཨཀཱཏཱ ཨེཀཱཏྟཱམེཔཱ། དུཏིཡཏྟཱཏཱཏཱིཾ ཨུཔཝཏྟཱཀཱཏེ ཨེཔཱ ཏིརུཏྟཱཏྟིཏི ཝུཏྟེཏཱ སམྤཏྟཱ། **ཏེསཾ** དུཀྑིཏྟིཡདོམནསྶིཏྟིཡཱ།
ཨཏིསཡཏིརོཏྟིཏི སུཁཱ པཏཾ ཨུཏྟཔཏིཔཱཏྟེན པྱཱཔཱཏོ། **ཏིརོཏྟཡོཔཱིཏི** ཏིརོཏྟཱམཏཱམེཔཱ། **ཏཏྠཔཏྟེཏཱིཏི** ཡེན ཨུཔཏྟཏེཏེན ཨཔཏྟཱཏྟཱིཔི ཏོཏི, ཏཏོ ཏྟིཏྟཱིཔཏྟཏི, ཨཏེཀཱཔཏྟཏི, ཨཏེཀཱཔཏྟཏི པྱཱ། ཨཔཏྟཱཏྟཱིཔཱཏི ཨུཔཏྟཏཱ ཨིཀཱཔཏྟཏཱ, ཨིཏཏ ཨཏེཀཱཔཏྟཏཱ ཨཏེཀཱཔཏྟཏཱ པཏྠཱཏཏྟོ། པཱིསམཏིཀཔཏྟ ཨུཔཏྟཀཱིཔཱམཏཱ **པཱིསམཱསཏཱུཔཏྟེ །** **པཱིཏིཔཏརཏེཏཏིཏི** པཱིཏིཔཱ པཏརཏརསཏྟཱ། པཱིཏིསམུཏྟཱཏཾ པཱ པཏིཏཏཏཱིཾ ཀཱཡཔཱ ཏྟཱཔཏྟ པཱུཏྟཾ། ཏིཏྟཏ "**སཏྟཱ ཀཱཡོ སུཁོཀཱཏྟོ ཏོཏི**"ཏི། **པཱིཏཱཔཱིཏཏཱརཔཏྟཱཡཔཱིཏི** པཱི-སཏྟཱ ཨཏྟཱཏཔཡུཏྟོ, སོ "པཏིཏཏཱ"ཏི ཨིཏྟཱ ཨཱུཏྟཱ སམྤཏྟཏཱ "པཏིཏཏཱཔི ཏོམཏཱསཏིཏྟིཡཏཱ"ཏི། ཨིཏཾ ཏོམཏཱསཏིཏྟིཡཾ ཨུཔཏྟཏིཏི སམྤཏྟཱ། "ཏཏཱ མཡྷཾ ཨཏིཏཏཾ པཱིཏཀཱཡཏོ པཱིཏཏཱརཡཏོ ཀཱཡོཔི ཀཱིལམི, ཙིཏྟམྤི པཱིཏཏྟི"ཏི ཙ པཏཏཏོ ཀཱཡཏཏཱིཏཱཔཱཏཾ པཱིཏཀཱཔཱིཏཏཱརཔཏྟཡཏཱ པཱིཏཱིཏཱ། པཱིཏཀཱཔཱིཏཏཱརཔཱཏཱ ཨུཔཏྟཏཱིཏི དོམནསྶིཏྟིཡཏཱ ཨཱུཏྟཱ སམྤཏྟཱིཏཱ། **ཏཏཱ སཱིཡཱ ཨུཔཏྟཱཏཱིཏི** ཏཏཱ དུཀྑིཏྟིཡཏཱཔཏྟཱིཏི ཨཏྟཱ དོམནསྶཱ ཨུཔཏྟཱིཏི ཏཏཱཔཱཏཱི། "ཏཏཱ སཱིཡཱ ཨུཔཏྟཱཏཱིཏི"ཏི ཨིཏཾ པཏིཀཱཏཏཏཏཾ ཨུཔཏྟཱཏཱཏཏཱ དོམནསྶཱ སུཏཱཏིཏཏཱཏཏཏཱ། ཏཏཱ ཏི ཏཏཱ "**ཏ ཏཱིཏ དུཀྑིཏྟིཡཏཱ པཏཱིཏཏཏཱཡཏཱ**"ཏི། པཏཱིཏཱ སོམནསྶིཏྟིཡཾ པཏཱིཏི པཱིཡ ཏ ཏཱཏཱིཏི ཀཏཱ "**ཨཱུཏཏཏཱ**"ཏི ཏཱུཏཾ། ཏཏཱཏཏཱཏཏཏཱ པཏཱིཏཱི པཏཏཏཱ
པཏཱིཏཱ ཨཏཱིཏཏཏཱ ཨཏཱཏཏཏཱ ཨུཔཏྟཱཏཱིཏི ཨིམཏཏཱ ཏཱིཏཱ "**ཨཔཏཱཏཱཔཏཏཱཡ**"ཏིཨཱུཏཏཱ། "ཏཏཱཏཱཡ ཨཱུཏཱཏཏཱཡ ཨིཏཏཱཏཏཱ ཡཐཱ མཏཱཔཱཔཏཱ པཏཱི ཏེ ཏཡོ

ཛཕྲནཕླྲ ཧདིསྣུསུཔསྲུནྲུཕ པཕྲཧྲཧྲི, ཨེཕྲམིཧྲུཔི ཨཕྲུནྲུཕྲུརཧ྄ ཕུབྲི དི ཧ྄ཡཹ ཛཕྲནཕླྲ ཨུཔིཀླྲསཧགཧྲུཕ པཕྲཧྲཧྲི”ཧི ཕདཧྲི། **ཨཔརིསིསཧྲི** སུཔིཀླྲསྲིཧཧྲི གཧྲུ
ཕིཀླྲསྲུནེན ཨནཕསིསཾ།

ཧཔཧྲུཡླྲཧི ཧཔཧླྲཕླྲཡ པཚམཛ྄ཧྲཱཧྲནསམཧྲིཧྲུཡ། སླ པནསླ ཨུཕླྲདནེན ཕླ ཨུཕྲཧྲུསླ སམླཔཧྲུནེན ཕླ ཧ྄ཧྲིཧི ཕྲུཧྲཾ **“ཨུཕླྲདནཧྲུཡ སམླཔཧྲུནཧྲུཡླ”**ཧི། **ཧྲིསྲུཧི**
ནཕྲམདསམིསུ སུཧྲཧྲིསུ།

སུཔིཧྲིཡཕྲཀླྲཕཧྲནླ ནིཧྲིཧྲུ།

༡. ཛཧྲུཕགྲ྄

༡. ཛཧྲུཧྲུསླསུཧྲཕཧྲནླ

༡༡. པམུཁེ , ཕླསླདསླ ཙ པཧྲཱམཧྲུགི ཨླཧཔ྄ པཧྲཧཔ྄, ཧསྲཾ **པཧྲཧཔི**། སཾ ཧི ཕླསླདསླ པམུཁཧྲུཕེན གཧ྄། གཾ པན ཧྲུགཕཧ྄ ཕཛ྄རསླརཾ སཧྲིརཾ
ཨ྄ཧྲུཔིཧབྲི ཧ྄ཧྲིཧི ཨླཧ – **“སམླསསུཧྲུསླ”**ཧིཨླདི । **ཨཡཧྲུ** ཨིམཾ སུཧྲཾ དེསིཧསམཡི། **ན སཀྲ྄ཧི** ཧྲུམཕྲུཧྲུཡ ཀླཡཙ྄ པཧྲུཡ ཨནཧྲིཧྲུཕཧྲིཡཧྲུ། གིཧྲུཔི ཕུཧྲུཧྲུ
སུརིཡླཧྲུཡ ཨནཧྲིཧྲུཕཧྲིཡླ, ཀྲམླསཧྲུཕཧྲུཡ པན རསྲིཧཾ པརིཧ྄ ཕརཧྲི སུརིཡླཧྲུ ཧིཁིཧྲུ ཨུཧྲུཧི ཨླཧ **“རསྲིཧིཛ”**ཧྲི། ཨིཧྲུནི ཧམཧྲུ ཨུཔམླཡ ཕིཧྲུཕིཧྲུ **“ཡཔེཕ
ཧྲི”**ཧིཨླདི ཕྲུཧྲཾ།

སུཕཧྲུཕཧྲི ཕིཡླཧི ཨཧྲཱ སུཕཧྲུཔཧྲི ཕིནིཕཧྲུཨླཕཧྲི ཕིཡ། **གརཧཧཧྲཱརིཡཾ ནླམ གིརིཧཾ** “ཨཧྲཱརིཡམིཧཾ ཨཕིསིཧྲཱཕཡཕད”ཧྲིཨླཧྲིསུ ཕིཡ། **ན ཨེཕམིཧརཧྲིཧི**
ཨཧྲནཾ ཕླགཏཕསེན ཕདཧི, ན ཨེཧརིསསྲིཧི། **སིཧྲུཛྷླཧི** སིཧྲུསཧྲུཧྲུ། **ཨེཕཧྲུཔཾ ན ཧ྄ཧྲིཧི** ཨཧྲིསཾ ཕླགཧིགསཧྲུཾ ཕྲུཧྲུག྄ཱཾ ཕིཡ ན ཧ྄ཧི ཕུཧྲུསསྲུཧྲུརསླ
ཨུཕླརཧམཧྲུ ཕིཔཧྲནསླ པརིཡཧྲུགཧཧྲུ། ཧིནླཧ **“ཨཧྲིསཾ ཨཕླགཏ”**ཧྲི། **ཕཡིཨླཕབྲུགཧྲི** ཨཕྲུགཾ ཕཡིཨླཕབྲི། ཧིནླཧ **“གིསགྲཕྲུསླཧ”**ཧྲི། **སབྲུནྲིཧི** སིཧྲུཛྷླནི། **ཕུརཧ྄
ཕཧྲིཧི** ཧ྄གཾ ཕུརཧ྄ ནཧམཧྲཾ སཧྲུཡླཧ། ཧིན ཕྲུཧྲཾ **“སླཡཾ ཨཧྲིསཾ ཨཕླགཏ྄”**ཧི། **ནཡཀླཧརཧ྄ཧི** ཨནུསླནཧ྄། **ཧྲི** ཧཧྲི **ཧྲི**-སཧྲུཡ྄གི ཨུཔཡ྄གཕཙནཾ། **ཧྲིཧི** ཛ྄གྲུཧྲཱནཧྲི
ནིཕླཧ྄། **ཧྲིཀླརཾཧི** ཛ྄གྲུཧྲཱཔཡ྄གྲ། **ཧཾ ཕུསཧྲུཧི** ཧུཡཧཾ ཕླཕུཧྲུཧུ།

༢. ཨུཧྲུཧྲུཧྲུཀྲུསུཧྲཕཧྲནླ

༡༢. **ཨཧྲུམཧྲུསླཧི** ཨཧྲ྄ ཨཧྲུསླ། **ན པཧྲནཧྲ྄ཧི** ཨཧྲནཾ ཨཕིསཡཧྲུཕཧ྄། ཨིཧྲུནི ཧཾ ཨཧྲུཕིསཡཧཾ ཨནཡཧ྄ ཁྲིཧིརིགཧ྄ ཕིཧྲུཕིཧྲུ **“སཙ྄ ཧྲི”**ཧིཨླདི ཕྲུཧྲཾ།

ཕིསཡླནི པཏེསརཧྲི ཨེཧྲུཧི **པཏེསརཧཾ**། ཨེཧྲིཡཕིཧྲུཧྲུནི ཧི ཨསཧིཔི ཧྲུདིསེ ཨཧྲིཕླཡི ཨཧྲནཾ ཨླརསླཧསླ ཡླཧྲུཕཧ྄ སམུཧྲུནནཧ྄ པཕིདནཕིཧྲུནཧྲུནི གར྄ཧྲུནི
ཕིཡ པཕྲཧྲཧྲི, ཧཧྲུ ཡ྄གླསླ ཨཧྲུཧྲུ སིཧྲིཧ྄། ཧིནླཧ ཧྲུགཕླ – “མནཾ པཏེསརཧཾ, མནཾཕ ནེསཾ གཾཙརཕིསཡཾ པཧྲནཧྲཧྲི”ཧི མནཾཧྲུརིགཛཕནམནཾ ཧི སཕིསིསཾ
མནཾཕིསཡཾ པཧྲནཧྲཧི, པཧྲུཧྲུརིགཛཕནམནཾ མནནམཧྲུམིཕ པཧྲནཧྲུཕཧི། **རཧྲུནྲུདིཀྲཧཧཧྲུཧྲི** ནེདསླནམཧྲཾ, ཧསླ སཧྲུཧནྲུདིཔི གཧིཧམིཕླཧི ཧཧྲུབྲཾ, པཧྲུཧྲུརཕྲུཕཧྲིཕསེན
ཧཧྲུ ཕྲུཧྲཾ། **ཨེགསྲཾ པན ཧྲུརིཧི** ཙཀྲུཧྲུརི།

ཧྲུབྲཡཧྲཛགླཧི ཨཕླནུཧྲུཕླ ཧྲུཛགྲ྄ཀྲ། **ཨླཡཧྲི** ཧྲ྄གྲུཕྲཧྲིཧྲུནཾ། ཡ྄ཧྲུཔཧྲུཧྲུདིནིམིཧྲཾ ཡཧྲུབྲགཧྲུཔཧ྄ **ཡ྄ཧྲགཧྲུཔཧ྄**། ཨཧྲུཔཧྲུཧྲུདིནིམིཧྲཾ གཧིཧབྲགཧྲུཔཧ྄ **ཨཧྲུགཧྲུཔཧ྄**།
སླཀླཧགྲ྄སནླཡ གཧྲུཡ ཧཾསླནིམིཧྲཾ གཧིཧབྲགཧྲུཔཧ྄ **སླཔཧྲུརགཧྲུཔཧ྄**། ཧསླ པརིསླཧཾ ཧསྲིཧྲུ **“ཨབྲུགཧྲུཔཧ྄”**ཧིཨླདི ཕྲུཧྲཾ། **སཧཕཧྲུགཧྲི** སཧགཧྲིསཕཧྲུགཾ།

མཊྐསཊྟིཏི ཨརིཡམཊྐསཏི། ཐླཔཱནམནུཡུཉྫནྟཱ ཏི ཛཔཱནམནོ ཡུཉྫཀྐིཏྟཔ **མཊྐསཊྟིཾ པཊིསརཏི** ཏཔྤཊིཡོསྣནཏྠ། ཏཏྟི ནིབྦནཾ། **སྣཏི** ཕལཔྤིསུཏྟི། **པཊིསརཏི** ཨཔྤམཊྐསཏིཡྻ། ཕལཔྤིསུཏྟི ནིབྦནནྟི ཡུཏྟཡཾ མཊྐནྟ སིཏྟཡིཡྻཏི། ཡྻརསྨཱཙཔསེན ནཏྠི ཨིཏྟཱ པཊིསརཙཏྟི **ཨཔྤཊིསརཙཾ** ཨསཊྛཏྨཏྟ སཏྟིནིཙྪསབྦཔཏྠ། སཡཾ པན སབྦེསཾཡེཝ ཨརིཡནཾ པཊིསརཙཾ། ཏེནཱཧ "ནིབྦནཾ ཨརཧཏོ གཏི"ཏི (པརི༌ ༣༣༩)། **ནིབྦནཾ ཨནུཔགིཾཛྫྷ** ནིབྦནནིསྶཡཏྠ། **ན ཏཧོ པརཾ གཚྪཏི** གཏཱ ཨཏྟཱ ཏིཊཱ ཨཏྟཡྻ། ནིབྦནཾ པརི སབྦསོ ཡོསྣནཏྟི **ནིབྦནཔརིཡོསྣནཾ**།

སུལཊྛཏྠ ཊྛཏསུལྤ། ཏཧོ ཨིཔ **པཏིཊྛིཏྠ**། ཀཱ པནསྶཏི ཡྻཏ "**མགྒེན ཡྻགཏསརྟྟ**"ཏི། མགྒོ ཏཝྪཡ ཨསཾཏྟརིཡསཏྟཡ སུལཾ ཏིཊྛིསམྤཡུཏྟནི ཙེཔ ཕྤིཙིཀྐིཙྪཏྟཕྤིཏྟི **པཉྩ ཨཀུསལཙིཏྟནི** སམུཙྪེདཔསེན **པཧིཏྟནི། པཉྩ ཏེཔརཙྪནིཏི** ཨིཏྟ ཨཔྤཡགམནིཡྻནི པཏྨམམགྒེནེཔ པཧིཏྟནི, ཨིཏྟཱནི ཕིཊྛསྨནཔསེན ཏྟེན པཧིཏྟནིཏི པཉྩསུ ཡོརསྨིཡཀིཡེསསཾཡོཛཏིཡེསུ ཨཀིཏིསཕྤིཀམེཏེཔ པཧིཏྟསཾཡོཛཏིཡྻནི ཕྤིཡ ཏྟཏི སུཏྟཾ "**ཏྟཔཨཏྟཱགམིཏྟཏི ཙྪཏོ**"ཏི། ཏེནཱཧ "**སོ ཨཔརིཊྛིཏ**... **པེ**... **ནིབྦཡིསྶ**"ཏི།

༥. པཙྪམཔུབྦཊྛམསུཏྟཝཎྞཏྟ

༥༡༥. པུབྦཀོཊྛཀེ ཨིཔྤཾ ཡྻགཏསུཏྟཾ ཡྻཏིཾ གཏྟ **ཕལཱིཏྟཡྻཏིཔ གཱཧིཏྟཏི** ཨཔྤཕལཔསེན ཏིསཏྟཡ ཡྻགཏཏྠ།

༡༠. ཡྻཔཎསུཏྟཝཎྞཏྟ

༥༢༠. **ཨུཔརི སཏ ཕྤིཔསྶཏྟཡ ཏཡོ མཊྐཏི** ཕྤིཔསྶཏྟཡ སཏ སོཏྟཔཏྟིཕལཏོ ཨུཔརི ཏཡོ མཊྐ། མཊྐཏྟིགམེན ཨིཏྟཏི པཊྛཱཔྤཏྟུཏཏྠ "ཨིམེ ཁོ ཏི ཏྟཏྟཱ"ཏི ཡྻཏྠ། ཏཏྟ ཡཾ ཨཔྤཏྟུཏཾ, ཏསྶ ཕསེན ཏསྶིཏུཾ "**ཨརཏཏྟཕལཱིཏྟིཡཾ ཏྟཏྟཱ**"ཏི སུཏྟཾ ཨིཏྟིཡཏྟཕསྶམཏྟིན ཨིཀཛྫྷཾ གཏྟ། **ཨཏིཕིཛྫྷཱཏྟ པསྶམྤིཏི** སཙྪཀཏྟ ཡྻཔཕཏོ པསྶམི། **ཙཏྟུཏི ཨིཏྟིཡིཏྟིཏི** ཕྤིརིཡིཏྟིཡྻཏྟིཏི ཙཏྟུཏི ཨིཏྟིཡིཏི། སུ ཕྤིཔསྶཏྟམཊྐཕལསཏགཏྟ སིཡྻཏི མིསྶཀཾ ཡྻཏྠ།

ཛཏྟཔཊྐཔཙྪཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༦. སུཀརཁཏཔཊྐོ

༡. སུལསུཏྟཔཙྪཏྟ

༥༢༡. **སུཀརཏྟཔཱཏྟཏི** ཨཏིསུཀརཏྟཔཱཏ། **ཕུཛྫྷཏྟཔྤཡྻཏི** སཙྪཔཏེཔིཏྟཡ།

༢. མཀྐིཀསུཏྟཔཙྪཏྟ

༥༢༢. **ཙཏྟུརི ཨིཏྟིཡྻཏྟིཏི** པཙྪིཏྟིཡཾ ཚཔཏྟ སཏྟཏི ཙཏྟུརི། "ཨརིཡཏྟཾ ཡོཀྐུཏར"ཏི སུཏྟཾ མཊྐཏྟཾ གཏྟ། ཨརིཡ-སཏྟེ པན ཡཕྤ ཏཕྤ ཕྤིསུཏྟིཔི ཏོཏྟིཏི ཏྟཏིསཾ སཏྟཡ སུཏྟཾ "ཏསྶི པཏྟ"ཏིཡྻཏི། ཡཕྤ ཏི ཙཏྟརིཏྟིཡྻཏི མིསྶཀཏི, ཨིཔྤཾ པཙྪིཏྟིཡསྶི མིསྶཀཏྟི སུཏྟསྨཏི ན ཀོཊི ཕྤིརཏྟཏི ཨཏྟིཡྻཡིཏྟཏ "ཏསྶི པཏ...
པེ... ཕཏྟཏྟི"ཏི།

༣. སཱཁསུཏྟཔཙྪཏྟ

༥༢༣. **ན སཀྐོཏི** ཨིཏྟིཡྻཏཾ ཨཔརིཔཀྐཏྟ། **ཨཏྟིཏི པཊྛཏྟཏི** ཏཡཱཀྐཏེན, ན པཏྟཀྐརཏོ། ན ཏི ཨརིཡྻཔི ཨཏྟིཀཏཾ མཊྐཔཡཾ པཏྟཕྤིཀྐིཏུཾ སཀྐོཏི།

༦. པདིཐྲིདསུཏྲཔཆྐན྄

༥༢༦. **སླསཔྲིསྟུཏི** ཙཏུཏྣསཔྲཔྲིཎིམུཏྲིསུ སིསཏྣཀླིསུ ཡུཪམླཎིསུ། ཏིསུཔི ཡུཔྲཛྫཎཀཡཎཐྲཪྟ **ཙིཏྲཾ རཀྲཏི ཏྲམ།**

༨. སུཀཪཁདསུཏྲཔཆྐན྄

༥༢༨. **ཏཾ སཏྣཡུཏི** ཏཾ སུཀཪཁདལིཧཾ སཏྣཡ། **ཨིཏཾ** “སུཀཪཁདྣཡ”ཏྲི པཙཏཾ པུཏྲཾ། **བླཔནཔུཾསཀཏྲི** བླཔཛོདཀཱི ནཔུཾསཀཔཙཏཾ ཡཐྲ “པྲིསམཾ པླཏྲ པླཡཏྲི, ཨིཀམཏྲཾ ཏིསྲིདྲི”ཏི། ཀིཏྲུཔཏེཔཏྲི ཏིསཾ སཾཀཱུསནཐྲེན སཔཏིསོ, སཔཏིསོ ཨིཔྲ **སཔྲདིསྲོ,** སཛོདྲུཀཱོཏི ཡླཏ **“སཔྲདིསྲོཏི སཛོདྲུཀོ”**ཏི།

སུཀཪཁདཔཎྞཔཆྐན྄ ནིཋིཏྲ།

༩. བོདྷིཔཀྑིཡཔཎྞཔཆྐན྄

༥༣༡-༦༥༠. སཏྲནཾ པཡླནཾ ཏེཏུཐྲུཏྲནི “ཨིམེསཾ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, པཙྩནྣཾ ཨིནྡྲིཡཱནཾ བྷཱཝིཏཏྟཱ”ཏིཡུཏྲིནྣ པུཏྲནི, པཙྩིནྡྲིཡཱནིཡེཝ པཡླུཔཏྣཪིན **“སཏྲ པཡླནྲཱི”**ཏི པུཏྲནི། ཏྲནི ཙ **པུཐྲཏླཀྲནི** “ཨིམེསཾ, བྷིཀྑཝེ, པཙྩནྣཾ ཨིནྡྲིཡཱནཾ བྷཱཝིཏཏྟཱ...པེ.... སཏྲནིསཾ པླཏེཀཱཏྲ”ཏི པཙཏཏོ། **ཏིསཏྲི** སཏྲནཾ པཡླནཾ། “ཏྲཱིཀྲཾ པཡླནཾ ཨཏྲུཏརཾ པཡ”ཏྲི ཨིཔྲཾ ཨཏྲིཏསུཏྲེ པུཏྲནི ཏེཐྲ ཏེ པཡླནི ཏླམཏི པཏཏྲི། ཡེཏི པཏ ཨིཏྲིཡེཏི ཨཏྲུཏ པཏ ཨཏྲཏྣཔརིནིཐྲཡཾ སིསླནི པཡླནི ཏོཏྲི, ཏྲནི ཙཏྲརི སཔུཐྲཏླཀྲནི ཡོཀཱུཏྲཏྣིཏི པུཏྲཾ སིཡླ།

ཨིཏྲིཡསོཡུཏྲཔཆྐན྄ ནིཋིཏྲ།

༥. སམྨཔྤདྷཱནསཾཡུཏྟཕཚནྣ

༦༥༡-༧༠༤. སམྨཔྤདྷཱནསཾཡུཏྟེ པུབྦཎྷགཱལྱིཔསྱཏྟཡ གཱཧིཏ “ཨཀུསལཱནཾ ཧམྨཱནཾ པཧཱནཱཡ”ཏིཨཱདིཔཋཙནཀོ།

སམྨཔྤདྷཱནསཾཡུཏྟཕཚནྣ ནིཊྛིཏ།

༨. བལསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ

༧༠༥-༨༡༢. བལསཾཡུཏྟེ ཝགྒཱནི མིསྶཀཱནེཝ གཎིཏཱནི “ཝིཝེཀནིསྶིཏ”ནྟི ཝིཏྠཱརོ།

བལསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཨིདྡྷིཔཱདསཾཡུཏྟཾ

༡. ཙཱཔཱལཝགྒོ

༡. ཨཔཱརསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༡༣. **ཚནྡཾ ནིསྶཱཡ པཝཏྟོ སམཱདྷཱི**ཏི ཀཏྟུཀཱམཏཱཚནྡཾ ཨདྷིཔཏིཾ ཀཏྭཱ པཊིལདྡྷསམཱདྷི **ཚནྡསམཱདྷི། པདྷཱནསངྑཱརཱ**ཏི ཙཏུཀིཙྩསཱདྷཀསྶ སམྨཔྤདྷཱནཝཱིརིཡསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། **ཏེཧཱི**ཏི ཚནྡསམཱདྷིཔདྷཱནསངྑཱརེཧི། **ཨིདྡྷིཡཱ པཱདནྟི** ནིཔྥཏྟིཔརིཡཱཡེན ཨིཛྫྷནཊྛེན, ཨིཛྫྷནྟི ཨེཏཱཡ སཏྟཱ ཨིདྡྷཱ ཝུདྡྷཱ ཨུཀྐཾསགཏཱ ཧོནྟཱིཏི ཨིམིནཱ ཝཱ པརིཡཱཡེན **“ཨིདྡྷཱི”**ཏི སངྑྱཾ གཏཱནཾ ཨུཔཙཱརཛ྄ཛྷཱནཱདིཀུསལཙིཏྟསམྤཡུཏྟཱནཾ ཚནྡསམཱདྷིཔདྷཱནསངྑཱརཱནཾ ཨདྷིཊྛཱནཊྛེན པཱདབྷཱུཏཾ, སེསཙིཏྟཙེཏསིཀརཱསིནྟི ཨཏྠོ། སཱ ཨེཝ ཙ ཡཐཱཝུཏྟཨིདྡྷི ཡསྨཱ ཧེཊྛིམཱ ཧེཊྛིམཱ ཨུཔརིམཱཡ ཨུཔརིམཱཡ པཱདབྷཱུཏཱ, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ **“ཨིདྡྷིབྷཱུཏཾ ཝཱ པཱདནྟི ཨིདྡྷིཔཱད”**ནྟི། **སེསེསུཔི** ཝཱིརིཡསམཱདྷིཨཱདཱིསུ། ཨེསེཝ ནཡོ། ཝཱིརིཡཾ ཙིཏྟཾ ཝཱིམཾསཾ ཨདྷིཔཏིཾ ཀཏྭཱ པཊིལདྡྷསམཱདྷི ཝཱིམཾསཱསམཱདྷཱིཏི ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། **ཨིདྡྷཱི**ཏི ཨིམསྨིཾ ཨིདྡྷིཔཱདསཾཡུཏྟེ། **ཨེཀཔརིཙྪེདོཝ** ཨཏྠནིདྡེསོ།

༥. ཨིདྡྷིཔདེསསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༡༧. **ཨིདྡྷིཔདེསནྟི** ཨིདྡྷིཡཱ ཨེཀདེསཾ། ཀོ པན སོཏི ཨཱཧ — **“ཏཡོ ཙ མགྒཱ ཏཱིཎི ཙ ཕལཱནཱི”**ཏི།

༦. སམཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༡༨. **སམཏྟནྟི** སཔྤམཎྜཱ སམཾ ཨཏྟཾ ཨིདྡྷཱིཾ སམཏྟཾ པརིཔུཎྞཾ། **ཕལཔཏྟཱཔདཱ ཨེཝ ཨིདྡྷིཔཱདཱ** ཀཐིཏཱ “ཨཔཱརཱ པཱརཾ གམནཱཡ སཾཝཏྟནྟཱི”ཏིཨཱདིཝཙནཏྠོ།

༡༠. ཙེཏིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༢༢. **ཨུདེནཡཀྑསྶ ཙེཏིཡཊྛཱནེཏི** ཨུདེནསྶ ནཱམ ཡཀྑསྶ ཝིཧཱརཊྛཱནེ ཨིཊྛཀཱཧི ཀཏེ མཧནྟཊྛཱནེ ཙེཏིཡཊྛཱནེ། **ཀཏཝིཧཱརེཏི** ཐཱམཔཏྟཾ ཨུཔཊྛིཏེ དཏྭཱ ཀཏཝིཧཱརོ། **བཧུཔུཏྟནྟི** བཧུཔུཏྟཀེན “ཨུདེནཙེཏིཡ”ནྟི བཧུཔུཏྟཾ། **གོཏམཀཙེཏིཡཱདཱིསུཔི** གོཏམཀཙེཏིཡཱདཱིསུ ཨིམམེཝ ནཡོ། **ཨེསེཝ ནཡོ** ཙེཏིཡཝཎྞེ གཧིཏཱཝསཾ སཏྟཝཧཱིཙེཏིཡཱདཱིནི། **ཝཀྐུལཝཱིཙིཏྟཾ** གཏྟཱིཏི ཝཀྐུལཝཀྐུལཙིཏྟཱཝིཏ ཨཔཀྐམཔཊིལཱབྷེ ཝུཏྟེཏི། **ཨཱསཱིཝིསཾ ཀཔྤཾ** ཨཱསཱིཝིསཾ ཝཱསཱུནཾ ཨེཝཾ ཀཱརཱཔཝ? ཏིཊྛེཡྻ **ཏིཊྛེཡྻ ཀཔྤཾ** ཏིཊྛེཡྻ སཀལཾ ཀཔྤཾ ཨཱཡུཀཔྤཾ ཏིཊྛེཡྻ ཀཔྤཱཝསེསཾ ཝཱ། **ཨཔྤཾ ཝཱ བྷིཡྻོ** ཝུཏྟཝསྶསཏཏོ ཨཏིརེཀཾ ཝཱ ཏིཊྛེཡྻ། **མཧཱསཱིཝཏྠེརོ པན** ཨཱཧ — “བུདྡྷཱནཾ ཨཊྛཱནེ གཛྫིཏཾ ནཱམ ནཏྠི། **ཡཐེཝ ཧི** ཝེལུཝགཱམཀེ ཨུཔྤནྣཾ མཱརཎནྟིཀཾ ཝེདནཾ དས མཱསེ ཝིཀྑམྦྷེསི, ཨེཝཾ པུནཔྤུནཾ ཏཾ སམཱཔཏྟིཾ སམཱཔཛྫིཏྭཱ དས དས མཱསེ ཝིཀྑམྦྷེནྟོ ཨིམཾ བྷདྡཀཔྤམེཝ ཏིཊྛེཡྻཱ”ཏི།

ཨནིཡམེཏྭཱཏི “ཡསྶ ཀསྶཙཱི”ཏི ཨནིཡམེཏྭཱ ཝུཏྟེན། **ནིཡམེནྟོ**ཏི “ཏཐཱགཏསྶཱ”ཏི ནིཡམེནྟོ ཨཱཧ། **ཨཱཡུཀཔྤཾ**ཏི ཀཔྤནྟི ཨཱཡུཀཔྤཾ ཨཱཧ། ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཀཱལེ ཡཾ མནུསྶཱནཾ ཨཱཡུཔྤམཱཎཾ ཧོཏི, ཏཾ པརིཔཱུརེནྟོ ཏིཊྛེཡྻ། **མཧཱསཱིཝཏྠེརོ** པན མཧཱབོདྷིམཎྜེ པཊིལདྡྷསམཱདྷིཏོ ཝུཊྛཱཡ ཀཔྤཾ ཏིཊྛེཡྻ, ཨཱཡུཀཔྤཾ ཨནཏིཀྐམིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བྷདྡཀཔྤེ ཨེཝ ཏིཊྛེཡྻཱཏི ཨཱཧ།

ཡཐཱ ཏཾ **མཱརེན པརིཡུཊྛིཏཙིཏྟོ**ཏི ཨེཏྠ ཏནྟི ནིཔཱཏམཏྟཾ, ཡཐཱ མཱརེན པརིཡུཊྛིཏཙིཏྟོ ཨཛ྄ཛྷོཏྠཊཙིཏྟོ ཨཉྙོཔི ཀོཙི པུཐུཛྫནོ པཊིཝིཛ྄ཛྷིཏུཾ ན སཀྐུཎེཡྻ, ཨེཝམེཝ ནཱསཀྑི པཊིཝིཛ྄ཛྷིཏུནྟི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ “**སོ པན ན སཀྐོཏི...པེ.... ནིཡམེཏ**”ནྟི།

པརིཤུདྡྷིནྡཙེཏྲེཏི ཡཏྲ ཀིཉྩི ཨཏྟནཏྠཾ སཀླཱནྟེཏི ན སཀྐྭ, ཨིཔཾ ཨཔྤྲིཏྟནཙེཏྲཾ། སོ པན ཨཔྤྲིཏྟཔྤེ མདཏྟ ཤུདྷོཀཱྲིཤ ཨཤུཀཱསྨ ཤུདྷཀཱསྨ ཨཏྟཱིཏྟྲཱིཏྠརཎཾ ཕྱིཡ ཨཏྟོསྥིཏི ཕུཏྟཾ **"ཨཏྟཱིཏྟྲཱིཏྠཙེཏྲཾ"**ཏི། **ཨཛྷིཏི** ཐེརཏོ, ཨརིཡེཏི ཕྲ ཨཛྷོ ཡོ ཀོཙི པརོ ཕུཕྫཱུཏྟེ། ཕུཕྫཱུཏྟཱཔྤཏཏྭཧྨེདྟ ཡཏྲ སབྦིན སབྦཾ ཨཔྤཧིཏྟཕྲིཡཱརྨཱོ སྨཱརེན པརིཤུདྡྷིནྡཙེཏྲེ ཀིཉྩི ཨཏྟནཏྠཾ སཀླཱནྟེཏི ན སཀྐིཏི, ཨིཔཾ ཐེརོ ཏྲཱཀཱཕཏྟ ཀཱཏཾ ཏེམིཙྩོཏྟཾ སབྦོ ན སཀླཱནྟེཡྱཱིཏི དསྶནཏྠཾ། ཏེནཱཧ **"སྨཱརཾ ཏྲཱི"**ཏིཨཱདི། **ཙཏྟཱརཾ ཕྲིཡཱརྨཱཏི** ཨསུཏྟེ "སུཏྟ"ནྟི སཏྟཱཕྲིཡཱརྨོ, ཙེཏྟཕྲིཡཱརྨོ, དྭཱཱིཏི "སུཏྟ"ནྟི སཏྟཱཕྲིཡཱརྨོ, ཙེཏྟཕྲིཡཱརྨོཏི ཨིམེ ཙཏྟཱརཾ ཕྲིཡཱརྨཱ། ཏེནཱཏི ཡདིདི ཨིཏྟརེ ཨཏྟེ ཕྲིཡཱརྨཱ པཧིཏྭཱ, ཡཐཱཕུཏྟཾ ཙཏུནྣཾ ཕྲིཡཱརྨཱནཾ ཨཔྤཧིཏྟནཱཔྤྲིཡ། **ཨསྨཱཏི** ཐེརསྶ།

མཏྟཱིཏི ཕུསནམཏྟེན མཏྟཱཏོ ཕྲིཡ ཏོཏི, ཨཛྷཱཡ ཏིན མཏྟཱིཏི སཏྟཾ མརཎམེཝ སེཡྻ, ཀིཾ སཀྐིསྶཏི ན སཀྐིསྶཏཱིཏི ཨཏྟཱིཔྤཱཡོ། ཀཐཾ ན སཀྐིསྶཏི? ནནུ ཨེས ཨཔྤཱཀྲྤཧཀཱསྨ མཧིཏྟཱཀཱསྨ མཏྟཱཏྟཱཔྤཱཔཱསྨ ཀུཙྪཾ པཝིཏྟཾཏི? སཙྩཾ པཝིཏྟཾ, ཏཏྲ ཝོ ཨཏྟཱཏོ མཏྟཱཏྟཱཔཱསྨ དསྶནཏྠཾ, ན ཕྲིཏྟཱཏྟཾཏྟཧྱཱཡེན། ཕྲིཏྟཱཏྟཾཏྟཧྱཱཡེན པན ཨིཏྟ **"ཀིཾ སཀྐིསྶཏཱི"**ཏི ཕུཏྟཾ ཏདཡམཏྟཏྠ ཨཏྟཱིཀཏྟཱ། **ནེམིཏྟོཏྟཱསྨཏི** ཨིཏྟ "ཏིཏྟཏུ ཏྲཱཀཱཕྲ ཀཱཕྱ"ཏི སཀཱལཀཱཕཾ ཨཔཏྟཱཏཡཱཙཏྭཱཡ "ཡཏྲ ཀཱཕཙེ, ཨཱཏཏྟ, ཙཏྟཱརཾ ཨིཏྟཱིཡཱཏྟ ཏྲཱཕིཏྟ"ཏིཨཱདིནཱ ཨཛྷཱཔདེསེན ཨཏྟཏོ ཙཏུརཱིཏྟཱིཡཱཏྟཱཔཱཔཏྟཏྟཱཕྲིཡཱན ཀཱཕཾ ཨཔཏྟཏྟཱནསམཏྟཏྠཔཱསེན སཛྷཱཡཱཏཾ ནེམིཏྟཾ། ཏཏྲ པན པརིཡཱཡཱཀཱཏཾ སུཏྟིཏྟ ཤུཏྟཀཱཡིཔ ཨཏྟཏོ ཨཏྟཱིཡཱཡཕྲིཏྟཱཔཏཾ ཨོཏྟཱཏྟཱ། **ཏྟཱནཏྟཱཡིཔྲཱཏི** སྨཱརེན པརིཤུདྡྷིནྟཱཔཾ ཏྟཱནཏྟཾ ཨིཔྤ། ཨཏྟཏོ ཨཔཏྟཏྟེཏྲེཏུཀོ སཏྟཾ སོཀོ ཏཏྟཀོ ཏོཏི, ན བལཱཏི ཨཱཏ –
"དོསྐཱརཔཏེན སོཀཏཏྟཀཱརཱཙྪཏྟ"ཏི། ཀིཾ པན ཐེརོ སྨཱརེན པརིཤུདྡྷིནྡཙེཏྟཀཱལེ པཱཔཏྟཾ པཏྟ ཏྟཱནཏྟཱིཏི? ན ཏྟཱནཏི སཏྟཱཕྲིཡེན, ཕུཏྟཏྟཱཏྟཱཕྲིཡེན པན ཏྟཱནཏི།

ཨནཏྠེ ནིཡོཛཏི གྱཱཙྪཱཏྟརཀེན **སྨཱརེཏི**, ཕྲིཏྟཀཕྲིཝཏྟཏེན ཕྲ ཏྟཱཏིཏེམིཏྟཏྟཡ ཏཏྟ ཏཏྟ ཏྟཱཾ སྨཱརེཏྟོ ཕྲིཡ ཏོཏཱིཏི **"སྨཱརེཏཱིཏི སྨཱར"**ཏི ཕུཏྟཾ། ཨཏིཕྲཱཡཔཏྟ **ཕྲཡིམྦཱ**། གཱཐཱཏྟཱསམཏྟཀཱཏོ **གཱཐཱ**། ཕྲིཏྟཀཏིཀཱཏྟཾ ཨཏྟཀཱརཏོ **ཨཏྟཀོ**། སཏྟཾ ཨནཏྠཱཡཏཾ པཏེཡཏྟཾ ན སུཏྟཏྟཱིཏི **ནསུཏི**། ཨཏྟཏོ སྨཱརཕྲཱསེན པམཏྟེ པཏྟཏི, པམཏྟ ཕྲ པཏྟ ཨིཏསྨཱཏི **པམཏྟཔཏྟཱ**། སཏྟམསཏྟཏཏོ པརཾ སཏྟ ཨཏྟཏི སཏྟཱཡཏྟ **"ཨཏྟམི སཏྟཏེ"**ཏི, ན པན པཡྻཏྟསཏྟཏྟཏི ཕྲིཡ ཏེཡཏཀིཏྟཾ ཨཏྟམསཏྟཏཏྟ ཏྟམ ལཏྟཏཏོ། སཏྟམསཏྟཏཏྟ ཏི པརཏོ ཨཏྟཡཱལནིཕྲཱཏྟཱཏྟཱལི ཝཏྟཏོ སཀཱཏྟ ཙ པཏིཏྟཏྟཏྟཱཏིསཏཾ ཏྲཱཀཱཕཏྟཾ ཏཏྟ "ཨིཏྟནི སཏྟེ ཏྟཱཏིསཏྟཡ མམ ཕྲིསཡཾ ཨཏིཏྟཱམིསྶཏཱི"ཏི སཏྟཏཏོམནསྶོ ཧུཏྟ ཐིཏོ ཙིཏྟེསི, "ཏཏྟཾ ཏྟནི ནཾ ཤུཕྲཡེན པརིནིབྦཱཔེསྶམི, ཨིཔྤམསྶ མནོརཐོ ཨཏྟཱཕཏྟཾ གམིསྶཏི, མམ མནོརཐོ ཨིཏྟཱིཏྟཏཱི"ཏི ཙིཏྟཏྟ ཏྲཱཀཱཕཏྟཾ ཤུཔསཏྟམིཏྟ ཨིཀཱམཏྟཾ ཐིཏོ – "པརིནིབྦཱཏུ ཏྟཏི, ཏྟཏྟེ, ཏྲཱཀཱཕྲ"ཏིཨཱདིནཱ པརིནིབྦཱཏཾ ཡཱཙི། ཏཾ སཏྟཱཡ ཕུཏྟཾ "ཨཏྟམི སཏྟཏེ"ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **ཨཏྟཱིཏི** ཨཱཡུསཏྟཱརཔོཏྟཱཏྟཏྟཱཏིཔསཾ སཏྟཱཡཏྟ། ཏྲཱཀཱཕྲ ཙཏྟ ཨཏིཝཏྟཱཏྟིཏྟཡཾ ཏྟཏྟཏྟཡི ཏཾ ཨཏྟཕྲིཀཏྟ པརིནིབྦཱཏྟཏྟ ཨཱཀཱལཏྟཔྤམེཝ པཀཱསེཏྟ ཡཱཙཏཾ པཏེཏྟཱཡི། ཏེནཱཏ
"ན ཏྟཱཏཏ"ཏྟིཨཱདི།

མཏྟཔཱསེན ཏྟཏྟཱཏི སཏྟཔཏེཡེཏྟཡེཕྲིཏྟཡེན ཏྟཏྟཱ། **ཏསེཡ ཕྲིཏྟཏྟཱཏི** མཏྟཔཱསེན ཀཱཡིསྶཏཾ སམྨུཁཱཏྟཕྲིཏཡེན ཕྲིཏྟཏྟཱ། **ཏཏྟ ཕྲིསཏྟརཏྟཱཏི** ཨརིཡམཏྟཏྟིཀཱམེཏྟཔ སཏྟཱསྐཏྟཏི ཕྲིསཏྟརཏྟཱཏྟཏྟཱཕྲ ཕྲིསཏྟརཏྟ, སྨཱརཏྟཀཱཏྟཾ ཏིཏྟིཕྲིཏོཀོཏྟཏཱཕྲཏྟཏྟཱཏྟཾ ཕྲིཀཱམེན ཕྲིསཏྟརཏྟཏྟཱཔཾ པཏྟཏི ཨཏྟཱ། ཡཏྟ སུཏྟཏྟ ཕྲསེན ཕྲཏྟཏྟཏཱཏོ ཏིཏྟསྨརཾ སཏྟཏྟཔཏི, ཏཾ ཨིཏྟ ཨུཀཱཏྟནེཏྟེཏྟེན "སུཏ"ནྟི ཨཏྟཱིཕྲིཏྟཏྟ ཨཱཏ **"ཏཔཱིཏཀཱཕྲསེན"**ཏི། ཏིཏྟཾ པཱིཏཀཱཏྟཾ སཏྟུཏོ **ཏཔཱིཏཀཾ**, ཏྟཏྟེ ཕྲ པཱིཏཀཱཏི ཏཔཱིཏཀཾ, ཏཔཱིཏཀམེཝ **ཏཔཱིཏཀཾ**, ཏཏྟ ཕྲསེན། **ཏཏིཀཏཱི** ཡཾ ཏཾ ཏཔཱིཏཀཾ སོཏྟབྲཏྟཱཕྲིན སུཏྟཏྟཱི ཕྲུཏྟཾ, ཏམེཔ། **ཏྟཏྟཏྟཱི** པརིཡཏྟིཏྟཏྟཱཾ། **ཏྟཏྟརེཏྟཱིཏི** སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱེཏི པཏྟཱིཏྟཏྟཱིཏྟཏྟཡཾ ཕྲིཡ ཨཔྤིཏཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟ སུཏྟཏྟཀཱཙྪསུཏྟཏཏྟཏྟཱིཡེན ཏྟཏྟེཏྟཱ ཏཏཡེ ཙཡེཏྟཏྟཱ། ཡིཏི པརིཡཏྟིཏྟཏྟཱཔཱསེན ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཔཾ ཏཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟ པཏེཔྤིཏྟཔཱསེན ཡི ཏཾ ཏཏྟཏྟཾ **"ཨཔ ཕྲ"**ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ།
ཨརིཡཏྟཏྟཏྟཱཏི མཏྟཔཱལཏྟཏྟཏྟ, ནཔཔིཏྟཏྟ ཕྲ ཝོཀཱཏྟརཏྟཏྟཏྟཱ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏི** ཨཏྟཱིཀཏྟཡཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། **ཨཏྟཏྟཀྑིཀཏྟཔཏེཏཔཏྟཱཏི** ཏམེཔ ཕྲིཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཀཏྟིཏྟཏྟ ཕྲིསུཏྟིཡོ ཕྲ། **ཨཏྟཏྟཏྟཱཏི** ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཾ, ཡཐཱཕུཏྟཏཔཏེཔཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟཔཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། **ཙརཏྟཕྲིཡཏཱི** སམྨཏྟཡ པཏྟཏྟཕྲིཡ། ཨཏྟམཏྟཔཱལཏྟཏྟཾ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲ **ཨཏྟཏྟཏྟ**, ཕུཏྟཏྟཏྟཱམིཏིཕྲིཡཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཙརཏྟཕྲིཡ། **ཨཏྟཏྟ ཤུཙརིཡཱཕྲཏྟཏི** ཨཏྟཏྟ ཤུཙརིཡཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཾ། སཏིཔཱཀཱསྨ ཝོཀཱསྨ ཤུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཤུཙརིཡོ, ཏྲཱཀཱཕྲ, ཏཏྟ ཕྲཏྟ, ཙཏུསཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཨཱུཙྟིགླཱནིསྨིནྟྲེ ཨཱུདིར྄ ཀཐིསྨནྟེ, ཨཙྪུ ཨུཀྲཱཏིདནེཡཱུམེན པར ཨུཀྲཱཙྪཱཔེསྨིནྟྲེ ཨཐྭཱ། **དེསེསྨིནྟྲེ** པཱུཙེསྨནྟེ, པཱུཡཾ སམྤཱ པཙཻཏྟྲིསྨིནྟྲེ ཨཐྭཱ། **པཙྪཱཔེསྨིནྟྲེ** པཙྪཱཔེསྨནྟེ, སཏྤཱསེསྨིནྟྲེ ཨཐྭཱ། **པཐྲཱཔེསྨིནྟྲེ** པཀཱུརེདེ ཛཔེསྨནྟེ, པཀཱུསེསྨིནྟྲེ ཨཐྭཱ། **ཐེཔརིསྨིནྟྲེ** ཐེཔཏེཾ ཀརིསྨནྟེ། **ཐེཐྲཱཛིསྨིནྟྲེ** ཐེཐྲཏཾ ཀརིསྨནྟེ། **ཨུཙྪཱནཱཀརིསྨིནྟྲེ** ཨཙྪཱནཾ ཀསྨིཾ ཨུཙྪཱནཾ པཱུཀཏཾ ཀརིསྨནྟེ། **སཏཱསྨིན྄ཱཏེ** ཨེཐྲ **ཏཱསྨཱ-སཏྲྲ** ཀཱུརཙཔརིཡཱུཡ྄ "དེཙྪི ཙཱཧཾ ཏཱསྨཱཔཏེསམྱིདཱ"ཏེཨཱུཏྲིསུ (ཐེཐྲ༸ ༧༢༠) ཐེཡཱུཏེ ཨཱུན **"སདེཏུཀེན སཀཱུརཙེན ཕཙནེནཱ"**ཏེ།

སཕྱཱུཏེཏྭརིཡཏྟེ སཏེསྨརཏཾ། ཡཐྲ པརཕྱཱུཏཾ ཏྲཙྪེཏྲ སཀཱཕྱཱུར྄ པཏེཐྲཏཏེ, ཨེཕྱཾ དེཏུཏྲཏརཙེདེ ཡཐྲཏེཀཏམཐྲཾ སམྤཱུདེཏྲ ཏཱསྨཾ ཀཐིསྨནྟེ། ཏེནཱུན **"ནེཡྻཱུནེཀཾ ཀཏྲ ཏཱསྨཾ དེསེསྨིནྟྲེ"**ཏེ , ནཕཡེཏྲཾ ལོཀཱུཙྪཾ ཏཱསྨཾ པཙཻཏྟྲིསྨིནྟྲེ ཨཐྭཱ། ཨེཐྲ ཙ "པཙྪཱཔེསྨིནྟྲེ"ཏེཨཱུཏྲིདེ ཚདེ པདེདེ ཚ ཨཐྲཔཏྲནེ ཏསྨེཏྲནེ, ཨཱུདིར྄ པན ཏྲེདེ པདེདེ ཚ བྲཙྪཱནཔཏྲནེ། ཨེཏྲཕཏྲ ཏེཔེཏཀཾ བྲཏྲཕཙནཾ སཾཕཏྲཏྲནཡེན སཏྲཀེཏྲ ཏསྨེཏཾ ཏེཏེ། ཕྱུཏཙྪེཏཾ **ནེཏྲེཡཾ** (ནེཏྲེ༸ སཏྲཀཕྱཱུར) "ཏྲཱཏས པཏྲནེ སྭཙྪཾ, ཏཾ སཐྲཾ བྲཙྪཱནཙྪ ཨཐྲྀ ཙྪཱ"ཏེ།

སེགླཱཙྪཡསཏྲཏེཏཏྟེ ཨཏྲེསྱིཡསེགླཱདེསེགླཱཙྪཡསཏྲཏཾ། **སཀཱཡཾ སྐྱཱསནབྲཏྲཙརིཡཏྟེ** ཨནཕསེསཾ སཏྲསྐྱཱསནབྲཱཏཾ སེཐྲཙརིཡཾ། **སམེཏྲཏྟེ** སམྤདེཕ ཕཏྲེཏཾ། **ཏྲནསྐྱཱཏཕསེནཱཏེ** ཏེདེ ཏེདེ ཏྲེགླཱཏེ སམཏྲེཀཏྲནསུཁཕསེན། **ཕྱཱུཏྲེཕྱཱཙྟེ** ཨུཡཱུརཔཏྲེཏྲཏྲཕཱུཔཀམནེན སཏྲསཾ པརེཕྱཱུཏྲེསུཔཀཏཾ། **སཐྲཕཱུཡེཕཱུལྱཾ ཐེཡ** ཨཏྲེཙྪཱསཕྱཱུདེ སྐྱཱསནྲཏྲེཕྱཱུཏྲེཡཱུ མཐྲཀཕྲཏྲེཏྲཱ། **པཏེཐྲཏཕསེནཱཏེ** པཏེཐྲཏྲནཕསེན, པཏེཐྲཕྲཏྲེཡཱུཏེ ཨཐྭཱ། པཏེཕེཏྲཕསེན པཙཱུཀ྄ ཛཏྲསྨ ཏེཾ **ཏྲཙྪཛཙྪཾ**། ཏེནཱུན **"མཏྲཛཏྲཏྲེསམཡཕསེནཱ"**ཏེ།

ཕྱཱུཕྱཱུ ཕྱཱུཕྱཱུཡཾ ཏྲཱུཏཾ ཛཏཾ, ཕྱཱུཕྱཱུཏཾ ཏྲཱུཏཾ པཏྟེ ཕྱཱ **ཕྱཱུཕྱཱུཏྲཱུཏཾ**། ཏེནཱུན **"སཐྲཀཱུརེན ཕྱཱུཕྱཱུཡཏྲཱུཕཕྱཏ"**ཏེ། **སྭཙྪཱུ པཀཱུསེཏཏྟེ** སམྤདེཕ ཨཱུདེཀཡཱུཙྪཏེཏྲཱུཐེན པཐེདེཏཾ།

སཏཾ སྐྱཱུཔཐྲེཏཾ ཀཏྲཏེ ཨཡཾ ཀཱུཡཱུདེཐེཏྲཱུཀྭ ཨཙྪཏྲཱུཕསཏྲེཏྲ྄ ཏྲཱུཏྲཱུར྄ མཡཱུ ཨེཙྪཀཾ ཀཱུཡཾ ཕཏེར྄, ཨེཏྲནེ པན ན ཕཏེཏཏྲེ, ཨེཏསྨ ཨཕཏནཐྲཾ ཙེརཏཾ ཀཱུཡཾ ཨརིཡམཏྲཱསམཱུར྄ སམྤཱུར྄, སྐྱཱུཡཾ ཨརིཡམཐྲཱ པཏེཡེཏྟྲ, ཡཏ྄ ཨེམེ ཀཱུཡཱུཏཡ྄ ཨསུཏྲཱུདེར྄ སཏྲཕྱཱུདེར྄ སམྤདེཕ པརེཙྪཱཏཏེ ཙཏུཏྲེཏྲམྱི སཏཾ ཡཐྲཏཐྲ ཐེསཡེ སྭཙྪཱུ ཨུཔཐྲེཏཾ ཀཏྲཱ། **ཙཱཙེན པརེཏྲཀྲེཏཱཏེ** ཡསྨཱ ཨེམསྨ ཨཙྪཏྲཱུཕསཏྲེཏསྨ ཏྲཱུཏྲཱུརསྨ ཕཏནེ པཡཻཛནཏྲཱུཏཾ ཨཙྪཏེཏཾ བེཏྲེསྨཱུཏེ ཨེཕ པརེསམཱུཔེཏཾ, པརཏེཏཾ པན བྲཙྪཐེནེཡྻཐེནཡཏཾ པརེསམཱུཔེཏཾ མཐྲཀཕྲཏཾ, ཏཾ ཏྲནེ སཱུསཙྪཡེནེཕ པརེསམཱུཔཏཾ ཕྱཱུཕྱཙེསྨཏེ, ཏསྨཱ ཨཱུན "ཐེསྨཱུཁཕྱཙསམཱུཡཾ པརེནེཐྲཡེསྨཱུསྨཱི"ཏེ, ཨེཕྱཾ བྲཏྲཙཱཙེན པརེཏྲཀྲེཏཱ སཙྪཏྲཱུཀེན ཐེནེཙྪཡཾ ཀཏྲཱ། **ཨཱུཡུསཏྲཱུརཾ ཐེསྨཛྲེཏེ** ཨཱུཡུཙ྄ ཛཱུཐེཏསྨ ཨཏྲེསཏྲཱུརཏཾ ཕཡསམཱུཔཏྲེཏཱསྨཾ ན སམཱུཔཛྲེསྨཱུསྨཱིཏེ ཐེསྨཛ྄, ཏཾ ཐེསྨཛྲེནེཕ ཏེན ཨཏྲེསཏྲཱུཏྲེཡམཱུཏཾ ཛྲཱུཐེཏསཏྲཱུརཾ ན ཕཙྪཡེསྨཱུསྨཱིཏེ ཐེསྨཛ྄། ཏེནཱུན **"ཏཙྪཱ"**ཏེཨཱུདེ།

ཙྪཏམཏཙྪཏྲཡཔེ པཕཏྲེཨཱུཀཱུརམཏཙྪཏྲཡཔེ **མཏཙྪཾ པཐཕྱཱུཀཱུ།** ཏཐྲ ཙྪཏམཏཙྪཏྲཡ ཏྲཱུམེཙྪཡསྨ མཏཙྪཏཾ ཏསྨེཏྲཾ **"ཏཏྲ...པེ༸... ཨཀཱསྱིཏྲཱ"**ཏེ ཕྱུཏྲཾ, སྭཱུ པན ཛྲཱུཏེཝེཏྲབྲཱུཏྲ ཏསསཏསྨི ལོཀཱུཙྪཏུ ཨེཕ, ན ཡཱུ ཀཱུཙྪཾ། ཡཱུ མཏྲཱུཐེནེཏྲཱུརམཏྲཱུཏཱུཏེཨཱུཏྲེསུཔེ ཨཀཱསྱིཐྲ, ཏཏྲཱུཔེ ཏཙྪཀཱུཡ ཨེཕ ཀསྨནེ ཀཾ ཀཱུརཏཾ? ཛྲཱུཏེཝེཏྲབྲཱུཐེན ཏསྨེཕ ཨཱུདིར྄ པརེཏྲཱཏསྨ ཀཏཙྪཱུ, པརེཏྲཱཏཙྪཱུསྨ ཏཱསྨཱཏྲཕསེན ཐེདེཏྲཐྲཾ། ཏཐྲཱ ཏེ ཕྱུརེམབྲཏྲཱུནཐྲེ ཏཙྪཀཱམེཕ ཛྲཱུཏེཝེཏཾ ཨཏྲེསེ། ཏཐྲཱ ཏེ ཕྱུཏྲཾ "ཏསསཏསྨི ལོཀཱུཙྪཏུ ནེསྨཏྲཱུ ཏེཏེ ནེཏྲཀཱུཡཱུ...པེ༸... མཏྲཱུསམཱུཏྲ྄ ཨཱུབྲཱུཏཛྲེ, ཏསསཏསྨི པཀཱུཏྲཱུ"ཏེ ཙ ཨཱུདེ། ཨུཏཀཔརིཡཏྲཾ ཀཏྲ ཚཕྱཱུཀཱུརཕྱཱུཡེཏྲནེན། ཨཕྱེཏཏྲཀེ ཏྲེཾསེཏྲེཏེ ཏྲེཾསཏ྄, སོ ཨེཕ **ཏྲེཾསནཀོཏེ** ཨཱུན **"ཏྲཱཡཛནཀོ"**ཏེ། **དེཕཏྲེརིཡོཏེ** དེཕཏྲཱུཏྲེཏྲེསཏྲཱུསྨ པརེཡཱུཡཕཙནམཏྲཾ, ན ཙེཏྲ ཀཱུཙྪེ ཏྲེཏྲེ དེཕཏྲཱུཏྲེཏེ ཨཏྲེཐེཏྲ, ཨཐ ཁོ ཨུཕྱཱུཏྲཱུཐེན ལཏྲཱུམཱུཏ྄ ཨཱུཀཱུསཏ྄ ནེཀྲོསསཏྲཱ། ཏེནཱུན **"དེཕོ"**ཏེཨཱུདེ། **དེཕོཏེ** མེཀྲོ། ཏསྨ ཏེ ཏཏྲ ཨཏྲཱཏྲཱུཐེན ཨཱུཀཱུསསྨ ཕསྨཱུཏྲཱུཐེན སུཏྲཱཀཛྲཏསཀྲེཏེ སཏྲེ ནེཙྪརཏྟེ དེཕཏྲཙྪཏྲེསམཏྲཱ། ཏེནཱུན **"དེཕོ སུཏྲཱཀཛྲཏཾ ཀཛྲཱ"**ཏེ།

ཕྱཱུཏེཐེཀཐེསྨཏྲཏྟེ "ཨེཕྱཾ ཙེརཏརཀཱུཡཾ ཕཏེར྄ ཨཡཾ ཨཙྪཏྲཱུཕསཏྲེཏྲ྄ ཏྲཱུཏྲཱུར྄, ཏྲནེ ན ཙེརསྨེཕ ནེཏྲེཕེསྨཱུསྨཱི"ཏེ སཙྪཏཏསོམཏྲཏྲ྄ ཏྲཀཱཕྱཱུ སཏྲཱུཐེནེཕ ཕྱཱུཏེཐེཀཐེསྨཏྲཾ ཨུཏྲཏཾ ཨུཏྲནེཏེ, ཨེཕྱཾ ཨུཏྲནེཙྪེན ཨཡསྨེ ཨཐྲ སྐྱཱཏེར྄ ཏེཏྲེཏེ ཏསྨནཏྲཾ ཨཏྲཀཱཏྲཡཾ **"ཀཱསྨཱ"**ཏེཨཱུདེ ཕྱུཏྲཾ།

ཏུལྱིཡཏྠིཏི **ཏུལནྟི** ཏུལ-སདྡོ ཀམྨསྶཏྠཝོཏི དསྶེཏུཾ **“ཏུལིཏ”**ནྟི ཝུཏྟཾ། ཨཔྤཝཏྟྟམཱཔནཏྠཡ **པཊིཙྪིནྣཾ།** ཏཐཱ ཧི ཧིཾ པཊིཔཀྑེན པཊིཙྪེདོ ཕཊྛིཏབྦཡེན པཊིཙྪཏྟི ཝུཏྟཾཏི།

པཊིཔཀྑཡིཔཀྑསྶཝཏོ དིཊྛམསཏྟཝཏྟཡ ཡིཔུལཕལཏྟཡ ཙ ན **ཏུལཾ** ན **པཊིཙྪིནྣཾ།** ཡེཏི ཀཱརཎེཏི ཝུཏྟཾ ཨཡིསེསཏོ “མཏྟཱཏི ཨཏུལ”ནྟི ཝུཏྟཾ, ཏྟཝེ ཀཱརཎཝེ

ཏུཔྤཱཕཙརཏོ ཨཱཏུཔྤཱསྶ སྶཏིསཡཾ ཡིཙྪཱཏྟཱིཏི **ཨཏུཔྤཱཕཙརཾ ཨཏུལནྟི** ཝུཏྟཾ, ཨིཏརཏྠ ཏུལནྟི། **ཨཔྤཡིཔཱཀནྟི** ཏིཝིདྷ ཀམྨེཏུ ཡཾ ཨཔྤཡིཔཱཀཾ ཏིཊྛཾ, ཏཾ ཏུལཾ།

བཏུཡིཔཱཀནྟི ཡཾ མཏྟཡིཔཱཀཾ པཊྛིཏཾ, ཏཾ ཨཏུལཾ། ཡཾ པཝེཏྟཱ མཧཏྟིམཾ, ཏཾ ཏིཝཾ ཨུཀྐཊྛཾཏི ཏིཝཾ ཏིཀིཏཱ ཏིསུ ཏཱཝེསུ པཊིཡིཏབྦཾ། ཏིཝཏྟིཀཱཔཊྛཝཾ ཝུཏྟཝཡེཝེཤ

ཨཔྤབཏུཡིཔཱཀཾ ཝེཏྟརེཏྟ ཏཐཱ ཕསེཝ ཏུལྱཏུལཏྟཔོ ཡེཏིཏབྦོ། སམྦྷཝཏི ཨིཏསྶཏི **སམྦྷཝོཏི** ཝུཏྟ **“སམྦྷཝ^ ཏིཏུབྦྷཝ”**ནྟི། **ཏེཡཀམྨཾཧིཏརཾཏི** སསཝཏྟཝཏྟཱིསུ

ཡིཔཏྟཝཏྟཱཔསེཝ བོཙཏྟསེཔཝཏྟཡ ཙ རཏོ། སཡིཔཱཀཾ སམྦྷཝཾ པཏྟཱིཡིཔཱཀམཏྟཏྟཡེཀམྨཾ སཡིཔཱཀཱཏྟེཝ སམྦྷཝཾ, ན ཙ ཏཾ ཀམྨཏི^ ཏྟཔཏྟིསཏྟརཀཱཏྟི ཏཏོ ཡིསེསཝཏྟཾ

སམྦྷཝཏྟི ཝཏྟ **“ཏྟཝསཏྟར”**ནྟི ཝུཏྟཾ། **ཨོསྶཛྫཱིཏི** ཨརིཡམགྒེཝ ཨཝསྶཛི། **ཀཝཙཾ ཡིཡ** ཨཏྟཏྟཔཾ པརིཡོཝཏྟིཏྟཱ ཐིཏཾ ཨཏྟཝེ སམྦྷཝཏྟ **ཨཏྟསམྦྷཝཾ ཀིལེསཛྫཱ** ཨཏྟིཏྟཱིཏི

ཀིལེསཛཱཏསཏྟཡིཀམྨསམྦྷཝཾ དསྶེཏྟཾ ཏཏྟཏྟཡསྶ ཀཱརཎམྦྷཝ **“ཨཛྫྷཏྟརཏོ སམྦྷཝཏོ”**ཏི།

པཋམཡིཀཔྤེ ཨཔསཛྫཏམེཔ ཝུཏྟཾ། ཨེཏྠ ཨཔསཛྫཏཀཱརེཏི ཏཾ དསྶེཏྟཾ **“ཨཝ ཝྱ”**ཏིཝུཏྟེསྶཏ། ཏཐཱ **ཏྟིརེཏྟཏི** “ཝུཏྟཏོ ཏྟཡཾ, ཨཝུཏྟཏོ ཁེམ”ཏྟིཝུཏྟེཏྟ

སྤྱིཾསཏྟཾ། **ཏུལེཏྟཾ ཏྟིརེཏྟཏི**ཝུཏྟེཏྟ སཏྟེཔཏོ ཝུཏྟམཏྟཾ ཡིཏྟསཏོ དསྶེཏྟཾ **“པཙྩཝེཀྑ”**ཏིཝུཏྟཾ ཝཏྟ ཏྟཔསཏྟརསྶ ཨཔསཛྫཏཀཱརཾ སཏྟཔཏོ དསྶེཏི། **ཨཛཏྟཏྟི**ཝུཏྟེཏྟ པཝ

ཨུཏྟཝཀཱཏྟཔཏྟཝཡཾ ཝུཏྟཏོ ཝུཏྟམཏྟཾ ཏཱིཀཱམཝཔསེཝ དསྶེཏི། **ཨཛྫྷཏྟཏྟཔཏྟཔཝཏྟཏྟཏི** ཨཡཏྟི ཨཏྟ སཏྟཏིཏོཏི དཏྟཝཾ།

ཐེརཔུལཔཏྟཱཔཏྟཏྟ ཏིཊྛིཏ།

༢. པཱསཱདཀཱཔཏྟཔཏྟཾ

༡-༢. པུབྦསུཏྟཏྟིཔཏྟཏྟ

༤༢༣-༤༢༨. **པཱཐོ** ཨིམསྨིཾ པཱསཱདཀཱཔཏྟཔཏྟེ དསམསུཏྟེ **ཨཱཡེ ཏྟཡིསྶཏི།** ཚཨཛྫྷཏྟིཀཔཱདཀཏྟི ཚཏྟཾ ཨཛྫྷཏྟཾ པཱདཀཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཱ། ཡཐཱ པཋམསུཏྟེ, ཏཐཱ

ཏུཏིཡཏཏིཡསུཏྟེསུཔི ཙ ཚཨཛྫྷཏྟིཀཔཱདཀཱ ཨིཏྟིཡཏྟ ཀཐིཏཏྟི ཨཏྠོ།

༣. ཚཀྐསཱམྨིསུཏྟཔཏྟཏྟ

༤༢༩. ཡོ སམྨཏྟིཏྟ ཏིཊྛཱཡཏྟོ ཚཏྟཾ, སོ ཨིཏྟཏྟིཡཏོཏི ཝུཏྟ **“ཚཏྟཏྟི ཀཏྟཀཱམཏྟཚཏྟ”**ཏྟི། ཏཏྠ ཙ ཨཛྫྷཏྟིཡཏྟཱ ཏིཊྛཱཡཏྟཱ, ན ཡིཏྟ ཏྟཾ ཚཏྟཾ ཏིཊྛཱཡཏྟི

ཝུཏྟ – **“ཏིཊྛཱཡཏྟི ཏིཊྛཡཾ ཀཏྟ, ཨཛྫྷཏྟཱ ཀཏྟཏྟི ཨཏྟཱ”**ཏི། **པཏྟཏྟཏྟཏྟི** སེཏྟཏྟཏྟ, སེཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨེཀཏྟཔི ཙཏུཀྐཏྟཏྟཏྟཏྟཔསེཝ པཙྩཏྟཡཏྟ, ཏཏོ ཨིཔ

བཏུཔཙཏྟཏྟིཏྟེཡ, པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། “ཚཏྟཾ ཙེ ཏིཊྛཡ...པེ.... ཨཡཾ ཝུཏྟཏྟི ཚཀྐསམྨིཏྟི”ཏི ཨིམཏྟཡ པཱཡེཏྟ ཚཏྟཏྟིཡཏི སམྨཏྟི **ཚཀྐསམྨཏྟི**

ཨཛྫྷཏྟཏྟཏྟཡིཡ ཀཏྟ སམྨཏྟ ཝུཏྟཏི ཡིཏྟཡཏི, ཨཛྫྷཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔསེཝ ཝྱ ཚཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཚཏྟཏྟཏྟ ཝྱ སམྨཏྟི **ཚཀྐསམྨཏྟི** ཏེཝ “ཚཀྐསམྨཏྟིཏྟ ཨེཝ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ སམཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཝཏྟཏི, ཏཾ ཨཝེཏྟ སམྨཏྟཏྟ། **པཏྟཏྟཏྟཏྟ**ཏི སྤྱིཡཏྟཏྟ། ཀིཾ ཝཏྟཏྟི – “སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི། ཨཝ ཝྱ ཏཾ

ཏཾ ཡིསེསཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟ **སཏྟཏྟཾ,** སཏྟཏྟཏྟ སྤྱིཡཾ། ཏཐཱ ཙཏུཀིཙྪཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏིཔཏྟཏྟཏྟ **པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**ཏི། ཡཐཱ ཚཏྟཾ ཚཀྐསམྨཏྟིཏྟ ཨེཝ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ སམཏྟཏྟཏྟ,

ཨེཝཾ ཚཀྐསམྨཏྟི ཚཏྟེཝ ཨེཝ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ སམཏྟཏྟཏྟ། པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཚཏྟེཝ ཨེཝ ཚཀྐསམྨཏྟིཏྟ ཙ སམཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཔཏྟ པཏིསུ སམཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡེཏྟཏྟཏྟ།

ཏསྨཱཏི ཡསྨཱ ཏཡཡི ཚཏྟཏྟཡོ ཨེཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏསྨཱ སབྦེ ཏེ ཏྟསྨཱ ཨེཀོ ཀཏྟ “ཨཡཾ ཝུཏྟཏྟི...པེ.... ཨིཏྟིཡཏྟ”ཏི ཝུཏྟཏྟི། ཨེཝཾ ཚཏྟཏྟཏྟཏྟཡེཔ ཨེཏྟ

ཨིཏྟིཡཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ, ཡིཏྟཏྟ པཝ ཏིཾ ཨིཏྟཏྟཏྟ སཏྟཔཏྟཏྟཾ ཨིཏྟིཡཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཏི དསྶེཏྟཾ **“ཨིཏྟིཡཏྟཡིཏྟཏྟ པཝ”**ཏིཝུཏྟེསྶཏ།

ཨིདཱནཱི ཏེསཾ ཨིཏྱཱིཡནྡཱཔི སམྦྷཔཏྟིཏི དརྴཡཏི “ཨཔིཙ”ཏྱཱདིསྨཱཏ། ཏཏྲ ཀཐཱཧི བྷུཝཡོཏ་ ཡཏྣཾ ཀཱཏུ བྷུཝེཏུཥྨ ཏཏྲ ཡཡཏུཡུཏྱཱིཥྨཱཏྲཡཡེན ཨིཏྱེཏྶཏ་ ཀཐཾ **ཨིཏྱེ** ནུམ, ཏསྨ ཏེཥཱཾཡཐྭཱཏུ ཡཏྣཱཝསྟྲཱཏྲ **ཨིཏྱེཏཏ** ནུམ། སེསདྭཡེཔི ཨེསེཥ ནཡོ། ཏཏྲ བྷུཝཡཏུཥྨ སུཏྲཏུམཏྣཾ སཏྲཡ ལྷུཏྣཾ, ཨིཏྱེཏཝྟུ ཡཝ སཏྲིསཾ སམྦནྡྷཱཏི དརྴཡཏི **“སམྦུཡུཏྟ…པེ…. ཨིཏྱེཏཏྟིཡེཥྟ”**ཏི ཨཱཧ།

ཨིཏྱེཝཾ ཨཱསཀྐཏོ དརྴཡཾ **“ཨཔིཙ”**ཏྱཱདི ལྷུཏྣཾ། ཏཏྲ **ཀཏྣྡཡོ**ཏི ཀཏྣསམྦནྡྷཡཏྲཝསཏྲུཏྲ། **སེསེཏྲིཡཱདིསྟུ**ཏི ཡྟེཊཡིཏྱཱཡཏྟྲིསུ། ཏཏྲ ཡྟེཊཡསམྦནྡྷཡཏྲཝསཏྲཱསམཏྲཀཏྟཏི དྭེཏྲཏུཾ ཡྟེཊཡཾ ཨཱཀཱཏཾ, ཏཏྲ ཡུཏེམཾ སམྦནྡྷིཡེསེསཾ, ཡྟེཊཡཱཏྲིཡཏིསམྦནྡྷི ཨེཥ ཡྟེཊཡསམྦནྡྷིཏི ཏུཏིཡཾ སམཏྲཀཱམཏྲཏསྶཏཾ། དྭེཡེཥ ཏི སབྦུཏྲ སམཏྲཀཱམཏྲཏི སམྦནྡྷི ཡཏྲཝསཏྲཱཏྲ ཙ, ཀཏྣཡོ སམྦནྡྷིཡེསེསཏྲཏི, ཡཏྲཝསཏྲཱཏྲ ཡཝ ཡཏྲཝཡཏཙཏྲེཏྲེཥ ཡེསེསེཏོ, ཝ ཀཏྣཏྲིཏྟིཏི ཝ ཨིཏྟ ཡྟེཊཡིཏྲིཡཏིཏྲ ཡཏྲཝསཏྲཏྲསྨ ལྷུཏྲ ཏོཏི། ཡྟེཊཡཏྟུ སམྦནྡྷཾ ཡེསེསེཏྲ ཁིཏམེཥ སམཏྲཀཱམཏྲཏཡསེཝ ཡཏྲཝསཏྲཏཡཏཙཏྲེཝ ལྷུཏྟཏྟི ཏུཡི དྲིཏི ཡྟེཊཡེཏི སམཏྲཀཱམོ ལྷུཏྟོ ཏོཏི། ཡསྨཱ ཡཝ ཀཏྣཏྲིཏི ཡེསེཏྲ སམྦནྡྷི, ཏསྨཱཡི ཡེསེཏྲེཏྲེཥ ཙ ཏིཝ སམྦུཡུཏྟོ ཡཏྲཝསཏྲཱཏྲ སེསཏྣཏྲ ཙ, ཏསྨཱ སམྦནྡྷིཡེསེསཏྲཾ ཡསེཝ ཙཏྲཱཏྲ ཨིཏྱེཏཏྲ ལྷུཏྲ, ཡེསེསཏྲཏྲཡེ ཙ ཀཏྣཏྲཾ ཏཾཏཾཨཡཐཱཡདྱཏྲཝཏཡསེཝ ཏོཏྟིཏི “ཀཏྣསམྦནྡྷི…པེ…. ཨིཏྱེཏཏཏྟ”ཏི ཨིཏྟ ཏེཥཱཡཏྟཔི ཡཏ-སཏྟེ ཨུཡཏྲཡཏྟེཏ ཀཏྣཏྲིཾ ཨིཏྱེཏཏཏྲ ལྷུཏྲ ཏོཏི, ཏིཏེཥ **ཨཏྟིཏྟམྨི ཨུཏྟརཙྪེཡཱཡདྟཱཡེ** “ཙཏྲཾ ཨིཏྱེཏྲ ཀཏྟིཏྲིཡཏཏ”ཏིཨཱཏྲེཏྲ (ཡིཏྲ॰ ༥༤༧) ཀཏྣཏྲིཾཡེཥ ཨིཏྱེཏཏཏྲ ལྷུཏྲ, ཡཙྪཡུཙྪཱ ཙ – “ཙཏྲཾ ཨིཏྱེཏྲ ཨིཏྟ ཏྲིཏྲཏུ ཀཏྣསམྦནྡྷི”ཏིཨཱཏྲེཏྲེཥ (ཡིཏྲ॰ ༥༣༡) ཨུཏྟེསཾ ཀཏྲཡི ཡུཏ ཀཏྣཏྲིཾཡེཥ ཀུསལཏྲེཏྲེཡོ ཡིཏྲཏྟོ། ཨུཡཏྲཡིཏྲཡཏཏྲསཏྲཏྲམེཥ ཏི ཏེཥཱཡིཏྱེཏཏཏྲསཾ ཀཱཏཾ, ཨཙྪཡྲ ཙཏྲེཏྲ ཝ ཏོཏྟིཏི ཨཡམེཏྲ ཡཏྲཡོཡཥེཏ ཨཏྲཡེཏྲཏྟཡོ། ཏཏྲ **ཨུཡཏྲཡིཏྱེཏཏཏྲསཏྲཏྲམེཡཏྲ**ཏི ཀཏྣཏྲེཀཱ ཏྲུཏེ ཛེཏྲཀཱ ཡུཏྲཏྲམེ ཀཱཏུ ཏེཏྲཏྲཏྲསམྦནྡྷི ཀཏྣཏྲིཡཏིསམྦནྡྷིཏི ཀཏྣཏྲིཾ ཨིཏྱེཡཥ ཨཏྲིཀཱམུཏྲཡཏྲསཾ ཨུཡཏྲཡིཏྱེཏཏཏྲསཾ, ཏཏྲཏྲམེཥ “ཏཡཏྲཏྲཏྲ ཡེཏཏྲཀཱཏྲེ…པེ…. ཡེཏྲཏཀཱཏྲེ”ཏི ཏཏྲ ཏཏྲ ཡཏྲཡཾ ཏེཏྲཡིཏྱེཏཏཏྲསཾ ཀཱཏཾ ཀཏྣཏྲིཡིསེཏྲཾཡེཥ ཡེཏཏྲཀཱཏྲཏྲིཾ ཨཏྲེཡཏྟཏྲ། ཨེཥཏྲེཏཾ སམྦཏྟེཏྲཏྲཾ, ཨཙྪཡྲ ཀེཥཡཾ ཨིཏྱེསམྦུཡུཏྟཾཡེཥ ཁཏྲཾ ཡསེཝ ཨིཏྱེཏཏཏྲཡེ ཀཱཡཏཏཏྲེ ཏིསཾ ཙཏྲེཏྲ ཝ ཏོཏྟི ཡིསེསཀཱཏཏྲཡཏཏྟི ཨཏྲེཡཏྟཡོ།

ཀཱཙཱཏྟི ཨུཏྟརཡིཏྲཏྲསེཏྲ། **ཨཝེཏྲཏྟི** ཏེཏུཡཙྪཡེཏི ཝ ཏེཏྲཏྟ, ཝ སཏྲཡཏྲཏྲཾ, ཡཙྪེཏྲམཏྲཏྲ ཨཏྲེཡཏྲཡོ། ཡཏྲམཏྲཏྲཏྲཡ ཏོཏི, ཨཏྟིཏྟམྨི ཙ ཨཱཀཱཏྲ ཨུཏྟརཙྪེཡཡཏྟེ ཡོཏྟཏྲ། **ཙཏྲཾ ཨིཏྱེཏྲཏྲ**ཏིཨཱཏྲེ ཨུཏྟརཙྪེཡཡཏྲཏྲསཾ། ཨེམེ ཡཝ ཨུཏྟརཙྪེཡཡཏྲ ཨཱཀཱཏུ ཨིཏྱེཏཏྲ།

རཱུཔཱཡཏཏྟེ ཀཏྟེ སཏི ཀཱཾ ཏུཏྲུཏྲཏེཏྲཏྟིཏི སཏྲཏྲཏེ ཏྲཏྲཏེ ཨཏྲུཏྟཏྲ སྨཏྲཡིཏྲེ ཨཏུཏྟཏྲཡིཏྲ ཡཏྲེཏྲ ཀཏྲམེཥ ཏེཏྲཡ ཨཱཀཱཏྲཾ ཡཏྲཡུཏྟིཏི ཨཱཧ –
“རཱུཔཱཡཏཏྟེ ཀཏྟཾ ཏྲུཏཾ ཀཱཏུ ཡོཀཱཏྲཏྲཏྲཾ ཏེཏྲཏྲཏྲཱི”ཏི། **སོཀཏྟེ**ཏི སུཏྲུཏྲཡསོཀཏྟེ། སོ ཏི ཨཱཡཏྲ ཨཏྟོ སུཏྲུཏྲཡཏྲཡཾ ཨཙྪིཏྟཏྲ ཨཏིཡེཡཾ ཙཏྲམཏེཏ ཡཏེཏྲ ཨུཏྲིཏྲེཏྲཡི ཨུཏྲཏཾ ཨཡིཏྲཏྟཏྲ ཡིཏྲེཡཾ ཏྲུཏཾ ཀཱཏུ ཡོཀཱཏྲཏྲཏྲཾ ཏེཏྲཏྲཏྲེཏི། **སཏྲཏྲཏྲཏྟེ** “ཙེཏཡཏྟོ ཙེ ཨལམཏིཡཏྲཏཏྲཏྲཡིསེསོ ཨིཏྱེཏྲཝྟ, མཡཾ ཨིཏྱེཏྲཝྟཏི ཙེཏྲཾ ཏྲུཏཾ ཀཱཏུ ཡོཀཱཏྲཏྲཏྲཾ ཏེཏྲཏྲཏྲི། མོཏྲཏྲཏྲ “ཡཙྪཡཏྟོ ཙེ མཀྐཏྲཡཏྲ ཨིཏྱེཏྲཝྟ, མཡཾ ཨིཏྱེཏྲཝྟ”ཏི ཡཙྪཡཏྲཏྲཏྲཾ ཡཙྪཏྲཏུཾ ཡཙྪཛེཏྲཀཱ ཀཱཏུ ཨཱཀཱཏྲཾ ཡཏྲཡུཏྟིཏི ཨཱཧ **“མོཏྲཏྲཏྲ ཡེཏྲཾ ཏྲུཏཾ ཀཱཏུ ཡོཀཱཏྲཏྲཏྲཾ ཏེཏྲཏྲཏྲཱི”**ཏི། ཨིདཱནཱི ཏེསཾ ཨཱརཏྲཾ ཨུཡཏྲཏྲསྟྲམཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཏེཏྲཡ རཏྲེ སཏྲཏྲ ལཏྲཡིསེསེ ཨམཏྲཏྟཏྲ ཏེཏྲཏྲཏྲཏྲེཏ དརྴཡཏི **“ཏཏྲ ཡཏྲ”**ཏིཨཱཏྲེཏྲ། ཨིཏྟ ཙ ཡུཏྲཏྲཾ ཀཏྲཡཏྲཾ ཏོསཾ ཡིཡ ཏོཏྟིཏི ཀཏྲ ཨུཡཏྲཏྲཏྲསཏྲ ལྷུཏྲ, ཏྲམཏྲཏྲཏྲ ཙ ཡིཏྲིཡཏྲ སུཏྲཏྲསཏྲསཏྲ, ཙེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙེཏྲ མཏྲསཾཡིཏྲཏྲསཏྲསཏྲ, ཡོཏེསོམཏྲཀཱཏྲ-སམྦུཏྲིསུ ཀུསལཏྲཏྲིསུ ཡཙྪ སེཏྲཏྲི ཡིཏྲཾཏྲཡ ཏྲིཏྲསཏྲིསཏྲསཏྲ ལྷུཏྲ།

༥. མོཧཱཏྲཏྲསུཏྟཏྲཏྲཏྲ

༤༢༧. **ཨུཏྟཏྲཡཀཱཏིཀཱ**ཏི ཡིཏྲིཏྲཏྲཏྲ, ཡིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ། ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ **ཡིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ།** ཏུཏྲཏྲཡ ཏཡོ ཡིཡཏྲ ཏཡོ, སྨཏྲ, ཨུཏྲཏྲ ཏཡོ ཨཏྲིསཏྲ **ཨུཏྲཏྲཏྲ** ཨཱཧ – **“ཨུཏྲཏྲཏྲ…པེ…. ལྷུཏྲཾ ཏོཏྲཏྲ”**ཏི། **ཙཡཏྲཏྲ**ཏི ཏྲཡཏྲཏྲ ནུམ ཡོལཏྲཏྲོ། **སུཏྲཏྲ**ཏི ཁཏྲཡཏྲཏྲ, ཡཏུསཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ། **ཡིཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲ** ནུམ སམྦུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ལྷུཏྲཾ “ཨསཾཡཏྲཏྲཏྲཏྲ”ཏིཨཱཏྲེ། ཡཏེཡཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡསུཏྲ ཡིཏྲཏྲ ཡཏེཡིཏྲཏྲ སཏི ཨིཏྲིསཏྲ **སུཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཨཱཧ – **“ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ”**ཏི། **ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** སམྦཏྲཏྲ

ཨབླྷཔེན ཨུཏྟྲྀཙེཤ ཨུཔཏྱཱཔརི ཏྲཏྟཙེཏྲ། **ཕླཀཱཏིཧྲེཡུ** ཨབླྷཔེཏཀཱུཡཏླཡ གཱམདྲཱརཀཱུ ཕེཡ པཀཱཏིཏྲྀཏཨེཏྲེཡུ། ནེམོ ཕུཏྟྲཱཏི ཏྲུམེཡུ བཏྲྀཏླཔནེམེཏྲཔདེསོ, གཱམྤྲིར ནེམོ ཨེཏསླཱཏི **གཱམྤྲིརནེམོ། སུཏྲུ ནེཧླཏོཏིཨཱུདི** ཏསྨ ཕླདསྨ སུཕྲཏིཛྲེཏབླྷཔདསྨནཾ།

༥. ཨུཏྐླཱཏྲཱབླྀཀྲཙྪསུཏྲཔཏྟྲཱ

༤༢༧. **པཏྲཱནཏྲཀྟི** ཨཏུཕླདཔཏླནཏྲཾ།

༦. ཨིཏྲཱདིདིསནཱསུཏྲཔཏྟྲཱ

༤༣༡. **ཨཐྲིཀླཱཕླདཀཱཾ ཙཏུཏྲཱཙྪཱཏྲཾ ཨཏྲིཕྲེཏཾ** "ཨིཏྲྀཡཱུཏླཡ པཕཏྲཏྲི"ཏི ཕཙཏནཏོ།

༡༠. ཕིཏྲྀཏྲསུཏྲཔཏྟྲཱ

༤༣༢. **ཙཏྲཾ ཨུཕྲཱདིཏླཱཏི** ཏྲཱཔཏྲཱཙཏྲཾ ཨུཕྲཱདིཏླཱ། **ལྀཏྲཱཀཱུརོཏི** ཏྲཱཔཏྲཱཙེཏྲསྨ ལཡཱུཔཏྲི། **གཱེསཏྲེཏ** ཕྲོཀཱིཀླཱཔཏྲེཾ ཕུཏྲཾ།

ཨེཕཾ པསླཱཏླཱཔེན ཙེཏྲསྨ ཕིཀླིཕཱུཔཏྲི, ཏཏྲ པསླཱདཕླཱདནེན ཡཾ སམྤཏྲཾསནཾ ཨིཀྵྲཱིཏབྲཾ, ཏསྨ ཨུཕྲཱདནཱཀཱུརཾ དསྨེཏྲཾ ཕུཏྲཾ "**སོ བུཏྲཏྲསྨསཏྲྀཀཱུཏྲེ ཨཱུཔཏྲྀཏྲཱ**"ཏིཨཱུདི། ཕཏྲཀཱུམེ ཨཱུརཏྲྲུ ཕིཀླིཏྲཱ ཕུཏཕྲུཏཾ ཕིཀླིཏྲཱ ཏོཏིཡེཕཱཏི ཕུཏྲཾ "**ཨཏུཕིཀླིཏྲཱ**"ཏི། ཨུཕྲཔཾ པཏེཔཏྲསྨ ཙེཏྲསྨ དཏྲཏཱཏྲེཏ ནེཀྲཏྲཏྲཱཏྲེཏ སུཏྲཏྲེ ཨེཕ དཏྲེཏི **སུཏྲདཏྲེ,** ཏེཏ སུཏྲདཏྲེཏ ཙེཏྲཾ ཏཏྲེཏྲ། པཏྲཀཱུམཀཱུཏྲེ ཨཱུརཏྲུ པཕཏྲེ ཙེཏྲཕིཀླིཏྲཔེ ཕུཏཕྲུཏཾ ཨུཕྲཏྲེཏིཕླཱཏི ཕུཏྲཾ "**ཨཏུཕིཀླིཏྲཱ ཨཏུཕིསཏེ**"ཏི།

ཕུརིཔཙྪཏླཔོ གཱམྤྲཏྲཏསྨ མནསིཀཱུརཕཏསེན ཨུཀྲཱཏཕཏསེན ཕླཱཏི ཏདུཏྲཡཾ དསྨེཏྲཾ "**ཀཱཔ**"ཏྲེཨཱུདི ཕུཏྲཾ། **ཨཏིལྀཏྲཏྲིསུ ཙཏྲུསུ ཏྲཏེསུཏི** ཨཏིལྀཏྲཏིཔཀྲཏིཏསཾཝེཏྲཨཏུཕིཀླིཏྲསཀླེཏིསུ ཙཏྲུསུ ཏྲཏེསུ། ཏཏྲ ཏྲཱཔཏཾ ཨཏཏྲྀཀཱུཏིཏླཱཔ སཀྲཏྲཙེ **ཨཏིལྀཏཏྲཱ,** ཨཏྲྀཀཱུཏིཏླ ཨཏྲེ སཀྲཏྲཙེ **སཾཝེཏྲཏྲ,** ཨཏྲེསཏྲཔོ **ཨཏིཔཀྲཏིཏཏྲ, ཨཏྲྀཀྲཏྲཱིརིཡཏྲ ཨཏུཕིཀླིཏྲཏྲ།** བཏིཏྲཱ ཕིསམཕིཏཀྲཏུཏླཔཏཾ ཨཱུཔཏྲྀཏྲེ ཏྲྀཏིཾསཀཱུརཕཏསེན ཨཏིཀཱསཙྪཕཏསེན ཕླཱ གཱཏིཏབྲཏྲི ཨཱུཏ – "**སཏྲིརཕཏསེན ཕེདིཏབྲ**"ཏྲི། ཏེཏཏ "**ཨུཏྲཾ ཕླདཏཡཱུ**"ཏིཨཱུདི (ཏྲི༌ ཤི༌ ༢.༣༧༧; མ༌ ཤི༌ ༡.༡༡༠)།

ཨཏྲྀམཏྲཾ ཨསཏྲྀརཏོ ཨཱུཀཱིཏྲེཡཏྲི པཀཱུརཏོ ཙཕྲེཡཏྲཱིཏི **ཨཱུཀཱུཏ,** ཏྲཱཀཱུཏི ཨཱུཏ – "**ཡེཏི ཨཱུཀཱུརེཏྲཱིཏི ཡེཏི གཱེབྲཱསེཏྲི**"ཏི། ལེཏྲཱཡཏི སཔླཱཀྲཱཡཏྲཱིཏི **ལེཏྲཾ,** སཏྲྀཏཾ། ནེམླཡཏི ནེཏྲཱརེཏྲཱ པརིཙྪཏྲཡཏྲཱིཏི **ནེམེཏྲཾ,** ཨུཔཏྲཏཾ། **ཡོ ཏྲེཀྲཱུཏི**ཨཱུདི ཨཱུཡོཀཱསཏྲཾ ཡོ ཨུཀྲཱཏྲྀཏི, ཏཾ དསྨནཾ། **ཨཏྲྀཙེཏི** ཕེཔཏཏྲཙེ། **ཨཱུཡོཀཱསཏྲཾ མནསིཀཱརོཏི** རཏྲེཡཾ། **ཕླིརིཡུཏྲིསུཕླིཏི** ཡཏྲ "ཨེཏྲ ཏྲེཏྲུ ཙཏྲཾ ཨུཕྲཱདིཏླཱ"ཏི ཙཏྲེ ཕིཏྲཱརཏཡོ ཕུཏྲེ, ཕླིརིཡུཏྲིསུཔི ཨེསོ ཨེཕ ཕིཏྲཱརཏཡོ ཡོཛེཏབྲོ།

ཕླསླདཀཱམྤཏཔཏྲཔཏྟྲ ནེཊྛིཏཱ།

༣. ཨཡོཀཱུལཔཏྲཾ

༢. ཨཡོཀཱུལསུཏྲཔཏྟྲཱ

༤༣༩. **ཨིམེཏྲ ཙཏུམཏླཏྲུཏམཡེཏྲཱཏི** ཨིམེཏྲ སབྲཡོཀཱཔཏྲྀཀྲེན ཙཏྲུཏི མཏླཏྲུཏིཏི ནེབྲཏྲེན ཙཏུམཏླཏྲུཏམཡེན། མཏེམཡོ པཏ ནེཀླེཏཀཱུཡོ ཏྲཱཀཱཕཏོ ཏྲུཙེཕཏསེན པརིསཾ པཏྲྀཀྲཾ ཏོཏི། **ཨོམླཏྲཱིཏི** ཨཕམླཏི། ཨཕ-ཕུབྲཾ ཏི མླ-སཏྲྀ སཏྲེཨཏྲཱཔི ཏོཏྲཱིཏི "**པཏོཏི སཀྲཱཏྲཱི**"ཏི ཨཏྲཾ ཕུཏྲཾ། **ཨསསྤྲེཀྲཔདཏྲེ** ཨསླཏྲཏྲརཙཔདཾ ཨཏྲུཏྲ ཨཏུཀཱཏཏྲ། ཀཱུཡསྨ ཙེཏྲེ སམོདཏཾ ཨཱུརཔཏཾ ཏཀྲེསླིཏཏྲཀཱརཙྪ ཨཏྲཏོ ཙེཏྲཀཱཏིཡུ པཕཏྲཏམེཕླཱཏི ཨཱུཏ "**ཙེཏྲཀཱཏིཡུ པེསེཏྲི**"ཏི།

ཏཏྲ **ཙིཏྟགཏིགཱམནཾ** ནཱམ ཙིཏྟཝསེན ཀཱཡསྶ པརིཎཱམནེན "ཨཡཾ ཀཱཡོ ཨིམཾ ཙིཏྟཾ ཝིཡ ཧོཏུ"ཏི ཀཱཡསྶ ཙིཏྟེན སམཱནགཏིཀཱཔཱདནཾ། ཀཐཾ པན ཀཱཡོ དནྡྷཔྤཝཏྟོ ལཧུཔྤཝཏྟིནཱ ཙིཏྟེན སམཱནགཏིཀོ ཧོཏཱིཏི? ན སབྦཐཱ སམཱནགཏིཀོ། ཡཐཱཔི ཏི ཀཱཡཝསེན ཙིཏྟཔརིཎཱམནེ ཙིཏྟཾ སབྦཐཱ ཀཱཡེན སམཱནགཏིཀཾ ན ཧོཏི། ན ཧི ཀཱཡོ ཏཾ སབྦཐཱསིགྷེན ཨཏྟནོ ཁཎེན ཨཏིཀྐནྟཾ དནྡྷཔྤཝཏྟིཀཱསྶ རཱུཔདྷམྨཱནཾ པཝེན པཔྤཏྟིཾ སམྤཱདེཏི, "ཨིདཾ ཙིཏྟཾ ཨཡཾ ཀཱཡོ ཝིཡ ཧོཏུ"ཏི པན ཨདྷིཊྛཱནེན དནྡྷགཏིཀཱསྶ ཀཱཡསྶ ཨནུཔཝཏྟནཏོ ཡཱཝ ཨིཊྛཊྛཱནཔཏྟི, ཏཱཝ ཀཱཡགཏིཨནུལོམེནེཝ ཙིཏྟཾ སམྤཝཏྟཏི, ཏཱཝ ཀཱཡགཏིཡཱ པརིཎཱམིཏཾ ནཱམ ཧོཏི། ཨེཝཾ "ཨཡཾ ཀཱཡོ ཨིདཾ ཙིཏྟཾ ཝིཡ ཧོཏུ"ཏི ཨདྷིཊྛཱནེན པཝེསི སུཁལཧུསཉྙཱཡ སམྤཡུཏྟཙིཏྟཾ ཨཱཊྛཱཡིཀྐིཡཔྤཝཏྟཾ ཝིཡ ཏཏྲ ཨཏྟཱིཏྟཱ ཡཱཝ ལཧུཀཾ ཀཱཏིཔཡཙིཏྟཔཱུརེནེཝ ཨིཊྛཊྛཱནཔཏྟི ཧོཏི, ཨཡཾ པཝཏྟིཀཱ ཙིཏྟགཏིཡཱ པརིཎཱམེཏི ནཱམ ཧོཏི, ན ཨེཀཙིཏྟཀྑཎེནེཝ ཨིཊྛཊྛཱནཔཏྟིཡཱ, ཨེཝཉྩ ཀཏྭཱ ཝུཏྟཾ སམིཉྫིཏཔསཱརིཏཀཱལམཏྟེནཱཔི ཨུཔནིསྶཡེན ཨིདྡྷི ཧོཏཱིཏི། ཨཉྙཐཱ ཏཱཝཏཱཝཏིཾསཱ སཱིཡཱ, ཏཱཔི ཏཱཝཏཾ ལཱཀྟཱིཀཾ ཨིདྡྷིཝཱསེན ཀཱཏུཾ སཀྐཱ, ཏཱཝཏཱིཀཏཱིཡེན པན ཀཱཏུཾ སཀྐཱཏི།

༣-༡༠. ཉིཀྐཱུསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༣༥-༨༩༢. "ཏིཎྞཾ ཝཱཙཱན"ནྟི ཨུགྒཏསུཏྟཾ སནྡྷཱཡ "ཏེ ཝཱཙཱ ཨུདཱི ཀཏྟཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

ཨཡོགུལཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨིདྡྷིཔཱདསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཨནུརུདྡྷསཾཡུཏྟཾ

༡. རཧོགཏཝགྒོ

༡-༢. པཋམརཧོགཏསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༨༩༩-༩༠༠. **ཀཏྠིཾསྨཱཡ ཝཎྞེསྶཏི** ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཀཱཡེ སམུདཡདྷམྨཱནུཔསྶི, ཝཡོ, སམུདཡཝཡོ, བཧིདྡྷཱ སམུདཡོ, ཝཡོ, སམུདཡཝཡོ, ཨཛ྄ཛྷཏྟབཧིདྡྷཱ སམུདཡོ, ཝཡོ, སམུདཡཝཡདྷམྨཱནུཔསྶཱིཏི ནཡ ཨནུཔསྶནཱ, ཏཐཱ ཝེདནཱཡ ཙིཏྟེ དྷམྨེསུཏི ཨེཝཾ ཀཏྠིཾསྨཱཡ ཝཎྞེསུ། **དུཏིཡེ ཝིཏྠཱརསྶ ཝཎྞེསྶཏི** ཀཱཡེ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ བཧིདྡྷཱ ཨཛ྄ཛྷཏྟབཧིདྡྷཱ, ཝེདནཱཡ ཙིཏྟེ དྷམྨེསུཏི ཨེཝཾ ཝིཏྠཱརསྶ ཝཎྞེསུ།

༣. སུཏནུསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༠༡. **ཨིམསྨཱཡ ཝཱལིཡཱཏི** ཨིམསྨཱཡ ཏིནྟིཀཱཝལིཡཱ། **ཨིམེ ཙཏྟཱརོ ཏིཎྞཾ** ལཱམཀཱཏིཡཱ། **ཨིམེ ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནཱ** ཏིཎྞཔཏྟཱནཾ སཏིཔཊྛཱ ཙཱལཱཏི། ཨུཏྟམཏྠེན ཨཏྟཔཱཀཏྠེན པཏྟཱནུཔཱཡི ཏཱཏི **པཏྟཱ།**

༤-༧. པཋམཀཎྜཀཱིསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༩༠༢-༩༠༥. ཀཎྜཀཱི ཨིཏི སཱཀེཏེ **ཀཎྜཀཱི,** ཀཱརམཎྜགཱཡཾ ཨོསདྷིཀཱསུཔཱིཀཱལཱ ཨིཏི ལིཁཱིཏཱཾཧྱོ, ཏཏྠ ཐེརཱནཾ ཧཾ ཡཏཾ "ཀཎྜཀཱིཝན"ནྟེཝ པཉྙཱཡིཏྠ། **སེཀྑཱཡོ ཀཏི** སེཀྑཱ ཙ ཀཱལཱམཱ ཡོཏཱི། **ཉཱཏཱཀྡཱཏྭཱ ཨེཝཾ ཏཱ** ཨཱགུཔཱདཱནཱ **ཨུཔཱཡཾ ཨུཔཱཉྙཱཏི** ཏཐཱ ཨུཔཱཀཱརཝཱདཱནཱ ཀཱལཏྠཱ།

༨. ཨམྦཔཱལིཝནསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༠༦. **ཨརཧཏྟཝསིཔཏྟིཀཱནི** ཨརཧཏྟཾ ཨབྷིཝསིཔཏྟིཀཱ། "ཨརཧཏྟཝསིཔཏྟིཀཱ"ནྟི ཝཱ པཱཋོ།

རཧོགཏཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. དུཏིཡཝགྒཝཎྞནཱ

༩༠༨-༩༡༢. **དསབལཉཱཎཾ** དསབལསྶེཝ ཉཱཎཾ། **ཨེཀདེསེནཱ**ཏི པདེསམཏྟེན། སཱཝཀཱནཾ ཧི ཨཏཱིཏཾ ཨནཱགཏཾ པཙྩུཔྤནྣཾ ཉཱཎཾ པཝཏྟཏི ཏཾ ཀཱལཔདེསམཏྟེན ཙེཝ ཧོཏི ཏཾ ཀཱལཔཝཏྟི ཉཱཎཾ ཙ ཨེཝཾ པཝཏྟཏི ནིཔྤདེསཏོ ཏཐཱགཏསྶེཝ ཉཱཎཾ ཨཱཀཱརསྶ – **"སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ པན"**ཏིཨཱདི། ཨེཏཾ དསབལཉཱཎཾ ཨནནྟཔརིཡནྟཾ **ཝིཔསྶེཏི** ཨནུཏྟརཾ **སབྦཱཀཱརཝིཔུལཾ།**

དུཏིཡཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨནུརུདྡྷསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཛྙཱནསཾཡུཀྟཔཊྛཏྣ

༩༢༣. ཛྙཱནསཾཡུཀྟཾ སུཔིཊྛིཥྭམེཔ, མིཥྐཱགཏྟེ པདཏྟེ།

ཛྙཱནསཾཡུཀྟཔཊྛཏྣ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཨུནྣུནསཾཡུཧྣཾ

༡. ཨེཀཧྣམཱུལགྲཾ

༡. ཨེཀཧྣམཱུསུཧྣཔཀྐནྣ

༤༡༡. **ཨེཧྣཱུཧི** ཨེཧསྨཱི པཚམསུཧྲེ། **ཕུཧྣམིཕ,** ཧསྨ ཧབྷ ཕུཧྣཡེནེཕ ཕེདིཧབྷཧྲེ ཨཧྲིཕྲཡོ།

༢. ཨརེབྷསུཧྣཔཀྐནྣ

༤༣༢. ནེ-སཧྲེ པུཧྣཡཾ, ཧསྨ ཏྲུཧི ཨེམིཏྣ སམྨནྡེཧི ཨུཧན **"ཕྲཕེབ ཏྲུ"ཧི།** **ཀཱམཚྐྲེཧི** ཕྲབྷཀཱམེསུ ཨེཚྣཧི ཨུཧན **"པཅྒཀཱམགྲུཧིཀཧྣགྲོ"ཧི།** **ཧྣདསསུ** ཨུཡཧནཧྣྨེསུ སཔརསཧྣཧིཔརིཡུཔཧྣེསུ། **ཨེམིཏྣ** ཀཱམཚྐཧྣཔྲཧྣནཀིཧྣནེན པཏིཧྣསཕྲུཔཏིཕིནཡཀིཧྣནེན ཙ **ཨནྣགཱུམིམགྲཱཾ ཀབེཧི** པཅྩཱརསྐྲུགིཡསཙྩེཧྲནསསུཚྐེདསྣ བྲཀཧཧྣ། **ཕིཔསྣནཾ ནསྣེཧྲེཧི** "ཕིཔསྣནཾ ཨནུཡུཛྲཧྣ"ཧི ནསྣེཧྲེ།

༣. པདྣིཔོཔམསུཧྣཔཀྐནྣ

༤༣༩. "ནེཕ ཀཱཡོཔི ཀིལམཧི ན ཙཱཀྲུནྣི"ཧི ཨབྷཀཧྣཡཾ པདྲྭུར་ ཀཧོ། **"ཀཱཡོཔི ཀིལམཧི, ཙཱཀྲུནིཔི ཕིནཙྩྲི"ཧི** ཕཧྣ ཡབྷ ཡབྷ ཧེཧི, ཧྣནི ནསྣེཧྲེཾ **"ཧྣུཧུཀསྨབྷཱུནསྨཱིཾ ཧྲི"ཧིཨུཧྣདི ཕུཧྣཾ།** **ཙཱཀྲུནི ཕཧྲཧྲེ ཀིལམཧྲིཧིཨུཧྣདི** ཨཧིཕེལཾ ཨུཔནིཧྲཧྣཡནེ ཧེཧྲིཧི ཀཧྣ ཕུཧྣཾ། **ཨེམསྨཱིཾ པན ཀསྨབྷཱུནེཧི** ཨུནྣུཔུནཀསྨབྷཱུནེ། **ཨེཕམྨཧྣཧི** "ཧྲིཀྲུ ཙེཔི ཨུཀཧྲིཕྲ, ནེཕ ཀཱཡོ ཀིལམེཕྲཱུ"ཧི ཨེཕམྨཧ།

ལབྷཱུཧྣིཧི ཨབྷཀཧྣཧྲིཕྲཡེ ཚཧྣ ཕུཧྣཾ, པརཧོ ཨུཀཧེན ཙེརཕྲཱུདེན སོ ཨནེཚྐཧོ། ན ཧི ཧྣརཀཧྣཔམུཧྣཕཡིཀཱུདིསདིསཾ ནེམིཧྲུཔབྷཱུནྣཀཱུརམཧྣཾ ཁཙམཧྣབྷཡེནཾ ཀསིཙནེམིཧྲེསུ ཕིཡ ཨུཀྲུཏནཾ ཀཱུཧྲེཾ སཀྲོཧི། ཧེནྣན **"ན ལབྷཱུཧིཕྲ"ཧི།** **ཨུཧྣེསཾསདསྣནཧྲཾ ཀཧྲེཧོ,** ཨུནྣུཔུནསྣཧིསམྨཧྲེསྨཱིཾ སིཧྲེ ཨཡཾ གྲུཧྲོ སུཁེནེཕ ཨེཧྲེཧྲེཧི། **ཡསྨཱ ཧྲིཀྲུཧི ཨེམསྨཱིཾ ཕྲཱུརེ ནུཀཧཧྲེ** ཡབྷ པུརིམཕྲཱུརེ "ཧྲིཀྲུ ཙེཔི ཨུཀཧྲིཕྲཱུ"ཧི ཨུཀཧཾ, ཨེཕཾ ཨེཧྲ "ཕྲཕེཧི ཧོ, ཧྲིཀྲུཔེ, ཨུནྣུཔུནསྣཧིསམྨཧྲེསྨི"ཧི ཨུཀཧཕྲཱུརེ ཧྲིཀྲུཀྲཧཙམཀཧཾ, ཧསྨ "སོ"ཧི ན ཕུཧྣཾ།

༤. ཕེསུལྦིསུཧྣཔཀྐནྣ

༤༣༥. **ཕཱུཀཱུརཔརིཀྲིཔཕཧྲེནེནྣཧི** ཕཱུཀཱུརཔརིཀྲིཔེན བྷྲུམིཡུ ཕཧྲེནེ། ཧྣཛཀཧསྨུཕབྷྲཡོ ཕིཡ **ཨེདསྨི ཙ ནཀཱཾ...པེ.... སབྷཱུཀཱུརཕེཡུཕྲཧཾ པཧྲེཾ།** **ཨནེཀཔརིཡུཡེནྣཧི** ཨེཧྲ **པརིཡུཡསཧྲེ** ཀཱུརཙཕཙནེཧི ཨུཧན **"ཨནེཀེཧི ཀཱུརཙེཧི"ཧི,** ཨཡཾ ཀཱཡོ ཨཕྲིཛྭཙཀོཔི སཕྲིཛྭཙཀོཔི ཨེཕཧྲི ཨསུཧྲེ ཨེཕཧྲི ཨསུཧྲེཧི ཏྲུཏྲུཕིཧྲེཧི ཀཱུརཙེཧྲིཧི ཨཧྲེ། **ཨསུབྷཱུཀཱུརསཧྲཧྣནཕུཕཧྲེ** ཀིསྣདིཕསེན ཧབྷཱུཔི ཕཧྲཧྣདིཧོ ཨསུབྷཱུཀཱུརསྣ སབྷཱུསོ ནསྣནཕསེན པཕཧྲེཾ། **ཀཱུཡཕིཚྐཧྲནྣིཡཀབཧྲེ** ཨཧྲེ པརསྣ ཙ ཀཱརཛཀཱུཡེ ཕིཚྐཧྲནུཕྲཱུདནཀཱུབཾ། **སུཧྣཾ ཕྲཱུཧིཨུཧྣདིནྣ** བྲཧིརེཀཱམུཁེན ཀཱུཡསྣ ཨམནུཛྲཧཾ ནསྣེཧི། ཧབྷ ཨུཧྣདིཧོ ཧྲིཧི པདེཧི ཨདསྣནྣིཡཧྣཡ ཨསུཧྣརཀཧྣཡ ཙ, མཧྲཧྲེ ཙཧུཧི དུཀྲཱཧྣཧྣཡ, ཨཧྲེ ཨེཀེན ལེསམཧྲེནཔི མནུཛྲཧཧྣཕམསྣ ནསྣེཧི། **ཨབ ཁེཧིཨུཧྣདིནྣ** ཨནྭཡཧོ སཧྲུཔེནེཕ ཨམནུཛྲཧཡ ནསྣནཾ། **"ཀེསལོམཧྣི"ཧི** སཧྲེཔཧོ ཕུཧྣམཧྲཾ ཕིཧྣགེན ནསྣེཧྲེཾ **"ཡེཕྲི"ཧིཨུཧྣདི** ཕུཧྣཾ།

ཕཧྲེཧྲེཧི ཕིཧྣརེཧྲེ། **ཨསུབྷཱུཡུཧི** ཨསུབྷམྨཧིཀཱུཡ། **ཕུཧིཀསྨཧྲེ** པཙུལྦིཀཱུརོ། ཀིལེསཙོརེཧི ཨནཧྲིཧྣཕཧྲིཡཧྣ ཧྲཾ **"ཙེཧྣམཛྲུས"ཧྲེ** ཕུཧྣཾ། **ནིཧྣཡུཧི** ཕཱུདགཱི ཀཧྣ།

ཨཔརེ པན "དསྨིཾ གིར ཨཏྣམླཱསེ ན གོཏྲཻ བུདྡྷཔྲེནེཥྱོ ཨདེསི, དསྨླ ཐྲགཱཔླ ཨེཔྲམླཱཏ – 'ཨིཥྐྐམདཾ, ཐྲིཀླཱཔྲེ'ཏིཨླཱདྲི"ཏི ཕྲདཀྵི། **པརེ གིཏྣཏི གིར-སརྡེ** ཨཏྟཙེསཾསྒུཙནརྦ྄། ཏིནླཱཏ **"ཨེདཾ པན ཨིཥྐྐམཏྲ"**ཀྵི།

ཨནེཀཱཀླཱརཙསམླིཥྐོཏི ཨེཏྲ ཀླཱརཙཾ ནླམ ཀླཱཡསྨ ཨསུཙོད྄བཱཏྣཛྱ྄ཱཀྵཔཏེཀླུལཏླཱཡ། **སབྲམཀཾསྟུཏི** པུབྷུཛྫཱཏླ ནླམ སླཱཡཱཛྫཱིཔི དཏྲ ཨནཡཱཛྫཱསཀྟོཏེ ཏུཏླ ཀཱརཙཀླུཏླཱཔནསམནུཀྟྱཏྣཏྲེདཾ སབྲཾ པླཔཾ ཨཀཾསུ ། ཀླཱམཾ དསྨཱནུསྨཏིབྲཱཏཙེནེཡྲ ཨླཱནླཱཔླཱནསྨཏི གཱཏིཏླ, སླ པན དཏྲ སཀྟེཔཏིཏྲིཀླཱསུ བཏྟུཾ སཔླཱཡླ སླཏྲིཀླ ཙ, དསྨླ པུན གཱཏིཏླ། དཡླ ཏི ཐྲགཱཔླ ཏམེཡ གཱམྱཏླནཾ ཨིམསྨཾ སུཏྲེ གཱཐེསི། ཨླཱཏྣརེ པཏེཀླུལསཛྫླ ཨསུཐྲཀཱམྱཏླནསདེསླ, ཙཏླར པན ཨླཱཏུཛྲ ཨླཱདེཀཱམྱཱཀླཱནཾ ཨཡོཛླཱཏི དེསཾ ཨེཀྲ ཨཱཏྲཏཙཾ དཏྟབྲཾ།

པྲེསླཡཾ ཨུཔནིསླཡླཏི པྲེསླཡླིནཀཱརཾ བོཙརཀླཱམཾ ཀཱཏླ། **སུཏུཀྲེནེཡླཏི** སཏྲརི སཏྲཱམྲེ ཙ ཀླཱརཔྲེན ཨུཔཀཱཏཀྲིཀླཱུནཾ ཕྲཙནསམནཀྐརམེཡ ཨུཏྲཏྲཾསྟུཏི ཀཱཏླ ཕྲུཏྲཾ། བུཏྲཀླཱལེ གིར ཐྲིཀླུ ཐྲགཱཕརྟ སཏྲེསཾ སིརསླ སམྤྲཏེཀྐྟྲཾ ཨོཏེཏྲསོཏླ པྲེཏརཀྵི།

ཨླཱནླཱཔླཱནཔརིཀླཏེཀླཱཡླཏི ཨསླསཔསླསེ པརིགྲཧཎཔྲསེན པཕྲཏླཡ སཏེཡླ། **སམྤྲཡུཏྟེ སམླཏྲིཏི** ཏླཡ སམྤྲཡུཏྲཨཛྷཱམཛྷཱཔཙྪཡབྷུཏླཡ ཨུཔྤྲཀྟེ སམླཏྲི། **ཨླཱནླཱཔླཱནསྨཏིཡཾ ཡླ སམླཏྲིཏི** ཨིམེཏླ ཨུཔནིསླཡཔཙྪཡསབླཔྲཥྱི དསྨེཏི, ཨུབྷཡཏླཔི སཏཛྫཏླདེཾ སཏྲཀྐཥྱི པཙྪཡླནཾ ཕྲསེན པཙྪཡབླཔྲཾ དསྨེཏི། "ཡབླཔཏེཔཀྐ མེ སླཕྲཀླ ཙཏླར སཏིཔབླནེ བླཔྲེཀྵི"ཏིཨླཱདིསུ ཨུཔླཱདནཕྲཛྷནབྷེན བླཕྲནླཏི ཕྲུཏྲཏིཏི དཏུབྲཡཕྲསེན ཨཏྲཾ དསྨེཏྱཾ **"བླཔྲེཏོཏི ཨུཔླདེཏོ ཕྲཀྲེཏོ ཡླ"**ཏི ཨླཱཏ། དཏྲ བླཔྲཾ པྲེཛྫཱམླཏཾ ཨེཏོ གཱཏོཏི **བླཔྲེཏོ,** ཨུཔླདེཏོ པཏེལཏྣམཏྲེཏི ཨཏྲོ། ཨུཔཛྫེ པན ལཏྣསེཕྲཏོ **བླཔྲེཏོ,** པགཱཙབླཔྲཾ ཨླཱཔླདེཏོ ཕྲཀྲེཏོཏི ཨཏྲོ། **བཏུལྱཱིཀཱཏོཏི** བཏུལཾ ཕྲཏྲེཏོ། ཏེན ཨླཱཕྲཛྫཱནླདེཕྲཡླིབླཕྲཕྲུཏྲེམླཏ། ཡོ ཏི ཕྲཡླིབླཕྲམླཡླདེཏོ, སོ ཨིཀྐོཏིཀྐོཏཱཀྵེ སམླཔཛྫཱིཏབྲཏོ པུནཕྲུཾ ཕྲཕྲཏྲིསྨཏི། ཏེན ཕྲུཏྲཾ **"པུནཔྤུནཾ ཀཏོ"**ཏི། ཡཏླ "ཨིཏྲེཡ, ཐྲིཀླཱཔྲེ, སམཏོ (ས༎ ནི༎ ༡.༡༣༨; ཨ༎ ནི༎ ༨.༢༨༡), པྲེཔྲེཀྐྟེཡ ཀླཱམེཀྲི"ཏི (དྲི༎ ནི༎ ༡.༢༢༦; མ༎ ནི༎ ༡.༢༧༡; སཾ༎ ནི༎ ༢.༡༥༢; ཨ༎ ནི༎ ༨.༡༢༣) ཙ ཨེཡམླདྲིསུ པཙམཔདེ ཕྲུཀྟེ ཨེཡ-སརྡེ དུཏིཡླདྲིསུཔི ཕྲུཀྟེཡེཡ ཏོཏི, ཨེཡམིཏྲཔླིཏི ཨླཱཏ **"ཨུབྷཡཏྲ ཨེཡསཏྲེན ནིཡམོ པྲེདིཏབྲོ"**ཏི། ཨུབྷཡཏྲ ནིཡམེན ལཏྣཀཱཙཾ དསྨེཏུཾ **"ཨཡཾ ཏྲི"**ཏིཨླཱདི ཕྲུཏྲཾ།

ཨསུབྷཀཱམྱཏླནཏྲེ ཨསུབྷཱཏརསྨཙཾ ཀྐཏམླཏ། དཀྵི ཨསུབྷེསུ ཡོཀཱཀཱམྱཏྲཕྲཏ྄ ཡོཀཾཏོ སུཁཔྲེསིསླཏཾ ཀླཱརཙབྲཱཕྲཏ྄ ཙ **"ཨསུབྷཀཱམྱཏྲན"**ཀྵི ཕྲུཏྟཏི། **ཀིཕྲལཀྵི** ཨིམེཏླ ཨླཱརཀྐཙཾ ནེཕྲཀྲེཏི། **པཏེཔྲེཀྲཕྲསེཏླཏི** ཀྐནཔཏེཔྲེཀྲཕྲསེན། ཀྐཏཀྵི བྲཕྲཏླཔྲེསེསེན ཨིདྡྷཀྐཾ ཨཏྲཏེ པྲེསཡཾ པཏེཔྲེདྡྷཀྐཏམེཡ པཕྲཏྲཏི ཡཏླསབྲཕྲཏ྄ པཏེཔྲེདྡྷྲེཡཏི ཐྲཏི པཏེཔྲེཀྐྟེཏི ཕྲུཏྟཏི། **ཨོལཱརིཀླཱརཀྐམཀྲཏྲཏི** བྲིཛྫཀྐཱརཀྐམཀྲཏླ། **པཏེཀླུལླཱརཀྐམཀྲཏྲཏི** ཛོཀྐྟོཏབྲཱརཀྐམཀྲཏླ། **པརིཡླཡེཏླཏི** ཀླཱརཙེན, ལེསཀྲརེན ཡླ། **ཨླཱརཀྐམཀྲསཀྲཏླཡླཏི** ཨནུཀཱམེན པྲེཙཏྲབྲཏྲཾ པཏྲརཀྐམཀྲམ པརམསུཏྲུམཏྲཾ སཀྲཱཡླཏ། སཀྟེཏི སཀྟེསེཀྟེ ཨླཱརཀྐམཀྲཏེ པཕྲཏྲམླཏྲཾ ཐྲཀྐྟཾ སཡསྟྲི སཀྟེསེཀྐྟེཡ ཏོཏི། ཏིནླཱཏ **"སཀྟེ ཨུཔསཀྟེ ནིབྲཏྲོ"**ཏི, ནིབྲཏསབྲཔརིཡླཏོཏི ཨཏྲོ། ཨླཱརཀྐམཀྲསཀྲཏླཡ ཏཏླརཀྐམཀྲཏཾ ཐྲཀྐཾ **སཀྲཏླ** ཡོཀཱཏྲརཐྲཀྐཱརཀྐམཀྲཏི པཀྟཔྲེཀླཱཀྲཏི པྲེདིཏབྲཱ།

ནླཀྐ སཀྲཔཀྟིཏབྲཱཔླཕཏཾ གིཏྟི སེཙནཀྲི **ཨསེཙནཀོ།** ཨསེཙནཀཱཏླ **ཨཏྣསིཏྲཀོ,** ཨཏྣསིཏྲཀཱཏླ ཨེཡ **ཨབྲྀཀཱཀྟེ,** ཨསམླིཥྐོ པརིཀཱམླདེཏླ། ཏཏོ ཨེཡ **པླཏེཡེཀྐོ** པྲེསུཾཡེཔྲེཀོ། **ཨླཱཔྲེཏེཀོ** ཨསཱླཏྲཱརཀོ། སབྲམེཏཾ སརསཏོ ཨེཡ སཀྟཏྲཱཔཾ དསྨེཏུཾ ཕྲུཏྲཾ, པརིཀཱམྲཾ ཡླ སཏྲཏྲཱཔནིམིཏྲཾ། **པརིཀཱམྲཀྲི** ཙ ཀཱསེཙཀཱརཀྐདེནེམིཏྲཕྲཱཏཔརིཡོསླནཾ, ཏྲདེསཾ ཨེཏྲ ནཏྲེཏི ཨཏྲེཕླཡོ། དཏླ ཏི ཀཱམྱཏླནཾ ནེརསྨཱདཏྲ ཨསཀྟཾ ཨཕྲཀྲེཏཾ སེཡླ། ཨུཔཙྲཱར ཡླ ནཏྲི ཨེཏྲ སཀྟཏྲཏི ཡོཛྙླ། ཡཏླ ཨུཔཙྲཱརཀྐཱཏྲེ པྲེཕྲཀྐཏིཔྲེཀཱམེན ཨཏྐཱཔླཏུབྲཱཔྲེན ཙ པརེསཾ སཀྟཏྲ ཏོཏི, ན ཨེཡམེམསྨ། ཨཡཾ པན ཨླཱདེསམཀྐ…པེ༎… པཀྟེཏོ ཏྲཏི ཡོཛླ། **གིཏྲཏི** ཨུཀྐཏྲཔྲེཏྲཏྲཕྲཱསེཏོ། **ཨཏྣསིཏྲཀོཏི** ཨུཔསེཙནེན ཨཏྣསིཏྲཀོ། ཏིནླཏ – **"ཨོཛཕྲཀྐོ"**ཏི ཨོཛཕྲཀྲསདེསོཏི ཨཏྲོ། **མཏྲུརོཏི** ཨིཏྲོ། ཙེཏསིཀཱསུཁཔཏེལླཱཏྣསཾཕྲཏྲཾ ཏིཀཱཙཏུཀྐཱཛྫྐཏཕྲསེན, ཨུཔེཀླཱཡ སཀྲཏྲཱཔྲེན སུཁཱཏིཀཱཀྐ སབྲིསསྐི ཀྐཏླཾ ཕྲསེན པྲེདིཏབྲཾ། ཀྐཏསམུབྲཏཔཀྟིཏཀྲུཔཕུབྲསཏྲེརཏླཕྲསེན པན ཀླཡེཀཱསུཁཔཏེལླཱཏྣསཾཕྲཏྲཾ དཏྲབྲཾ, དཏྟ ཕོ ཏྲཏཏོ ཕྲུཏྲིཏཀླཱལེ། ཨིམསྨཾ པཀྲ "ཨཔྲིཏཔྲིཏཀླཱཏེ"ཏི ཨེདཾ ཏེཏུསྨི ཐྲུམྱཔཙནཾ དཏྟབྲཾ།

ཨཔིཀྲཱིསྶིཏིརིཏི ཧྲིཥིཏ སཀཱསཀྵཏྐརཾ ཨཏིཏཏི ཨཔྤྲིཏྟིཏི། **ཨགྒིསལླསསྨུཏིཏི** ཨགྒིསལླཾ སྤུཊྛཏི ཨཔིཧྲྀ, ཏཏོ སམྦུཏི། ཨཔིཧྲྀཔུབྦཱནཀམྨ ཏི སབྦི སུཔཎྞཾ།
ཁཆེཏེལྤཏི ཨཏྟཾ པཔཏྟིཀྐཆེཏེཔ། **ཨཏྟརཀྐཔེཏིཏི** ཨེཏྟ ཨཏྟརཀྐཔཏཾ པིཏྟསཾ, ཏཾ པན ཧྲྀཏཀཱཏུཀཱ ཨིཀྐཏིཔེཏཏྟཾ པརིཡུཏྟཏཔུཏྟཾ ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟཾ – **"པིཀྲཱིསྶིཏི"**ཏི།
ཀླུཔསམིཏིཏི པིསིསིཏ ཛུཔསམིཏི། པིསིསིཏ ཛུཔསམཏཾ པཏ སམྦུདྡྷ ཛུཔསམཏཾ ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟཾ **"སུཏྟ ཛུཔསམིཏི"**ཏི། སླསཏེཀཱསྶ ཧྲྀཏཏྟཔཏྟ ཡིཏྟུཕྱིཏ
ཏེབྲིཏྟཏྟཀཱིཡཱ ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟཾ **"ཏེབྲིཏྟཏྟཀཱིཡཏྟ"**ཏི། ཨརིཡམགྒཱསྶ ཕྲཏཀཱཏྟོ ཨཡཾ སམྦུདྡྷི ཨཏྟགྒམེཏ ཕཏྟིཏྟ ཨརིཡམགྒཏྟཾ ཛུཔཀཱོ པིཡ ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟཾ **"ཨཏྟཔུབྦིཏ
ཨརིཡམགྒཔུདྡྷིཔཏྟོ"**ཏི། ཨཡཾ པཏྟྟ པིཏྟཀཏེཏོ ཀྐཔཏེཏིཏྟསཏྟཔཏྟཾ ཕསིཏ སམྦུདྡྷ ཡུཏྟཱི། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

༧༠. ཀིམིལསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༨༧. **ཆཊྛེ** ཨཱནནྡཏྠེརོ། **ཨཡཾ དེསནཱཏི** "ཀཱཡཾ པིཏྟཔཱིཏོ ཏུ ཝོ ཀིམིལཱ"ཏིཨཱདིནཱ པཝཏྟཱ དེསནཱ། **ཀཱཡཱནུཔསྶནཱཏི** ཏུཔཀཱཡེ ཨནུཔསྶནཱ། **ཨེཝཾ** ཡཐཱ
ཨཱནཔཱནཾ ཨནུསྶརནྟོ ཏིཀྐུ ཀཱཡེ ཀཱཡཱནུཔསྶཱི ཧོཏི, ཨེཝཾ སཏྟཏྟ པཏིསྶུཔཱཀཱཝཏྟཏིཨཱཏི ཨཏྟཱ པིཏིཏྟཱ།

ཏེསནུསྶིསཏྟི ཏེསནུཔཏེསཾ། མཏསིཀཱརཔཏེསིཏ པིཏྟཏྟ སུཏྟཏི ཏཾ སཏྟཾ སཏྟུཔཏྟ ཨཏྟཔཏེསཏྟ ཨཔཏེསཏི། **ཡཐེཝ ཀཱིཏིཨཱཏིཏྟ** ཏཏྟ ཏེཏྟསཾ ཏསྶིཏི།
ཙིཏྟསཏྟཱརཔཏྟཡཱཏི "ཙིཏྟསཏྟཱརཔཏེསཾཔིཏྟི པསྶསྶཡཾ ཙིཏྟསཏྟཱར"ཏྟི ཨིཏྶཱཾ པཏྟཡཱ།

ཨེཝཾ སཏྟེཔིཏི པིཏྟིམཏསིཀཱརཙིཏྟསཏྟཱརཔཏེསིཏ ཡཏི པིཏྟཏྟ སུཏྟ, ཨེཝཾ སཏྟེཔི། **ཨེཝ** ཡཐཱསུཏྟ **པིཏྟཏྟ ཨཱུརསྶཀཾ ཏ ཧོཏི།** པིཏྟཏྟརསྶཏྟ ཙ ཨཏུཔསྶཏྟ,
ཏསྶ པིཏྟཏྟཏུཔསྶཏྟ ཏ ཡུཏྟཏི། ཡཏི ཨེཝཾ མཏྟསཏིཔཏྟཏྟཏིསུ "པིཏྟཏྟ པིཏིཡཏྟི"ཏི སུཏྟཾ, ཏཾ ཀཐཏྟི ཝུཏྟ – "མཏྟསཏིཔཏྟཏྟཏིསུཔྤི"ཏིཨཱདི། ཏཏྟ **སུཔཏྟིཏཾ**
པཏྟཏྟི སུཔཏྟིཏཾ ཛུཔཏྟིཔྤཏྟ པཏྟཏྟཏྟཾ ཏུཔསཏྟཏྟཾ ཨཱུརསྶཀཾ ཀཏྟ པིཏྟཏྟ པིཏིཡཏི, ཏ ཕུཏྟཔོ ཕུཏྟཔསྶེཔ ཨཏྟཔཏོ། **པིཏྟཏྟཕཔཏྟི ཛུཕཏྟཏྟ** ཏེསྶཔ ཡཏྟ "ཕུཏྟཔོ
པིཏཾ པིཏིཡཏྟི"ཏི **ཕོཏྟརསཏྟི ཧོཏི།** ཨེཝཾ ཨིཏྟཔི པིཏྟཏྟཡ ཨསྶསཔསྶཏི ཨཱུརཏྟ པཔཏྟི, ཏཏྟ པཔཏྟམཏསིཀཱརསྶིསཏ "པིཏྟཏྟསུ པིཏྟཏྟཏུཔསྶི ཏིཧྲཏྟ ཏསྶིཾ སམཡེ
པིཏརཏྟི"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཏཾ སཏྟཏྟཡཱཏི** ཏཾ པིཏྟཏྟཡ ཨཱུརསྶཀཏྟཔཾ སཏྟཡ། **ཨཱུཏིཏཾ** པཏྟཾ། **ཨིཏསྶ** "པིཏྟཏྟཏུཔསྶཏྟ ཏ ཡུཏྟཏྟི"ཏི ཕུཏྟཨཏུཡོགསྶ།

སཔྤིཏིཀཱ ཏྭཾ ཧྲྀཏི སམྨཔཏྟིཏྟི པཏིསཏཀཱཏྟཏི པཏམཏྟིཡཏྟཏྟཏྟཏི པཏིཔཏིཡཱ སམྨཔཏྟི། **ཏསྶཏི** ཏེཏ། པཏིསཾཔིཏིཏསཏྟཔེཀཱཡ ཏི ཀཱཏུཨཏྟི ཨིཏཾ སུམིཔཏྟཾ།
སམྨཔཏྟིཀྐཆེཏི སམྨཔཏྟཏཀྐཆེ། **ཧྲྀཏཔཏིཡཏྟིཏྟཏི** ཧྲྀཏཏ སམཏྟིཏྟཔཱཏ། **ཨཱུརསྶཀཏྟཏི** ཨཱུརསྶཀཏྶུཕཏ ཏཏྟརསྶཀཏྶཏཔརིཡུཔཏྟ **པིཏི པཏིསཾཔིཏིཏྟ ཧོཏི,** ཨཱུརསྶཀཏྶ
པཏིསཾཔིཏིཏཏྟཏི སུཏྟཾ ཧོཏི། ཡཐཱ ཏྟམ སཔྤཔརིཡེསཏཾ ཙརཏྟེཏ ཏསྶ ཨཱུསཡེ པཏིསཾཔིཏིཏི སཔི པཏིསཾཔིཏིཏོ ཧོཏི མཏྟགཏཔཡེཏ ཏསྶ གཏཀཏྶ སུཀཱརཏྟ, ཨེཝཾ
པིཏིཡཏྟ ཨཱུསཡཏྟཏི ཨཱུརསྶཀེ པཏིསཾཔིཏིཏི སཏྟ པིཏི པཏིསཾཔིཏིཏྟཔ ཧོཏི སཡཱཀཱཏོ སཏྟམཏྟཡཱཀཱཏོ ཙ ཏསྶ གཏཀཏྶ སུཀཱརཏྟ། **པིཔསྶཏཀཱཏེཏི** པིཔསྶཏཏྟཔཏྟཡ
ཏིཀཱཔིསཏྟཔཕུཏྟཡ པིསཡཏོ ཏསྶཏཀཱཏེ། **ཡཀཱཏཔུཏེཔིཏྟཏྟཏི** པིཏིཡཏྟ སཡཀཱཏཀཏྶ སཏྟམཏྟཡཀཱཏཀཏྶ ཙ པཏེཔིཏྟཏེཏ། ཡཏྟི པིཏིཡཏྟ པིསིསཏོ སཏྟམཏྟཏོ ཙ ཡཀཱཏཾ, ཏསྶཾ
པིཏིཏི སཏྟ ཡཏྟཔཏོ པིཏིཏྟ ཨེཔ ཧོཏི། ཏིཏྟཏ **"ཨསམྦྷིཏཏོ པིཏི པཏིསཾཔིཏིཏྟ ཧོཏཱི"**ཏི།

ཨིཏྟཏི ཏམཏྟཾ སུཔཱིཡྻ ཨེཔ པིཏྟཔིཏྟཾ **"སུཏྟཀཐཱ"**ཏྟིཡཱཏིཀླཏ། ཏཏྟ **ཏྲིཀྐཾ ཨསྶཱསཔསྶཱསཏྟི** ཏྲིཀྐཾ ཨསྶཱསཏྟཾ ཨཱུརསྶཀཏྶཏྟཾ པསིཏ། པཏྟཔཏྟ སྟ པིཏི
པཏིསཾཔིཏིཏྟ ཧོཏཱིཏི སམྦཏྟྟ། **ཏེཏྟཏྟ ཨེཀཱགྒཏཾ ཨཔིཀྐིཔཾ པཏྟཔཏྟཏི** ཧྲྀཏཔརིཡུཔཏྟཾ "ཨཔིཀྐིཔཾ"ཏི ལཏྟཏཾ ཏེཏྟཏྟཀཱགྒཏཾ ཏཾསམྦུཡུཏྟཡ པཏྟཡ པཏྟཔཏྟཾ། ཡཏྟ ཏི
ཨཱུརསྶཀཏྶུཕཏ པིཏི པཏིསཾཔིཏིཏྟ ཧོཏི, ཨེཝཾ ཏཾསམྦུཡུཏྟཏྟསྶཔི ཨཱུརསྶཀཏྶུཕཏ པཏིསཾཔིཏིཏྟ ཨེཔ ཧོཏཱིཏི། **སཏི ཨུཔཊྛིཏྟ ཧོཏཱིཏི** ཏྲིཀྐཾ ཨསྶཱསཔསྶཏ ཧྲྀཏསམྦུཡུཏྟ
སཏི ཏམཏྟཾ ཨཱུརསྶཀེ ཨུཔཊྛིཏྟ ཨཱུརསྶཀཏྶུཕཏ ཧྲྀཏཔི ཨུཔཊྛིཏྟ ཏཏྟ ཧོཏི། **ཏཡ སཏིཡཱཏི** ཨེཝཾ ཨུཔཊྛིཏཡ ཏཡ སཏིཡཱ ཡཐཱཏུཏིཏ ཏིཏ ཀླཏེཏ སུཔཏེཏིཔིཏིཏྟཏྟ
ཨཱུརསྶཀཏྶ ཏཏྟ པསིཏ ཏཏྟརསྶཀཏྟ སྟ པིཏི པཏིསཾཔིཏིཏྟ ཧོཏི། **ཏྲིཀྐཾ པསྶསྶཔསིཏྟཏིཨཱདིཏྶུཔི** ཨིམིཏཱཡ ཏཡེཏ ཨཏྟ པིཏིཏབྦོ། ཏིཏ སུཏྟཾ **"ཨིཏིཏེཡ ཏཡེཏ
ཨཔསིསཔཏྟཏིཔི ཨཏྟཏྟཾ པིཏིཏབྦཏྟ"**ཏི།

ཡཐེཥྚཱཏིཤཡོཀྟིཥུ ཨཡཾ སཾཀྲཱིཎཱསྟུ — ཛྙཱནཔཱཏཱིཤཡེན ཡཐཱ ཨལཾཀཱརཿ ཤླིཥྚཱཏིཤཡཿ པཱཏཱིསཾཤླིཥྚཱ ཧཱརཱ ཏེན ཤླིཥྚཿ ཏེསཾ ཨཔྲཱཔྟཏཱནཱ། ཨིཧཱ ཛྙཱནསམྦནྡྷེན ཏཱཾཔཱརིཤཱཡཱཏྐེན ཤླིཥྚཱཾསམྦྷཱནྡྷཱནཱ་ཨཱལཀཱརཱཔཱཏཱིཤཡེན ཨལཾཀཱརཿ ཤླིཥྚཱ པཱཏཱིསཾཤླིཥྚཱ ཧཱརཱ ཨཏྟུཏཀྲམེན ཤླེཥ སྟུཏིཡཱཔྲཱ ཏེན ཤླིཥྚཱ ཤླིཥྚཱཡ ཨཔྲཱཔྟཏཱནཱ། ཏསྨཱ ཤླིཥྟཏཱཡེན ཨཏིཤཡཔྲཱཔྟཱི ཤླིཥྚཱ སུཔྲཱཏཱིཤླིཥྚཱ, ཏསྨཱ སུཤྲུཏཱམིཏཀྟེ ཤུབྷྲེ ཤླིཥྚོཏྟཾ ཀཱིརྟཱིཏཿ།

ཨལཾཀཱརེཏི ཨཤླཱཡཱཤླཱཥཀེམིཏྟཾ ཤཏཱ། **ཝཀྟཱུབྷྱཱཤླཱིཥེཥ ཏཱམེཥ ཧཱརཱ** ཨསཾཤླཱིཥཱ ཝཀྟཱུ པཱཏཱིསཾཤླིཥྚཱཏཱ། ཏཱཏཱ **"ཏསྨཱ"ཏིཤཡེ། ཝཀྟཱུཔཱཏཱིསཾཤླིཥྚཱཏཱཏཱཿ ཨཏེ-**
སཾཏེན ཨིཏཱ ཏེཥཱཾ ཝཀྟཱུཔཱཥཱ སམྦྷཱཏཱ།

སཱཏཱ ཛྙཱནཱཔཱཥཱཾ ཨཏུལྱཏཱ ཧེཏཱ། **ཡཾ ཏཾ པཏཱཾ** པཏཱལཱཀཱཾ། **པཉྩཱཏཱ** ཨཔཏཱལ ཤླིཥཱཏཱཔཉྩལ ཨཝེཀྵཤླིཥཱཏཱཏཱ ཏེཥཱ ཏུཤླིཥཱཡཔི ཨཱཛྙཱཔིཀླཱིཏཱ ཧཱཏཱ།
ཨིཏྱཱཀྟེ ཙཏུཀྲཱཀྟེ ཨཝེཀྵཏུཔཱཥཱཏེཤེན ཤུཏཾ ཙཏུཀྲཱ། **ཏསྨཱཔི** ཛྙཱནཱཏུཔཱཥཱཏཱ། པཱཊཏཱཏཱ **པཏཱཏཀྟེ** ཨཱཏ **"ཝེཀྵཾཏཾ...པེ.... པཏཱཀཱརཱཏཾ ཨཀྲིཥེཏ"ཀྟེ།**
ཤླིཥཱཏཱཔཱཏཀྟེ པཱཏཱཏཱཡཱ ཤླིཥཱཏཱཏཱ། **པཐཔཱཏཱིཔཏཾ ཨཛྙཱཔིཀླཱཏཱཏཱ** མཛྙཱཏཱཡ པཱཏཱིཔཏཱཡཱ སམྦཱཏེཥ ཤླཱིཝཔཱཏཱིཔཏཾ ཛྙཱཔཏཱཏཾཏཾ པཀྲཱཏཝེཀྲཱཏཱཾ ཨཀཱརཏེན
ཨཛྙཱཔིཀླཱཏཱ། **ཨཱཀཱཏཱ ཨཱཔབྷཱཏཀྟེ** ཡཱཏཱ མཛྙཱམསམཐཤླིཝཏཱཏཱཥཏཱཡཱ ཏཱཐཱ ཙ པཀྲཱཏཏེན ཨིཀྲཱཡཱཏཾ ཨཱཀཱརསབྷཱཤེན, ཏཱམཛྙཱཏཱཏཱཡ ཛྙཱཥཏཱ ཨཤླིསེསཾ
ཨཱཀཱཀྲཱབྷཱཡཱཏུཔགམཏེན ཨཱཀཱཏཱ ཨཱཔབྷཱཏཱ, ཏསྨཱ ན ཏཱཐཱ གིཏྟཱ ཀཱཏབྷཀྟེ ཨཛྙཱཔིཀླཱཏཱ། **ཏབྷཱཏཱ** ཨིཧཱ ཨཛྙཱཔིཀླཱཏཱ། **སཏཛྙཱཏཱཏཱཤྲཱི ཨཛྙཱཔིཀླཱཏཱ ཧཱཏཱ** ཏེསཾ པཤཏཱཏཱཀཱཱརསྨཱ
ཨཛྙཱཔིཀླཱཏཱཏཱ། "པཉྩལ ཏེཥཱ"ཏཱ ཤུཏཏཱ **ཨལཾཀཱརཨཛྙཱཔིཀླཱཏཱ ཨཀྲིཥེཏཱ།** ན གིཤཾ ཏཱཤཱཏཱཏེཏཱཤེ ཨཛྙཱཔིཀླཱཏཱ, ཨཐ ཝཱ ཨཀྲིཏཛྙཱ ...པེ.... པཉྩལ ཏེཥཱ
ཨཛྙཱཔིཀླཱཏཱ ཧཱཏཱཏཱ ཡོཛྱཱ།

པཾསུཔུཥྤཱཏེཡཱཥཱ གིལིསཱཥཱ ཨུཔཱཏེཏཱཏཱཥཱཏཾ **"ཙཏུམཏཱཔཱིཐཱ ཤླེཥ ཀ ཨཱཡཏཏེ"**ཨིཏྟོཥ ཤུཏཾ། ཀཱཡཱཏཿ ཙཏཱཱཪ ཨལཾཀཱརསཏིཔཏཱཏཱ། **ཙཏཱུཥུ ཨལཾཀཱརེཥུཏི**
ཀཱཡཱཏིཥུ ཙཏཱུཥུ ཨལཾཀཱརེཥུ **པཤཏཱ ཙཏཱཱཪ སཏིཔཏཱཏཱ** པཾསུཔུཥྤཱཏེཡཱཥཱ གིལིསཱཥཱ ཨུཔཏཏཏཱ།

ཨིཀཱཏཱཏཱཔཀྲཱཔཏཱཏཱ ཝེཏྠཱཏཱ།

༢. ཏུཏཱཡཔཀྲོ

༡-༢. ཨིཥྚཱཏཀྲཱལསུཏཱཏེཔཏཱཏཱ

༤༨༧_༤༨༨. ཀཱཏཱཏེཤཱཏེ ཤླིཏཱཏཱསཱཏཱཔཏཱཏེཤཱཏཱཏཱཀེ ཀཱཏཾ ཤླིཏཱཤླེཏཾ ཨཱཏཱཏཾ།

ཨིཥ-ཝྟཱཀཱཪཏཱ ཨིཥ-ཀཱཪ ཤུ-ཀཱཪ ཙ། **ཨཱཀཱཏཱསཏཱཏཱ** ཨཱཀཱཏེན སཏཱམཏསཱཀཱཏཱཏཱ། སཱཀཱཏཱཙཏེཏེཥ ཏེསཾ སཱཀྲཱཏཏཱ ཨཏྲཱཏཱཤེ སཱཏཱཔི སཱཀྲཱཏཏཱཏེཏེཥུ
ཏེཥུཔི སཱཀཱཔརེཡཱཡཱ ཤུཏཱཏཱཏཱ སཱཀྲཱཏཏཱསཏེན སཱཀྲཱ ཤླིསེཏཱ ཤུཏཱ། ཨཱསཤཱཀཱཡཏཾ སཱཀྲཱཏཏཱ ཨཏཱཤེཔི ཏེཏཱཏཱཏཱཏཱཏཾ ཛྙཱཏཱཏེསཱཀྲཱཏེན ཤླིཏཱ སཱཀྲཱཏཏཱཏཱ
"ཨསེཀྲཱ ཏཱཏཱ"ཏཱ ཤུཏཱ། ཏཱཏཾ པཏ སཏཱཪ སཏཱཏེཥ པཪེཏཱཏཱཏསཱཀྲཱཏཱ "སཱཀྲཱཤླཱི"ཏཱ ན ཤུཏཾ། ཨཏཱཏཱཏཛྙཱཏཔལསཱཏཱཏཱ **ཏཏཱཀཏཤེཏཱཪ།**

༣-༡༠. པཛམཨཏཱཏཱསུཏཱཏེཔཏཱཏཱ

༤༨༩_༤༩༠. **ཨཝེཀྵཏེཥསེཏཱཏཱ** ཨཝེཀྵཏུཀྲཱཏཏཔསེཏཱ། **པཤཱིཙཏཱཏཱ** པཀཱརེཏེ ཤླཱིཙཏཱཏཱ། **ཏེཀྲཱིལེཥཱཏཱ** ཨཔཏཱཀཱིལེཥཱ ཤླིཀྲཱཤླཱིཀཱིལེཥཱ། ཤླིཏེསཤླཱིཛྙཱཀྲཾ,
པཤླཱིཏཱསཤླཱིཛྙཱཀྲཱཏཱ ཤུཛཾ།

ཡལ ཨཝེཀྵཀྲཱཏཾ ཨཏཏེཥཏཏྠ ཧཱཏཱ, ཨཡཾ ཏཏམཛྙཱཏཱཔཀྲཱ **མཛྙཱཏཱཀཱཪཏཱ** ཤུཏཱ། **ཨཱཀཱཙིཏཀྲཱཀེཀཱཏཱ** ཨཱཀཱཙིཏུཤཱཏཔརེཡཱཡཔཀྲཱཏཱ།

ཙཏུནྣཾ ཙཏུཀྐཱནཾ ཝསེན **སོལསཀྑཏྟུཀཱ།** ཨཱནཱཔཱནསཏྟིསྶཡེན པཝཏྟཏྟཱ ཨཱརམྨཎཝསེན པཝཏྟཱ ཨཱནཱཔཱནཱརམྨཎཱཔི ཨཔརབྷཱགཱ སཏི ཨཱནཱཔཱནསྶཏཱིཏི པརིཡཱཡེན ཝཏྟབྦཾ ཨརཧཏྟེཏི **“ཨཱནཱཔཱནསྶཏི མིསྶཀཱ ཀཐིཏཱ”**ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨཱནཱཔཱནམཱུལཀཱཏི** ཨཱནཱཔཱནསཏྟིསྶཡེན པཝཏྟཱ སཏིཔཊྛཱནཱ། **ཏེསཾ** **མཱུལབྷཱུཏཱཏི** ཏེསཾ སཏིཔཊྛཱནཱནཾ མཱུལཀཱརཎབྷཱུཏཱ། **བོཛ྄ཛྷངྒམཱུལཀཱཏི** བོཛ྄ཛྷངྒཔཙྩཡབྷཱུཏཱ། **ཏེཔི** **བོཛ྄ཛྷངྒཱཏི** ཨེཏེ ཝཱིསཏི སཏིཔཊྛཱནཧེཏུཀཱ བོཛ྄ཛྷངྒཱ། **ཝིཛྫཱཝིམུཏྟིཔཱུརཀཱཏི** ཏཏིཡཝིཛྫཱཡ ཏསྶཱ ཕལསྶ ཙ པརིཔཱུརཎཝསེན པཝཏྟཱ བོཛ྄ཛྷངྒཱ། **ཕལསམྤཡུཏྟཱཏི** ཙཏུཏྠཕལསམྤཡུཏྟཱ, ཙཏུབྦིདྷཕལསམྤཡུཏྟཱ ཝཱ།

དུཏིཡཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཱནཱཔཱནསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. སོཏཱཔཏྟིསཾཡུཏྟཾ

༡. ཝེལུདྭཱརཝགྒོ

༡. ཙཀྐཝཏྟིརཱཛསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༩༧. **ཨནུགྒཧགརཧཏྠེསུ ནིཔཱཏོཏི** ཨནུགྒཧཎགརཧཎཏྠཛོཏཀོ ནིཔཱཏོ། ཀིམེཏྠ ཨནུགྒཎྷཱཏི, ཀིཾ ཝཱ གརཧཏཱིཏི ཨཱཧ “ཙཏུནྣཾ”ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **ཨནུགྒཎྷཱཏི** ཨནུཀམྤིཀཾ ཀཏྭཱ གཎྷཏི། **གརཧཏི** ནིནྡཏི། ཨིསྶརསཱིལོ ཨིསྶརོ, ཏསྶ བྷཱཝོ **ཨིསྶརིཡཾ,** པབྷུཏཱ། ཨདྷིཀཾ པཏི ཨདྷིཔཏི, ཏསྶ བྷཱཝོ **ཨཱདྷིཔཙྩཾ,** སཱམིབྷཱཝོཏི ཨཱཧ – “ཨིསྶརིཡཱདྷིཔཙྩཾ”ཏིཨཱདི། **ཨཱཎཏྟཀཱརིཏཱཏི** ཨཱཎཏྟརཏཱཏི།

ཨཝེཙྩཔྤསཱདེནཱཏི བུདྡྷགུཎེསུ ཉཱཎེ ཡཱཐཱཝཏོ ཨཝེཙྩ པཝིསིཏྭཱ པསཱདོ། སོ པན ཀེནཙི ཙལནརཧིཏོཏི ཨཱཧ “ཨཙལཔྤསཱདེན”ཏི། **མགྒེནཱགཏེནཱཏི** ཨརིཡམགྒེན། **ཨཱགཏཔྤསཱདེན** ཏཏྲ ཨདྷིགམེན ཡཐཱབྷཱུཏཔྤསཱདེན། **ཨཔྤཏྟཾ ཨཙཏྠིམཏྟི** ཨཱཀཱརཏྠོ། ཨརིཡསཱཝཀཱནཾ ཨརིཡམགྒཾ ཨུཔྤཏྟིཡཱ ཉཱཎེན པཙྩཀྑཔཱ ཨཝེཙྩཔྤསཱདཾ ཨུཔཔཏྟིཡཱ ཨཱཝི ཨུཔྤནྣཏྟཱ། **ཏེསཾ** ཝིསཱཡཏྟཏྟཱ ཏཾ ཝཏྟཾ ཝསེན ཏིཎྞཾ པཱསེ། **ཡསྶ ཙ ཨཝེཙྩ ཨིཏོ,** **ཏསྶཱཔི ཨཝེཙྩཔྤསཱདོ** ཏོ པཙྩུཏྟཱནེན ཨཝེཙྩཔྤསཱདེན། **ཨརིཡཀནྟེཧཱི** ཏཏྠ ཨཏྠཱདཱིནཾ ཨཝེཙྩཔྤསཱདཾ གིནྟི པཉྩསཱིལཱནི། **པཉྩཝཱིསཏི** ཨཱགཏཱནི། **པཉྩ** ཝཱསཱཧཾ། **པུཐུཛྫནཾ** ཨཱཝུཏྟཾ། **ཨཱཧ** པརིཡཱཔནྣེ **ནེཏཱི** ཝུཏྟཱཡ ཝུཏྟཱཡ།

ཨིཏྠཱཏི ཝུཏྟཱཝུཏྟཱཝསཾ ཨཱལཀྑཎཱདཡོ། **ཝུཏྟཱཝསེསཱཏི** ཨཝསེསཾ ཨཱགཏཱཝསེཏི ཝུཏྟཱཝསེསཱ། ཏེནཱཧ “སུཔྤཏིཊྛིཏཱ ཡཏྠ ཀེཙི”ཏིཨཱདི། ཁཏྟཱ ཨཝསེསཱ ཨཝིཏྠཱ ཁཏྟཱ། ཨིམཱ ནཝོ སཱིལཱནི། ཨུཔཱསཀཱནཾ ཙིཏྟཱ ཨཱརམྨཎཱནཾ སཱིལཱནཾ དཱིཔེཏི། **ཏིཎྞཾ ཙ ཏིཎྞཾ ཙཱཏི** སཱིལཱཡཏཱནཱཔཱཏཾ། **ཨཱགཏཾ ཁཎྜཾ** ཨཁཎྜཱནཾ ཨཱགཏཾ ཁཎྜཱ ཀཏྟཱ། ཏེསཾ ཁཏྟཱཝུཏྟཱཡཾ། “ཁཎྜཱཝཱརཏཱནཾ”ཏི ཨུཏྟཱརཔཏྟོཡེན ཝེཏྟཱརཔྤསཱཏི ཨཱཧ “ཁཎྜཱརཔྤཏྟཱཝསཱཝཾ”ཏི། ཨིདཾ སཱིལཱཡཏཱཏཾ ཨིཡཾ། “ཨཡཾ སཱིལཱནཾ སཱིལཱཡཏཾ”ཏི ཨིཡཾ པཱཏུམསིདྡྷཾ ཨཝསཱཀཱཧཱིཏི།

༢. བྲཧྨཙརིཡོགདྷསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༩༨. ཡསྨཱ ཨཝེཙྩཔྤསཱདེ སདྡྷིནྡྲིཡཱདཱིནཾ སཏྟཝིསུདྡྷིཔཉྩཔཱཡཔཉྩནཾ། **བུདྡྷེ པསཱདོ ཝུཏྟོ།** སོ ཧི ཨིཏྠཱརེཏི པཉྩམཾ གཏེཏྟརོཏྟི། **ཨརིཡཀནྟེཧི སཱིལེཧི ཝུཏྟེཧི** སོཏཱཔནྣསྶ སཱིལཱནཾ ཨཱཝེཙྩཔྤསཱདཾ ཨུཔཔཏྟཱ། **སཱིལེ པསཱདོ ཝུཏྟོ** ཉཱཎཔསཱདེན ཨཝཏྟཏཾ ཕསྶཱཏཱིཏཱ། **ཉཱཎེ པསཱདོ ཝུཏྟོ** ཨཝེཙྩཔྤསཱདཔཏྟཱཝཏྟོ། སོཏཾ ཨརིཡམགྒཾ ཨཱཔཱཏཏོ པཏྟི སོཏཱཔཏྟི, ཏསྶཱ ཨཝཏྟཱཏི **སོཏཱཔཏྟིཡངྒཱནི། པཙྩཀྑེཏཱིཏི** པཙྩཡཏྟི ཨཝིཏྟཱཀཏྟི། ཏེནཱཧ “ཝུཏྟཱཔཏྟི”ཏི། **བྲཧྨཙརིཡནྟི** མགྒབྲཧྨཙརིཡཾ། **ཀཏཱཡཏཱིཏི** པཏྟཱཏྟཀཏྟཱཏི ཨཝིཏྟཱཡཏྟཱ། **མགྒབྷཱཝནཱཏི** མགྒཱནཏྟཝཏྟཾ ཝཏྟཾ། **ཨཝགཱཏམགྒཏྟཱཏི** ཨཝིཏྟཱཏམཏྟཱཝཱ། **ཝིསྶཀཱཏཱཝཏྟཾ ཨཝསཏི** ཏཏྟཱ ཨུཔཏྟཱཔི ཧེཏུ པཏྟིཏྟཱ ཝཏྟཱཝཏྟཱ།

༣. དཱིགྷཱཝུཨུཔཱསཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༩༩. ཡདགྒེན ཏསྶཾ ཨུཔཱསཀོ ཨཔྤམཏྟཀཱནི སོཏཱཔཏྟིཡངྒཱནི སཾཝིཛྫནྟི, ཏདགྒེན སོ ཏེསུ པཏིཊྛིཏོཏི ཨཱཧ “ཙཏཱུསུ སོཏཱཔཏྟིཡངྒེསུ སནྡིསྶཏཱི”ཏི། ཝིཛྫཾ བྷཛནྟཱིཏི **ཝིཛྫཱབྷཱགིཡཱ,** ཏེསུ ཀོཊྛཱསེསུ པརིཡཱཔནྣཱཏི ཨཱཧ “ཝིཛྫཱབྷཱགིཡཱཏི ཝིཛྫཱཀོཊྛཱསིཀཱ”ཏི།

༤-༥. པཋམསཱརིཔུཏྟསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༠༠༠_༡༠༠༡. "སོཏཱཔཏྟི"ཏི པཋམམགྒོ ཨདྷིཔྤེཏོ, ཏསྨཱ ཨདྷིགམཱུཔཱཡོ **སོཏཱཔཏྟིཡངྒཾ**། ཏེནཱཧ **"སོཏཱཔཏྟིཡཱ པུབྦབྷཱགཔཊིཔདངྒཾ"**ཏི། སོཏཱཔཏྟིཡངྒཱནཱིཏི སོཏཱཔཏྟིམགྒཏྠཱཡ། **ཨངྒནྟི** ཀཱརཎཾ། **ཨིདཱནི** རཏནཏྟཡཔྤསཱདཱདཡོ། པུབྦབྷཱགིཡཱཡ **སོཏཱཔཏྟིཡཱ ཨངྒཾ** ཀཱརཎནྟི།

༨. ཐཔཏིསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༠༢. (པིཏྟཾ ཀཱཡཱནཾ ཀཱལཀཱལཾ, ཀཱརཎསྶ ཨུཔཊྛཱནཾ ཐཔཏཡོ སིཙྪནྟི། ཏཏྠ ཀཱཡཔརིཙྪེཏྟཱཡམུཁེན ཏེསཾ ཙཡེསི ཐུགཱཔྤཱ ན ཏི པསྶཐ ནམཏྠིཏི ཀཱརཎེ ནིརུཏྟོ ཡེཏི ཕུཊྛོཏི། "ནིཡཏུཏྠཱ"ཏི ཕུཊྛཾ། ཏམེཝ ནིཡམཾ "མདྷུརཾམཔཏིསིཡེཝཱ"ཏི ཨཔཊྛཱརཊྛེན པིཊྛཱཔེཏི། མཏྟམཏྠཱལཏྠུརིཀཾ ཚརཏྟོཔི མདྷུརཾམཔཏིསཱ ཨཏྠཏྟེནེཝ ཚརཏི། ཏཏྠ ཚ པིཊྛིམཱུཏྟཱ སམོསརཎཏྠ མཏྟཔཏཱཏྠཱཙམཏཏྠསུཔཏཏྟི།) [ཨིཏྠཏྟརེ ཕཱུཙྪ ཨསུཏྟོ དུསྶོཏྟཏྠིཡོ ཚ, སུཏྟཱཕཱུཙྪ གཔེསིཏབྦཱ།] ཨརུཎུཊྛཱཔནསྶ ཏཏྠིཡ ཏོཏི། པཙྪཏྟཔཏེསི པཏ དུརེ པིཊིཡྻཱུཙྪཏྟ ཏོཏྟི, ཏཏྠ གཏྟ མགྒཔཐཡེསུ པཊིཏྟཡེཏྟ ཏཏོ པཙྪགཏྟ མདྷུརཾམཔཏིསི ཨེཝ ཕཱུསཾ ཨུཔགཱཙྪཏི, ཏཏྠ མཏུསྶེཏི ཀཱཏྟཾ ཀཱཏྟཾ མཏཔྤལཏྠཔཏིཡམཏཏྠཏྟི ཏཏྠབྦཾ། "ཨཱུསཏྟེ ཏོ ཐུགཱཔྤཱ"ཏི ཨིཏཾ ཏིཏསྶཏམཏྟཏྟི ཏསྶེཏྟོ "ཏ ཀིཔཡ"ཏྟི ཨཱུཏིམྤཏ།

སཀིཙྪཏསཔལིཝོཏྟཏཐིཏྟཏི ཨིཏྠ ཀིཙྪཾ པལིཝོཏྟཾ ཨསམྤཡིཏཀིཙྪཏྟཱ, ཏཏུཏྟཡསྶ ཨཏྠིཏྟཡིཏྟཏི ཨཏྠོ། **མཏྟཔྤཱུསེཏི** མཏྟཱགེཏི།

དྭེཔི ཛཏྟཏི ཨིསིཏཏྠཔུཏྟཏྟཱ། **སིཏཾ** ཏཱམ མཏྟཏསིཏཾ། **ཏསིཏཾ** ཏཱམ པིསྶཐཏསིཏཾ། **སུཏྟཏྠཝགྒཏིཨཱུཏིསུ** ཡཾ ཡཏྟབྦཾ, ཏཾ **པིསུཏྟིམགྒཱཏྟིཀཱཡཾ** (པིསུཏྟི. མཏྟཱི. ༡.༡༨༠) ཝུཏྟཏཡེཝ ཡེཏིཏབྦཾ། **སཾཔིཏྟགཱཏི** པརསྶ ཏུཏཡསེཝ སཾཔིཏྟཛཏི། **ཨཀཱཏཡིཏྟགཱཏྟི** ཏིཡྻཏྟསྶཡསེཝ ཏ ཀཱཏཡིཏྟགཱ། པུཏྟཱཡཡསེཝ པཏ "སྤིཡཡཏྟཏྟི"ཏི ཝུཏྟཏྟ ཀཱཏཡིཏྟགཱམེཝ མཏཔྤལཏྟཀཱརཎེཏ། ཏེནཱཧ **"སབྦཾ ཏྟཏབྦམེཝ ཏུཏྟ ཚིཏ"**ཏི།

(ཨིཏྠཏྟརེ ཕཱུཙྪ ཨསུཏྟོ དུསྶོཏྟཏྠིཡོ ཚ, སུཏྟཱཕཱུཙྪ གཔེསིཏབྦཱ།)

༧. ཝེལུདྭཱརེཡྻསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༠༣. པཔེཙྪིཨཱུཀཏཱུཏི ཨཏེཀཔུརིསཡུཀཔསེཏ པརསྶཏཱུཀཏསྨཱ། **ཨཏྟཏི ཨུཔཏེཏབྦཏྟི** ཨཏྟཏི ཏེཏྟ པརསྶཾ ཨུཔཏེཏབྦཾ། ཏེནཱཧ **"ཡོ ཕོ མྨཱཡཾ ཏྟམྨོ ཨཔྤིཡོ ཨམཏཱཔོ, པརསྶཔེསོ ཏྟམྨོ ཨཔྤིཡོ ཨམཏཱཔོ"**ཏིཨཱུཏི། **ཨམཏྟབྦསེཏྟ**ཏི སམྨཱ སམྤྲཡཱུཡཔསྶ ཨམཏྟཡ མཏྟརཏིཏབྦསཏེཏ།

༨_༩. པཋམགིཉྫཀཱཝསཐསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༠༠༤-༥. **ཏེ གཱམཱ** ཏིཏྟཾ ཉཱཏིཀཾ གཱམཱཏི ཀཏྟ། **ཉཱཏིཀེཏི** ཨེཀཾ ཡཏྟཱཏམེ ཨེཀསྨིཾ གཱམཀེ། **གིཉྫཀཱཝསཐེ**ཏི གིཉྫཀཱ ཝུཙྩཏི ཨིཊྛཀཱ, གིཉྫཀཱཏི ཨེཝ ཀཏོ ཨཱཝསཐོ, ཏསྨིཾ། སོ ཀིར ཨཱཝཱསོ ཡཐཱ སུཏྟཱཏི པརིཀམྨེཏ པཡོཛཏཾ ཏཏྠི, ཨེཀཾ ཨིཏྟཀཱཏི ཨེཝ ཚེཏིཏྟ ཀཏོ། ཏེཏ ཝུཏྟཾ **"ཨིཊྛཀཱམཡེ ཨཱཝསཐེ"**ཏི།

ཏུཡྻཔསྶཏྟརཔཏྟཱཀཱཡཏྟཔཡཡཀཱཏི པཏ ཏྟཏུམཡཱ ཨེཝ། ཨོརཾ ཝུཏྟཏི ཀཱམཏྟཏྟུ, པཙྪཡཏྟཡེཏ ཏཾ ཨོརཾ ཏྟཏཏྟེཏི **ཨོརམྦྷཱགིཡཱཏི**, ཨོརམྦྷཱགཱཏ ཡཱ ཏིཏྟཏི **ཨོརམྦྷཱགིཡཱཏི**། ཏེཏཱཧ "ཏེཏྟཏྟཱགིཡཱཏ"ཏིཨཱུཏི། **ཏྟཏི མཏྟཏྟཏྟིཏི** ཏེཏྟིམེཏི ཏྟཏི མཏྟཏི། ཏེཏི པཏྟཏཏྟཡ ཏི ཏེསཾ སཀྐཱཡཏྟིཊྛིཡཱདཱིཏཾ ཨོརམྦྷཱགིཡཱཡཏྟ, ཨོརཾ ཏྟཏྟཏཱིཡཱཏཱ ཨོརམྦྷཱགིཡཱཏི ཝུཙྩཏི ཏེཏྟིཡཱཝུཏྟ ཏཏྟ། ཏེཏྟཡཱཏྟམེསཾ ཏཏྟ ཀཱམཏྟཏྟཏ ཀཱམཏྟཊྛཏྟ པཡོཛཏཾ, ཨརིཡཱ ཏྟ ཨཏྟཱཏྟཾ, སམྨོཛཏྟཏེ སབྦསོ ཨཏྟཱཔཡེཏ ཨརིཡཱཏཾ ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཱཏྟཡ ཏ ཏོཏྟཏི སུཏྟཾ "ཨཔིཀཱམསྤིཏྟཏེ མཏྟིཏ ཕཱུ ཨསམྨུཙྪིཏྟཏྟཏྟ"ཏི། **ཏེཏྟཏྟིཔསེཏྟ**ཏི པཏེསཏྟིཏྟཏཏཔསེཏ གཱཏྟཾ ཏ ཏེཏྟི། མཏྟཱཏཏྟཔཏཱུམིཀཱམཱུཏཏསྶ པིཏཏྟཏྟཏྟཾ **སཀྐཱཡཏྟིཊྛིཨཱུཏཱིཏི** ཏྟཱིཏི སཀྐཱཡཏྟིཊྛིཨཱཏཱིཏཾ ཀཱམཏྟཏྟཏུཔཏཱུ པིཡཱ མཏྟཏྟཏྟཏཱུཔཏཏྟིཡཱཏཾ པིསེསཔཏྟཏྟཏཏྟཏཾ **ཏཏྟ** མཏྟཏྟཏྟཡེ **ཏེཏྟཏྟཏྟིཏི** ཏཏྟིཏྟཏྟིཏྟེཏྟཀཱམཏྟཔེཏྟཡེ ཀཱམཏྟཏྟཡེ ཨེཝ **ཏེཏྟཏྟཏྟཡེཏྟི**། ཏསྨཱ **སཏྟཏྟིཡེཏྟ** པཙྪཡེ སཾཡོཛཏཾ **ཨོརམྦྷཱགིཡཱཏཾ**།

པཊིསམྦྷིདཱམགྒེ **ཨནྣགམནསབྦཕོཏི** པཊིསམྦྷིདཱམགྒཊྛཀཐཱཡཾ ཏསྨཱ ཝོཀྐ ཨིཏྠ ན ཨཱུགམནསབྦཕོ། བུདྡྷཏསྨིན-ཐེརཏསྨིན-ཏྲསྨསྨཕནྣཾ པན ཨཏྟཡ ཨསྨ ཨཱུགམནཾ ཨནིཕཱརིཏཾ།

གཏྟཅེ ཨུཕྤཊྛིཡཱ ཕིརལྱཀྐརཏྟ, པརིཡུཏྟནམཏྟཏྟཡ ཨབཏལཏྟཏི **ཝིཏྟཡི** **ཏཏྟཏྟཕོ།** **ཨཏྱིཏྟཏི** བཏུསོ། **བཏལབཏལྟཏི** ཏིབྲཏིབྲཱ། ཡཏྟ ཨུཕྤཊྛཏི, ཏཾ སཏྟནཾ མཏྟཏྟ ཕརཏྟ སྟྲིཏྟ ཨཏྟཀཱརཾ གཱརཏྟ ཨུཕྤཊྛཏི, ཏྲིཏི པན མཕྲིཏི པཏྲིནཏྟ ཏཏྟཀཏཏྟཀ མཏྟམཏྟ ཨུཕྤཊྛཏི། **ཕུཏྟཏྲིཏརཾ** **ཏོཏྲིཏི** ཨིཏཾ ཨཀཱརཾ། ཏསྨ ཏི ཨཏྟཔཏྟཏྲཔཏྟམསནམཏྟིནཔི ཏི ཏོཏྟི། **ཨིཏཏྟི** "ཏྲགཏོསམོཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟ"ཏི ཨིཏཾ ཕཙནཾ། **ཏྲཕཏཏྟཀཕསེནཏྟི** ཨཕྤཀཏྲཕཕསེན། **ཏཏྟི** མཏྟསྟིཕཏྟིརསྨ ཕཙནཾ པཏིཀྐིཏྟཏྟི སམྤཏྟོ། ཡེ ཏྲཕཾ ཨརིཡཏྟཾ ལཏྟཏྟི, ཏི པརིཡུཏྟལཀྐཚཏྲཕཾ ཨིཕཱ། ཡེ ན ལཏྟཏྟི, ཏཏྟ ཀཱིཏིསཾ ཏཾ ཏྲཕཏཏྟཀཱ། ཏསྨ ཨུཏྟཡཏྟཔི ཏྲཕཏཏྟཀཱསྨ ཨསམྤྲོ ཨིཕཱཏི ཏསྟིཏྟི "**སོཏྟཔཏྟསྨ**"ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ། **ཨཏྟམི** **ཏྲཕི** **ཏྲཕཏཏྟཀཱ** **ནཏྟི** ཨཏྟམསྟིཕ ཏྲཕསྨ སཏྟསྟིཕ ཨཏྟཕཏོ། སིསིསུཔི ཨིསིཕ ནཡོ།

ཀཱསྟཕཙརལོཀཱ **སཏྟཡ** **ཕུཏྟཾ** ཨིཏརསྨ ཝོཀཱསྨ ཕསེན ཏཏྟ ཕཏྟུ ཨསཀྐྲཱཏྟཚིཨྨཏྟཱ། ཡོ ཏི སཀཱཏྟཀཱསྟི ཏེཕམཏྟསྨལོཀེསུ ཕོམིསྨཀཕསེན ནིཏྟཏྟཏི, སོཔི ཀཱམཏྟཕཕསེནིཕ པརིཏྟཏྟིཏྟབྲོ། ཏྲཀཕཏྟ ཙ ཀཱམལོཀ ཙཏྟ – "སཀཱཏིཕ ཨིམཾ ལོཀཾ ཨཱུགཏྟ"ཏི ཕུཏྟཾ། **ཨིམཾ** **ལོཀཾ** **ཨཱུགཏྟཏི** ཙ ཨིམིཏྟ པཉྩསུ སཀཱཏྟཀཱམིསུ ཙཏྟརཾ ཕཏྟཏྟ ཨིཀཱཕ གཏིཏོ། ཨིཀཱཏྟ ཏི ཨིཏྟ སཀཱཏྟཀཱམིཕལཾ པཏྟ ཨིཏྟིཕ པརིནིབྦཱཡཏི, ཨིཀཱཏྟ ཨིཏྟ པཏྟ ཏེཕལོཀ པརིནིབྦཱཡཏི, ཨིཀཱཏྟ ཏེཕལོཀ པཏྟ ཏཏྟིཕ པརིནིབྦཱཡཏི, ཨིཀཱཏྟ ཏེཕལོཀ པཏྟ ཨིཏྟུཔཔཏྟྟ པརིནིབྦཱཡཏི, ཨིམི ཙཏྟརཾ ཨིཏྟ ན ལཏྟཏྟི། ཡོ པན ཨིཏྟ པཏྟ ཏེཕལོཀ ཡཱཕཏྟཡུཀཾ ཕསིཏྟ པུན ཨིཏྟུཔཔཏྟྟ པརིནིབྦཱཡཏི, ཨཡམིཏྟ ཨཏྟིཔྲེཏོ། ཨཏྟཀཱཡཾ པན "ཨིམཾ ལོཀཾཏྟི ཀཱམཏྟཕོ ཨཏྟིཔྲེཏོ"ཏི ཨིམམཏྟཾ ཕིཏྟཕིཏུ "**སཙེ** **ཏི**"ཏིཨཱཏིནྣ ཨཏྟིཡིཕ ཙཏུཀྐཾ ཏསྶིཏཾ།

ཙཏུསུ...པེ.... **སཏྟཕོཏི** **ཨཏྟོ** ཨཕཡཕགམཏྟིཡཱནཾ ཕཡཏྲསྨནཾ སཏྟསོ པཏིཏཏྟ། **ཏྲསྨནིཡཱམིཏྟཏི** མགྒཏྲསྨནིཡཱམིན **ནིཡཏོ** ཨུཔརིམགྒཏྟིཀཱམསྨ ཨཕསྶཾཏྟཕིཏྟཕཏོ། ཏིཏྟཏ "སམྦོཏྟིཔཏྟཡཎོ"ཏི། **ཏིསཾ** **ཏིསཾ** **ཏྲཚཀཱཏྟིཏྟི** ཏིསཾ ཏིསཾ སཏྟནཾ "ཨསུཀོ སོཏྟཔཏྟོ, ཨསུཀོ སཀཱཏྟཀཱམཱི"ཏིཨཱཏིནྟ ཏཾཏཾཏྲཚཏྲིཀཱམནཾ ཏྲཚུཔཏྟཱི། **ཏྲཚཏྲིསསྨཏྟཡཏྟི** ཏཏོ པརསྨི – "ནིཡཏོ སམྦོཏྟིཔཏྟཡཎོ སཀཱིཏིཕ ཨིམཾ ལོཀཾ ཨཱུགཏྟ ཏུཀྑསྶཏྟཾ ཀརིསྶཏི"ཏིཨཱཏིནྟ ཏྲཚསཏིཾ ཨུཔཔཏྟིཔཙྩཡཏྲཕཾ། **ཨོལོཀཱཏྟསྨ** ཏྲཚཙཀྐཏྟ ཨཔིཀྐཏྟསྨ། ཀཱིཕལཾ **ཀཱཡཀཱིལམསཕིཕ**, ན ཏིན ཀཏྟཅེ པརེསཾ ཨཏྟསིཏྟཏི ཨཏྟིཕྤཱཡོ། **ཅིཏྟཕིཏིསྨ** ཅིཏྟཁེཏོ, སྨ ཀིལིསྶུཔསཾཏིཏྟཏྟ **བུདྡྷཾ** **ནཏྟི།**

ཨཱུཏིསྨཏི ཨཱུལོཀཱིཡཏི ཨཏྟ ཨིཏིནྣཏི ཨཱུཏྟསཾ, ཏྲསྨཏྟཏཾ ཨཱུཏྟསཾ **ཏྲསྨཏྟསཾ**, ཨརིཡམགྒཏྟཚསྨིཏཾ ཨཏྟིཕཙནཾ། ཏིན ཏི ཨརིཡསྨཕཀཱ ཙཏུསུ ཨརིཡསཙྩེསུ ཕིཏྟཏྟསསྨོཏཏྟ ཨཏྟནཾ ཡུཏྟཕཏོ ཐཏྟ ཡུཏྟཕཏོ ཏུཀཱརིཨྰ, ཏཕཀཱསནཏོ པན ཏྲསྨཔརིཡུཡསྨ སུཏྟསྨ ཏྲསྨཏྟསཏྟ ཕེཏིཏབྲཏི། **ཡེན** **ཏྲསྨཏྟསེནཏྟི** ཨིཏྟ པན མགྒཏྲསྨམིཕ ཕཏཏི། སེསཾ ཨུཏྟནཏྟཏྟ སུཕིཏྟེཨྰམིཕཏི།

ཕིཡདྷཏྟརཕགྒཕཚྩཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཏྲཛྫཀཱཏྟམཕཀྒྲོ

༡. སཏྟསྨཏྟིཀྲཱནིསཏྟསུཏྟཕཚྩཏྟ

༡༠༠༧. ཏྲསྨིཀཱཏྟ ཏེསཕཱསྟིཏི ཨཏུཀཱསྟིཏོ ཏྲཏྟཏི ཏྲཛྫཀཱོ, ཏསྨ ཨཱུཏྟསོ **ཏྲཛྫཀཱཏྟསོ**, ཏསྨིཾ། **ཏྲཏྟམིསྨིསཾ** སཕྲཏྟཔྲཏེསོ, ཡཏྟ ཕསཏྟེ ལྦཏྲཀཱཡསཀཱཔཏྟེ ཏོཏྟིཏི ཏིསཾ ཨཏྟིཕྤཱཡོ།

ཕཱུརྦཔདཱདཱིནི པདཻཀདེསཱནི། ཡུདྷིཥྛིརཱདིཏྟཱི ཀཱལཾ ཀཱལཔདཾ། སྠཱན ཨཱགཙྪནྟི ཨཔརསྨིཾ སཾཔཙྪར ཨཱགཙྪནྟུ། ཨུཏྟིཥྛནྟི མཧནྟི ཕཱིཋེ་ཡོ ཨུཏྟིཥྛནྟུ། ཡཐཱ དཐཱ སཀཱལམེཝ རཐཱུ ཨེཀོཀཱནཀཱིནྟཾ ཏོཏི, ཨེཝཾ ཀཱལ སམུདྲམེཝ ཏྲཾཏཱི། ཏེན ཝུཏྟཾ "སམུདྲམེཝ ཨཀཱིཥྚུ"ཏི།

ཨེསྭིནམཙྪརཾ ཀཱཙྪཏི ཨེསྭིནཾ ཀཱརཾ ཀཱཙྪ, ཨེསྭིནཾ ཏེཥྛཏི ཨཏྠུ, ཨེསྭིནཾ ཕཱ ཨཏྟརཀྲེཏཾ ཀཱཙྪ། ཏཐཱ ཡོཀཱ ཀོལཱུཏལཀྵ པཙྪཏཾ ཕིཙྪུཕེཏྱ ཏྲཀཱཕཱ "མེ སུཏ"ནྟི ཨཱུཏ པཙྩཱཎོ ཏྲཎསི། ཨུཙྪཙྪཏི ཀཱུལཙྪཙེཏ ཨུཙྪཙྪ། ན ཀེཝལཾ སཡམེཝ, ཨཐ ཁོ སཏ རཙྪཏི། ཕིཙྪཕཏི ཕིཙྪསཾ ཨུཔཀཱཏོ།

ཏཾ སཏྟཱཡཏཾ ཕུཙྪཏི ཏཾ ཡཐཱཕུཙྪཾ པསེནདིན་ཀོསལཪཛྫེན ཀཱརཏཾ ཕིཏྟཾ སཏྟཱཡ ཨེཏཾ "རཛྫཀཱརམེ"ཏི ཕུཙྪཾ།

༢-༣. བྲཧྨཎསུཏྟཱདིཔཋཏྠ

༡༠༠༨-༩. ཨུདཡབྲཱཧྨཎཱདི ཨཱུརཱསྲཾ པཋམ སམུཏྟཱཕནཾ།

༩. དུཀྑཏིཐལསུཏྟཔཋཏྠ

༡༠༡༠. དུཏྟཱ གཱཏི ཏེཔྲཏྟི དུཀྑཏི, དུཀྑཏཐཱཔོ དུཥིཏྟིཡཾ, ཏཏེཔ ཐཡཾ, ཏཾ སཏྟཾ ཨཏཔསེསཾ ཕཱ དུཀྑཏིཐཡཾ ཏཱཥིཏྟཐཡཾ། སམྨཏེཔ ཨཏིཀྐནྟཏི སམཏིཀྐནྟོ།

༦. པཋམམིཏྟམཙྪསུཏྟཔཋཏྠ

༡༠༡༢. ཕོཏྟརམིཏྟཏི ཏཾཏཱཏྭཉྙཏཔཱསེན ཕོཏྟརཀཱ མིཏྟཱ། ཨཱམཏྟཏཔཏིམཏྟཏཨེཪཱིཡཱཔཐཏིསུཕིཏི ཨཱལཱཔསལླཱཔགམནཱཏིསནྟིཨཏྟསཾཔིཏྟཏྟིསུ ། ཨེཀཏོ པཋཏྟཀིཏྟི སཏ པཋཏྟཀཏྟཱ། ཨམྨ སཏ ཐཔཏྟིཏི ཨམཏྟཱ། "ཨམྨཀཾ ཨེམེ"ཏི ཏྟཡཏྟིཏི ཏྟཏི, ཨཱཔཏཔིཔཏསམྨཏྟཱ། ཏེཏྟཏ "སམྨསསུརཔཏིཀཱ"ཏི། ཡེཏིསམྨཏྟཱ ཕཱ སཱུཡོཏིཏྟཱ། ཏེཏྟཏ "ཐཏིཐཱིཏིམྨཏུཡཏཡོ"ཏི།

༧. དུཏིཡམིཏྟམཙྪསུཏྟཔཋཏྠ

༡༠༡༣. ཀིམྤིཙྪི ཀཱམྨི ཙ ཏཐཱ ཏཐཱ ཨུཔྤནྣཱ པསྟཏྣཱ ཨཏྟིཐྟཱཏྟོ པསྟཏྟིཏྟབྒྲྭ། ཐྟཏསཀྟཏྣཱ གྷཏཨུཏིཀཱ ཨཏྟིཐྟཱཏྟོ ཐྟཔཏྟིབྒྲྭ། ཏེརཡུཏིགཏིཨཏྟརཨུཔཔཏྟི གཏིཨཏྟིབྒྲྭ། སཏྟཔཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟཡཡུསཏྟིཡཏྟཎྣ ཨཏྟིཐྟཱཏྟོ ཡཏྟཎྟིབྒྲྭ། "ཚིཏྟ ཨཏྟིབྒྲྭ པཏྟཡཏྟི"ཏི ཨེཕཾ ཝུཏྟཾ ཨཏྟིབྒྲྭ ཕིཔརིཏྟམཏྟིབྒྲྭ། ཡཏྟཎྟིབྒྲྭ ན ཡཏྟཏི། ཏེཏྟཏ "ཡཏྟཾ པཏ ན ཕིཀཙྪཏི"ཏི, སེསཾ ཡཏྟཏིཏི། པབྦཛིཏྟཏྟཡཱཏི སསམྨརཔབྦཛིཏྟཏྟཡཱ། ཨཱཡོཏྟཏྟཡཱཏི ཨེཏྟཔི ཨེསེཕ ཏཡོ། ཕུརིམཏྟཡོཏི གྷཏགཱཐིཏཏྟཡོ། ཐྟཔཏྟིབྒྲྭ རསཏྟིབྒྲྭཏྟཡོ། གཏིཨཏྟིབྒྲྭ ཨུགྒཏྟཔཔཏྟི། ཏེཏྟཏ "ཏཏྟི ཨརིཡསཙྩཔཀཱཤ ཏཏྟི"ཏི། པསྟཏྟིབྒྲྭསྟི ཏཏྟིཡེཕ ཨརིཡསཙྩཔཀཱཤ།

རཱཛཀཱཏྟམཔཏྟཔཋཏྠ ཏེཊྛིཏཱ།

༣. སརཏྟཏིཔཏྟ

༡-༢. པཋམམཏྟཏམསུཏྟཱདིཔཋཏྠ

༡༠༡༧-༡༨. སམིདྡྷཱནྟེ སམྤྲཱཔྟཾ། སུཔུཥྤིཏནྟེ ཨུཔསོབྷིཏཏྭཱཡ སུཔུཥྤིཏསདིསཏྟཱ། བྷུཏྭཱ ནཱམ ཡེཏེ ཨེཝཾ པཝིསནྟེ, ཏེཏེ ཨེཝཾ ནིཔྥནྣནྟེ། ཏེནཱཧ "བྷུཏྭཱ སུཔུཥྤིཏནྟེ ཨཔིནིབྦིཏྟཱརཀྑཱཡོ"ཏི། ཨུདྡྷཏཝཱཏནྟཱཏི ཡཐཱཀྐམཾ།

༣. གོཊྛསཀྑསུཎྜཔཎྜཀཏྣ

༡༠༡༩. ཏིཊྛཏི ཀཏཀཏྭཱཡེ ཨུཔྤནྣེཏི ཏིཊྛཏི པཝཏྟཏྟཱ། ཙཏུཏྠཱཏི ཏེཏེ ཨེཝཾ སཏྟཱི སྠིཡེན། གོཙརེབྷཱཏིཨཱདི པརིཀཔྤཔྤསེན ཕུཊྛཾ ཕུཊྛཔཧཏི ཨཏྠོ སཏྟཱཡ ཨུཔཱཀཏམཝྚཔཏནྟཾ། ཏེནཱཧ "ཕུཊྛཔཧཏི སཏྟཱཏྟཱཡ"ཏིཨཱདི། ཏཏྲ སཏྟཔྤཏཏི པིཨཏྟཾཏྠཱཨུཔྤཏིཏེཏུ། ཏདེཝ ཏི སཏྟཔཏ "གེཊྛིཏིཡ གཱཀཱར"ནྟི། གཱཀཱརནྟི ཏཏྟཱཀཱརཾ། གཱཐཱཙཀཱརམཝཡིཏྟུཙནྟི ཨཱགཱཐཱཾ ཨཱཀཱརམཾ, ཏདིདཾ ཡཐཱཕུཊྛཨཕུཊྛཏིཏེན ཨཱཔཏྟིཨཕུཏྟཏཾ། ཨསྨཱཏི མཏྟཏྟམཀཱརཱ། ཨནཔཛྫནདོསོ ཨེཝོཏི ཙཏུཏྠུ ཏྟཱཐཱཏུ ཨེཀེནཔི སམཏྟགཱཧོ སོཏྟཔཏྟོ ཏེཏྟིཏི ཨནུཔྤནེཏྟཱ ཙཏུཏེཔི སམཏྟགཱཧེན ཨཱཊྛིཨེཏྭཱཏྟེ ཡུཏྟཔཧོ ཨནཔཛྫནདོསོཏི ཨཏྠོ།

༤. པཉྩམསཀྑརཎིསཀྑསུཎྜཔཎྜཀཏྣ

༡༠༢༠. པཏྟཙིཏྟཏི ཨེཀེན པཏྟཙེན, ན སབྦསོ། ཨོལོཀེནྟཾ ཁམནྟཱིཏི ཏཏྲཱམཧཱཏྟེ ཙཏུསཙྩཀམྨ པཙྩཏྟཾ པཝིཏྟཱ པཏིཡིཏདུསྤྲཱཏྟཱ། པཉྩམམཧཱཀཀྑེ ཏི ཙཏུསཙྩཀམྨ ཨེཀཱདིསཀྑམ དིཝྭཱ ནཱམ ཏཾཏི། "པརིསུདྡྷི"ཏི པན ཕཏྟུཾ ཕཝཏི པཏིཡིཏདུཀྑནཱཀིརིཡཱཡ ཕཏྟསཏྟཏྟཱ། ཨགྒཏྭཱ ཨཔྤཡེསུ ཨནུཔཱཏིརཏྟཱ། ཏེནཱཧ "ན གཱཏྟཏི"ཏི, ན ཨུཔཱཏུཊྛཏིཏི ཨཏྠོ། མཏྟསྶརསྶཏྟེ དཱིཔེཏི ཨཱཧ – "ཡོ གོཙ ཕིཙྪུཏྟུནིཀོ མམ ཙེ གོཙརཾ གཱཧཏི, ཨེཀཱཏྟ ཨུཔཱམཀཾ ཨཔཏྟུཾ ཨམོཀྑཱ"ཏི ཏཏྟིཏི།

༥. དུཏིཡསཀྑརཎིསཀྑསུཎྜཔཎྜཀཏྣ

༡༠༢༡. དུཀྐཊཾ ནིརོཙཱཀཾ, ཏཱཡ ཨེཝཾ དུཀྐཊཏཱཡ ཕིསམཾ ཏཏྟིཏི ཨཱཧ "ཕིསམཁིཏྟ"ནྟི། ལོཀུཏྟཔཏཏནྟེ ཙྫཏསཏྟཕེན ལོཀེན ཨུསྶཡེན ཨུཔཏཾ། ཁཏྟཱནིཏི ཁཏྟིཏྭཱ། ཏིམིཏྟཏི ཏིམིཏཏྟཱ། ཕུཏྟཏཔཏཏྟཱནིཏི ཙེརགཱལཾ ཕུཏིན ཙེཝ ཨུཏཔེན ཙ ཨུཔཏཏྭཱ ཨུཕྟཏྟཏྭཱ།

༦. པཉྩམཨནུཔཔཱཏྟིཀསུཎྜཔཎྜཀཏྣ

༡༠༢༢. ཙྪནྟེ ཙྪནསོ། ཏེནཱཧ "ཁཙིཏྟ"ཏི། ནིཡྻཱནིཀཏྟེ པཕཏྟཾ ཀུཙཔཏེཏུཔགཾ པཀཏིཔུརིསཏྟརཛྫནཏིམིཙྪཏྟཾ། ཏཾ པན ཨནིཡྻཱནིཀཾ "ནིཡྻཱནིཀ"ནྟི པཙྪཱམིཏྟཙཕསེན པཕཏིཡྻཏི ཨཱཧ "མིཙྪཱཔཙྪཱམིཏྟཙིཏྟ"ཏི། གྲུཙཕིཡུཏྟཱ ཨཏྠོ སཀཏྟེ ཨཕཏྟཱཏསཏྟཏྟ ཕིསུཏྟི མིཙྪཱཕིསུཏྟི།

༧. དུཏིཡཨནུཔཔཱཏྟིཀསུཎྜཔཎྜཀཏྣ

༡༠༢༣. ཡཏྟཱཀཱཾ སམྤརིཏཏྟོ སམྤཏྟཡོ, པིཏྟཏྟཡོ, སམྤཏྟཡཏེཏུཀཾ སམྤཏྟཡིཀཾ, མཀཱཏྟཡཾ།

སཀྑརཎིཕཏྟཕཎྜཀཏྣ ནིཊྛིཏཱ།

༨. པུཙྪཱཏྟིཀཙྪཔྤགྒོ

༡. པཉྩམཔུཙྪཱཏྟིཀཙྪསུཎྜཔཎྜཀཏྣ

༡༠༢༧. ཨཔིཊྚཀེན ཀིཪྩཔྤཔཊྟིཡསྨཱནྣཀེ ཕུཪྞཀེ ཨབྷིསཏྣནཏྠེན "ཕུཪྞཧིསཏྣ"ཏི ཕུཏྟ, ཏེན ཕུཪྞནདིཡོཏི ཨཏྠོ ཕུཏྟོ། སུཁཱཟྷ ཨཱནཏརཊྟོ ཨཱནཡཏྟོ སུཁཟྷཏྟཪོ།

༩. པཛམདིཔཔདསུཏྟཔཎྞནཱ

༡༠༣༠. དིཔཱནཏྟི ཕིསུཏྟིདིཔཱནཾ། དིཔཔདཱནིཏི ཏིསཾ པདཱནི དིཔཔདཱནི, དིཔོཏི ཕཱ སམྨསམྦྲུཏྟོ། དིཔཱཟྷ ཀླཊེན ཨཀྐཱཏྟཔདཱནིཏི པཏེཔིཏྟལྐཊེན ཙོཔ དིསནླཀཊེན ཙ ཨཀྐཱཏྟཔདཱནི། དིཔཱ ཏྣམ ཏྟིཏིདིཔཱ། ཏིསམྦི དིཔཏྲེན དིཔོཏི དིཔདིཔོ, སམྦུཏྟོ།

༨. ཕཱཟྷསུཏྟཔཎྞནཱ

༡༠༣༩. ཕཱཪཾ ཕུཏྟཏི ཀིཕྲཱཀཾ སཾཕཱརམཪྟོཕྲཟྷ པརཏྟིརཕྲཱཔཏོ། ཏིནྣཏ – "ཏིཪྟོ ཕཱརཏྟོ, ཐཡེ ཏིཏྟིཏི ཕྲཱཏྟོ (སཾ༌ ནི༌ ༩.༢༣༨; ཨིཏིཕུ༌ ༧༠; ཕུ༌ པ༌ ༡༨༨), ཡེ ཛཱིཏྣ ཕཱརཀཱམིཪྟོ"ཏི (ཏྟ༌ པ༌ ༨༥) ཙཱ། ཨཐ ཕཱ ཕཱཏི རསཱཏིཏི ཕཱཪཾ, ཀིཕྲཱཀཾ། ཡོ པཏེཕིརྟོཏི, ཏཾ ཕཏྟུཏྣཏྟོ ཕཱཏི རསཱཏི, ཨཏྠཏྟིཏིཏེན ཙ ཕིམུཏྟིསུཁེན ཙ རམེཏི, ཏསྨཱ ཕཱརཏྟི ཕུཏྟཏི། གཱཏྟམྣཏྣ ཨིཕཱཏི ཕཱཪཾ ཀིཕྲཱཀཾ གཱཏྟམྣཏྣ ཨིཕཱ། ཏེ ཏྟམྣ ཨཱུསཕཱཀཾ ཁཡྣཡ སཾཕཏྟཏྟི སཏྟིཀཱིརིཡྣཔཏྣཏཔཏེཕིཏྟཀཾ སམཀཱཡཏྟ།

༡༠. ཏཏིཡསཀཱསུཏྟཔཎྞནཱ

༡༠༣༦. པཕིཕིཀཱཏྟཡྣཏི པཕིཕིཀཱསུཁཏྟཡཱ། པཏིསཕྣཏྟཡྣཏི པཏིཏྟ ཏྣཏྣརཏྟཀཏྟོ ཙོཏྟཾ པཏེཏིཔཏྟིཏྟ ཀཱཏྣཏྣཏེ སཏྣདིཔ ཕྱིཏྟཡཱ།

ཕུཪྞཧིསཏྣཔཏྲཱཔཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. སཀཱཐཀཕུཪྞཧིསཏྣཔགྒོ

༡. པཛམཨབྷིསམཡསུཏྟཔཎྞནཱ

༡༠༣༧. སཏྟྲ ཨཏྟི ཏིཏྟ མཏྣཔཐཕིཡྣ, ཨུཔརི ཨཱཀཱསེན, པཪིཏོ ཙཀྐཱཔཱལཔཐྲཏེན, མཏྟྲེ ཏཐྲ ཏཐྲ ཚིཏིཏི ཏིཔཔཐྲཏཔརིཡཏྟེཏི པརིཏྟྲེཏྟཏྣ། ཏྣནཏྟེན ཡོཛནཏྟོ སཏྟྲཾ སཀྐཱཏི ཨབྷིསམཡོ། མཏྣསཏྟིརམཏྟྲ-ཀཱཏྟིཔ-ཡཀྐ-རཀཱཔ-མཏྣཏྣཀཱཏྣཏྣཔཏྲིཏཾ སཔིཏྟྲཀཏཀཱཏཾ, ཐཔཱཔཱམུཁཔཏྟཏྟཔཏྲིཏཾ ཨཔིཏྟྲཀཏཀཱཏཾ བྷེརཕཱརཏྟྲཀཏཾ ཕཱསེན ཐཏྟྲེརཕཾ།

༢. དུཏིཡཨབྷིསམཡསུཏྟཔཎྞནཱ

༡༠༣༨. སཏྲེདིཏི སཏྲེཏཾ སམོཏྟཏཾ གཏྟཏྣཏྣ། ཡཐྲིམྣ མཏྣཏདིཡོ སཾསཏྟཏི སམེཏྟཏི པརིཀཱཔྲཔཏྟཙཏམིཏྲཾ། ཏཱདིསཱཏྟ ཏི མཏྣཏདིསུ ཀཱཏྟི ཕུརཏྟྲིམསམུཏྟཾ པཕིཏྲཱ, ཀཱཏྟི པཏྟིམཾ།

༣. ཏཏིཡཨབྷིསམཡསུཏྟཔཎྞནཱ

༡༠༣༩. “ཀུསལེ པཏིཊྛིཏོ”ཏི ཨེཏྠ ཡཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཾ ཀུསལེ པཏིཊྛཱནཾ། ཏཾ དསྶེཏུཾ “མཧཱཀུསལེ པཏིཊྛིཏོ”ཏི ཝུཏྟཾ, ཙིཏྟམཧཱཀུསལེཏི ཨཊྛསུཡེཀཾ། ཏཏྠ “ཉཱཎཔཱིཏི མཧཱ”ནྟི། ཨཱརཡཔཝཾཡིཔ **ཉཱཎསམྤཡུཏྟཾ**། ཀིལེསུ ཝིཡཏྟི ཨེཏྠཱཏི ཀིལེསགྒཱམོ, ཝིསྶཱཾ, ཏསྨིཾ **ཀིལེསགྒཱམེ རཏོ**།

༤. པཙམམཏཏྠཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༤༠. ཨཱརིཡཱནཾ བུདྡྷཱནཾ ཉཱཎཏྟིཡཾ ཨཱརིཡཉཱཎཾ, ཝིསུདྡྷཏྟཱ ཀོཙི། ཨནཡཏོཔི ཝིསུདྡྷཉཱཎཾ ཨཱརིཡཉྫ ཏཾ ཉཱཎཉྩ ཉཱཎཡིཏབྦཊྛཱནཾ ཨཱརིཡཉཱཎཾ, ཏེན **ཨཱརིཡཉཱཎེན**། ཏེནཱཧ **ཉྙོཀཱན**ནྟི ཨཱརིཡཉཱཎཉྙོཀཱན།

སམཱཔཏྟིཀཱཔུཉྙཱསཏིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. སཔྤཛྷཝགྒོ

༢. ཕསྶཱམུཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༤༨. **སམྦོདྷཱན**ནྟི ཡཱཏི ཨིཏྟིཡཱདྷིཏི བྷཱཝིཡམཱནེཏི སོཏཱཔཏྟིམགྒོ ཨནུཔྤཏྟོ, ཏཱནེཡཱ ཉཱཎསམཱནཏཱཡ ཙེཏཾ ལུཏྟཾ། ཨཛྷཱནེཡ ཏི ཨཏྟོ ཏཾ ཏཾ མགྒཾ སཱདྷཱནཱཾ ཨིཏྟིཡཱདྷིནི། **ཏཏྠི ཡལེཏྠི ཀཱཡིཏྟ**ཏི ཡཾ ཀཱཏྠི ཡིཏེཡཱལུསྤཏྟཾ ཨཏཡེཀྐིཏྟཱ ཀིཡཾ ཏཏྠིཡསེཏ ཙིཏི ཀཱཡིཏྟ།

༣. ཉཱཎདིཊྛསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༤༩. **སཏྟསུ ཛཱནེསུ**ཏི སཏྟསུ ཀིཏྟིཡམཱནེསུ ཨུཔཱསཀཛཱནེསུ། **ཀཱསྶིཏྟིཏིཡཱནེསུ ཉཱཎཀཱསྶིཏྟི**ཏི པཱཡཱིཀཱཏིཡཱ ཀཱསྶིཏྟཾ, ཏསྶ ཙ **སཀལསུཏྟཾ** ཏེཏྟཱ པཀཱསིཏམེཝ། “**ཙོཏཏྟཾ, ཉྙཱཎཔེ, ཀཱསྶཾ ཡཐཏྟཱསྶི**”ཏིཡཱདིཏུ (ཨ॰ ནི॰ ༦.༦༣; ཀཐཱ॰ ༥༣༩) ཡཱཀཱཏཾ **ཙོཏཏྟསུཏྟཾ** । ཏཏྠ “ཙོཏཏྟཱསཏཛྫཏཾ ཏཏྟཱཀཱཔཱིཀཱ”ཏིཡཱདིཏུ པཏྟཱཏེ ཡཱཀཱཏཡེཏ, སུཏྟེསུ (ཨ॰ ནི॰ ༣.༡༠༡) ཙ “དིཊྛཉཱཎམཱཡིཏཏྟིཡ”ཏིཡཱདིཏུ ཡཱཀཱཏཡེཏ ཀཱསྶིཏྟཱཡྻཾ ཡིདིཏབྦཾ, ཝིསྶཏཱ ཙོཡ ཨཱརིཡམཱཀཱསྶ ཙ པཀཱསཏཏྟོ **ཨསཏྟཏསེཡཱཏྟཱ** ཡོཀཱཏྟཏྟཏཱིཡཀཱཏཱ། “ཨཏྟིཏིཾཡཏིཾ ཏྟུཡེཏ ཡཏྟཱཾ, ཨེཏརཏི ཡཏྟཱསྶི”ཏིཡཱདིཏུ པཙྩཏྟཾ ཡཏྟཾ ཡིཏཀཱཏྟཱཡསྶ, ཡུཀཱཡསྶ ཡིཏིཏབྦཏཱཡ ཡིཏྟཱཡཏེཏ **ཡཏྟིཏིཡཡཏིཡཱཡེ** (སཾ॰ ནི॰ ༣.༧༩) ཡིསེསཏོ ཏིསྶཏཏིཏྟིཡཏཏ ཏིཡིཏཏི ཡུཏྟཾ “**སཏྟསུཙྩཏཏིཡཀཱ ཡཏྟིཏིཀཱཡུཏྟཏཏཡོ**”ཏི། **ཨུཡསམྦུཏྟཾ ཡིཏརིཏྟཱཏྟི** ཡེ ཏིསུ སུཏྟེསུ ཡུཏྟཡཏིཡཏཾ སམྦཏིཡ ཡརིཡུརེཏི, ཏེ ཏིསུ ཨུཡསམྦུཏྟཾ ཡིཏརཏི ཏཱམ । **ཨེཏྠཱ**ཏི “ཏ ཡོ ཏེཏ”ཏི ཨེཏྠ ཏ-ཀཱརོ “ཨཛྷམཛྷ”ཏི ཨེཏྠ མ-ཀཱརོ ཡིཡ བྱཛྙཏསཏྟིམཏམེཡ, ཏཱསྶ ཀོཙི ཨཏྠོ།

༤. ཀིལཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༥༠. **ཏ ཡོ ཡཏེཏཏི** ཏ ཡོ ཨེཏཾ, ཏོཏི ཙ ཨསྶེཏྟིཏི ཨཏྠོཏི ཡཱཏ “**ཏ ཡོ ཨསྶེཏྟི**”ཏིཡཱདི། ཨསྶཱསཏྟིཏི **ཨསྶཱསནཱིཡཱ**ཏི ཡཱཏ “**ཨསྶཱསཀཱརེཏྟི**”ཏི། མརིཡཱཏྟིཏི **ཡཱརིསོ**, ཨེཀཱཏཏཡིམརཀོ, སོ ཡཏ མརཀཏིཏཡུཏིཀོཏི ཡུཏྟཾ “**མརཀཡཏེཡཏྟཾ**”ཏི། **ཨཏྟིམུཏྟཏྟིཏྟི** ཨཏྟིམུཏྟཾ ཨུཡྻུཏེཏི། ཏཾ ཡཏ ཏཏྟཱ ཙོཏྟཱ ཡཀིཏྟཾ ཙཡཏཏྟི ཡཱཏ “**ཙཡེཏྟི**”ཏི། ཡཱཀཱམཏིཡཀཱཏིསྶུཏྟི ཡུཏྟཏྟཱཀཱཏིསྶུ། **ཡམྤཾ ཏཱམ ཏཏྟི** ཨཏཏཡརིམཏཏྟཱ། **ཏཏྟཀཱརཾ ཏཏྟི** ཡིམུཏྟིཡཱ ཏིཏྟཏཏྟཱ།

༩. ཡཙྩཡཏེཡཱཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༥༥. **ཡཙྩཡཏེཡཱཏྟཱཡཱ**ཏི མཀཱཡཡཡཙྩཡ ཡཏེཡཱཏྟཱ། ཏཏྟཏ “**སཏྟ སེཀྑ**”ཏིཡཱདི།

སཔྟཱུཔགྲཱཔརྐཱ ནིཥྛིཏཱ།

༧. མཎྜཔཛྙཔཱགྲོ

༡. མཎྜཔཛྙསུཏྲཔརྐཱ

༡༠༥༨. མཧཏྟེ ཨཔྟྲེ པརིགྲཧྨཎྜིཏེ སཏྟྭཔཏེཏྟྭསམུཔྤཱུདྡེཀཱ། མཎྜཔིཏྣཱརེ ཨཔྟྲེ པརིཏྐྱེཛྫེ ཨསེསེཏྲཱ སུཉྩིཀཏེ ཕྲིཡ ཀཏྲཱ ཀཏྟཏེ། སེསཾ རེཏྲཱ ཕུཏྲནཡམེཕྲ།

མཎྜཔཛྙཔགྲཱཔརྐཱ ནིཥྛིཏཱ།

སོཎྜཔཏྲིསཾཡུཏྲཔརྐཱ ནིཥྛིཏཱ།

༡༢. སཱཙྪསིཾཡུཏྟཱིཾ

༡. སམླཱཧྲིཔཐྲོ

༡. སམླཱཧྲིསུཏྟཔཐྟླ

༡༠༧༡. **ཙཻཏྲིཀཱཨརྡྷཡླཱཏི** ནཻལླཱཀཱཔཐཙནཾ “པརིཏླཡཏྲཱི”ཏི པདཾ ཨཔེཀྲིཏླཱ། **ཡཐླཱཐྲུཏྟཱིཔསེཏླཏི** ཡཐླཱགཏྟཱིཔསེན། ཡཐླཱཐྲུཾ ནླམ ཨིམསྷྀཾ སུཏྟེ “སམླཱཏིརྟེ, ཧྲེཀྲླཔེ, ཧྲེཀྲུ ཡཐླཱཐྲུཾ པཏྟླཏླཏྲཱི”ཏིཨླཏི། **ཨླཏི**-སཏྟེན “ཏཐླ ཡསླཱ”ཏིཨླཏིསཏྟྲཏྟེ ནཐྲཐྲོ། ཏཐླ ཏི ཡཐླཱཐྲུཏཔསེན ཀཱཏཚཀྐེཏྟེ གཏྟེ “ཏཐླ ཡསླཱ”ཏིཨླཏིཔཐཙནེཏི། **པཏྟླཏི** ཨཀྲཱཏླ, “གཱཏྟླ”ཏི གཏོ། **པཏྲཛྷཱཏླཏྲཱིཏི** ནླམླཏིཔཏླཏེ ཙོཔ ཏཾསམུཏླཡཐྲུཏྲཛྷཱཏླཏེ ཙ།

༣. པཙམཀཱུལཡུཏྟསུཏྟཱིཔཐྟླ

༡༠༧༣-༧༥. **སླསནླཔཐཙཏླ ཨཏྲིཕྲེཏླ** བླཏིརཀཱུཾ སཏྟཱཧྲིསམཡསླ ཨབླཱཔཏོ། **ཏཐླཏི** ཨིམིཏླ ཙཏུབླཔཙྪམིསུ ཨབྲུཔིསིསླཱབླཔཾ ནཐླེཏི། ཡཏི ཨིཔཾ ཀཱསླ པིསུཾ པིསུཾ ཏིསནླཏི ཨླཏ “**ཏེན ཏེན ཨཧྲིལླཔེཏླ**”ཏིཨླཏི།

༡༠. ཏིརཀྐཱནཀཱཐླསུཏྟཔཐྟླ

༡༠༨༠. ཏུཀྲཏིརྟེ སཾསླརཏྟེ ཙ ནེཡླཏི ཨཏིནླཏི ནེཡླནཾ, སཀྲཱམཐྲོ མོཀྲཱམཐྲོ ཙ། ཏསྨཱིཾ ནེཡླནེ ནེཡུཏྟཱ, ཏཾ ཨེཏྟ ཨཏྲེཏི **ནེཡླནིཀཱ**། པཐྟོཏུཀྑརིཏསཾཀཱལེསརྟེ ཡླ ནེཡླཏྲིཏི ཨླ-ཀཱུརསླ རསླཏྟཾ ཡ-ཀཱུརསླ ཀ-ཀཱུརཾ ཀཏྟླ ནེཡླནིཀཱུ། ཙེཏནཱཡ སཏྟཱིཾ སམླཔྲཡླཡླ པེརམཏེ། ཏཔྲཏེཡཀྲཏྟེ ཨནེཡླནིཀཱུ, ཏསླ བླཔོ **ཨནེཡླནིཀཱཏྟཾ**། **ཏིརཀྐཱནཐྲུཏཏྲེ** ཏིརཀཱཀཚཐྲུཾ། **ཀཱམཐྲུཏཐླཔེཏི** ཨནེཀྐཏླཔཏེསིཾཡུཏྟཙཏུསཙྪཀཱམཐྲུཏཐླཔེ། **སླཏྲཀཱཏེ** ཏླནསླིཡླཏིནེསླིཏཏླ ཏེཏཔཏེསིཾཡུཏྟཾ།

པིསིཝླཏི ཀླརསཀྟེཔེསོ། པིསིཝླཀཏཚེན ཙ ཀཱམླཏིཀཏཚེ པིཔ ཏཀྟེཔླསིནྟེ པིསསརྟེ ཀཏིཏླ “ཨླཀཏྟེ ཀཱུམོ”ཏིཨླཏིསུ པིཔ ། ཏེནླཏ “**སླུཏླ སམཏྟླ**”ཏི། ཀཱུསླཏྲཏླཔཏིསེན ཀཱུསླཏླསིཡོ ཕྲུཏྟཏི ཨླཏ – “**ཀཱུསླཏླསིཀཐླ**”ཏི། ཨཡླཐླཔཏྟེ ཨུཕྲཏྲིཐྲིཏིསཾཏླཏྟཱིཔསེན ལོཀོ ཨཀྲླཡཏི ཨེཏིནླཏི **ལོཀཀྲཱཡིཀཱུ**། ཨེཏི ཨིམིཏླ པཀཱུརེན ཐླཔོ, ཨིམིཏླ ཨཐླཔོཏི ཨིཔཾ པཔཏླཡ **ཨེཏིཐླཡླཐླཔཀཐླཡ སཏྟཱིཾ**།

སམླཱཧྲིཔཀྲཱཔཐྟླ ནེཐྲེཏླ།

༢. ཏཱསྨཙཀཱཔྲཔཏྟནཔཐྲོ

༡. ཏཱསྨཙཀཱཔྲཔཏྟནསུཏྟཔཐྟླ

༡༠༨༡. “ཨིསིསྟིནཾ པཏནུཔྲཏནཔསེན ཨོསིཏནཨུཔྲཏནཐླནཔསེན ཨིཔཾ ‘ཨིསིཔཏན’ཏྟེ ‘ཡཏྟྲནླམེ’ཏི སཏྲེཔཏྟེ ཕྲུཏམཏྟཱི པིཔརིཏྟཱ ‘ཨེཏྟ ཏྲཱི’’ཏིཨླཏི ཕྲུཏྟཱི།

ཨླམཏྟེསྲིཏི ཨེཏྟ ཡསླ ཏཱསྨཙཀཱཔྲཔཏྟནཏྟཱི ཨཔཾ ཨླམཏྟཏླ, ཏསླ སམུཏླགམརྟེ པཐླཡ སཏྲུ པུཐྲཙརིཾ སཏྲེཔེནེཔ པཀཱུསིཏྟཱ པཐླཏྟཱིཏི “**ཏྲཱིཔཏྲཀཱཪཔླཏསྨུལེ ཀཱཏླཧྲིཏྲཱིཏླརྟེ པཐླཡླ**”ཏིཨླཏི ཨླརཏྲཱ། ཏཐླ **སླརབལཾ ཧྲཱིཧྲིཏླཏི** སླརཏྟ སླརབལཏྟ ཧྲཀྲིཏླ། ཨཐ པླ སླརསླ ཨབླཏྟཏརཾ བླཏིརཏྟཏི ཏུཔིཏྟཱི བལཾ ཧྲཀྲིཏླ། “ཏྲེམི,

ཛྙིཀླཔེ, ཨཎྜུ”ཏེ ཨེཊྦ ཨཎྜ-སརྫ “པུཛྲཊེ ཐླཊཾ ཨཔརཊེ ཐླཊ”ཊེཨླདྲིསུ (ཛྷ. ས. ༡༠༧༣) ཕྱེཡ ཐླགཔརེཡླཡོཏེ ཨླད “དེ ཨེམེ, ཛྙིཀླཔེ, གོཊྲུསླ”ཏི། སཏ སམུདླཏླརེནླཏེ ཨུརྣླརཋསམཀཱླཡཾ། **པཏྲརེཏླ ཨཊླསི** བུཏྲླནུཏླཕེན། **བཏླརྣ སམླགཀྑཾསུ** པརེཔཀྲཱཀུསལམླུལླ སརྣླཛྲེསརྦྲཏླཡ ཀཏླཛེཀཱླཏ།

གེཏིསརྦླཛྙནཊེ གེཏིབཊླནཾ། **ཀེཛིཏླཏི** ཏརིཏླ། **ན ཕལཛྷིཏབླཏི** ནླནུཡུཛྷེཏབླ། **ཀེལེསཀཱླམསུཁཤླཏི** ཀེལེསཀཱླམཡུཏླསྦ སུཁཤླ། **ཨནུཡོགོཏི** ཨནུཡླགོ། **གཱླམཡླསྦིཏི** སཕེཏབྲཏླ **གཱླམཡླསྦིནཾ སཏྲགོ།** **ཨཏྲནོཏི** ཨཏྲབླཕསླ། ཨླཏིརྣ ཨཏཾམླརྣ ཨེཏླཏི **ཨཏླ,** ཨཏྲབླཕོ། **དུཀླཀརཊཊེ** དུཀྲླཁླདཾ། **ཨཏྲམླརཋེཏིཏི** ཨཏྲབླཏྲནེཏི། **ཨུཔསམླཡླཏི** ཀེལེསམླུཔསམོ ཨཊིཛྲེརྣ, ཏདཏྲསཕླདླནཕཙནཊེ ཨླད **“ཀེལེསུཔསམཊླཡླ”**ཏི། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི།

སཏྲཐླཊླདེཕསེན ཏཡོ པརེཕཏྲ ཨེཏསླཏི **ཏིཔརེཕཏྲཾ,** ཐླཊཏསཾ། ཏེནླཏ **“སཏྲཐླཊླ”**ཏིཨླདི། **ཡཏླཏླཾ ཐླཊཊེ** པཊེཔེཊྲཐླཊཾ ཨླཏ། **ཏིསུཡེཕ** སཏྲེསུ། ཐླཊེན ཀཏྲབྲསུ ཙ པརེཏླཔཊེཔེཊླདེཀེཏྲསུ ཙ **དྭཱནནཐླཊཾ,** “ཏཙྪ ཁོ པཊེཔེཊྲརྣ པགེཡླ”ཏི ཀེཏཾ། པརྣཱཏི ཨཔརེ། ཏསླ **ཀཏཐླཊཾ། དྲླཏསླཀཱླརཊེ** དྲླཏསཕེཊྲཡླཀཱླརཛྷེཏཾ། **ཨཛྷུརླཏི** ཨཀླེསུ སུཏེསུ།

པཊེཕེཊྲཐླཊསྦེ ཏེསནླཐླཊསྦེ ཊྲམླཙཀྲཱཊེ ཨེཏཾ ཏཙྦ ཐླཊཀེཎྪཾ པཏླནཊེ ཀཏླ ལྦུཏཾ། སཊྲེཊྲེཡླདེཊྲམླསམུདླཡོ པན པཕཊྲནཊྲེན ཙཀྲཱཊེ **ཊྲམླཙཀྲཱཾ།** ཨཕ ཕླ ཙཀྲཱཊེ ཨླཊྲ, ཊྲམླཏ ཨནཔེཏཏླ ཊྲམླཙྪ ཏཾ ཙཀྲཱཙྪ, ཊྲམླེན ཐླཡེན ཙཀྲཱཊེཔེ **ཊྲམླཙཀྲཱཾ།** ཡཐླཏ “ཊྲམླཙྪ པཕཊྲཏེ ཙཀྲཱཙྪཏེ ཊྲམླཙཀྲཱཾ, ཙཀྲཱཙྪ པཕཊྲཏེ ཊྲམླཙྪཏེ ཊྲམླཙཀྲཱཾ, ཊྲམླེན པཕཊྲཏེཏེ ཊྲམླཙཀྲཱཾ, ཊྲམླཙརེཡླཡ པཕཊྲཏེཏེ ཊྲམླཙཀྲཱ”ཊེཨླདི (པཊེ. མ. ༢.༣༠-༣༡)། **ཨུཏྲླཡསྦྲེཏི** པཊེཔེཊྲཐླཊཾ དེསནླཐླཊཊེ ཨུཏྲླཡསྦྲེ། **ཨེཏཊེ** ཏདུཏྲླཡཾ། **ཨེམླཡ དེསནླཡླཏི** ཨེམེནླ སུཏྲེན **པཀཱླསེཏྲེན ཛྙགཕཏླ** ཡཐླཕུཏཐླཊཏཡཡསཏླཾ **ཊྲམླཙཀྲཱཾ པཕཏྟིཏཾ ནླམ** པཕཏྲནཀེཏྲསུ ཨནེཊྲིཏཏླ། **པཏིཊྲིཏཏི** ཨཙླསི གོཏྲཚླཊྲེརེན སོཏླཔཊྲེཕལེ པཏིཊྲིཏི། **པཕཊྟིཏཾ** ནླམ ཀཱླསཔསམླསསུཏྲླས སླསནཏཏརཏླནཏ པཏྲླཡ ཡླཕ བུཏྲླཔླཏ, ཨེཏཀཱི ཀཱླཡཾ ཨཕཱླཕཏཕུབྲཱླས པཕཏྲཏཏླ, ཨུཔརེམཀཱླཏྲེཀཱམོ པཏླས ཨཏྲཏྲཏ ཨེཕླཏི།

ཨེཀཱཕྲཏླརེནླཏི ཨེཀཱེནེཕ པཏླརསཀྲིཏེན ཀཱླཡེན། དེཕསསྶ ཏི ཏཏིཡོ བླཀོ པཏླརེ ནླམ། པླཡེཡཾ པན “ཏེན ཁཎེན ཏེན ལཡེན ཏེན མུཏུཏྲེནླ”ཏི ཕུཏྲཾ། ཏཾ པཏླརཀཱླཋསཀཱླཋམེཕ། **སབྲཱཛྷཏཛྷཀོཊྲླསོཏི** སབྲཱཛྷཏཛྷཊཀླཏུཊྲླཕེན པཕཏྲ ཨོཊྲླསོ ཨེཏཾ པཏེཀྲ ཨུཏུསམུབྲཱླརྣ ཕེཏེཏབྲོ། ཡསྨླ ཛྙགཕཏོ ཊྲམླཙཀྲཱཔཕཏནཏཱ ཨླརསྦེ ཕེཡ པརེསམླཔནེ ཨཏེཕེཡ ཨུཡླརཏམཾ ཕླཏེསེམནཱླཾ ཨུཏཡླཏེ, ཏཱླ **“ཨེམཀླཔི ཨུཏླནཱླ”**ཏེཨླདེ ཕུཏྲཾ།

༩. སཀླསནསུཏྲཕཎྞནླ

༡༠༨༩. ཨཏྲསེཕཎྞནེ ཕཊྲེཡཊེཏེ **ཕཊྲ།** ཏེཡེཕ པརེཡླཡེན ཨཀཱླརཏརྣ **ཨཀཱླཏྲནེ །** ཨཏྲཾ བྲཧྨེཊྲིཏི **བྲཧྨཏྲནེ།** ཡསླ པན ཨཀཱླཏྲདེཀཱི སརསམཏྲླ, ཀཱླཏྲདེཀཱི བྲཧྨནསམཏྲླ, ཨུཏྲཡཏྲ ཕཊྲསམཏྲླ, ཏསླ ཕུཏྲཾ **“ཕཊྲནཾ ཕླ ཨེཀདེསླ ཡདིདཾ བྲཧྨཏྲ ནླམླ”**ཏི། **ནེཊྲིཡཾ** པན ཕླཏྲེ བྲཧྨནསམཏྲླ། བྲཧྨནཀླཏཋེནེཕ ཙེཏྲ ཨླཀཱླརནེཏླཊྲེནེཊྲླ གཏེཏླ ཨེཕླཏི ཏཊྲབྲཾ། **སཀླསནཏླཏི** ཨཏྲབྲ ཐླཔནླ ཏྲླགཱརྣ། ཏེནླཏ **“ཕེཏྲཊྲེཡོ”**ཏི། སཀླསནཀཱླཏཋེནེཕ ཙེཏྲ པཀཱླསནླ ཕུཏྲ ཏཱོཏི། ཕེཏྲཊྲེཡོ ཏི ཨཏྲཕཙནེནེཕ ཕེཕརཏྲེ, ཏླཏི ཀཱླརཋཔཙྪཏྲེཡོ ཕུཏླཡེཕླཏི, ཏླཏིཔི ཨཏྲཔཏླནེ གཏེཏླནེཕ ཏཱཏྲེ། ཨཡམེཏྲ སཏླཕེ, ཕེཏྲླར པན **ཕེསུཏྲེམཀཱླཕཊྲནླཡཾ ནེཊྲེཨཏྲགཱླཡཙྪ** ཕུཏྲནཡེན ཕེཏེཏབྲོ། **སཏྲཀཱླརནླཏི** སཏྲཀཱླཏེཕེཏྲཕནཀཱླརེན། **ཕཊྲཏྲེནཊྲེ** ཏསྨཾ པན ཕེཏྲཱརེ པཕཏྲཕཊྲཏྲེཏཾ། **ཏསླཏི** ཕཊྲཏྲེཏཾ ཨཏྲཨཏྲཕཏ། **ཨེཕཔསླཏླཏི** “ཨཔརེམཱླཏྲ ཕཊྲ བྲཧྨཏྲ སཀླསནླ”ཏི ཨེཕཔསླཏ།

༡༠. ཏཕསུཏྲཕཎྞནླ

༡༠༩༠. **སཏྲཕླཕེཨཏྲནཛྷེནླཏི** ཨཏྲརྣ དུཀླསཏྲཕསྨ ཀཏླཏེཔེ ཨཔརེཛྣཨཏེན ཏཕསཏྲཕཾ། ཏེནླཏ **“དུཀླཛྷི དུཀླམེཕ ཕུཏྲ”**ཏེ། **སཏྲཕསླཏི** དུཀླསཏྲཕསྨ། **ཨསོགྷཏླཡླཏི** ཨཕཏྲཏླཡ། **ཨཕེཏཕཊྲེ** ན ཕེཏཕཾ། ཏེནླཏ **“ན ཏི དུཀྑཾ ཨདུཀྑཾ ནླམ ཏོཏི”**ཏི། **ཨཏྲཕཏླཕླནུཔགཱམེནླཏི** སམུཏཡླདེསཏྲཕླནུཔགཱམནེན སུསླ ན ཏོཏིཏི

ཨཛྫེ ཨཛྫུཀ ན ཧཉྫེ ཨཎཛྫུཀཾ། ཏེནཱཏ "ན ཧཱི"ཏིཨཱདི།

ཧྣཱསྱཙཱཀཱཡཔྱཏྟནཔཱཎཔཥྟཱ ནིཥྛིཏཱ།

༣. གཱིཏིགཱམཔཱཏྲ

༡. གཱིཏིགཱམསུཏྟཔཊྛཱན

༡༠༨༡. ཨནནྟུཔོཏྟཱཏི པཏིཔཱེཏྟཱཡ ཨནུཏྟུཔོཏྟཱཏྟཱཔཱེན། ཨཔྤཏིཔཱེཏྟཱཏི སཏྟཱཾ པཏིསྤུཊཾ པཱེཏྟཱཏྟཱཔཱེན།

༢. ཏུཏིཡགཱིཏིགཱམསུཏྟཔཊྛཱན

༡༠༨༢. ཕལསམྨཏྟིཕལཔཙྩནཏྟི ཨགྒཕལསམྨཏྟིཨགྒཕལཔཙྩཾ།

༧. ཏཔསུཏྟཔཊྛཱན

༡༠༨༧. ཨརིཡཱནཏྟི ཏུཏྟཾ ཨརིཡཱནཾ། ཏེནཱཏ "ན ཧཱི"ཏིཨཱདི།

༥. ཡོགསུཏྟཔཊྛཱན

༡༠༨༥. པཏིཔཱེཏྟཏྟ ཏེསིཏཏྟ ཐྟཏི ཨིམིནཱ པཏིཔཱེཏྟནྟཧེན ཏེསནྟནྟཧེན ཙ པརིགྒཧིཏཏྟ ཨརིཡསཏྟཀཱནི ཧོཏྟི ཨརིཡཱནྟཾ ཏྟཀཔཧོ སཏྟཀཱཏྟཔཧོ།

༡༠. གཔསྤཏིསུཏྟཔཊྛཱན

༡༡༠༠. ཨིཀཔྤཏིཔཱེཏྟཏི ཨིཀཱནེཔ ནྟཧེན ཙཏུཏྟཾ ཨརིཡསཏྟཾ ཨིཀདྟྟཾ པཏིཔཱེཏྟཾ།

གཱིཏིགཱམཔཱཏྲཔཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. སཱིསཔཱཔཎཔཱཏྲ

༣. དཎྜསུཏྟཔཊྛཱན

༡༡༠༡. ཕུནཔྤུཎཾ པཝྦཱིཡིཔ ནིབྦཏྟཏི ཨདིཊྛཏྟ ཙཏུཏྟཾ ཨརིཡསཏྟཾ།

༤. སཏྟིསཏསུཏྟཔཊྛཱན

༡༡༠༤. ཏྟཔེཡྻ ཐེཏི ཏུཔྤཏོམནསྶཏི ཨཛྫྷུཔེཀྐྟ སཏིཏིཏི ཏིཏི སཏྟིཀིསམཔཡོ ཏྟཔེཡྻཏི ཨིཔཾ པརིཀཔྤཏྟ ན ཀཱཏཏྟཏི།

༦. ཨིཏྟཱཔཱིལསུཏྟཔཊྛཱན

༡༡༠༩. ཨརྡྷཱ་ཡནྟི་ སམྦནྡྷེནྡྲིཡཾ ཨརྡྷཱ་སཡཾ། སོ ཧི "ཨིནམེཥ སཏྟྭ མོཀྵམཀྵུ"ཏི གཱཧནཱ ཀྵུབཱུདྷཱ ཀྵུབཏི ཨཏྱནྟཏོ། ཏཏྲ ཨཔར ཨཏིབྷུསཏྟཱ ཨོལོཀེཏི, ཏིབྷུསཏྟཱ པན ནེཔ ཨོལོཀེཏི།

༡༠. ཕཱུདྷྲིཀསུཏྟཔཱཏཱ

༡༡༡༠. ཀུཀྐུཊོ པམཱཎམཏྟེཧིམཱ པུརིསཱ ཏཏྭཱཏི ཨཏྟཱ། ཀུཀྐུཊི ཏསྨེཥ ནཱམཾ།

སཱིསཔཱུཥནཔཀྐཔཱཏཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. པཱུཏཔཀྐོ

༡. ལོཀཙིནྟཱསུཏྟཔཱཏཱ

༡༡༡༡. **ལོཀཙིནྟནྟི** ལོཀསྣེཔིསཔཏེསཾཡུཏྟཔྤེམཱིསཱཔ། "ལོཀཙིནྟ"ཏྱཔི པཱཊཱ, ཏཾཏཾལོཀཔརིཡཱཔནྟཾ ཙིནྟནྟི ཨཏྟཱ། **ནཱུཡེཀིནྣཡོཏི** ཨཱུདི-སཏྟེན ཨཏྟཱུནཾ ཨོསཏྟིཏཱཕཱུཏཕཱུཏིཨཱུདྷཱིནཾ སཏྟཏོ། **ཨེཥནྟཱུཔནྟི** ཨེཏིསཾ ཨཏྟཱུཔི ཏཾཏཾལོཀཙིནྟཾ།

ཕིཀཏཙིནྟཱིཏི ཨཏྟཱུཔརབྷཱུཏོ ཨཔཀཏཕིཏཀྐ ཨཏྟས ཨེཔཾ ཨཏྟེབྷུཏཱིཀྵུཏི སཱམྦཏྟཱུ། **སམྤཱརིམྦཱཡནྟི** སམྤཱརེན ཨསུརིནྟེན ཨུཔྤཱུདིཏཾ ཨསུརམྦཱཡཾ, ཡཾ "ཨིཏྟཱུལ"ཏྱཔི ཀྵུཏྟཏི ཨིཏྟཱུ མོཧནཏྲཾ ཨུཔྤཱུདིཏཏྟཱུ། **སམྤཱུརིཔཏྟེཏྟཱུཏི** པརིཏྟཱུཔེཏྟཱུ། **ཡཱུ** ནེཏི ནེ ཨསུརེ ཡཱུ སོ པུརིསོ པསྶཏི, ཨེཔཾ ཨཏྟེབྷུཏཱིསུ། ཀཐཾ པནེཏི ཨེཔཾ ཨཏྟེབྷུཏཱིཀྵུཏི? ཏཾ པུརིསཾ ཏཏྲ ཏཔྤནེསིཏྟཾ ཏིསྭཱ "ཨཡཏྟ ཏེཔོ"ཏི ཨཱུསཀྐཏྟཱ ཏཔྤཱ ཨཏྟེབྷུཏིཏྟཱུ བྷིསམཱུལཙྪིདྡྷིཏི པཕིསིཏྟཱུ ཨཏྟཏོ ཨསུརཔྤཱུཔཏཾ ཀཏཱུ། ཏིཏྟཱུཏ ཕཱུཀཱུ – **"ཏིཔཱུཏཾཡིཔ མོཧཡམྦཏྟཱུ"**ཏི།

༢-༣. པཱུཏསུཏྟཱུདིཔཏྟཱུ

༡༡༡༢-༣. **མརིཡཱུདཔཱུསཱུཀོཏི** ཝེརྫྫཀུཏཔབྷཱུཏཱ མརིཡཱུདཔཀཱུརསཏིསོ མཏྟེ པཱུསཱུཀོ། **ཨཏིབྷཱུཏྟུཔཏྟི** ཨིབྷཱུ **ཏྟུཔ**-སཏྟེ སབྷཱུཔཏྟེ "པིཡཏྟུཔི སྤཱུཏཏྟུཔི"ཏིཨཱུདིསུ (མ༠ ནི༠ ༡.༧༠༨-༧༠༩) ཝིཡཱུཏི ཨཱུཏ – **"ཨཏིབྷཱུསབྷཱུཔ"**ཏི།

༤. ཕཱུལསུཏྟཔཱཏཱ

༡༡༡༤. **ཨུཔཱུསནྟི** ཨཱུཙརིཡཨུཔཱུསནཾ, ཨཱུཙརིཡཾ ཨཏྟེཔཱུསིཏྟཱུ ཕཱུ ཏིཔསེ ཏིཔསེ སིཀྐཱུནཔསེན ཨུཔཱུསིཏབྦོ ཨུཔཱུསནཏྟི ལཏྟཱུཏཾ **ཀཏྟཱཝིཔཏསིཔྤཾ།** **ཀཏྟཾ ཨཏིཀྐམཏྟིཏི** སརཾ ཝིཔཏྟི། **པོཏྟུཏུཔོཏྟཏྟི** པོཏྟསཏྟཱུ པཱུཀཏཾ ཀཏྟཱུ ཏསྨིཾ **"ཨེཀཾ ཀཏྟཾ ཝིཔིཏྟཱུ"**ཏིཨཱུདི ཀྵུཏྟཾ། **ཨཔརཾ ཨཏུཔོཏྟཏྟི** ཨིབྷཱུ **ཨཔར**ཏྟི ཏཏིཡཀཏྟཾ། ཨཏུཔོཏྟཾ ཏཱུམ ཨིཏཏྟི ཏསྨིཾ **"ཨཏུཔོཏྟཾ ཏཱུམ ཏུཏིཡཱུ པོཏྟ"**ཏི ཀྵུཏྟཾ། ཏཏྟི ཏཏིཡེན སརེན ཝིརྫྫཡཏི། **ཕུན ཨཔརཾ ཏཱུ པོཏྟཏྟི** ཨིཏཾ པན ཨཔཏྟཔརཾ ཨཔིརཱཏཾ ཏསྨིཾ ཀྵུཏྟཾ། **ཏུརབྷེསཔྤཔཏརཏྟི** ཨཏྟིཔཔིཏྟཾ ཨསཀྐུཏྟེཀྵཏཾ། **ཕཱུལཏྟི** ཀཱསཾ། **སཏྟཱུ ཕིཏྟིཏྟཱུཏི** སཏྟཀྐཏྟཾ ཝིཐཱུལཏྟཱུ། **ཏཱུ ཨེཀཾ ཕེཏཏྟི** ཏཱུ ཀཱསཱུ ཨེཀཾ ཕེཏཾ ཀཱསཱུ ཨཾསུསཏྟཾ ཕེཏཾ ཀཏཏྟཱུ། **ཕཱུཏིཀྐཱཙམརྡྷྜེ པཏྟིཏྟཱུཏི** ཕཱུཏིཀྐཙཔལཱུ མརྡྷྜཏྟེ པཏྟིཏྟཱུ། **ཨཔརཾ ཕེཏཏྟི** ཨཔརཾ ཀཱསཱུ ཨཾསུསཏྟཾ ཕེཏཾ། **ཨཏྟཀོཊིཡཾ པཏྟིཏྟཱུཏི** ཡཱུ ཏཱུ ཕཱུལཕེཏཱུ ཨུཏྟཀམཏྟཾ ཡིཏྟམཏྟཾ ཕཱུ ཀཏྟཱུ ཨཏྟཀོཊཾ ཨཏྟེཀཾ ཏུཏྟཱུ ཏིཔཏི, ཨེཔཾ པཏྟིཏྟཱུ། **ཨུསཏྟམཏྟེཏི** ཕཱིསཏིཡཔྤིམཏྟེ ཐཏྟེ **ཚེཏོ།** **ཀཱཏཔཏྟུཡ ཀོཊིཡཱུཏི** ཀཱཏཔཏྟུཡ ཕཱུལཱུ ཀོཊིཡཱུ ཕཱུཏིཀྐཙཔཏྟཏཕཱུལཱུ ཀོཊིཾ པཊིཝིཏྡྷེཡྱ།

༨. ཏདྡྷིཏཆཏུརྠཱཝྱཡུཀསུབནྟཔྲཀརཎཾ

༡༡༡༨. ཨཧཱིནྟསྱཉྲིཀཱནྟེ ཡདིཀྟལཔྲསེན ཨུཔྲཛྙནཀཱཾ། **ཆཏྲཱཡཎྣཱདི** ཆཏྲཱཡཔདེསེན། **ཆཏྲཱཡུཔཏྨིདི** ཏེཥྚིམཡུཀཱནྣ ཆཏྲཱཡཔདེསནྣ ཨུཔཔརི། **ཨུཏྟཝྵྣཱནྣ** ཆཏྲཱཡཎྣཱདི ཨུཥྚིནྟསྱི ཆིཏྟེན། **གྷིཥཔྲཡེསནྟཾ** **ཥཡྤྲདི** ཙཏུནྟཾ ཡུཀཱནྟཾ ཆིཏྲཔདེསེནེཥ ཨུཔཏྟུཔརི ཛིཏྣཾ ཆིཏྲཏྟརེན ཀཱུཙཀཱཙྪཔནྣ གྷིཥཔྲཡེསནྟཾ ཨཧིཉྩཏྟརསཏྣུཥཾ། དཏཔི ཨཧིཉྩཏྟརསཏྣུཥཾ མནྟུཥྣཏྲཱྀཀྟྲ, དཏོ ཨཧིཉྩཏྟམསཏྣུཥཾ ཨརིཡམགྲཱཔཏེཝྲཀྟྲིདི དསྟེཀྟ ཨུཀྟ **"ཙཏྟུསཙྪཔཏེཥེཀྟ ཨདིཥིཡ ཨཧིཉྩཏྟརསཏྣུཥཾ"**དི།

པཡྤྲཏཔཱྲཔཀྵནྟ ནེཥྚིཏྣ།

༦. ཨཧིསམཡཔྲཀྲཱཔཀྵནྟ

༡༡༢༡. **ཨཧིསམཡསཾཡུཀྟེ** **ཥིཏྟཱརིརྟཥ,** དཀྵ དཏྭ ཕྲུཏྟཝཡིནེཥ དཀྵ ཨརྠྭ ཥེདིདརྦ།

༧. པཙམཨུཥམཀཱཎྜཱཔཱིཥྱལཔགྲོ

༣. པཉྩསུབནྟཔྲཀྵནྟ

༡༡༣༣. ལེཀཱཡསྱི ཥིསུཏྟརྦིན "ཨརིཡ"ཏྟེ ཕཏྟྲཏྲཾ ལཉྩིཏིདི "ལེཀཱཡལེཀྲུཏྟརིཏྣ"དི ཕྲུཏྟཾ།

༩. སུཏྟམིརཡསུབནྟཔྲཀྵནྟ

༡༡༣༩. **པིཏྲཱསུཏྟདི** པིཏྲེན ཀཱུཏྲཱསུཏྟ, དཔ྄ **ཨོདནསུཏྟ** **ཕྲཱུཔསུཏྟ,** མཛྫརསཱུདིཉྩུདི གིཏྟེ པགྲིཔིཏྣ ཀཱཏྲཱ སུཏྟ **གིཏྟཔགྲིཏྟསུཏྟ།** **སཾཥྐརསཾཡུཏྟདི** ཥྟུལཀྟེསཛྫསཥྐརེདི སཾཡུཏྟ། **ཕྲུཥྐྲསཔཱདི** ནཱཡིཀཱརཕྲུཥྐྲིདིཏྟ ཨསྐྲཕནཀཱཨུཥསཔོ། ཕྲུཏྟིཀཕལྟདིཏྟ ཨསྐྲཕནཀཱཨུཥསཔོ **ཕལྟསཔོ།** **ཨིཏྟིདིཨུཏྟིཨརྠྭ།** དེན མཏྟསཔཀྲུལྤསཔསསྐྲསཾཡུཏྟེ སཀྟཏྟདི། **སུཏྟསཔཥིནིསུཏྟཏྟེ** ཡཏྲཱཕྲུཏྟསུཏྟསཔཥིནིསུཏྟཾ།

༡༠. པཉྩཡིཀསུབནྟཔྲཀྵནྟ

༡༡༩༠. **ནཱིཙཔྲུཏྟིནེདི** ཀུལེ ཛཱཏྣཾ མཏྣཔིདུཙྪུལཔིདུཛཱཏྟྲཏྣདིཀཱུཏྣཾ ཨཧིཔྲཏྣཔཙྪུཏྟྲཱཨཙྪུལིཀཱཀྵསྣཀྵིཙཱིཀཱཀྵདིཕསེན ནཱིཙཔྲུཏྟིནོ།

༨. ཏདྡྷིཏཨུཥམཀཱཎྜཱཔཱིཥྱལཔགྲོ

༨. བྲཱིཛཀཱུམསུབནྟཔྲཀྵནྟ

༡༡༩༨. "མྦུལབྲཱིཛ"ཏྟིཨུཏྟིཥུ མྦུལམེཥ བྲཱིཛཏྟེ **མྦུལབྲཱིཛཾ,** མྦུལབྲཱིཛཾ ཨེདཀྵིདིཔི **མྦུལབྲཱིཛཾ།** དཏྭ ཕུརིམེན བྲཱིཛཀཱུམོ ཕྲུཏྟེ "བྲཱིཛྫཾ སམྦུཏྟེ"དི ཀཱཏྣ, ཏདྡྷིཡེན བྲཱུཏཀཱུམོ། ཏཔྲིཏྟཔིསོ སུམཛྫནེཏྟེསེན, "མྦུལབྲཱིཛཛྫ མྦུལབྲཱིཛཛྫ མྦུལབྲཱིཛ"ཏྟེ ཨེཀཱསེསནཡེན ཕྲཱ བྲཱིཛབྲཱི ཕེདིདབྲཱི། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི། **ཕལུབྲཱིཛཏྟེ** པབྲབྲཱིཛཾ།

བྲཱིདིརཔཙྪཡཏྟརསམཕྲཱཡེ སདིསཕལཔྲཏྟེཥྤ ཥིསེསཀཱཱརཙྪཱཕཏྟ ཥིཏྟུདནསམཏྟྲི སཱུརཕལེ ནེཏྟུཀྵ བྲཱིཛ-སཏྟྲ། དཏྟྲསིཏྟེཥྤ མྦུལུདིཏྟུཔི ཀེསུཏྟི པཕཏྟིདི དཏོ ནེཕཏྟནཏྟྲཾ ཨེཀེན བྲཱིཛ-སཏྟེན ཥིསེསིཏྣ ཕྲུཏྟཾ **"བྲཱིཛབྲཱིཛ"**ཏྟེ "ཏྟུཔཏྟུཔཾ, དུཀྲདུཀྲ"ཏྟེ (སཾ. ནི. ༩.༣༢༧) ཙ ཡཐཱ། **ནཱིལདིཙྪུཀྲཱདིཀཱཀྵདི** ཨཀྵདིཙྪཀྵ ཙེཥ ཨཀྵཱུཙྪཀྲཱདིཀཱཀྵ ཙ། **ཨུཏྟི-སཏྟེན** ཨོསཏྟིཀཱཙྪལཏྟྲཾ ཀཱཏཙཾ།

༩. ཝིཀཔྤཱརྠཝིདྷཱནསུཏྟཔཱཋཀྐམ

༡༡༤༩. ཨརྠཀྐམཱནཏོ པཱཋོཡ ཡཱཔ མཧཱཛྫཏིཀོ, ཨཡཾ ཝུཏྟིཨཱརིཡཱནཾ ཡཏྟཀྐམཱསུཏྟིཀྐེ ཝྦཏྟནསྶ ཀཱལེ, ཏདཏྠེ ཝིཀཱལེཏི ཡཐཱ – **"ཝིཀཱལཝྦཏྟནཏི ཀཱལཱཏིཀྐནྟཝྦཏྟནཾ"**ཏི།

༡༠. ཀཱཏྟུཝིསེསནསུཏྟཔཱཋཀྐམ

༡༡༥༠. ཡཾ ཀིཉྩི པུཔྥཾཏི ཀཏྟིམཾ ཨཀཏྟིམཾ ཝཱ ཡཾ ཀིཉྩི པུཔྥཱདཾ, ཏཐཱ པིསིདྡྷིཏཱཏཾ ཡཾ ཀིཉྩི **ཀཱཏྟུདཾ**།

༩. ཏདྡྷིཏཨཱམཀཎྜསྶཝིསུཾཔཱཋ

༡. ཎཔྤཙྩཡསུཏྟཔཱཋཀྐམ

༡༡༥༡. སཧཱཡཏོ "སབྦཔུཔྥཱནཾ ཨཀཱརཏ"ཏིཨཱདིནཡཔྤཝཏྟཾ (དཱི.ནི. ༢.༩༠; ཐེ.པ. ༡༥༢) ཐཱཀཔཱཋོ སུཡཏཾ ཨཏྠཱཏྠཏཱཏཱཀཔཋཱིཏོ ནཏྟཱཏིཾ ནཱཡཾ ན ཨཏུལོམིཏིཏི ཡཐཱ **"སུཡཏནཱཡཾ ཨཏནཏུལོམཏཱ"**ཏི། ཨཏྟཏཱ པཏིཏི ཙ པཡོཛཡཏཱཾ པཡོཛཱཔིཡཏཏྟཏཱ ཨིཏིཏི ནཏྟ-སདྡཱཏ ཀཏིཏཾ, ཏཐཱ གཱིཏཔྤཏིཏསདྡིཏི ཐཱཏི ཡཐཱ – **"ནཏྟཏནཏྟཔཏཱཏིཔྤསཱཏཱ"**ཏི། ཨཱཏི-སདྡཏ ཀཱཡཏ-ཀཱཡཔཏ-ཝྦཏཏ-ཝྦཏཔཏཱཏིཏི སདྡཏྟཏི། ནཱཡཏེཏ ཙེཏྟ སཔཏཏྟི སདྡཏཏཾ ཝིཏྟུཔེཀཱསེསཏཡེཏ། ཡཕཱཏཀཾ ཝིསཡཱཏྟ ཨཱཔོཙཏསཏྟཔཏཏཡ ཏཱ པཏྟཏཾ ཝིཏྟཱཏཏཾ སཔཏཀཾརིཡཱཡཔི ནཱཡཏསཏྟིཡསཏྟཔཏ **"ནཱཡཏཾ"**ཨིཏྟེཏཡ ཝུཏྟཾ། ཨཔིཝྦཀཏྟཏཏཾ གཱིཏཾ སཔཏཾ ཀཏྟཱ པཏཱཏིཏི ཡཐཱ – **"ཝིཝྦཀཏྟཏ ནཱཡཏཾ ཏཱ"**ཏི། ཏཐཱ ཏི ཝུཏཾ **པརམཏྠཛོཏིཀཱཡ ཁུདྡཀཨཊྛཀཐཱཡ** (ཁུ. པཱ. ཨཊྛ. ༢.པཐམསཱཙཱཏཱཔདཝཎྞནཱ) – "ཏཏཱཔཱསིཏིཏཾ གཱིཏཾ པཏཱཏི, གཱིཏཱཔསིཏིཏཱ ཏཏཱ ན པཏཱཏི"ཏི།

༢. ཨཱཏཏྠཔཱཡནསུཏྟཔཱཋཀྐམ

༡༡༥༢. ཨཱཏཏྠཏི ཨཱཏཏྠ-སདྡཏ སམཱནཏྠཾ ཨིཏི སདྡཏཏཾ སིཏི ཨིཏྠཏི **སཡཏཾ**, ཨཱཏཏྠཔཱཡཏཾ མཏྟཔཱཡཏཏཾ སམཏྟཔཱཏཱཏཔཏིཏཾ པཏིཏཱཏཏེ ཡཐཱ – **"པམཱཏིཏཱཏིཏཾ ཨཀཱཏིཡཏྟརཏ"**ཏི། ཨཱཔཏྟཏིཨཱཔཏཏཏྟཏ སཡཏིཏེཔ སདྡཏིཏཾ། ཡཏྟ པཏ ཨཱཏཏྟཏེ པཏིཏཱཏེ ཏཏྟཏཱཏཱཏིཡ པཏིཏཱཏཔ ཏཱཏི, ཏཏྟ "ཨཱཏཏྠཔཱཡནམཏྟཔཱཡཏ"ཨིཏྟེཏཡ ཝུཏྟཾ། ཨཏྠཏི པཏ ཏཏཔཔཏཱཏཏེཏཱཏཏིཏེཔཏེཏེ ཝིཏིཏི ཏཏིཏཏི ཏཝྦཏཾ། ཨཐ ཝཱ ཨཱཏཏྠཔཱཡནམཏྟཔཱཡཏཏྟ ཨཱཏཏྠཔཱཡནམཏྟཔཱཡཏཏྟཏི **ཨཱཏཏྠཔཱཡནམཏྟཔཱཡཏཏཱ** ཨིཏཏཾ ཨཏྟཱ ཨིཀཱསེསཏཡེཏ ཨཡཾ ཏེཏིཏཾ ཀཏེ ཡཐཱ – "ཏཱཏཏྟཔཔཏྟཡཱ སཔཡཱཏཏ"ཏི (ཨུདཱ. ༡)། ཨཱཏཏཀཱཏིཡཱཔཔཱཏཱཏ ཝཱ སཡཏཀཱཏིཡཱཡ སཡཏཱཏཏཏེཏིཡ ཨཱཏཏྟཔི ཀཏིཏཏི ཏཝྦཾ།

༣. ཛཱཏཏྟཔསུཏྟཔཱཋཀྐམ

༡༡༥༣. ཨཊྛཱཔི ཨུཏྟཏཱཏཔཏཱཏེ ཨུཔཏེཏིཔཏཱཏཱཏཱཏཏེ ཙ པཏིཏཱཏཏཏཱ ལཏཏཏི ཡཐཱ – **"ན ཨུཏྟཏཏཔཏི, ན ཨུཔཏེཏིཔཏཾ ཨཏཱཏཏེ"**ཏི། ཨཐ ཝཱ ཏིཔིཏཾ པཏིཏཱཏཾ ཀཱཡིཏ ཝཱཏཔཡ མཏཏཏི། ཏཏྟ ཀཱཡིཏ པཏིཏཱཏཾ **ཨུཏྟཏཾ**, ཝཱཏཔཡ པཏིཏཱཏཾ **ཨུཏྟཏཔཏཾ**, མཏཏཏ པཏིཏཱཏཾ **ཨཏཱཏཏཾ**། ཏིཔིཏཾ པཏིཏཱཏཾ སཏཏཏིཏེཏིཏ, ཨིཀཱསེསཏཡེཏ པཏ ཀཏེཏ "པཏིཏཱཏཏཏ"ཏི ཝུཏཏེ ཡཐཱ – **"ཏེཔ ཏཾ ཨུཏྟཏཏཏི"**ཏིཨཱཏི། ཨིཏཱ ཏཡོ **"ཨཱམཀཎྜསྶཔཏིཏཱཏཏ"**ཏིཨཱཏིཏཱཔི།

༤. ཨཱམཀཎྜསྶསུཏྟཔཱཋཀྐམ

༡༡༥༨. ནིཔྤནྣནྟིཨུཔཙྪནྣ སླེསིཨཱདིམུལཙྪནྣཀྐོཊྚཾ སུཏྟཾ "སཏྟཔིཎྜཱ"ཏི།

༥. ཨཱམཀམཾསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༡༥༩. "ཨནུདྡིཊྛཱནི, ཧཏྠིཔི, པཉྩ པསཱུནི ཧཏྠསཱུནི – ཨཙྪཔསཾ, མཙྪཔསཾ, སུསུཀཱཔསཾ, སིཾགཱལཔསཾ, གདྲབྷཔསཱ"ཏི (མཧཱཝ. ༢༨༢; ཝཱཏ. ཨཊྛ. ༤༢༣) ཝུཏྟཏྟཱ ཨིདཾ ཨུདྡིཊྛཾ ཨནུཉྙཱཏཾ ནཱམ། ཏསྨཱ པན "ཀཔྤཱིཡེ པཊིགྒཧིཏ"ནྟི (མཧཱཝ. ༢༨༢) ཝུཏྟཏྟཱ པཊིགྒཧཎཾ ཝཊྚཏཱིཏི ཨཱཧ – "ཨཙྪཱཏ ཨུདྡིཊྛ ཨནུཉྙཱཏ"ནྟི། ཝིནཡཝཎྞནཱསེན ཨུཔཔཏྟིཀྤྲིཏབྦཾ, ཏསྨཱ སམནྟཔཱསཱདིཀཱཡ ཝིནཡཊྛཀཐཱཡ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝིནིཙྪཡོ ཝེདིཏབྦོ།

༡༠. ཙཏུཏྠཱམཀཱཔཏྟིཔཱཙིཏྟིཡཝགྒོ

༢-༣. ཀཱཡཝིཀཱཡཝཎྞནཱདིཝཎྞནཱ

༡༡༦༢-༦༣. ཀཱསྨིཉྩི ཝཱཏཱཡ གཏཏྟཾ ཀཡོ, ཏཱནཾ ཝིཀཱརོ། ཏཱཝ ཏཝཱཏི གཱམཏར སམེཏི ཙ གམནཾ ཏུཏཀཱམཏི ཝུཏྟཝིཏི ཡོཛནཱ། པཏིཊྛཱམནཾ ཕུཊྛཱཀཱམནཾ།

༨. ཏུལཱཀཱུཊཝཎྞནཱ

༡༡༦༨. ཏུལཱཀཱུཊཾ སཏུཔེན སདིསེན ཚལཔཊིརཱུཔཾ། ཨཏྟཀཱུཊཾ ཨཏྟཾ ཏཏྲདིཏྟ ཨཏྟཾ ཚལཀཱརཾ། གཏཏཀཱུཊཾ མཱནེསུ གཏཏཔཡེན། པཊིརཱུཔཀཀཱུཊཾ ཨཡཊྛཱུདིཏྟ པཊིརཱུཔཀེན ཚལཀཱརཾ། མཏཏིཡཱ ཏུལཱཡ། པརིཀྑིཔཏཱིཏི ཏུལཱཡ པརིཀྑིམཱུལཱ། ཏཊྛཱཏྟི ཏཊྛཔཏེསེན། ཨཀྐམཏྟཱིཏི ཨུཏྟཱུཏྟཾ ཨཔཏྟཾ ཀཏྟཱི། ཏཏྟཾ པུབྦབྷཱགེཏི པཏེསཾ ཏཏྟཾ པུབྦབྷཱགཱ ཏཏྟཱིཏ ཏུལཾ ཨཀྐམཏི། ཏཏྟཱི ཨཡཏྟཱུཾ།

ལོཏཔཱཏིཡོཏི ཏམྤལོཏཔཱཏིཡོ། སུཝཎྞཱཔཎྞཀཾ གཏྟཱིཏི ཨསཝིཔྤཏསུཝཎྞཀཀཱཡིསྨིཏཱ སུཝཎྞཱཔཎྞཀཾ གཏྟཱ། ཨཱུཏཔཱུཊཱཏཱ ཏཏཡཏྲུཏཱ ཨཏྲུཏཏསཱ ཧིཏྟཾ ཏཏཡཏྲིཏོ། ཏཱིམིཡཨཱུཏཱ ཏིཡཏཏུཡཱུཏིཀཱ སིཏྲཱུཡ ཨཏྲཱཀིཏིཡཱུ ཧིཏྟཾ སིཏྲཱུཧིཏོ། ཁཏུཏཾ མིཏཏརཏཡཱུ ཨཏྲིཡཱཀཱརཾ རཏཡཱུཧིཏོ། རཏཡཱཀཏཏཏཡ ཏིཏྲ ཏཏྲཀཱཏྲ གཏཏཾ ཀཏམིཔྤཱུཏི ཏཏྲཱིཾ།

༤-༡༡. ཚེདནཝཎྞནཱདིཝཎྞནཱ

༡༡༦༤-༧༡. ཨཏྟཱིཏི སུདྡིཡཏཱུཔཀཱཏཱུཏྲཱུཏཱིཏི ཏཾསཏཾ, ཨིཏིཚཏཏྟཱི ཨཏྲཾ། ཨིཏིཚཏཏྲཱུཨི ཏི ཨཏྲ-སཏྲ ཏིསྨིཏི "ཨཏྲཾ ཨཏྲིཏྲ ཨཏྲིཏྲ རིཏིཡཱ"ཏིཨཱུཏྲཱུ། ཨཏྲཱཀཱུཨཾ ཏཏ "སཱཏཏ"ཏྟི ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཏཏ ཝཏཏཾ སཏྟཝཱུཏི སཀྐཱུ ཨིཏྲཱུཏྲ སཱུརཏསཏྲཱུ ཨིཏཱུསཏཨི ཏིསྨཏཏྟཱ། སེསཾ སུཨིཏྟཱུཨཱུམེཝ།

ཨཱམཀཱཏྟཏྟིཡཔཱཙིཏྟིཡཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སཱུརཏཏྟཱཀཱུསིཏིཡཱུ སཾཡུཏྟིཀཱཡ-ཨཏྟཀཱཐཱཡ

མཧཱཝཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྟཱཀཱསཏ ནིཊྛིཏཱ།

ཝིགམཏཀཐཱཝཎྞནཱ

སཀལཏྟྭཔླཏྟྭཔསམྤསཎེ སཧྐསྲུབྲུམཔྲིསཡཀླཆཧླཡ ཕིཔསླནླཙླརནིཔུཆབུདྡྷིནཾ སུསཾཡདཀཱཡཔྲཇྙིསམླཙླརདླཡ སམབཔྲིཔསླནླསུ སམླདིཔྲ ཡདནཏོ ཙ **ཡཏྟིནཾ** ཐེརྲུནཾ ཁནྟྭཡདནཏླདུསཛྫིཏྟིཡཔཏེཛྫསམུཔླདཀྑེདེ པརམབྡྷཛྫྷི ནནྣནཡེདི ཀླཆཔིཀླགཱསླ སནྟིསླཡེན **བཧུཀཱརསླ** སཾཡུཏྟགམཔྲརསླ ཨཏྠསཾཔྲཛྫནཾ ཀཱཏུཾ སཱརཏྠཔྤཀཱསནཏོ ཨིཔྲ ནིཔུཎཱ ཡཱ མཡཱ ཨཊྛཀཐཱ ཨཱརདྡྷཱ སམཏྟོ། སཔྲིསེསཾ པཉྩཔདབྱཆཏྟ ཨིཔྲ ཏིསླ གཏྟཱརསྟེ ཨཱདིཏོཔི "པཉྩཔཎྞེདཛྫནནསླ"ཏི ཕུཏྟཾ། **མཏྟཨཊྛཀཐཱཡ སཱརཏྠི** སཾཡུཏྟམཏྟཨཊྛཀཐཱཡ སཱརཾ། **ཨཱགཏྟནསཊྛིམཛྫཏི** ཐོཀཾ ཨཏྟནཱཔཏོ **མཧཱ**-སཏྟཝཱརཀཾ།

སླུལཊྛཀཐཱཡ སཱརཏྠི པུབྦེ ཕུཏྟསཾཡུཏྟམཏྟཨཊྛཀཐཱཡ སཱརམེཔྲ པུན ནིགམནཔྲསེན ཕུཏྟཏྟི། ཨཐ ཝཱ **སླུལཊྛཀཐཱཡ སཱརཏྠི** པོརཱཎཊྛཀཐཱསུ ཨཏྠསཱརཾ། ཏེན ཨཱཧ དསྶེཏི "སཾཡུཏྟམཏྟཨཊྛཀཐཱཡ ཨཏྠསཱརཾ ཨཱདཱཡ ཨིམཾ སཱརཏྠཔྤཀཱསིནིཾ ཀརོཏེན སེསམཏྟནིཀཱཡཊྛཀཐཱསྶཔི སླུལཊྛཀཐཱསུ ཨིཏྠ ཕིཔོགཱཔླམཾ ཨཏྠསཱརཾ ཨཱདཱཡ ཨཱཀཱསི"ཏི། "མཏྟཔིཏྟཊྛིཀཱཔླིན"ཏི ཙ ཨིདཾ པུརིམཔཙྪིམཔདེཏི སམྦནྡྷི སམྦནྡྷིཏབྦཾ "མཏྟཔིཏྟཊྛིཀཱཔླིནཾ སམཡཾ པཀཱསཡནྟོ མཏྟཔིཏྟཊྛིཀཱཔླིནཾ སླུལཊྛཀཐཱཡ སཱརཾ ཨཱདཱཡཱ"ཏི ཙ། ཏེན ཕུཏྟཾ། **ཏོཏུ སབྦོ སུཕྲི ལོགོཏི** ཀཱམླཔཙདྡེཏི་ཕིརྦཱ སབྦོ སཏྟལོཀོ ཡཐཱརཧཾ པོཀྑེཏྟཡཏྟིགམཔསེན སམྤཡུཏྟེན ནིབྦཱནསུཁེན སུཁིཏོ ཧོཏུཏི སདེཔྲགཱསླ ལོཀཱསླ ཨཏྠཀཾ སུཁཀྐིགམཱཡ ཨཏྟནོ པུཉྙཾ པརིཎམེཏི།

ཨིཏླཔཏླ སཱརཏྠཔྤཀཱསིནིཡཱ

སཾཡུཏྟནིཀཱཡ_ཨཊྛཀཐཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སཾཡུཏྟཊཱིཀཱ སམཏྟཱ།